

ZHONGFENG
JIQIXIANGGUANJIBING
ZHENZHIYAODIAN

中风

ZHONGFENG
JIQIXIANGGUANJIBING
ZHENZHIYAODIAN

及其相关疾病诊治要点

李凌山 编著



人民卫生出版社

中风及其相关 疾病诊治要点

编 著 李凌山
顾 问 贲大华 曹志贤

人民卫生出版社

中风及其相关疾病诊治要点

编 著：李凌山

出版发行：人民卫生出版社（中继线 67616688）

地 址：（100078）北京市丰台区方庄芳群园 3 区 3 号楼

网 址：[http://www. pmph. com](http://www.pmph.com)

E - mail: pmph @ pmph. com

印 刷：北京市卫顺印刷厂

经 销：新华书店

开 本：850×1168 1/32 印张：17.5 插页：2

字 数：383 千字

版 次：2001 年 11 月第 1 版 2001 年 11 月第 1 版第 1 次印刷

印 数：00 001—3 050

标准书号：ISBN 7-117-04541-8/R·4542

定 价：28.00 元

著作权所有，请勿擅自用本书制作各类出版物，违者必究

（凡属质量问题请与本社发行部联系退换）

前 言

中风是一种严重威胁人民健康的常见病、多发病、也是近年来医学领域内受到高度重视的研究课题。攻克中风，寻求防治中风的有效方法，降低其死亡率和致残率，已是广大医务工作者紧迫而艰巨的任务。为此，笔者在 40 余年临床治疗中风基础上，结合参阅的国内外大量中西医文献和近年有关中风的科研资料，历时 4 载，撰写成了这部以中西医两套理论作指导、以中医药和针灸治疗为主要治疗方法的《中风及其相关疾病诊治要点》一书。分上、中、下 3 篇，共 13 章。

上篇，是中风的诊断与治疗，分为中经络、中脏腑、中风后遗症、温针疗法等 4 章。该篇分别用中西医两套理论介绍了中风的病因病机、临床表现、治疗方法和护理康复等方面的内容，公开了笔者疗效较为满意的自拟方和温针疗法治中风的体会与经验。

中篇，写防治失误和类证鉴别，共 3 章。治病，首先必须认病。中风症状复杂、类病类证繁多，极易误诊漏诊、失治误治，为此，该篇向您推出 77 条类病类证的鉴别和数十个失治误治病例。

下篇，写中风相关基础病的治疗与预防，涉及肥胖症、高脂血症、高血压病、低血压、脑动脉硬化症、糖尿病。当今世界，已有很大一部分人认识到，“冰冻三尺，非一日之寒”，患上中风、跑医院、看医生所做的种种努力，都是无奈的被动的

2 中风及其相关疾病诊治要点

亡羊补牢之举，只有及早防治以上极易诱发中风的基础病，才能从根本上杜绝或推迟中风的发生。该篇从中西医两个方面系统地介绍了以上6种基础病与中风的的关系，及其病因病机、临床表现、治法方药、针灸疗法、气功疗法、养生保健和笔者在学术上的新探索。

全书可用全、优、新、效4个字来概括。

全：一是内容全，本书从中西医两方面详细介绍了中风病的鉴别诊断、治疗经验、预防措施、防治失误分析及基础病的防治等；二是治疗方法全，包括了中医、西医、针灸、气功等多种中风病有效治疗方法。一书之内，涉及了中风病方方面面的内容。

优：一是博采中西医之长，两种医学治疗作用相加、优势互补；二是发挥了中医善于治本的优势；三是展示了温针疗法长于治疗中风口眼喎斜、半身不遂后遗症的优势；四是体现了综合疗法的优势，如脑出血病，先用西医方法吸氧、输液、利尿、强心，同时灌服中成药安宫牛黄丸开窍醒神，待病情稳定后，转用平肝熄风、益气养阴的中药固其本，后以针灸、气功、推拿等中医疗法促使功能恢复；五是体现了中医“治未病”的精神，重视中风基础病的防治。

新：一是对传统中医深入发掘、研究，并借助西医最新诊疗技术和手段，推出新的治疗方法，如对中风病肝阳上亢、瘀血、痰湿等重点证型的现代认识，对补阳还五汤、生脉散等重点方剂和红花、天麻、水蛭等重点中药，都作了有效成分和药理作用方面介绍；二是书中很多地方渗透着笔者的新观点、新方法、新经验；三是新的写作格局，如第五章以事例的形式反映在中风治疗、预防方面常见的失误，多先以新颖有趣的故事

开头，再用画龙点睛之语点出失误之处，接着指出导致失误的原因和纠正失误的方法。

效：充分吸收当今社会对中风研究的新进展、新经验，面向临床，注重实效。如在辨证论治一项中，当传统方剂疗效不佳或没有适宜成方对证时，笔者就如实将多年常用的疗效较好的自拟方介绍给读者。又如，温针治疗中风为笔者之擅长，书中对温针治疗中风的相关理论、处方（取穴）依据、常用腧穴和操作要点等，列为一章作了系统全面的阐述。

对在成书过程中提供资料的朋友及熊言汉、高安、张庆仁、杨东昇、李久安、张颖、李亚新、岳玉廷、范英忠、王化军、李雅洁、赵云峰、张静等人的大力帮助，一并表示谢意。

由于本书牵涉到中医、西医、临床、科研等多方面的内容，而本人学识尚浅，错误之处一定不少，敬请广大读者多提宝贵意见。

编著者

2000年8月于葫芦岛

作者简介



李凌山，辽宁建昌人，1934年生，华夏中医联合会会员，擅长温针疗法，专攻面瘫、中风口眼喎斜后遗症及顽痹，出版《中国传统温针》等3部医学专著，发表学术论文

100多篇。他的“一针一罐法”治面瘫，在1993年全国专方大赛中获得一等奖，并在1994年8月辽宁省第二次农村医学研讨会上，获医疗效果二等奖，又在1994年10月中国第二次农村医学研讨会上和1994年12月于美国硅谷召开的世界传统医学研讨会上作广泛交流。他还是中国诗词家协会会员，善诗文，喜绘画，早年曾在“诗刊”“鸭绿江”“辽宁群众文艺”等刊物，发表诗词200多首、曲艺23篇，人称儒医。现居辽宁省葫芦岛市（125000，葫芦岛市站前广场20-8号中医诊所）。

目 录

上篇 中风的诊断与治疗

篇头语	1
第一章 中经络	5
第一节 中风概述	5
第二节 中络	13
第三节 中经（一）	19
第四节 中经（二）	23
第五节 中经（三）	29
第六节 短暂性脑缺血发作	35
第七节 脑血栓形成	40
第八节 静脉窦血栓形成	50
第九节 脑栓塞	54
第十节 中风的气功疗法	60
第二章 中脏腑	69
第一节 概述	69
第二节 中脏腑闭证：阳闭	72
第三节 中脏腑闭证：阴闭	79
第四节 脱证	85

6 中风及其相关疾病诊治要点

.....

第五节	治疗中风用药用针十二法	91
第六节	中风相关顽固症状的对症处理	97
第七节	脑出血	109
第八节	蛛网膜下腔出血	118
第三章	中风后遗症	124
第一节	概述	124
第二节	半身不遂后遗症	133
第三节	语言不利后遗症	142
第四节	口眼喎斜后遗症	148
第五节	中风常用中成药	155
第六节	中风后遗症气功疗法	161
第七节	中风证治歌诀	171
第八节	中风病人的护理	178
第九节	中风病人的康复	188
第四章	温针疗法	196
第一节	概述	196
第二节	传统温针基本知识 (一)	199
第三节	传统温针基本知识 (二)	202
第四节	针下辨气、求神、体察针感	207
第五节	温针腧穴的不同特性	214
第六节	传统温针处方依据	216
第七节	特定穴	227

中篇 防治失误与类症鉴别

篇头语	235
-----	-----

第五章 常见防治失误	238
------------	-----

一、愚儿女烧香拜佛，治不了癫狂哭笑	238
二、脱证闭证不明，犹如落井下石	239
三、气功虽有益，时机须选择	240
四、按摩虽有助，手法须规范	241
五、针海战术难取胜	242
六、用针宜早，也须审证择机	243
七、治法无误，遣药用量不精也罔效	244
八、活血法对，用药不当治死亲舅舅	245
九、病同证异，名方未必能收全功	246
十、便秘用泻药，解急不除根	248
十一、尿频不治肾，等于画饼充饥	249
十二、急诊室里的诊断之争	251
十三、痰热腑实未必均为中脏腑	252
十四、发福不是福，中风之险伏	253
十五、高枕更有忧，须防颈部血栓脱落	254
十六、急性男儿刚出院，一夜神仙二进宫	256
十七、韩二胖子，吃喝依旧终招灾	257
十八、小中风过后，欢庆会上又中回马枪	258
十九、吴老夫子错用补阳还五汤	260
二十、为寻名牌医院，驱车 300 里送命	261
二十一、中风患者，辨证施予人参鸡肉汤	263

8 中风及其相关疾病诊治要点

二十二、降压过快也致中风	265
二十三、通宵狂饮，大脑出血命归天	266
二十四、世上无神药，对证才是灵丹	268

第六章 中风类病类证鉴别 270

一、短暂性脑缺血发作与一过性头晕、眼黑有何不同？	270
二、短暂性脑缺血与高血压脑病有何不同？	271
三、脑血栓形成与出血性脑梗死有何不同？	272
四、脑梗死、脑软化与脑血栓形成有何不同？	272
五、少量脑出血与脑腔隙梗死有何不同？	273
六、脑分水岭梗死与复发性脑梗死有何不同？	274
七、脑血栓形成与大脑前动脉血栓形成有何不同？	276
八、脑出血与脑梗死有何不同？	277
九、高血压脑病与脑出血有何不同？	277
十、脑瘤性卒中与血管性卒中有何不同？	278
十一、外伤性颅内血肿与中风有何不同？	279
十二、脑出血与脑血栓形成有何不同？	279
十三、脑血栓形成与脑栓塞有何不同？	281
十四、脑出血与蛛网膜下腔出血有何不同？	282
十五、脑栓塞与蛛网膜下腔出血有何不同？	283
十六、晕厥与脑出血昏迷有何不同？	284
十七、脑出血与脑震荡、脑挫伤有何不同？	285
十八、糖尿病性脑出血与糖尿病性脑血栓有何不同？	286

十九、糖尿病性脑血栓与糖尿病性脑栓塞有何不同?	287
二十、糖尿病性脑血管病与非糖尿病性脑血管病有何不同?	288
二十一、混合性卒中与腔隙性脑梗死有何不同?	288
二十二、脑烟雾病与短暂性脑缺血发作有何不同?	289
二十三、脑血管畸形与血管性肿瘤有何不同?	290
二十四、脑水肿与脑疝有何不同?	291
二十五、先天性动脉瘤与肿瘤有何不同?	292
二十六、从脑动脉解剖特点看出血性与缺血性中风的发生有何不同?	293
二十七、内囊出血与脑叶出血有何不同?	294
二十八、丘脑出血与原发脑桥出血有何不同?	295
二十九、脑室出血与出血性脑梗死有何不同?	296
三十、不典型的蛛网膜下腔出血与蛛网膜下腔出血后血管痉挛有何不同?	297
三十一、去大脑强直与去皮层综合征有何不同?	298
三十二、失语与失用有何不同?	299
三十三、球麻痹与闭锁综合征有何不同?	300
三十四、失读症与三偏综合征有何不同?	301
三十五、脑盗血现象与丘脑综合征有何不同?	302
三十六、大脑萎缩与脑死亡有何不同?	302
三十七、脑栓塞与脑血管痉挛有何不同?	303
三十八、良性颅内高压症与静脉窦血栓形成有何不同?	304

三十九、中风的中络、中经、中腑、中脏有何 不同?	305
四十、中风的络脉空虚风邪入中证与素体阳虚风寒入 中证有何不同?	306
四十一、中风的肝肾阴虚风阳上扰证与阴虚血燥风邪 扰动证有何不同?	306
四十二、中风的痰热腑实风痰上扰证与阴虚血燥风邪 扰动证有何不同?	307
四十三、中风的络脉空虚风邪入中证与气虚血瘀脉络 阻滞证有何不同?	307
四十四、中风中脏腑的阴闭与阳闭有何不同?	307
四十五、中风的闭证与脱证有何不同?	308
四十六、中风后遗症的气虚血瘀脉络滞阻证与血亏痰 滞络脉失养证有何不同?	308
四十七、中风后遗症的肝阳上亢脉络瘀阻证与肝肾亏 损络脉失养证有何不同?	309
四十八、中风语言不利后遗症之风痰阻络证与肝阳上 亢证有何不同?	309
四十九、中风与痫证有何不同?	309
五十、中风与痉证有何不同?	310
五十一、中风与厥证有何不同?	310
五十二、中风后遗症与痿证有何不同?	311
五十三、中风与昏迷有何不同?	311
五十四、中络与中经者在转归、预后上有何 不同?	311
五十五、中经络与中脏腑在转归、预后上有何	

不同?	312
五十六、中风的神经性口眼喎斜与周围性面瘫	
有何不同?	312
第七章 中风基础病类症鉴别	314
一、高密度脂蛋白与低密度脂蛋白有何不同?	314
二、高脂血与高脂血症有何不同?	315
三、原发性与继发性高脂血症有何不同?	316
四、血脂、脂蛋白和载脂蛋白有何不同?	317
五、高脂血与高脂血症对动脉的影响程度有何	
不同?	317
六、糖尿病性高脂血症与一般高脂血症有何	
不同?	318
七、脑血管病与血脂水平有何关系?	319
八、高血压病与高脂血症有何关系?	320
九、原发性高血压与继发性高血压有何不同?	321
十、高血压与高血压病有何不同?	322
十一、高血压病与高血压脑病有何不同?	323
十二、高血压脑病与高血压危象有何不同?	323
十三、高血压与肾病症状性高血压有何不同?	324
十四、高血压病与妊娠高血压综合征有何不同?	325
十五、高血压病与嗜铬细胞瘤和原发性醛固酮增多症	
有何不同?	326
十六、高血压病与糖尿病并发高血压病有何	
不同?	327
十七、高血压病与动脉粥样硬化有何不同?	327

十八、脑动脉硬化与脑动脉硬化症有何不同？	328
十九、高血脂与脑动脉硬化有何因果关系？	329
二十、脑动脉硬化与脑痴呆有何不同？	330
二十一、动脉硬化性精神障碍与精神分裂症 有何不同？	330

下篇 中风相关基础病的治疗与预防

篇头语..... 333

第八章 肥胖症..... 337

第一节 肥胖与中风..... 337

第二节 肥胖症的一般知识与诊断..... 340

第三节 肥胖症的西医治疗..... 344

第四节 中医对肥胖症的认识..... 348

第五节 中医对肥胖症的辨证论治…………… 350

第六节 关于肥胖症治疗的几点说明..... 353

第七节 肥胖症的气功疗法..... 356

第九章 高脂血症..... 360

第一节 高脂血症与中风..... 360

第二节 高脂血症的一般知识与诊断..... 361

第三节 高脂血症的分型与病因..... 366

第四节 中医对高脂血症的认识..... 369

第五节 中医对高脂血症的辨证论治…………… 372

第六节 中医治疗高脂血症常用药..... 377

第七节	高脂血症的针灸疗法·····	386
第八节	高脂血症的运动疗法·····	391
第九节	高脂血症的预防·····	398
第十章	高血压病 ·····	405
第一节	高血压病与中风·····	405
第二节	高血压病的诊断、分期与常见并发症·····	406
第三节	中医对高血压的认识·····	411
第四节	中医对高血压病的辨证论治·····	415
第五节	中医治疗高血压病常用药·····	426
第六节	高血压病的针灸疗法·····	434
第七节	高血压病人的生活保健·····	441
第十一章	低血压 ·····	445
第一节	低血压与中风·····	445
第二节	血压的一般知识与测量·····	447
第三节	低血压的临床表现·····	453
第四节	中医对低血压的认识·····	457
第五节	中医对低血压的辨证论治·····	459
第六节	关于低血压治疗的几点说明·····	466
第七节	低血压证治十法·····	468
第八节	中医治疗低血压常用方剂·····	471
第九节	低血压病人的饮食疗法·····	474
第十节	低血压气功疗法·····	482
第十二章	脑动脉硬化症 ·····	486

[illegible]