

蒋碧珍 著
罗红文

BAO BAO

YUE WANYUECONGMING

家庭亲子游戏100则

宝宝

越玩越聪明

0~3岁



四川少年儿童出版社

BAO BAO

YUE WANYUE CONGMING

家庭亲子游戏100则

宝宝

越玩越聪明

0~3岁是人的一生中生长和发展最快速的时期。适当的游戏和活动，能够充分开发和培养宝宝的潜能，让宝宝在快乐的玩耍中智力得到提高、身体更加强壮。

本书中每一项游戏都列出了游戏适合的年龄、活动材料的准备、具体的活动步骤及专家提示等，还配有示范插图，方便家长使用。

最重要的是，这里设计的每一种游戏都不需要昂贵、难找的材料，只需利用家中易寻易找的用品，就能让你和你的宝宝获得一段开心的时光。

愿你的宝宝越玩越快乐、越玩越聪明！

ISBN 7-5365-2680-6



9 787536 526808 >

ISBN7-5365-2680-6/J.493 (儿)

定价：10.00元



宝宝越玩越聪明

家庭亲子游戏100则

适合0~3岁

蒋碧珍 罗红文 著

四川少年儿童出版社

图书在版编目(CIP)数据

宝宝越玩越聪明. 0~3岁/蒋碧珍, 罗红文著. 一成都: 四川少年儿童出版社, 2001
(家庭亲子游戏 100 则)
ISBN 7-5365-2680-6

I. 宝... II. ①蒋... ②罗... III. 学前儿童——游戏
IV. G613.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2001)第 049207 号

责任编辑: 鄢志平

封面设计: 周筱刚

插图: 周筱刚

技术设计: 黄 政

宝宝越玩越聪明(0~3岁)

四川少年儿童出版社出版 (成都盐道街三号)

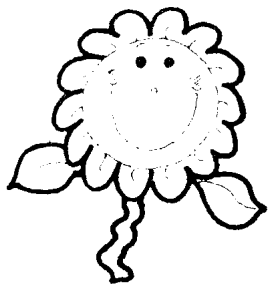
新华书店经销 成都福利东方彩印厂印刷

开本 787×1092 1/24 印张 6 字数 72 千

2001 年 8 月第一版 2001 年 8 月第一次印刷

印数: 1—6, 000 册

ISBN7-5365-2680-6/J.493(儿) 定价: 10.00 元



前

言

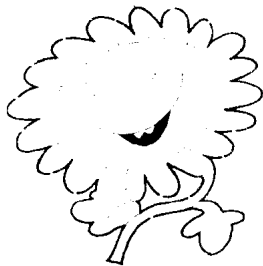
传统观念认为,对0~3岁的宝宝只要给予生活上的照顾就足够了,等宝宝懂事之后再对他实施教育也不迟。近几年来,随着人们对早期教育重要性认识的逐步提高,家长们“望子成龙”的心切,有一部分家庭计划着从宝宝一出生就对他实施教育,但是大多数年轻的家长缺乏教育0~3岁宝宝的知识和方法,往往把一些小学里才学的知识,如识字、数数等过早地灌输给宝宝,最终只能起到拔苗助长的作用。

如何针对0~3岁的宝宝的年龄特点实施正确的教育呢?首先,父母要了解这一时期每个年龄段宝宝的生理和心理的规律。本书在为每一个年龄阶段设计的游戏前均有简短的《致父母的话》,将这一年龄段儿童的生理、心理特点简单地介绍给家长。其次,家长要树立正确的教育观。对婴儿的教育不是单纯地向其灌输各种知识,而是让宝宝的各种潜能得到开发,促进宝宝的感知觉、动作、语言、认知以及交往能力等方面不断发展。再次,家长要有正确的教育方法。“说教”对宝宝来说是最没有作用的。宝宝生性爱玩,爱做游戏,通过游戏能让宝宝感知周围环境、感知社会,学会一些初浅知识和技能;在游戏中,宝宝的动作、语言等各种能力都能得到发展。因此“寓教于玩”是宝宝惟一的学习方法,也是父母最好的教育方法。

父母每天用10分钟时间和宝宝一起玩耍,一起游戏,能使宝宝身心得到健康发展。快乐的游戏既能使宝宝的性格变得活泼、开朗、大方,同时也增进了亲子间的情感交流,培养宝宝从小依恋父母、热爱父母的情感,使整个家庭充满欢乐、和谐的氛围。

愿宝宝越玩越聪明!

2001年1月29日



目 录



0~6个月宝宝的亲子游戏

- | | | | |
|------------------|------|-------------------|------|
| 1. 让我看看妈妈 | (10) | 13. 抓握反射 | (25) |
| 2. 眼追小球 | (12) | 14. 彩虹毯 | (26) |
| 3. 分辨黑白照 | (13) | 15. 玩大龙球 | (27) |
| 4. 什么东西不见了 | (14) | 16. 开“小飞机” | (28) |
| 5. 对宝宝轻轻说话 | (15) | 17. “悬空”爬行 | (29) |
| 6. 美妙的铃声 | (16) | 18. 快乐的“跳跃” | (30) |
| 7. 快乐“手舞蹈” | (17) | 19. 荡秋千 | (31) |
| 8. 小小美食家 | (19) | 20. 滚动软垫 | (32) |
| 9. 闻闻“百花香” | (20) | 21. 拉成坐位 | (33) |
| 10. 洗个泡泡澡 | (21) | 22. 站立坐下 | (34) |
| 11. 玩悬挂玩具 | (23) | 23. 灵活的小脚 | (35) |
| 12. 抱起宝宝 | (24) | 24. 坐“摇椅” | (36) |
| | | 25. 搬运“宝贝” | (37) |

目

录

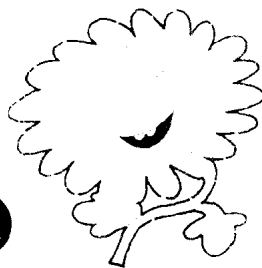


7 ~ 12 个月宝宝的亲子游戏:

- | | | | |
|------------------|------|-------------------|------|
| 1. 照镜子 | (42) | 13. 踢大龙球 | (55) |
| 2. 躲猫猫 | (44) | 14. 玩皮球 | (56) |
| 3. 寻找音乐盒 | (45) | 15. “软体”滚动 | (57) |
| 4. 声音哪里来 | (46) | 16. 爬过“小山坡” | (58) |
| 5. 配乐“演奏” | (47) | 17. 坐移动毛毯 | (60) |
| 6. 豆中取物 | (48) | 18. 用手爬行 | (61) |
| 7. 猜“圣诞礼物” | (49) | 19. 扶物行走 | (62) |
| 8. 闻一闻、尝一尝 | (50) | 20. 我当小司机 | (63) |
| 9. 玩玩手指 | (51) | 21. 拔河 | (65) |
| 10. 点五官 | (52) | 22. 提臀悬挂 | (66) |
| 11. 虫虫飞 | (53) | 23. 推小车走 | (67) |
| 12. 听音乐拍球 | (54) | 24. 爬出浴盆 | (68) |
| | | 25. 叠书本 | (69) |

目

录

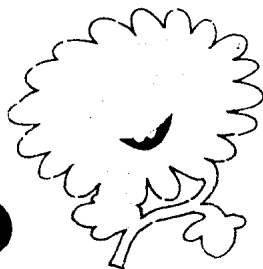


1~2岁宝宝的亲子游戏:

- | | | | |
|------------------|------|------------------|-------|
| 1. 抓豆子 | (74) | 13. 彩色气球 | (93) |
| 2. 玩米 | (75) | 14. 爸爸走我也走 | (94) |
| 3. 交朋友 | (76) | 15. 喂小动物吃饭 | (95) |
| 4. 五官游戏 | (78) | 16. 采果子 | (97) |
| 5. 做饼饼 | (79) | 17. 走小路 | (98) |
| 6. 五只小猪 | (81) | 18. 捉小鱼 | (99) |
| 7. 棉被与枕头 | (82) | 19. 地毯游戏 | (101) |
| 8. 分果果 | (84) | 20. 捉蝴蝶 | (103) |
| 9. 手印树 | (86) | 21. 勇敢的小骑手 | (104) |
| 10. 撕“面条” | (88) | 22. 踢足球 | (105) |
| 11. 做“比萨饼” | (89) | 23. 钻过“隧道” | (106) |
| 12. 合拢、放开 | (91) | 24. 不倒翁 | (107) |
| | | 25. 胯下滚球 | (108) |

目

录



2~3岁宝宝的亲子游戏:

- | | |
|-------------------------|------------------------|
| 1. 玩水..... (112) | 13. 我们来跳舞..... (127) |
| 2. 这是谁的衣服..... (113) | 14. 高人和矮人..... (129) |
| 3. 找颜色..... (114) | 15. 五彩森林..... (130) |
| 4. 像什么..... (115) | 16. 娃娃的花衣裳..... (132) |
| 5. 接龙..... (116) | 17. 送给妈妈的项链..... (134) |
| 6. 看图说话..... (117) | 18. 小鸟飞飞..... (135) |
| 7. “大的”和“小的”..... (118) | 19. 斗牛士..... (136) |
| 8. 玩具与水果..... (119) | 20. 追逐泡泡..... (137) |
| 9. 猜动物..... (120) | 21. 踩影子..... (138) |
| 10. 圆形和方形..... (121) | 22. 纸球射门..... (139) |
| 11. 我和爸妈一起吃..... (123) | 23. 金锁银锁..... (140) |
| 12. 请客人..... (125) | 24. 跳伞..... (141) |
| | 25. 欢乐蹦床..... (143) |



宝宝越玩越聪明

家庭亲子游戏100则

适合0~3岁

蒋碧珍 罗红文 著

四川少年儿童出版社

图书在版编目(CIP)数据

宝宝越玩越聪明. 0~3岁/蒋碧珍, 罗红文著. 一成都: 四川少年儿童出版社, 2001
(家庭亲子游戏 100 则)
ISBN 7-5365-2680-6

I. 宝... II. ①蒋... ②罗... III. 学前儿童——游戏
IV. G613.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2001)第 049207 号

责任编辑: 鄢志平

封面设计: 周筱刚

插图: 周筱刚

技术设计: 黄 政

宝宝越玩越聪明(0~3岁)

四川少年儿童出版社出版 (成都盐道街三号)

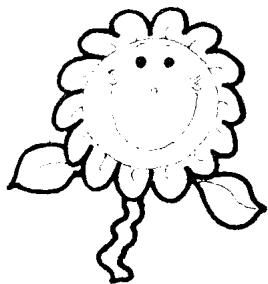
新华书店经销 成都福利东方彩印厂印刷

开本 787×1092 1/24 印张 6 字数 72 千

2001 年 8 月第一版 2001 年 8 月第一次印刷

印数: 1—6, 000 册

ISBN7-5365-2680-6/J. 493(儿) 定价: 10.00 元



前

言

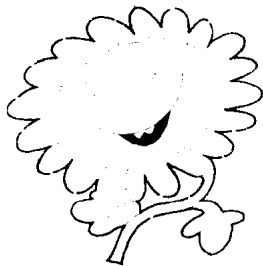
传统观念认为,对0~3岁的宝宝只要给予生活上的照顾就足够了,等宝宝懂事之后再对他实施教育也不迟。近几年来,随着人们对早期教育重要性认识的逐步提高,家长们“望子成龙”的心切,有一部分家庭计划着从宝宝一出生就对他实施教育,但是大多数年轻的家长缺乏教育0~3岁宝宝的知识和方法,往往把一些小学里才学的知识,如识字、数数等过早地灌输给宝宝,最终只能起到拔苗助长的作用。

如何针对0~3岁的宝宝的年龄特点实施正确的教育呢?首先,父母要了解这一时期每个年龄段宝宝的生理和心理的规律。本书在为每一个年龄阶段设计的游戏前均有简短的《致父母的话》,将这一年龄段儿童的生理、心理特点简单地介绍给家长。其次,家长要树立正确的教育观。对婴儿的教育不是单纯地向其灌输各种知识,而是让宝宝的各种潜能得到开发,促进宝宝的感知觉、动作、语言、认知以及交往能力等方面不断发展。再次,家长要有正确的教育方法。“说教”对宝宝来说是最没有作用的。宝宝生性爱玩,爱做游戏,通过游戏能让宝宝感知周围环境、感知社会,学会一些初浅知识和技能;在游戏中,宝宝的动作、语言等各种能力都能得到发展。因此“寓教于玩”是宝宝惟一的学习方法,也是父母最好的教育方法。

父母每天用10分钟时间和宝宝一起玩耍,一起游戏,能使宝宝身心得到健康发展。快乐的游戏既能使宝宝的性格变得活泼、开朗、大方,同时也增进了亲子间的情感交流,培养宝宝从小依恋父母、热爱父母的情感,使整个家庭充满欢乐、和谐的氛围。

愿宝宝越玩越聪明!

2001年1月29日



目 录



0~6个月宝宝的亲子游戏

- | | | | |
|------------------|------|-------------------|------|
| 1. 让我看看妈妈 | (10) | 13. 抓握反射 | (25) |
| 2. 眼追小球 | (12) | 14. 彩虹毯 | (26) |
| 3. 分辨黑白照 | (13) | 15. 玩大龙球 | (27) |
| 4. 什么东西不见了 | (14) | 16. 开“小飞机” | (28) |
| 5. 对宝宝轻轻说话 | (15) | 17. “悬空”爬行 | (29) |
| 6. 美妙的铃声 | (16) | 18. 快乐的“跳跃” | (30) |
| 7. 快乐“手舞蹈” | (17) | 19. 荡秋千 | (31) |
| 8. 小小美食家 | (19) | 20. 滚动软垫 | (32) |
| 9. 闻闻“百花香” | (20) | 21. 拉成坐位 | (33) |
| 10. 洗个泡泡澡 | (21) | 22. 站立坐下 | (34) |
| 11. 玩悬挂玩具 | (23) | 23. 灵活的小脚 | (35) |
| 12. 抱起宝宝 | (24) | 24. 坐“摇椅” | (36) |
| | | 25. 搬运“宝贝” | (37) |

目

录

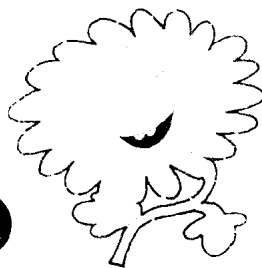


7 ~ 12 个月宝宝的亲子游戏:

- | | | | |
|------------------|------|-------------------|------|
| 1. 照镜子 | (42) | 13. 踢大龙球 | (55) |
| 2. 躲猫猫 | (44) | 14. 玩皮球 | (56) |
| 3. 寻找音乐盒 | (45) | 15. “软体”滚动 | (57) |
| 4. 声音哪里来 | (46) | 16. 爬过“小山坡” | (58) |
| 5. 配乐“演奏” | (47) | 17. 坐移动毛毯 | (60) |
| 6. 豆中取物 | (48) | 18. 用手爬行 | (61) |
| 7. 猜“圣诞礼物” | (49) | 19. 扶物行走 | (62) |
| 8. 闻一闻、尝一尝 | (50) | 20. 我当小司机 | (63) |
| 9. 玩玩手指 | (51) | 21. 拔河 | (65) |
| 10. 点五官 | (52) | 22. 提臀悬挂 | (66) |
| 11. 虫虫飞 | (53) | 23. 推小车走 | (67) |
| 12. 听音乐拍球 | (54) | 24. 爬出浴盆 | (68) |
| | | 25. 叠书本 | (69) |

目

录

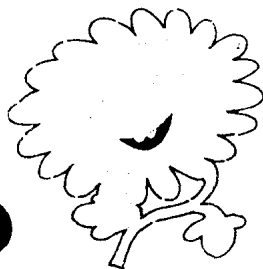


1~2岁宝宝的亲子游戏:

- | | | | |
|------------------|------|------------------|-------|
| 1. 抓豆子 | (74) | 13. 彩色气球 | (93) |
| 2. 玩米 | (75) | 14. 爸爸走我也走 | (94) |
| 3. 交朋友 | (76) | 15. 喂小动物吃饭 | (95) |
| 4. 五官游戏 | (78) | 16. 采果子 | (97) |
| 5. 做饼饼 | (79) | 17. 走小路 | (98) |
| 6. 五只小猪 | (81) | 18. 捉小鱼 | (99) |
| 7. 棉被与枕头 | (82) | 19. 地毯游戏 | (101) |
| 8. 分果果 | (84) | 20. 捉蝴蝶 | (103) |
| 9. 手印树 | (86) | 21. 勇敢的小骑手 | (104) |
| 10. 撕“面条” | (88) | 22. 踢足球 | (105) |
| 11. 做“比萨饼” | (89) | 23. 钻过“隧道” | (106) |
| 12. 合拢、放开 | (91) | 24. 不倒翁 | (107) |
| | | 25. 胯下滚球 | (108) |

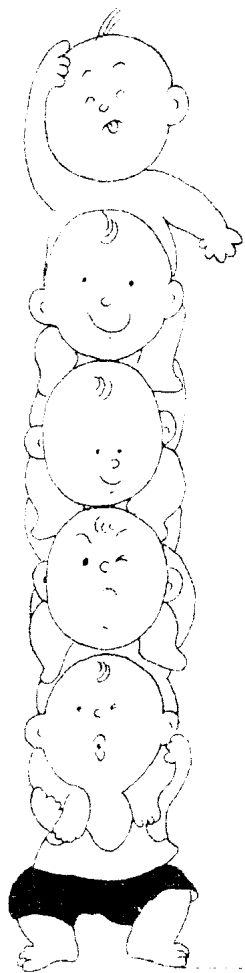
目

录



2~3岁宝宝的亲子游戏:

- | | |
|-------------------------|------------------------|
| 1. 玩水..... (112) | 13. 我们来跳舞..... (127) |
| 2. 这是谁的衣服..... (113) | 14. 高人和矮人..... (129) |
| 3. 找颜色..... (114) | 15. 五彩森林..... (130) |
| 4. 像什么..... (115) | 16. 娃娃的花衣裳..... (132) |
| 5. 接龙..... (116) | 17. 送给妈妈的项链..... (134) |
| 6. 看图说话..... (117) | 18. 小鸟飞飞..... (135) |
| 7. “大的”和“小的”..... (118) | 19. 斗牛士..... (136) |
| 8. 玩具与水果..... (119) | 20. 追逐泡泡..... (137) |
| 9. 猜动物..... (120) | 21. 踩影子..... (138) |
| 10. 圆形和方形..... (121) | 22. 纸球射门..... (139) |
| 11. 我和爸妈一起吃..... (123) | 23. 金锁银锁..... (140) |
| 12. 请客人..... (125) | 24. 跳伞..... (141) |
| | 25. 欢乐蹦床..... (143) |



0-6个月

宝宝的

亲子游戏

