

专科专病实用方系列

柳长华 总主编

肾病实用方

刘更生
柳长华 主编

人民卫生出版社

宋制本即字... 第一
論大醫... 第一
甲乙黃
九候五臟六腑... 孔穴本
... 諸部經方
... 須精
... 須熟
... 須涉獵
... 知有古

R289.5
L68

108207

专科专病实用方系列

柳长华 总主编

肾 病 实 用 方

刘更生
柳长华 主编

人民卫生出版社

副主编 李广华 侯宪聚 苏卫东
 编写人员 (按姓氏笔画排列)
 刘更生 苏卫东 李广华
 侯宪聚 郭建君 唐本春
 审稿 张鸿彩

图书在版编目 (CIP) 数据

肾病实用方/刘更生, 柳长华主编. —北京: 人民卫生出版社, 1999

(专科专病实用方系列/柳长华总主编)

ISBN 7-117-03233-2

I. 肾… II. ①刘… ②柳… III. 肾病-验方-汇编
IV. R289.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (1999) 第 02565 号

专科专病实用方系列

柳长华 总主编

肾病实用方

刘更生 柳长华 主编

人民卫生出版社出版发行

(100078 北京市丰台区方庄芳群园 3 区 3 号楼)

北京市卫顺印刷厂印刷

新华书店经销

850 × 1168 32 开本 15.5 印张 365 千字

1999 年 7 月第 1 版 1999 年 7 月第 1 版第 1 次印刷

印数: 00 001—4 000

ISBN 7-117-03233-2/R · 3234 定价: 21.00 元

(凡属质量问题请与本社发行部联系退换)

前 言

中医方剂的产生，由来已久。古人治病，亦常常从方剂入手。《汉书·艺文志》中著录有“医经七家”、“经方十一家”，是医方与医经之书并存。《隋书·经籍志》著录医书统称“医方家”，其中《四海类聚方》多至2600卷。隋唐以后，由于方书滋多，对方书的整理，历代都有集大成之作。如《备急千金要方》、《千金翼方》、《外台秘要》、《普济方》等，方书已成为中医药文献的重要组成部分。现代方剂学的建立，更加完善了方剂学的理论，使方剂学成为中医学的主要学科之一。从早期的经方，到后世专门的方书；从《伤寒论》以至后

世临床各科的医籍，人们创制总结出了大量的临床经用有效的方剂。这些方剂，经过历代学者们不断的充实和发展，已成为中医学中取之不尽的宝库，有效地指导着人们的临床。尤其是许多经典方剂，更以其科学的组方，合理的配伍，可靠的疗效而经久不衰，至今仍被作为指导临床组方的基础和处方的依据。

中医方剂的发生发展，因其历史悠久，积累了丰富的文献，据粗略统计，文献记载的有名方约 10 万首。如此大量的方剂，散在于各类文献中，检索和使用都非常困难。为了更好地利用这些方剂，近些年相继出现了多种简明实用的方书与方剂辞典，大大方便了人们对方剂的研究和应用，但仍缺乏集大成的分类精选之作。随着社会的发展和人们医疗保健水平的不断提高，常见疾病已成为影响人类健康的最大障碍。当前，对常见病的预防和治疗，是党和政府以及医务工作者最为关切的问题，而中医中药对常见病的预防和治疗，有着不可替代的疗效和优势，并越来越受到国内和世界医学界的重视。因此，如何使中医方剂得到更大的普及和更好的应用，是社会进步为我们提出的更高要求。本丛书正是为了适应这种需要而编撰的。

本丛书本着科学性、实用性、普及性以及古为今用、推陈出新的原则，从两个方面入手进行编撰。一是将历代各类中医文献中的方剂进行了收集整理，然后分类汇编；二是把每一类中组方合理、切合现代临床实用的方剂优选出来，并对每一个方的配伍和应用等做出解释。由此看来，本丛书具有两个明显的特点。一是它的文献价值，即方剂的来源有着最大的覆盖面；二是实用性较强，即经过去粗取精的选择，并结合临床，对所收的全部方剂做了方解。方解是本丛书编写的重点，因为原始文献中的方剂大多数没有方解，此项是作者在参考了大量文献的基础上，根据自己的经验和体会做出的。通过方解，可以帮助读者深入了解组方的立意、配伍的特点和使用的方法等。

本丛书以病证分类。子目的分类，是以现代临床常见病为依

据，参考历代方剂文献和现代中医学、西医学对疾病的名称和分类。这种分类的方法，基本符合现代中医学临床对病证名的使用规范。一方面，从历史上来看，西医学的传入，曾是较多的借用了一些中医学的病证名，造成中、西医对疾病的命名有较多的交叉，存在一些同病异名、同名异病或名实不符的情况；另一方面，随着两种医学的自然的、广泛的交流，受西医学的影响，中医的一些传统病证名也在发生变化。加之目前中医医院对疾病的诊断，也较多使用西医的病名。所以，从现实的、实用的角度出发，对丛书子目的命名，只能是取较有代表性的、约定俗成的病证名作子目，以适应现代社会人们对疾病的认识。在此基础上，选择历代中医文献中在临床上经用有效的方剂，归入相关的病证之下。即以“临床常见病+中医实用方”作为编撰的基本原则，编撰成系列丛书，供从事不同专业的医务工作者阅读和研究使用。

基于这样的原则，今将丛书子目分为以下 18 类：

- | | |
|-----------|---------------|
| 1. 外感病实用方 | 10. 风湿病实用方 |
| 2. 咳嗽病实用方 | 11. 肿瘤病实用方 |
| 3. 心病实用方 | 12. 虚劳病实用方 |
| 4. 脾胃病实用方 | 13. 滋补养生实用方 |
| 5. 肝胆病实用方 | 14. 外科常见病实用方 |
| 6. 肾病实用方 | 15. 妇科常见病实用方 |
| 7. 精神病实用方 | 16. 男科病实用方 |
| 8. 中风病实用方 | 17. 小儿常见病实用方 |
| 9. 糖尿病实用方 | 18. 五官科常见病实用方 |

到目前为止，这样大范围地对古今方剂进行收集整理、分类汇编、去粗取精并加以方解的工作，还是第一次。通过此次工作，深感为方剂作解，需要的功力甚大。今勉力而为之，收集编撰之力虽大，但研究考证之功尚微。权且作为一次尝试，俟后做进一步的研究。

本丛书总主编人负责丛书的设计规划和组织工作，并负责丛书资料收集和统稿定稿工作。分册主编人承担各分册的组织落实工作，并负责分册的资料补充、撰稿和审定稿工作。在编写过程中，得到了山东中医药大学科研处的大力支持，将此项工作列入校重点研究课题。山东中医药大学中医文献专业 94 年級的 20 多位学生们参与做了大量的资料收集和整理工作。由于我们的水平所限，思虑容有不周，引证和解释或欠详尽，敬请读者批评指正。

柳长华

1998 年 10 月于山东中医药大学

凡 例

本丛书是在收集了现存中医文献中 10 余万首方剂的基础上，经去粗取精，分类汇编而成，收入的方剂近 20000 首。兹将编撰工作中的有关问题说明如下：

1. 本丛书共有 18 个分册，每一分册的分类与命名，是以现代临床常见病为依据，参考历代方剂文献和现代中医学、西医学对疾病的命名和分类，使其基本符合现代中医学临床对病证名的使用规范。

2. 本丛书所收之方剂，以古代方剂为主，并酌情收入了部分近现代中医药杂志中的方剂。所有

方剂，均注明其出处。

3. 每个分册，均是以病证名为纲、以方剂为目来统方和排序。方剂的归类，以方剂的功用和主治为依据。

4. 仿古今方书编撰之体例，每一病证名下，均简要说明其概念及病因病机、辨证要点、治疗大法以及现代临床的应用等。

5. 正文以一个方剂作为一条。方剂的内容包括：方名、出处、组成、用法、功用、主治、方解、加减、注意事项。

6. 方剂的组成，按原文献收入，其中方名、药名、用量、单位、炮制等不做改动，其中有与现代临床不一致者，仅供读者参考。组成中药名用字，保持原方之面貌，但在方解部分，则全部使用现代国家规范的用字。药物的用量，古今有一定的差距，希望读者参照书后所附古今度量衡换算表而酌情使用。某些有毒药物，如细辛、斑蝥、铅霜等，请读者按现代临床常规用法使用。国家禁用的药物，如犀角、虎骨等，临床应使用其替代品。

7. 用法项的内容，主要以原文献为基础，某些冗长的文字做了适当浓缩，晦涩的语词均译成现代语言。没有用法的方剂，酌情增加了服法和用量。

8. 主治一项，根据原文献收入，冗长的文字也做了适当浓缩。

9. 功用一项，根据原文献收入，没有功用的方剂，则根据组成和主治酌加。

10. 方解的撰写，主要根据作者教学、科研和临床的经验体会做出解释。解释是以方剂的命名、主治、功用、病因病机等为依据，参照组方的理论和药物性味、归经和升降浮沉等进行解说。对早期的方剂，注意到了其时代性。

11. 方剂的注意事项，除了收录原文献中的禁忌等内容外，并根据现代临床经验和现代研究的有关内容，注明其宜忌。

12. 本丛书所收之方剂，多出于古代的文献，为了适应现代读者的阅读，体现本丛书的实用性特点，凡原文之晦涩难读之

处，均译成现代汉语进行表述。

13. 除方名的出处外，其他各项中凡有引文，采用了直引、意引和节引的灵活方式。

14. 同一病证下的方剂排序，依所出文献的年代顺序排列。

15. 由于历史上各个时代方药用量的度量衡有差异，为了保存古方的面貌，所引方剂药物的用量不做改动，仅供读者参考。为使读者能准确的使用古方，于书后附古今度量衡换算表。

16. 书末附方名索引，以方便读者检索。

编写说明

中 医肾病泛指与肾相关的病证。肾居于腰部，为人体至关重要的脏器之一，其功能主要是藏精、主生长发育及生殖、主水、主纳气。肾与膀胱相表里，并与骨、髓、脑、发、耳、二阴、唾等有密切联系。由于肾的生理功能极为重要，为人体生命之根，故被称为“先天之本”。若肾的生理功能失常，可导致许多病证，如肾不藏精可致耳聋、耳鸣、健忘、脱发、腰痛及全身机能减退等；肾精不足，生长发育或生殖机能降低，则可表现为小儿发育迟缓，青年男子精少、阳痿、遗精、不育，女子月经异常及不孕，老年痴呆、早衰等；肾不主水，

肾 病 实 用 方 · 编 写 说 明

造成水液气化异常，可引起水肿、痰饮、关格、肾着等；开合失司，二便异常，可致尿频、遗尿、尿少、癃闭、淋证、尿浊、尿血、肾泄等；肾不纳气可致喘、哮等症。以上统可称为肾病。此外，因肾为先天之本，与其他脏腑之间关系密切，故其他脏腑的病证常常与肾相兼夹，又病久多累及于肾，故临床上肾病所涉及的范围较以上所述还要广泛。当然，上述病证虽属肾病范畴，但并非专主于肾，多数病证与其他脏腑有着不同程度的关系。

肾病是中医临床的主要内容之一，历代医家不仅积累了丰富的理论和临证经验，而且创造了数以千计的有效方剂，成为中医治疗肾病的主要手段。以水肿为例，我们收集到治疗水肿的方剂有 800 余首，不仅临床上各种水肿均有相应的方剂，而且很多是经历代医家验证确有其效的，如《伤寒论》五苓散、《金匱》越婢加朮汤、《本事方》实脾散、《济生方》疏凿饮子、《局方》五皮散等，至今仍为临床常用之方。诸方不仅汤、饮、丸、丹、散、膏、酒、粥等各种剂型齐备，而且不乏食疗方、外用方及水肿愈后的调理方。可见，全面总结和分析这些方剂的组方规律、用药特点、临床应用等，不仅是继承中医宝贵遗产的需要，而且对于当今临床、科研和教学等均有直接的指导意义和实用价值。

本书——《中医肾病实用方》作为“专科专病实用方系列”之一，原则上应将上列主要肾病的实用方剂收入本书，但考虑到本丛书统一性，有些肾病的方剂已划归别的分册，如耳聋归入五官、痰饮独立成册，为避免重复，故本书所收主要有水肿、淋证、浊证、尿血、癃闭、小便频数、小便不禁等 7 种病证的方剂。其余各证，请参阅有关分册的有关病证。

针对上列 7 种病证，本书在查阅大量古今医药文献的基础上，从中筛选出临床实用方 846 首，按病证分类编纂而成。所选诸方，以古为主，以今为辅，重在突出临床实用。根据丛书统一要求，每方均按方名、出处、组成、用法、功用、主治、方解、加减、注意事项等顺序进行编写，其中组成、用法、主治基本按

出处收录；功用、加减与注意事项，大部分为作者酌加；方解的编写，以中医理论为本，力求分析透彻，说理明晰，深入浅出，是为本书重点、特点。全书融实用性、学术性、资料性于一体，使其不仅为肾病方的辑录，而且能够切实指导临床应用。这既是本书编写时我们努力追求的目标，也是该书出版后我们希望达到的目的。然而，全面、大量地对中医肾病方进行解释，本书尚属首次，虽然在编写过程中借鉴了一些古代医家和当代学者的理论和成果，但大多数方剂的方解参考无据，只能根据作者的理解予以诠释。由于作者学识水平、临床经验、参考资料等主客观原因所限，错漏谬误之处实属难免，望读者多加批评指正，以便来日能有所提高、有所进步。

本书编写的分工，水肿：刘更生、唐本春；淋证：李广华、郭建君；浊证：侯宪聚、苏卫东；尿血：唐本春；癃闭：苏卫东、侯宪聚；小便频数：郭建君；小便不禁：李广华；方名索引：刘更生。全书由刘更生、李广华统稿。

刘 更 生

1998年10月

本书为《专科专病实用方系列》之一，是在广泛收集古今文献中治疗肾病的2000余首方剂的基础上，精选临床实用方846首类编而成。全书以病统证，以证类方，按水肿、淋证、浊证、尿血、癃闭、小便频数、小便不禁等7种病证进行分类统方。每类病证下均简要介绍该病证的病因病机、临床表现、治疗原则，并与西医病名紧密相联。每方均以方名、出处、组成、用法、功用、主治、方解、加减、注意事项等加以叙述，其中方解为本书重点、特点，主要探求组方规律、用药特点与临床应用。本书分类、选方突出临床实用，且资料翔实，说理清晰，分析透彻，融实用性与资料性于一体。书末附有古今度量衡对照表、方名索引，便于读者查找。本书对内科医生临证治病选方有指导作用，对中医科研、教学也有参考价值。

目 录

水 肿

风水·····	(2)
防己黄芪汤·····	(2)
越婢汤·····	(4)
徐王煮散·····	(4)
大豆汤·····	(5)
桑煎·····	(6)
麻黄汤·····	(6)
麻黄汤·····	(6)
大豆煎·····	(7)

防风散	(7)
麻黄散	(8)
海藻丸	(9)
椒目丸	(9)
大腹皮散	(10)
苍术饮	(10)
橘皮汤	(11)
小黄芪汤	(11)
乌头煮盐丸	(12)
疏凿饮子	(12)
导水茯苓汤	(13)
大豆茯苓散	(14)
汉防己散	(15)
楮白皮散	(15)
赤小豆散	(15)
五积散	(16)
祛水饮	(17)
荆芥汤	(17)
羌活胜湿汤	(17)
越婢加附子汤	(18)
杏子汤	(18)
驱风败毒散	(19)
胜湿丹	(19)
和解导水汤	(20)
羌活风湿汤	(20)
香苏饮	(21)
加味葱豉汤	(21)
疏风利水汤	(22)
皮水	(22)

防己茯苓汤	(23)
蒲灰散	(23)
桑根白皮散	(24)
汉防己散	(24)
五皮散	(25)
五皮散	(26)
防己汤	(26)
木香丸	(26)
五子五皮饮	(27)
里水	(27)
十枣汤	(28)
牡蛎泽泻散	(29)
泽漆汤	(29)
泽泻汤	(30)
越婢加术汤	(30)
甘草麻黄汤	(31)
中候黑丸	(31)
干枣汤	(32)
葶苈丸	(32)
二气汤	(33)
一字汤	(33)
大戟散	(34)
三花神祐丸	(34)
三仁丸	(35)
禹功散	(35)
玉井散	(36)
大戟散	(36)
牵牛汤	(37)
浚川丸	(37)