



科学的教子方法

听

一位普通母亲的心灵道白

成功的家教之道

看

一个博士生的成长足迹

YALE UNIVERSITY

送子上耶鲁

郑承艾 著

山东人民出版社

送子上耶鲁

郑承艾 著

山东人民出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

送子上耶鲁/郑承艾著. —济南: 山东人民出版社,
2000.9 (2001. 8 重印)

ISBN 7-209-02637-1

I. 送... II. 郑... III. 家庭教育—普及读物
IV. G78

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2000) 第 45573 号

送子上耶鲁

郑承艾 著

*

山东人民出版社出版发行

(社址: 济南经九路胜利大街 39 号 邮政编码: 250001)

新华书店经销 山东省东营市新华印刷厂印刷

*

850×1168 毫米 32 开本 9.75 印张 4 插页 220 千字

2000 年 9 月第 1 版 2001 年 8 月第 2 次印刷

印数: 5001—7500

ISBN 7-209-02637-1

G·227 定价: 18.00 元



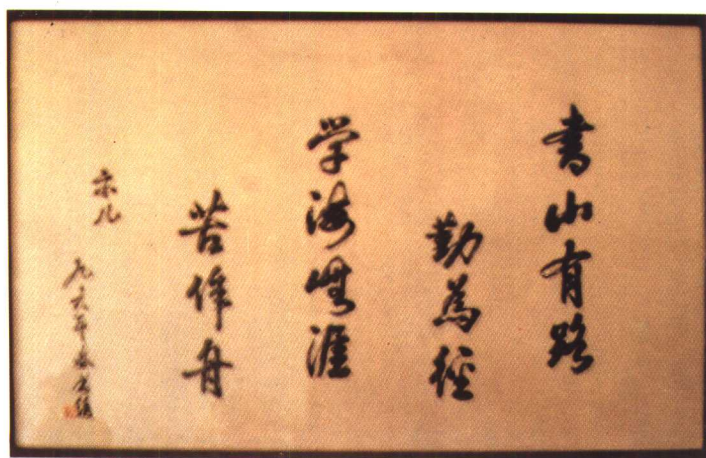
作者与将要出国的儿子游北京世界公园(1998年5月18日)

4岁的小龙要当大将军





在学“十佳”表彰大会上。小龙(左一)不但被评为校级“十佳”少年而且考试成绩名列第一



作者为勉励儿子,亲手书写绣制的警句



学生会同学邀请著名物理学家、
美籍华人李政道博士参加北大物理节
(右一是李政道博士,左一是小龙)

China High School Students 中国中学生报

●家长日记

向自己挑战



儿子从大洋彼岸寄来了一张神气的照片。他站得高高的,手也举得高高的,看他那种神采奕奕的样子,我为他的成功,从心里面高兴。

21岁的儿子从北京大学物理系毕业后,以优异的成绩直接考入美国著名的学府——耶鲁大学,攻读博士学位。

5年前,儿子进入保送上大学行列,虽有青岛海洋大学、山东大学、南京理工学院均表示愿意免试录取,但这些都不是儿子的目标,“北京大学”——那才是他梦寐以求的。于是他参加全国中学生奥林匹克物理竞赛、物理小论文等获奖证书,连同学习成绩单一并寄到“北大招办”,推销自己,可是没能成功。儿子并不气馁,他郑重宣布自己决定报考北京大学。

我劝儿子:“你最好上山东大学,又省力又保险,

○郑承艾

人生能有几回搏,我相信自己的实力,我也有自知之明,能考上,皆大欢喜,如果考不上,我无怨无悔,因为我尝试了,我努力了。妈妈,你要理解我。”

儿子滔滔不绝地向我讲述他的高见:“我想对社会有所贡献,真正实现我人生的价值,就应该找到适合自己最理想的位置,有所造就。北大物理系是全国乃至世界都有名的,那是我的梦想啊,如果连报考都没有胆量,我会遗憾终生的。”

我理解,儿子要找到适合自己的位置,开创属于自己的

小龙从北京大学物理系毕业,直接考入美国著名学府——耶鲁大学

大會 區精神

在社區不僅為眾多僑社
區區艾姆赫斯特醫院、
不辭辛勞地為病人和老
同胞、把笑聲與大家分
知音。昨晚該俱樂部來
了美妙的歌聲和歡快的
舞事會每兩年換屆一次，
現任會長陳淑齡，副會長

【本報紐約訊】
中國駐聯合國代表
團副代表沈國放大使
昨(31)日在代表團
駐地會見美國無限中
國網有限公司最高執行官彼特·卡夫門、公
司總裁徐德清博士、公司總工程師林含時表
示，現在中國改革開放的步伐越來越大，謀
求與國際接軌，正是美國中小企業前往中國
投資合作的好時機。中國歡迎支持美國的
中小企業前往中國投資合作，尤其歡迎高科技
的企業到中國投資合作，特別中國現在在大力
開發中西部，那裡有巨大的潛力和廣闊的
市場。美國的中小企業到中國的中西部去投
資合作，一定會得到中國方面的歡迎和支
持。

沈國放大使會見 “無限中國網”代表

美國無限中國網有限公司最高執行官彼
特·卡夫門、徐德清總裁等向沈國放大使介
紹了該公司的“無限中國網”是一個專業網
站，主要就是為美國的中小企業到中國去投
資發展提供優質的服務，他們對此報以極大
的信心。徐德清總裁說，該公司擁有一批了
解中美雙方情況的專業優秀人士，具備各種
條件，將為美國的中小企業到中國投資發展
提供優質服務。沈國放大使對此表示讚賞。

【本報紐約訊】由華裔工會華工婦聯新春聯歡晚會
加文煥及
旅行活動，加強會



駐聯合國大使沈國放(中)接見“無限中國網”代表時，同公司的中國人合影。“無限中國網”是小龙(右)设计制作、美国人投資籌建的公司，為我國西部開發提供服務，對此，沈國放大使表示支持與贊賞

序

教育和培养孩子，是关系千家万户幸福和国家前途命运的伟大的系统工程。家庭教育、学校教育、社会教育是这个工程的三大支柱，而家庭教育又是基础环节。家长对孩子的言传身教具有不可替代的作用。古今中外凡贤能良才、成就大业者，莫不与良好的家庭教育有关，故有“家庭教育是孩子健康成长的摇篮”、“父母是孩子的第一任老师”、“父母的教育是生命的教育”等等精辟论述。随着社会的进步、科技的发展、生活条件的改善、教育改革的深入和全面素质教育的推进，搞好家庭教育愈加重要，相应地对家长的素质、观念、教育方式方法也提出了更高的要求。

母爱是女性的本能，母教是神圣的社会责任。正是这种社会责任感的促使，使这位母亲——郑承艾，不仅成功地教养了儿子，还呕心沥血地写出了《送子上耶鲁》一书，为关爱孩子的父母献上了一份厚礼，为家庭教育这座圣殿增添了一支光明之烛。

这是一本纪实性的教子专著。作者积近 40 年教育工作的丰厚积累和 20 多年教子的经验体会，集思想性、教育性、故事性于一体，以细腻生动、朴实而感人的文笔，娓娓记述了儿子从出生到出国求学的整个成长足迹，母教子长过程中的酸甜苦辣跃然纸上，历历在目。

事实证明，使人拉开距离的关键是非智力因素，它是孩子成长的精神支柱和力量源泉。注重孩子非智力因素的培养，是本书

强调的重点。也许是职业的修养和敏锐,也许是作为母亲的明智,20年前正在应试教育的热流滚滚逼人之际,作者在开发孩子智力的同时,把教子的重点放在培养孩子的非智力因素上。正是这样一种教育,使一个17岁的孩子面对高考的压力,敢于向自己挑战,敢于放弃保送上重点大学的机会,毅然决然地投入了高考的洪流,凭自己的实力考入了中国名牌大学——北京大学。在北大又放弃了保送本校读研究生的机会,21岁就一举考入了美国著名学府——耶鲁大学的博士生。也正是这样一种教育,使一个去美国仅一年的孩子,不怕压力,敢于创造,由他设计的“无限中国网”被美国人看中而投资筹建公司,为我国西部开发提供服务。此举受到中国常驻联合国代表团副代表沈国放大使的支持与赞赏,并受到亲切接见。《中国新闻社》、《侨报》、《人民日报》等多家报纸纷纷予以报道。

本书在写作方法上也有独到之处。它摒弃了枯燥乏味的说教,把自己的教育思想、教育观点、教育方式和方法自然而和谐地融会在一个个生动有趣的小故事里,构成了一幅幅生活画面和母子亲情融融、心灵感通的教子图,引人入胜,耐人寻味。更会让那些年轻的母亲在展书阅读之时犹如亲临其境,产生共鸣,或流出感动的泪水,或发出会心的微笑;在掩卷深思之际,回味无穷,倍受启迪,从而悟出更适合自己孩子特点的教子良策。

教育孩子是一项长期、深远、艰苦、细致的工程,没有秘诀、绝招,没有灵丹妙药,只要家长坚持不懈,努力提高自身素质,更新教育观念,科学教子,就有希望使自己的孩子成长为一个对社会有用的人才。

刘永芳

2000年7月12日

引 言

1998年7月15日,我与丈夫到北京国际机场,送儿子去美国Yale University(耶鲁大学)读书。

汽车行驶在去机场的高速公路上,我的思绪像疾驰的车轮一样飞快地转动着——喜悦、自豪、担心、留恋、苦涩,种种心情一下子涌上心头,说不出是一种什么滋味。看看坐在身边的儿子小龙,我似乎才发现他那么挺拔,那么英俊,那么神采飞扬,可惜一头乌黑亮泽的头发参差不齐,显得有些美中不足,那是昨天晚上我刚给他剪的。不是灯光不明亮,也不是我的技术太差,是因为泪水模糊了我的视线。

21年的理发史了,记得吗?儿子,小时候你天真烂漫,一会儿,“妈妈,给我剪个小刺猬头”;一会儿,“妈妈,给我剪个大分头”。满身的头发渣子还没清扫干净,你就毫无拘束地一跳,双臂挂在了我的脖子上。今天,你仍像个没长大的孩子,坐在我的面前。是让我给你理发?还是想再享受一次母爱?为什么你姐姐再三劝你到高级理发厅你不去?是给妈妈留下这个美好的机会吗?这样的机会还会有吗?你还会像个没长大的孩子温情地坐在我的面前吗?泪水又一次模糊了我的双眼。我紧紧屏住气,怕儿子听到我的抽泣,我一次次悄悄用手帕抹去抑制不住的泪水。

我想以最大的耐心和最高超的技术,给儿子留下21年来最漂亮的一个发型,谁知事与愿违。事情也真奇怪,越是最追求的,往

往也是最不理想的。因为我的心情太不平静，剪刀剪在儿子的头发上如同剪在我的心上，这可是从未有过的特殊感觉。

小龙沉默不语。他那平静的神态，显得有几分成熟，有几分老练，还有几分自信，但他毕竟才 21 岁，白净的脸上还带有孩子般的稚气。眼下他就要远离父母，远涉重洋，到异国他乡去追求人生新的起点了。他行吗？我真的很不放心，“儿行千里母担忧”，母爱的本能驱使我，又重复着不知说了多少遍的叮嘱：“小龙，记住妈妈的话，学成回国。中国有句古语：‘宁恋本乡一捻土，莫爱他乡万两金’，不要忘了我们的祖国啊！”

儿子眼睛盯着前方，一只大手按在我的手上，又紧紧地握起来，长长地吁了一口气：“却思猛士卫神宇，安得长年在乡土。”儿子语重心长地道出了自己的鸿鹄之志。我突然感到他长大了许多。

一进候机厅，我的心便怦怦直跳，直觉告诉我，这里是我和儿子分别的地方。从此，在很长的一段时间，就要天各一方。那种想让儿子远走高飞、又想留儿绕膝萦怀的剧烈冲突，搅得我心乱如麻。说真的，这时我真想变成一只袋鼠，把儿子像小袋鼠一样装进我的鼠袋里，天天看着，日日守着，永不分离，永不牵挂。

我木呆地坐在那里，看着儿子走东跑西，忙着办登机手续。透过嘈杂的人群，我目不转睛地寻视着儿子，总怕儿子走出我的视线。儿子，你知道吗？从你出生那天起，在那些无数个日日夜夜里，妈妈的心无时无刻不在跟着你，今天，你就要飞向大洋彼岸的世界著名学府，妈妈的心仍然在跟着你。儿子，世界之大，你可以走遍天涯海角，但你永远走不出妈妈这小小的心田，因为妈妈的心永远永远伴随着你。

时间越是在人们珍惜的时候，溜得越快。登机的时间到了，儿子轻轻地挽起我的胳膊，依偎在我的身旁。我知道，这是一个男子

汉只有对母亲才流露出的那种特有的温柔。我的心突突地跳，我紧紧地搂抚着我的儿子，想把全部的母爱在这一瞬间灌送进他的精神与血脉。也就在这一瞬间，照相机“喀嚓”一声，留下了一个幸福而又辉煌的定格——是的，对我和儿子来说，这定格的一瞬间的确是幸福而又辉煌的。这幸福是母子互爱互慰的幸福，这辉煌是儿子初学有成即将远去异国深造成才的辉煌一步呀！我多么想一下子搂抱着儿子，给儿子一个热吻，让强忍的泪水流个痛快，让自我压抑的离别之情得以释放！但我不能那样做。我知道，爱到极处便会成为负担，我不能让儿子牵挂着我。我知道儿子孤旅天涯的寂寞，我应该让儿子看到，我是个幸福的母亲，是个自豪的母亲，是个心胸豁达的母亲。我一定留给儿子一个轻松愉快的心情。我情不自禁地握紧了他的手，紧紧地，生怕丢失了似的。我们随着人流缓缓地走着，走着，就在分手的那一瞬间，儿子再也掩饰不住他那留恋之情。看得出他强忍着泪水，有意地展示着微笑。好懂事的儿子呀，他是在用微笑宽慰我们，向我们表达他的信心与决心，表达他的理解与挚爱，我的心再次潮湿起来。儿子那深情的微笑，给了我们极大的感染力。我们也微笑着向儿子招手，把儿子送上 CA981 国际航班。

11 点 20 分，飞机起航了，带着我的儿子小龙，飞高了，飞远了！它像一只放飞的风筝，那根看不见的线，在拽着我的心，牵着我的魂，那种揪心扯肺的感觉，使我难以忍受。突然，我感到头“嗡”地一下，一股热血直冲脑门。我眼前发黑，一种强烈的割舍生命的感觉，充溢了我的脑际，灌满了我的心间。我浑身软绵绵、火辣辣，像散了架。我没有流泪，可那虚脱的汗水一涌而出……不知过了多少时间，我才强打精神，微笑有加，同前来送行的亲朋好友一一握手道别。

回到家,我习惯地走进小龙的屋子。原来盛满小龙欢声笑语的屋子,一下子变得冷清清,空荡荡,我的心更像塌了一大块。我一头扎在儿子的床上,抱着他的枕头,泪水滚滚地流了下来……

眼泪几乎流干,突然感到自己好傻,流什么眼泪,儿子够幸运的,他上了中国的名牌大学——北大,又去了世界名牌大学——耶鲁。他有鸿鹄之志、报国之心——这是多少有志青年的向往与追求呵,难道不该值得庆幸、值得自豪吗?我不是就盼望这一天的到来吗?真的到来了,为什么又流泪呢!

岁月如光电一样快速。仿佛就在昨天,他还是一个托在手上的婴儿,今天怎么突然就长大了呢?啊!多少个日日夜夜,发生在儿子身上的那些大大小小、点点滴滴的往事,突然喷发而出,萦绕脑际,浮现眼前……

目 录

引言.....(1)

托在手.....(1)

希望〔2〕

镜子里的小萝卜头〔8〕

天有多大〔15〕

给小鸡洗澡〔23〕

不当小笨熊〔32〕

小屋子里的“大将军”〔40〕

踩影子〔48〕

“我要当幻想家”〔57〕

下棋〔71〕

“我的对”〔81〕

好样的〔89〕

“我聪明吗?”〔96〕

只有精神和爱心〔4〕

小锤子〔11〕

天真的梦〔19〕

一个大虾〔26〕

买菜〔35〕

4岁小“团员”〔44〕

一个咬了一口的小苹果〔54〕

恶作剧〔64〕

一毛钱〔74〕

两粒花生米〔85〕

占山为王〔92〕

背上了新书包〔100〕

捧着手.....(105)

上学第一天〔106〕

小红花〔116〕

不该粗暴〔124〕

看蚂蚁搬家〔133〕

第一次考试〔111〕

手指歪了〔120〕

搬迁〔130〕

快乐游击队〔138〕

动物情结〔143〕
卖小龟〔150〕
写在墙上的字〔157〕
摔倒了,不要哭〔165〕
保证书〔173〕
把爱藏在心里〔181〕

挂在眼上的紫葡萄〔146〕
化整为零〔154〕
家长会〔160〕
陪你两年〔169〕
巧用“谎言”〔177〕
为自己祝贺〔185〕

牵着手……………(189)

走进中学之门〔190〕
不该有的同情〔197〕
给儿子导航〔204〕
该表扬谁〔212〕
这是抽象画〔220〕
角色易位〔226〕
书痴〔234〕
与儿子合写日记〔243〕
向自己挑战〔251〕

口袋里的 60 分〔193〕
第 11 名〔200〕
和儿子散步〔209〕
崇拜〔216〕
满分也烦恼〔223〕
只能靠自己〔230〕
是早恋吗?〔238〕
乒乓球的诱惑〔248〕
回报〔255〕

放开手……………(259)

送子上北大〔260〕
贵在参与〔268〕
新官上任〔277〕
论文的背后〔285〕

礼物〔265〕
自我设计〔271〕
良苦用心〔281〕
电话铃又响了〔289〕

后记……………(296)

再版后记……………(298)

托 在 手

咿呀学语，
蹒跚学步，
天真可爱，
妈妈托在手。

希 望

爱孩子，那是母鸡也会的。重要的是教育孩子，而这却是一桩伟大的事业。

——高尔基

深夜，我走进医院的分娩室，迎接一个小生命，一个被我孕育的小生命的来临。

凌晨半点，随着一声响亮的啼哭，儿子诞生了。啊，是我的儿子！他蹬着小腿，挥舞着小拳头，仿佛胜利的斗士，我只看了他一眼，我的心就被他一下子俘虏了。好儿子，为了你，我差点献出了生命，在今后的日子里，还有什么比生命更宝贵的东西不能奉献给你呢？我的儿子，我将用最好的乳汁哺育你，用最美好的爱心呵护你。我会伴随你的成长而歌而舞，而苦而乐，而泣而笑，而忧而喜……

突然远处传来了劈里啪啦的鞭炮声，天亮了。护士小姐像孩子一样，激动地压低了高喊的声音：“过年了，腊月二十三了，小年到来了。”我回头一看，不禁怦然心动，我的儿子，我的儿子抱来了，护士小姐把他抱到了我的床前。太好了，儿子，你与小年同步，人们在庆祝小年的同时，也在祝贺你的诞生。我双手接过儿子，一股热流电