

中

•

医

•

诊



高等教育自学考试中医专业指导丛书



● 主编 冀敦福

● 副主编 王其芳

王敬

王学令

● 山西科学技术出版社

断

•

学

PDG

## 编写说明

中医诊断学是学习中医的必修课程,是中医学专业的基础课,是基础理论与临床各科之间的桥梁。其内容以诊法和辨证为重点,是学习临床各科的基础。通过数年来高等教育自学考试,普遍反映本门课程内容广泛,学习中难于准确把握教材的重点,又缺乏对各类题型的解题经验,迫切希望能有相应的辅导教材,帮助解决自学中存在的难题。为适应这一需求,天津中医学院和北京针灸骨伤学院中医诊断教研室的教师集多年的教学经验和体会,共同编写了《中医诊断学》辅导教材。本书具有以下几个特点:

一、本书系根据由国家中医药管理局统一规划组织编审的规划教材《中医诊断学》(朱文锋主编,1995年12月版)及与其相应的教学大纲编写。

二、全书突出重点,有绪论、望诊、舌诊、闻诊、问诊、脉诊、按诊、八纲辨证、病因与气血津液辨证、脏腑辨证、其他辨证方法简介,以练习题形式展开讨论。

三、练习题包括有填空题、各类选择题、是非判断题、简答题、论述题、病例分析题等类型,题量多,覆盖面大,通过各类练习题展现书中的重点、难点,答案中对疑点一一剖析,以提高考生分析问题及综合判断的能力。加深理解与记忆。

四、全书紧扣教材和大纲,力求做到内容充实,重点突出,条理清晰,简明扼要,具有一定的广度和深度。适用于参加中医自

学考试的考生及高等中医院校的教师、学生参考使用。

由于编者水平所限，加之新版教材刚刚问世，对其内容的理解有待逐渐深入，不足和错误之处敬请读者批评指正。

编者于天津

# 目 录

---

---

|          |     |
|----------|-----|
| 绪 论      |     |
| 练习题..... | 1   |
| 答 案..... | 8   |
| 第一章 望诊   |     |
| 练习题..... | 13  |
| 答 案..... | 39  |
| 第二章 舌诊   |     |
| 练习题..... | 58  |
| 答 案..... | 75  |
| 第三章 闻诊   |     |
| 练习题..... | 89  |
| 答 案..... | 97  |
| 第四章 问诊   |     |
| 练习题..... | 101 |
| 答 案..... | 126 |
| 第五章 脉诊   |     |
| 练习题..... | 138 |
| 答 案..... | 158 |
| 第六章 按诊   |     |
| 练习题..... | 168 |
| 答 案..... | 173 |

## 第七章 八纲辨证

练习题..... 177

答 案..... 195

## 第八章 病因与气血津液辨证

练习题..... 207

答 案..... 223

## 第九章 脏腑辨证

练习题..... 237

答 案..... 272

## 第十章 其他辨证方法简介

练习题..... 295

答 案..... 304

## 绪 论

### 练习题

#### 一、填空题

1. 中医诊断学的主要内容有\_\_\_\_\_、\_\_\_\_\_、\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_、\_\_\_\_\_。
2. 通过四诊所收集到的病情资料，主要包括\_\_\_\_\_和\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_，两者又简称为“症”。
3. 症状是疾病所反映的\_\_\_\_\_，它是判断病种、辨别\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_的主要依据。
4. 诊法是中医诊察收集病情的基本方法，主要包括\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_、\_\_\_\_\_、\_\_\_\_\_、\_\_\_\_\_。
5. 中医诊断学是研究\_\_\_\_\_、\_\_\_\_\_、\_\_\_\_\_  
的基础理论、基本知识和基本技能的一门学科。
6. 诊病亦称\_\_\_\_\_。病名是对该病全过程的\_\_\_\_\_  
与\_\_\_\_\_所作的概括与抽象。
7. 临床有关诊疗等情况的书面记录，称作\_\_\_\_\_，又称\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_。
8. 中医诊断的基本原理有\_\_\_\_\_、\_\_\_\_\_、\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_。
9. 中医诊断的基本原则有\_\_\_\_\_、\_\_\_\_\_、\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_。

\_\_\_\_\_。

10. 根据当代中医学的约定,“证”是对疾病过程中所处一定阶段的\_\_\_\_\_、\_\_\_\_\_以及\_\_\_\_\_等所作的病理概括。

11. 创立诊籍的是\_\_\_\_\_,被公认为辨证论治的创始人是\_\_\_\_\_。

12. 我国现存最早的脉学专著是《\_\_\_\_\_》,为\_\_\_\_\_所著。

13. 论舌的第一部专著,为今所见的《\_\_\_\_\_》。

14. 由于“病”与“证”对疾病本质反映的侧重面有所不同,所以中医学强调要\_\_\_\_\_与\_\_\_\_\_相结合。

## 二、单项选择题

1. 下列哪项不属于诊断的内容

- |         |          |
|---------|----------|
| A. 检查病人 | B. 询问病情  |
| C. 分析病机 | D. 病、证判断 |
| E. 选择治法 |          |

2. 指出下列哪项为自觉症状

- |       |       |
|-------|-------|
| A. 脉浮 | B. 神昏 |
| C. 胸闷 | D. 呕吐 |
| E. 浮肿 |       |

3. 指出下列哪项属于体征

- |         |       |
|---------|-------|
| A. 心烦   | B. 头晕 |
| C. 喉中痰鸣 | D. 胸闷 |
| E. 恶心   |       |

4. 指出下列哪项不属于体征

- |         |         |
|---------|---------|
| A. 面色红赤 | B. 喉中痰鸣 |
| C. 舌苔白腻 | D. 头晕耳鸣 |
| E. 大便腥臭 |         |

5. 下列哪一项属“病”的概念

- A. 胸闷  
B. 痰湿  
C. 尿频  
D. 闭经  
E. 气滞

6. 下列除哪一项外, 均为病名

- A. 胸闷  
B. 痢疾  
C. 痛经  
D. 痢病  
E. 白喉

7. 指出下列哪一项不是病名

- A. 疟疾  
B. 肺癰  
C. 消渴  
D. 股骨骨折  
E. 肺熱

8. 病人的病情表现不宜称作

- A. 病机  
B. 病候  
C. 病形  
D. 病状  
E. 症状

9. 下列哪一项是对疾病过程中所处一定阶段的病位、病因、病性以及病势等所作的病理概括

- A. 症状                      B. 体征  
C. 证候                      D. 病名  
E. “症”

10. 指出下列除哪一项外均属于“证”

- A. 瘀阻脑络  
B. 痰热壅肺  
C. 夏季热  
D. 脾肾阳虚  
E. 膀胱湿热

11. 下列哪一项是对疾病全过程的特点与规律所作的概括

- A. 症状  
B. 体征  
C. 证候  
D. 病名



E. “症”

12. 下面何人创立“诊籍”

A. 扁鹊

B. 华佗

C. 淳于意

D. 葛洪

E. 张仲景

13. 我国第一部论述病源与病候诊断的专著是指

A. 《肘后备急方》

B. 《诸病源候论》

C. 《金匱要略》

D. 《察病指南》

E. 《景岳全书》

14. 病因辨证理法比较完备的著作是

A. 《三因极一病证方论》

B. 《世医得效方》

C. 《景岳全书》

D. 《诸病源候论》

E. 《三指禅》

15. 《三指禅》属于下列哪类著作

A. 脉诊

B. 望诊

C. 闻诊

D. 舌诊

E. 问诊

16. 论述危重疾病的“十怪脉”所载医籍是

A. 《世医得效方》

B. 《伤寒论》

C. 《诊家枢要》

D. 《脉诀刊误集解》

E. 《诊家正眼》

17. 我国现存第一部舌诊专著是

A. 戴氏《伤寒金镜录》

B. 《舌鉴辨证》

C. 《伤寒舌鉴》

D. 《望诊遵经》

E. 《形色外诊简摩》

18. 中医诊断学的主要内容是

A. 诊法

B. 望闻问切四诊

C. 整体审察

D. 病证结合

E. 诊法、诊病、辨证、病案

### 三、B 型题

A. 判断病种、辨别证候的主要依据

B. 对疾病全过程的特点与规律所作的概括与抽象

C. 对疾病过程中所处一定阶段的病位、病因病性以及病势所作的病理概括

D. 是中医诊察收集病情的基本方法

E. 是对疾病的病种作出判断

1. 证候是指 ( )

2. 病名是指 ( )

3. 症状是 ( )

A. 《诸病源候论》

B. 《世医得效方》

C. 《景岳全书》

D. 敖氏《伤寒金镜录》

E. 《脉经》

4. 十怪脉载于 ( )

5. 十问歌出自 ( )

6. 我国现存最早的脉学专著为 ( )

7. 舌诊的第一部专著为 ( )

A. 刘河间 B. 李东垣

C. 朱丹溪 D. 张从正

E. 戴起宗

8. 金元时期诊病重视症状鉴别诊断的医家是 ( )

9. 金元时期辨证重视辨识病机的医家是 ( )

10. 金元时期诊病重视四诊合参的医家是 ( )

11. 金元时期诊病主张从外知内的医家是 ( )

### 四、多项选择题

1. 下列哪几项为中医诊断学的主要内容

- A. 诊法
- B. 诊病
- C. 辨证
- D. 病案
- E. 治则

2. 下列哪几项为中医诊断的基本原理

- A. 司外揣内
- B. 辨证论治
- C. 见微知著
- D. 以常达变
- E. 病证结合

3. 下列哪几项为中医诊断的基本原则

- A. 审因论治
- B. 整体审察
- C. 以常达变
- D. 病证结合
- E. 诊法合参

4. 下列哪几项与“证”的概念有关

- A. 是对疾病当前本质所作的结论
- B. 是对致病因素与机体反应性两方面情况的综合
- C. 是对疾病过程中所处一定阶段的病位、病因、病性以及病

势等所作的病理概括

- D. 临床较为常见、典型，证名规范的证，可称为证型
- E. 习惯上常称为证候

5. 下列哪几项为中医诊断学研究的主要内容

- A. 判断病种
- B. 确立治法
- C. 诊察病情
- D. 辨别证候
- E. 诊断方法

6. 指出下列哪几项与“症”的概念相关

- A. 是对疾病的病种作出判断，提出的明确诊断
- B. 是疾病所反映的现象
- C. 是判断病种、辨别证候的主要依据
- D. 古代称作病状、病形、病候

E. 包括症状和体征

7. 下列哪几项为中医诊断学介绍的主要内容

A. 各种辨证分类方法

B. 辨证思维的技巧

C. 临床常见证的概念

D. 各种病、证的临床表现

E. 有关病、证的治疗方法

### 五、判断是非题

1. 临床诊察疾病时，必须按着望闻问切的顺序进行。

( ) 理由

2. 在中医学中，“病”和“证”是密切相关的不同概念。

( ) 理由

3. 辨证与辨病的概念基本相同。

( ) 理由

4. 临床时有时也可先辨证然后再辨病。

( ) 理由

5. 中医诊病主要依靠望诊和切诊。

( ) 理由

6. 整体审察还应包括对病情资料的全面分析、综合判断。

( ) 理由

7. 中医诊断学的主要内容是指望、闻、问、切四诊。

( ) 理由

8. 病候与证候属同一概念。

( ) 理由

9. 学习中医诊断学只要熟练掌握中医学的基本理论就行。

( ) 理由

10. 闻诊就是指通过听病人的语言、呼吸等声音以辨别病情的方法。

( ) 理由

### 六、简答题

1. 何谓中医诊断学？试述其在中医学中的地位。

2. 试述“症”的概念。

3. 何谓“证”？何谓辨证？

4. 何谓病名？何谓诊病？
5. 如何理解“熟读王叔和，不如临证多”的含义。

## 七、论述题

1. 简述中医诊断的基本原理。
2. 何谓整体审察？
3. 何谓诊法合参？为什么不能互相取代？
4. 为什么要强调辨病与辨证相结合？
5. 试述病、证、症三者之间的关系。

## 答 案

### 一、填空题

1. 诊法 诊病 辨证 病案
2. 症状 体征
3. 现象 证候
4. 望诊 闻诊 问诊 切诊
5. 诊察病情 判断病种 辨别证候
6. 辨病 特点 规律
7. 病案 病历（诊籍）
8. 司外揣内 见微知著 以常达变
9. 整体审察 诊法合参 病证结合
10. 病位 病因病性 病势
11. 淳于意 张仲景
12. 《脉经》 王叔和
13. 《伤寒金镜录》
14. 辨病 辨证

### 二、单项选择题

1. E 2. C 3. C 4. D 5. D

6. A 7. E 8. A 9. C 10. C  
11. D 12. C 13. B 14. A 15. A  
16. A 17. A 18. E

### 三、B型题

1. C 2. B 3. A 4. B 5. C  
6. E 7. D 8. D 9. A 10. B  
11. C

### 四、多项选择题

1. A B C D 2. A C D  
3. B D E 4. A B C D E  
5. A C D E 6. B C D E  
7. A B C D

### 五、是非判断题

1. 答：(×)。临床诊察疾病时往往是四诊参合运用而难以截然分开的。诊病时，有时是望色在先，有时是闻声在先，有时是问病在先，并不都是按望闻问切的顺序进行。

2. 答：(√)。中医诊断学的基本原则强调病证结合，因此二者是密切相关的，但“病”是从疾病的全过程、特征上反映疾病的本质，而“证”是从疾病的当前表现中反映病变的位置与性质，由于“病”与“证”对疾病本质反映的侧重面不同，所以二者概念不同。

3. 答：(×)。辨证重在从疾病当前的表现中判断病变的位置与性质，辨病是从疾病的全过程、特征上认识疾病的本质。二者是不同的概念。

4. 答：(√)。当疾病的本质反映得不够充分时，则先辨证，这样不仅有利于疾病当前的治疗，并且通过对证的变化观察，有利于对疾病本质的揭示，从而确定病名。

5. 答：(×)。中医诊病强调诊法合参，是指四诊并重，诸法

参用，综合收集病情资料。望闻问切四诊，是从不同的角度来检查病情和收集临床资料，各有其独特的方法与意义，不能互相取代。所以中医诊病不可过分强调望诊、切诊而忽视其他诊法的作用。

6. 答：(✓)。整体审察包括二方面的内容，除对病人进行多方面的审察外，在获取广泛而详细的临床资料后，还必须做到全面分析、综合判断，从疾病的前因后果、演变发展趋势上加以考虑，以探求疾病的本质。

7. 答：(×)。中医诊断学的主要内容是指诊法、诊病、辨证、病案。望闻问切是诊法。

8. 答：(×)。病候是“症”的古称，是疾病所反映的现象，是辨病、辨证的主要依据。而证候又称作“证”是对疾病过程中所处一定阶段的病位、病因病性以及病势等所作的病理概括，是对疾病当前本质所作的结论。二者概念不同。

9. 答：(×)。学习中医诊断学还必须强调理论与实践相结合，要加强临床实践，同时要掌握中医辨证的方法。

10. 答：(×)。闻诊除听声音外，同时还应包括嗅病体及病室的气味。

## 六、简答题

1. 答：中医诊断学是根据中医学的理论体系，研究诊察病情、判断病种、辨别证候的基础理论、基本知识和基本技能的一门学科。它是中医学专业的基础课，是基础理论与临床各科之间的桥梁，是中医学专业的主要课程。

2. 答：“症”，又称症状。是指通过四诊所收集到的病情资料，主要包括症状和体征。症状是疾病所反映的现象，它是判断病种、辨别证候的主要依据。

3. 答：“证”是中医学的一个特有概念，根据当代中医学的约定，每个具体的证，都是对疾病过程中所处一定阶段的病位、病

因病性以及病势等所作的病理概括。证是对致病因素与机体反应性两方面情况的综合，是对疾病当前本质所作的结论。习惯上常称为证候。

所谓“辨证”就是在中医学理论的指导下，对病人的各种临床资料进行分析、综合，从而对疾病当前的病位与病因病性等本质作出判断，并概括为完整证名的诊断思维过程。

4. 答：病名，是对该病全过程的特点与规律所作的概括与抽象，即该疾病的代名词。诊病亦称辨病，即对疾病的病种作出判断，得出病名的诊断。

5. 答：前人说“熟读王叔和，不如临证多”，主要强调理论必须与实践相结合，强调临床实践在学习中医诊断中的重要意义。

## 七、论述题

1. 答：中医诊断的基本原理有三：

(1) 司外揣内。是指通过对人体外部异常现象的审察，可以测知内在的病理变化，以求得对疾病本质的认识。

(2) 见微知著。指通过微小的变化，可以测知整体的情况，机体的某些局部，包含着整体的生理、病理信息。如临证可以通过对面、目、耳、舌、脉等局部细微变化的审察，以推断全身整体的变化。

(3) 以常达变。是指在诊断疾病时，必须在认识正常生理的基础上，才能发现和了解太过与不及的异常病理变化，从对比中找出差别，从而认识疾病的本质。

2. 答：整体审察一方面是指对病人进行诊察时，不仅要对本部的病状进行详细的询问、检查，还必须从整体上进行多方面的审察，如通过寒热、饮食、二便、舌象、脉象等以了解全身的情况；同时了解社会环境和自然环境对疾病的影响。另一方面，在获取广泛而详细的临床资料后，不能只注意到当前的、局部的、明显的病理改变，而忽视了时、地、人、病的特殊性，必须做到全



面分析、综合判断，从疾病的前因后果、演变发展趋势上加以考虑，以探求疾病的本质

3. 答：所谓诊法合参，是指四诊并重，诸法参用，综合收集病情资料。望、闻、问、切四诊，是从不同的角度来检查病情和收集临床资料，各有其独特的方法与意义，医生要全面、详尽地了解病情，为辨证与辨病提供正确的依据，就不可以一诊为主，而忽视其他诊法，互相取代。必须四诊并用，诊法合参。如《医门法律》说：“望闻问切，医者不可缺一。”

4. 答：辨病和辨证，对于中医诊断来说，都是重要的，辨病有利于从疾病的全过程、特征上认识疾病的本质；辨证则重在从疾病当前的表现中判断病变的位置与性质。两者是既重视疾病的基本矛盾，又抓住疾病当前的主要矛盾。在通常情况下，只强调辨证而忽视辨病，或者只作病名诊断而不进行辨证，都是不恰当的，正由于“病”与“证”对疾病本质所反映的侧重面有所不同，所以中医学强调要辨病与辨证相结合。

5. 答：“病”是对疾病全过程的特点与规律所作的概括；“证”是对疾病过程中所处一定阶段的病位、病因病性以及病势等所作的病理概括，是对疾病当前本质所作的结论。两者对疾病本质反映的侧重面有所不同。“症”是疾病所反映的现象，是原始的基本病情资料，“症”是辨病、辨证的主要依据。病的全过程可出现不同的证，同一证又可见于不同的病中，故“病”“证”有纵横交错的关系。