



人生一点通

扬长避短 脱颖而出的智慧

杨崇琪 编著 九洲图书出版社



杨崇琪编著

RENSHENG YI DIAN TONG · 人生一点通丛书 ·

扬长避短

——脱颖而出的智慧

九洲图书出版社

(京)新登字 309 号

人生一点通

主 编

乐笑声 陈蔓莉

编 委

刘朝胜 李晓凤 李正新

杨崇琪 朱永东 王高山

人生一点通

扬长避短—脱颖而出的智慧

杨崇琪 编 著

九州图书出版社

北京丰盛胡同 19 号 电话 2234190

邮政编码 100032

全国新华书店经销

北京富华彩印厂印刷

787×1092 毫米 32 开本 7.25 印张 139 千字

1993 年 12 月第一版 1995 年 3 月第 2 次印刷

印数 8600—13600 册

ISBN 7-80114-007-9/G·1

全套 6 册 定价 30.00 元 本册定价 5.00 元

前

言

● 扬长避短

寸有所长，尺有所短，金无足赤，人无完人。每个人都有自己的长处和优势，也有自己的短处和弱点。谁能正确认识自己的长处和短处，客观认识彼方的长短和短处，充分表现和发挥自己的优势和长处，绕过陷阱，化短为长，循着自身的条件发展，扬己长避己短，以己长胜彼长，用己短制彼长，谁就能在强手如林的角逐和较量中、在商品经济大潮的竞争和拼搏中，把握时机，脱颖而出，获得成功。

人的一生就像一场球赛，从头打到底，也像一盘棋，从开局杀到终局。人生的每一步都不能重复，失去的便失去了，再也无法挽回。成功者都是认真思考，认真把握好每一步的智者。每个成功者都有自己独特的成功奥秘，也都有共同的脱颖而出的个性品质和特点，也都有积极的人生追求和理性的目标选择。

人的心灵中不能没有神圣的东西，不能没有珍贵的、不可移易的人生追求。这神奇

的渴望犹如一部巨大的永动机推着向前，再向前，这就是人生理想。犹如生物不能缺少阳光和水一样，人不能没有人生追求。渴望成为一个成功者，成为一个富有创造力的有志有为青年，是当代青年人生追求的主旋律。所不同的是，有些人为了实现这一目标而呕心沥血地苦干，有些人则不愿为此付出艰辛的劳作，有些人实现了自己的成才愿望，跻身成功者之列，有些人却半途而废，终身庸庸无为。

未来生活为我们提供了多种机遇，然而我们只能选择其中一种最大的可能，选择与我们愿望或追求相一致，而能力又能达到的一种，如果抛开理性的选择，抛开把选择放在整个人生历程中来思考的理性行为，我们不仅不能达到理想的彼岸，不能获得航海的乐趣，而且容易搁浅，甚至触礁。跋涉于人生旅途，应该正确分析和对待自己，正确分析和研究环境，充分发挥自己的优势和长处，充分利用客观环境，抓住一切机遇努力拼搏。

现代社会需要实用的《成功学》，本书是“成功学”的通俗读物设计的，从介绍脱颖而出的一般人性优点和妨碍成功的人性弱点入手，提出在剧烈的社会竞争中，如何因势利导，充分展现创造个性，如何表现个人各方面的魅力，在优胜劣汰的选择中，以良好的心理状态捷足先登、脱颖而出的行为技巧。生活就是一部书，每个人都在用自己的一言一行书写着人生。我们只有认真地把稳人生之舟的舵柄，才能在人生海洋中，高扬生命风帆，顺利地驶向理想的彼岸，实现自己成才、成功的目标。

愿每个青年朋友都成为超越自我、战胜自然的成功者！

作者

1993年11月

目 录

—
●
扬
长
避
短

第一篇 脱颖而出的个性品质

1. 自强不息 3
2. 探索进取 6
3. 不怕风险 8
4. 拼搏竞争 10
5. 勤奋好学 12
6. 敬业尽职 15
7. 宽容厚道 18
8. 审时度势 20

第二篇 妨碍成功的人性弱点

1. 孤陋寡闻 25
2. 不敢为先 26
3. 坐而论道 28
4. 狭隘嫉妒 31
5. 自寻烦恼 35
6. 自我评价偏差 38
7. 懒散拖拉 39
8. 急功近利 42

第三篇 长短互补论

1. 凡事应该看两点 45
2. 不强求十全十美 47
3. 人人都有脆弱面 49
4. 长短优劣可以转化 53
5. 循着自身条件发展 56

第四篇 如何发现创造个性

1. 创造是人类普遍具有的才能 59
2. 创造思维是创造个性的基石 60
3. 创造的个性特征 67
4. 创造才能的构筑 69
5. 创造才能的激发 74
6. 妨碍创造个性发挥的诸因素 77
7. 创造个性的自我塑造和展露 82

第五篇 如何表现人格魅力

1. 人格魅力的性格特征 91
2. 优化自己的形象 92
3. 诚信取人显魅力 95
4. 宽以待人表真诚 97
5. 突破自我才能脱颖而出 99
6. 有损人格魅力的个性弱点 103
7. 小心地绕过陷阱 105

第六篇 如何表现思想魅力

1. 思想形成人的伟大 111
2. 博学多识是思想魅力的源

泉	113
3. 勤奋思考是激发思想灵感 的火石	116
4. 思想魅力离不开机智幽默	119
5. 谨慎走出思想魅力的误区	122

第七篇 如何表现语言魅力

1. 语言是思想的直接现实	130
2. 做语言的真富翁	131
3. 口才来自于苦练	135
4. 与听众融为一体	138
5. 语言魅力要有逻辑力量	139
6. 表现语言魅力的技巧	143
7. 避免语言的误区	149

第八篇 通往潇洒之路

1. 微笑着面对失败	156
2. 坦然地对待得失	164
3. 潇洒地迎接输赢	167
4. 宽容大度显胸怀	168
5. 机智地化解窘境	174
6. 千万别委过于人	177
7. 以忍耐突破难关	179
8. 悲喜交加是人生	182
9. 潇洒衣着显个性	184

第九篇 学会自我宣传和自我表现

3. 显示才干的自我表现方法	197
4. 显示积极的自我表现方法	203
5. 赢得信赖的自我表现方法	208
6. 小节同样影响成功	213

RENSHENG YI DIANTONG

人生一点通丛书



脱颖而出的个性品质

扬长避短——脱颖而出的智慧

凡是伟大的民族都有悠久的历史 and 优秀的传统,几千年来,中华民族创造了光辉灿烂的历史文化,至今令我们自豪和骄傲。中华民族在创造灿烂辉煌的华夏文明时,也积累了宝贵的精神财富。我们民族有许多优秀传统和优良品德。譬如:热爱祖国、自尊自信、敬业乐群、尊老爱幼、无私奉献等,这些是中华民族千载讴歌和世代相传的传统思想和优秀品质,也是每个积极上进,渴求成功者的基本素质。这些思想和品质铸成了中华民族的精神支柱,是我们民族的灵魂。正是凭借着这些优秀传统和品德,中华民族才能在各个历史时期,战胜各种艰难险阻,生生不息,日益兴旺,中华民族也才能毫无逊色地挺立于世界民族之

人生一点通丛书

RENSHENG YI DIANTONG

林。正是凭着这些优秀品质，中华儿女们，才能勇敢地搏击人生的风浪，战胜无数险滩暗礁，高扬生命风帆驶向理想的彼岸。中国文化博大精深，它是我们民族的智慧之果。今天，在建设有中国特色的社会主义进程中，我们仍要弘扬优秀的文化传统和民族精神。

国家和民族由千千万万的个人组成，一个人的素质如何，不仅关系着他个人的优劣和成长，也关系着民族的强弱和国家的前途。因此，人的素质提高，对国家的发展和个人的进步，都是一个十分重要而现实的课题。

时代的车轮已转到 20 世纪 90 年代，当今世界，新技术革命迅猛发展，市场竞争日益加剧，国际政治风云变幻，我们面临的挑战是紧迫而严峻的。面对着世界性的竞争和挑战，凡是关心民族前途和祖国命运的人，都有一种强烈的紧迫感和使命感。在这国民经济和改革开放的关键时期，每个热血青年只有抓住时机，积极投身到改革开放和经济技术竞争的洪流中去，大胆搏击风浪，才能充分展示自己的才智，在建设祖国的实践中脱颖而出，建功立业，实现自己的人生价值。

漫漫人生路，人在旅途中，有志青年追求有价值的成功的人生。而成功的人生，必定离不开良好的个性品质。下面介绍的良好品质是助人成功的一般人性优点。

脱颖而出
的个性品质

1

自 强
不 息

自立自强、生生不息，是我们民族基本精神的一部分，也是每个成功者的基本素质的一部分。它是民族凝聚和发展的思想基础，也是个人奋斗和进步的内在动力。中华民族历来讲究自立自强，讲自信自尊，向大自然斗争，向恶势力斗争，反抗压迫，反抗侵略，不屈服，不妥协，英勇顽强，坚韧不拔，直到胜利。正是这种精神，组成了民族的正气、民族的精魂。在个人方面，强调志气，讲究人格，发愤图强，英勇不屈，不达目的誓不罢休。正是这种精神，造就了一代又一代的民族精英。

“自强不息”出自《易传》。原话讲：“天行健，君子以自强不息。”意思是说：日月经天，江河行地，不断地运动，永不停止；人正是应该这样不断地奋斗，努力向上，永不停息。这句话揭示了万物都在运动着的规律，包含着丰富的哲理。“天行健，君子以自强不息”，当我们反复吟诵着它的时候，会感到一种深邃的启示和强大的激励。可以说，在极其简炼地概括了中华民族靠奋斗求生存的伟大精神，又为炎黄子孙砥砺人生提供了人生之路的座右铭。

历代思想家和志士仁人都是自强不息、拼搏奋斗的倡导者和实践者。老子曾说：“胜人者有力，自胜者强。欲胜人者先自胜。”孟子有名言：“富贵不能淫，贫贱不能移，威武不能屈。”屈原有诗曰：“阽予身而危死兮，览予初其犹未悔”。近代思想家梁启超说：“患艰困苦，是磨炼人格之最高学校。”革命先烈

邓中夏曾说：“哪有斩不除的荆棘？哪有打不死的豺虎？哪有推不翻的山岳？你只需奋斗着，勇猛地奋斗着，持续着，永远的持续着。胜利就是你的了！胜利就是你的了！”著名作家罗兰对生生不息也有自己的见解：“不要在失败的痛苦中倒下去！我们要做强者，要做‘不倒翁’，要做坚毅的舵手，尽管人生的海上风涛险恶，可是，我们要把舵掌得稳，在旅途没有走完之前，还要不放弃努力。……苦难是成功途中的考验，懦弱的人必然在苦难之下被淘汰，只有坚强的人才会走自己认真想的路程。”

人生是一条不断登高的路，我们的先祖先哲们在这条路上不断地探索、攀登着，纵观中华民族，上下几千年，有着不胜列举的自强、奋斗的故事和传说。大家都熟悉《愚公移山》的故事，愚公要搬走挡在门前的太行、王屋两座大山，而且下定决心，要子子孙孙挖山不止。大家还熟悉《精卫填海》的故事，炎帝之女化成精卫鸟，为填平东海，每天衔石，矢志不移，努力不懈。还有《卧薪尝胆》，越王勾践每天睡薪草、尝苦胆，十年生聚、十年教训，愤发图强。还有《闻鸡起舞》，东晋名将祖逖听到半夜鸡叫，闻声起床练剑习武，自励效国……至于说到身处逆境而不灰心气馁，终于成就一番事业的人物，则实在是数不胜数。司马迁在他的《报任安书》中就列举了一连串的事例，这就是大家很熟悉的：“文王拘而演周易；仲尼厄而作春秋；屈原放逐，乃赋离骚；左丘失明，厥有国语；孙子膑脚，兵法修列；不违迁蜀，世传吕览；韩非囚秦，说难孤愤。诗三百篇，大抵贤圣发愤之所为作也。”司马迁本人也是在遭受腐刑的奇耻大辱以后，激发奇志，终于完成了宏篇巨作《史记》。在司马迁以后的整整两千年的时间里，又有多少人物用他们自强不息的丹心铁骨铸就着我们民族的丰碑，则是无法计算的：虎门销烟的林

则徐；揭开近代史农民反帝斗争第一幕的三元里平民；大败“洋枪队”的太平天国起义军；甲午海战中宁可一死以激励国人的邓世昌；迫使八国联军头目也不得不承认“中国人是不好欺负的”义和团；“横刀向天笑”的谭嗣同；“死亦为鬼雄”的秋瑾；为中华民族的独立和自由奋斗了一生的孙中山；“工业先导，功在中华”的民族基本化学工业的奠基人范旭东；为人民服务鞠躬尽瘁的周恩来……

我们不能忘记过去，但也不能在对历史的缅怀中陶醉自己。当我们追念民族的往昔，回顾前人苦斗的足迹，会强烈地感受到我们民族大动脉里奔涌着的这种自强不息的活力，从而鼓荡起奋斗的热血。自强不息，艰苦奋斗，作为一个民族的美德和精神，作为一个强者生命的原素，任何时候都不可以丢弃。这种品质，不应该因为时空的推移而消长，不应该因财富的多寡而变迁，不应该因环境的改变而淡忘。穷的时候，需要它；富的时候，仍然需要它。碰到挫折的时候，需要它；行程顺利的时候，仍然需要它。舍弃了这种精神，就不能有进步，有成功。

“艰难困苦，玉汝于成”，我们要在为祖国昌盛的建设中出力，就需要勇于奋斗的气概，需要发愤图强的决心，需要脚踏实地、兢兢业业地实干。胜利之花为奋斗者而开，成功之果为自强者而结。让我们自强不息、艰苦奋斗，创造出无愧于祖先、无愧于后人的业绩吧！

脱颖而出
的个性品质

2

探索
进取

所谓创业者，无一例外，都是积极进取、勇于探索的人，都是历经千辛万苦才从谷底深处攀援上高峰的人。具有杰出的思想，还需要付出数倍于别人超越时代的辛劳。他们的进取探索品质使他们步入伟人、成功者之列。

伟人和你、我、他一样，都是普通人，他们的伟大之处往往体现在其探索的品质以及探索未知的勇气上，敢于走别人不敢走的路，敢做探索未知的先驱者。

勇于探索未知世界的人，在生活中总是十分活跃的。他们有旺盛的精力，有创造的渴望，从不疲惫，他们对所有陌生的事物都试图探索，他们的好奇心永远不会满足。在一生当中，他们随时随地探求和学习，他们是真理的追求者，向教师学习，向同行学习，向自己的孩子学习，学无止境，对于能学到更多更好的东西，感到新鲜和兴奋，并且在学习中感受到乐趣。

积极进取的人从来不炫耀自己的才能。他们对任何事情都感兴趣，从不坐等信息，而主动寻求它们。他们不在意一定要做对或已经做错，如果做得不好，或者没有达到最完善的地步，他们不会因此而沮丧。他们不畏失败，他们不会把任何事业的成功和做人的成功混为一谈。他们会尝试一切，出于兴趣而参与一切，从不介意别人怎么看待。他们是轻松愉快的人。他们明白，不可能万事都如意，世界上绝对没有十全十美的事情。因此，在不协调的环境中，他们既不苛求于己，更不苛求于

人，而是乐于同众人一道去了解和掌握未来的生活。

著名科学家爱因斯坦在《我的信念》一文指出：“我们所能体验到的最奇妙的事物便是神秘，这是所有艺术与科学的真正根源。”他在探索未知的领域里贡献了毕生的精力。

神秘的未知是人的发展和激情的源泉。曾经做出过辉煌成绩的、闻名于世的人，一生都在探索人类未知的领域，在满是荆棘的道路上艰难的跋涉，用自己的累累硕果，为人类打开一扇又一扇的神秘大门，揭开一个又一个的神奇的谜底。他们是勇敢的人，是人类精英，我们应当学习和效仿他们。

一味追求安稳和平静是阻挡人们走向探索之路的障碍。停留在已知的领域，固守旧有的习俗，不愿意冒任何风险，不敢探求神秘未知，是一种自我限制的心理选择。他们把未知和危险混为一谈，认为人生的目的在于按照确定的想法处理事物，认为只有莽夫才会冒险探求人生的未知领域。正是由于前途未卜，使得许多人一开始就逃避风险，不去探索，只求苟安度日而已。对这些人来说，沿袭前人指点的路走下去，即使是一条毫无目的和希望的路，也比冒风险强。

这些障碍是传统生活对人们的消极影响。传统生活束缚人们不要对任何事物产生好奇和疑问，不要去冒风险，只要能求得安全可靠；不要追根究底，不要迈向未知的领域，只要能停留在你所知的领域。这些可怕的影响一开始来自家庭，然后是学校进一步引导，孩子们“不要迷路”，学生们“要背好答案”，青年人要和“与你想法一致的人交朋友”等等。这些早期影响形成一种心理障碍，阻碍人们的行动，束缚人们的思想，泯灭人们探求未知和创造的智慧火花，使人们停留在原处不能进步、无法成长。为社会的发展和人类自身的进步，我们应当摆脱这些禁锢，消除这些影响。

探索进取精神能够使我们充分发挥自我潜能,经过不确定求确定的循环,从未知到已知的寻求,让我们避免庸俗和愚笨,让青春焕发光彩,这就是探索的意义、生命的乐趣。

未知的新的领域将会给人生带来无限快乐和兴趣。生气勃勃、进取心强的人最有前途。如果我们能把自觉地探索未知事物、积极进取做为自己生活的目标,那么就一定是富有激情的勇敢行事的人,就必定会在所从事的领域中有所建树。

脱颖而出
的个性品质

3

不 怕
风 险

风险意识也是现代社会和现代人的标志之一,敢不敢自觉地冒一点风险去争取成功,从某种意义上说,也是一种人生选择,是一场人生考试。面对着这样的两条路:一条路平坦而漫长,前方较少风险,并缺少机会,且走的人很多;另一条路坎坷而荆棘遍布,风险重重,又充满着机会,并且走的人较少。选择前者或后者,所反映的人生态度不一样,最终的结果也不一样。沿着平安坦途跟着别人后面走路的人,很少有创立大业的。

冒险精神能充分体现一个民族的创业精神,一个民族的振兴,一个国家的繁荣都与这个民族的冒险精神分不开。可以说,没有一大批冒险家和“牛仔”从事西部地区的探险和开发,就没有今天的美利坚合众国。同时,历史经验也表明:如果缩手缩脚,不敢冒险,即使有比别人更新的思想,也只能错过良机,成为过时的东西。在中世纪的欧洲,不就有许多怀有新思