

中国百年百名中医临床家丛书

颜 德 馨

颜德馨 著

门人：颜乾麟 屠协中 魏铁力

章日初 颜 瀚 俞关全

吴鸿洲 颜乾珍 邱雅昌

姚德康 赵翼龙

颜 蔚整理

中国中医药出版社

· 北 京 ·

图书在版编目(CIP)数据

颜德馨/颜德馨著. —北京: 中国中医药出版社,
2001.1
(中国百年百名中医临床家丛书)
ISBN 7-80156-153-8

I. 颜… II. 颜… III. 中医学临床-经验-中国-现代 IV. R249.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2000) 第 59976 号

中国中医药出版社出版

发行者: 中国中医药出版社

(北京市朝阳区东兴路7号 电话: 64151553 邮编: 100027)

印刷者: 冀峰印刷股份有限公司

经销者: 新华书店总店北京发行所

开 本: 850×1168 毫米 32 开

字 数: 190 千字

印 张: 8.625

版 次: 2001 年 1 月第 1 版

印 次: 2001 年 1 月第 1 次印刷

册 数: 5000

书 号: ISBN 7-80156-153-8/R·153

定 价: 12.00 元

出版者的话

祖国医学源远流长。昔岐黄神农，医之源始；汉仲景华佗，医之圣也，在祖国医学发展的长河中，临床名家辈出，促进了祖国医学的迅猛发展。中国中医药出版社为贯彻卫生部和国家中医药管理局关于继承发扬祖国医药学，继承不泥古，发扬不离宗的精神，在完成了《明清名医全书大成》出版的基础上，又策划了《百年百名中医临床家丛书》，以期反映近现代即 20 世纪，特别是建国 50 年来中医药发展的历程。我们邀请卫生部张文康部长做本套丛书的主编，卫生部副部长兼国家中医药管理局局长余靖同志、国家中医药管理局副局长李振吉同志任副主编，他们都欣然同意，并亲自组织几百名中医药专家进行整理。经过几年的艰苦努力，终于在 21 世纪初正式问世。

顾名思义，《中国百年百名中医临床家丛书》就是要总结在过去的 100 年历史中，为中医药事业做出过巨大贡献、受到广大群众爱戴的中医临床工作者的丰富经验，把他们的事业发扬光大，让他们优秀的医疗经验代代相传。百年轮回，世纪更替，今天，我们又一次站在世纪之巅，回顾历史，总结经验，为的是更好地发展，更快地创新，使中医药学这座伟大的宝库永远取之不尽、用之不竭，更好地服务于人类，服务于未来。

本套丛书第一批计划出版 140 种左右，所选医家均系在中医临床方面取得卓越成就，在全国享有崇高威望且具有较高学术造诣的中医临床大家，包括内科、外科、妇科、儿科、骨伤科、针灸等各科的代表人物。

本套丛书以每位医家独立成册，每册按医家小传、专病论治、诊余漫话、年谱四部分进行编写。其中，医家小传简要介绍医家的

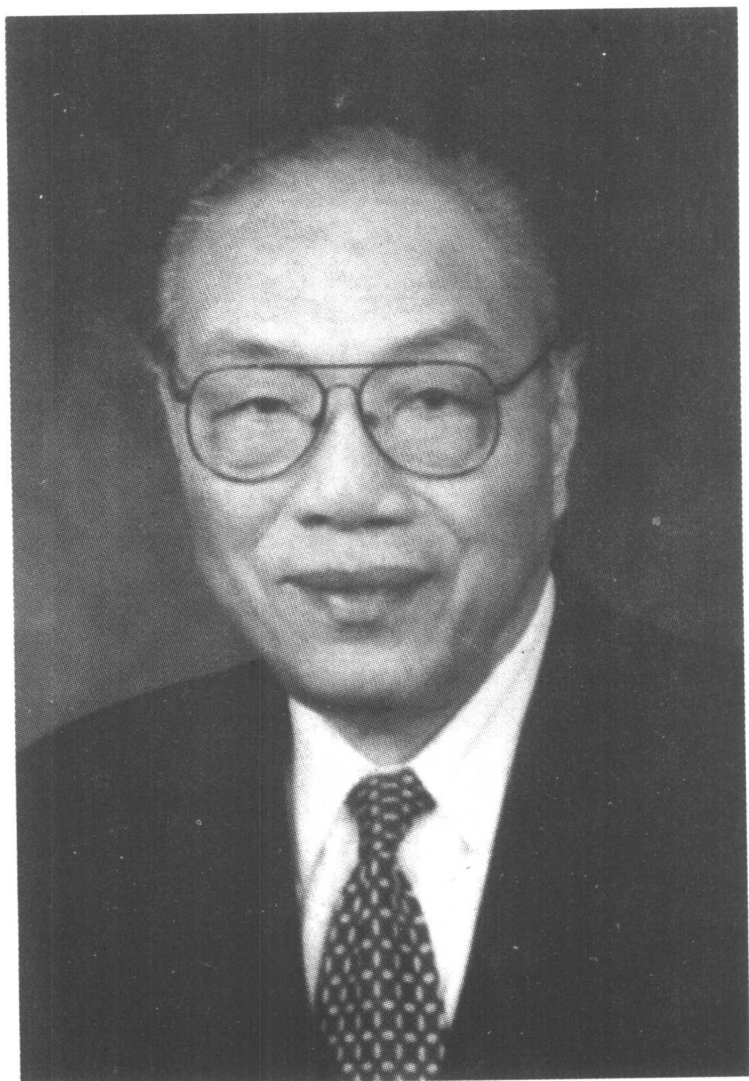
生平及成才之路；专病论治意在以病统论、以论统案、以案统话，即将与某病相关的精彩医论、医案、医话加以系统整理，便于临床学习与借鉴；诊余漫话则系读书体会、札记，也可以是习医心得，等等；年谱部分则反映了名医一生中的重大事件或转折点。

本套丛书有两个特点是值得一提的，其一是文前部分，我们尽最大可能的收集了医家的照片，包括一些珍贵的生活照、诊疗照以及医家手迹、名家题字等，这些材料具有极高的文献价值，是历史的真实反映；其二，本套丛书始终强调，必须把笔墨的重点放在医家最擅长治疗的病种上面，而且要大篇幅详细介绍，把医家在用药、用方上的特点予以详尽淋漓地展示，务求写出临床真正有效的内容，也就是说，不是医家擅长的病种大可不写，而且要写出“干货”来，不要让人感觉什么都能治，什么都治不好。

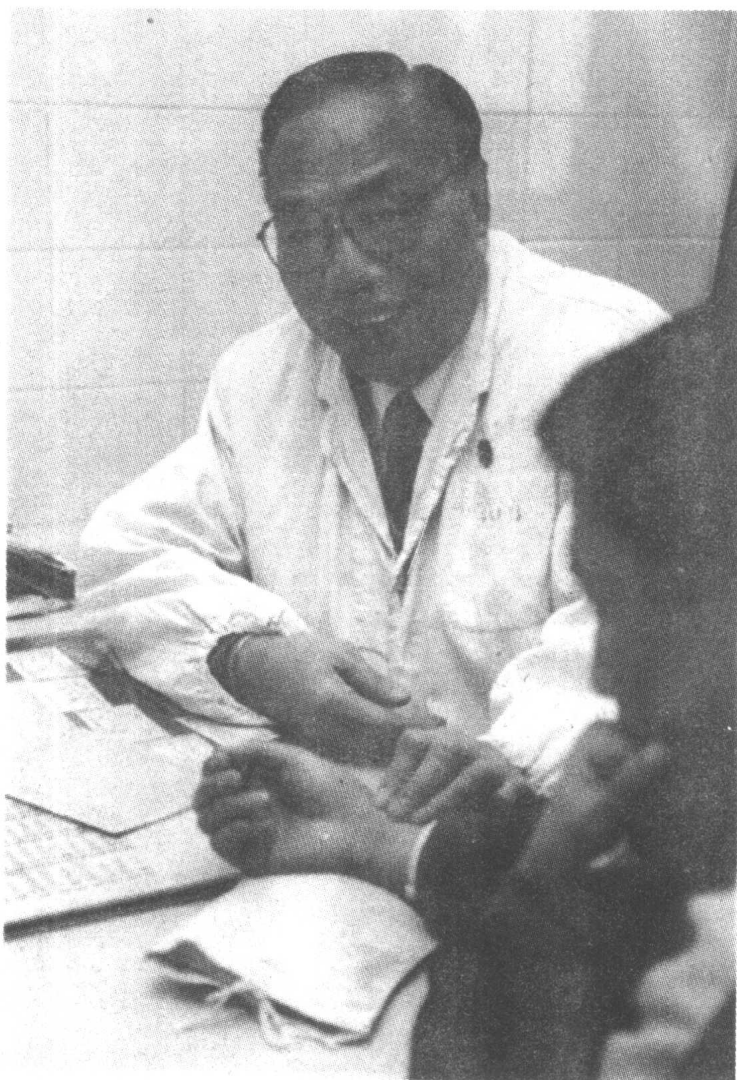
有了以上两大特点，我们相信，《中国百年百名中医临床家丛书》会受到广大中医工作者的青睐，更会对中医事业的发展起到巨大的推动作用。同时，通过对百余位中医临床医家经验的总结，也使近百年中医药学的发展历程清晰地展现在人们面前，因此，本套丛书不仅具有较高的临床参考价值和学术价值，同时还具有前所未有的文献价值，这也是我们组织编写这套丛书的由衷所在。

中国中医药出版社

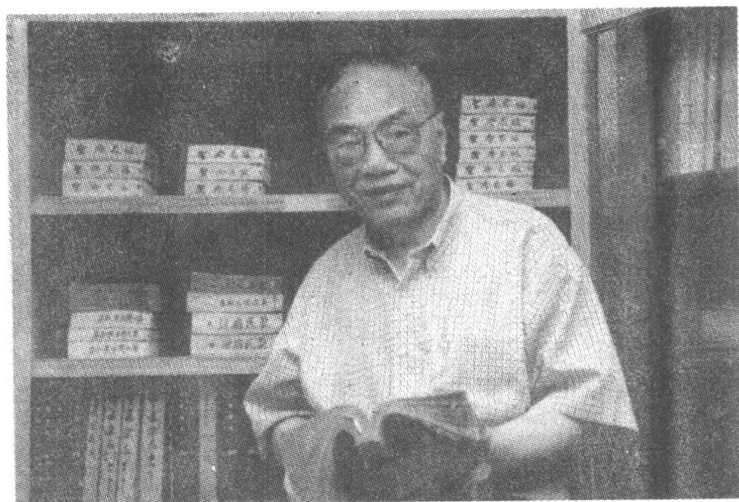
2000年10月28日



颜德馨教授近照



颜德馨教授正在为患者诊病



颜德馨教授于诊疗之余从事了大量科研工作，
图为颜教授在书斋查阅文献。



颜德馨教授在主持会议



颜老正于书斋挥毫泼墨



颜老八旬仍精神矍铄,图为诊疗之余,颜老在散步。

内容提要

颜德馨先生是一位中医功底深厚的医家，其在丰富的临床实践经验基础上，创立自己独到见地的学术思想，倡导“久病必有瘀”，“怪病必有瘀”之说，提出“衡法”新治则，开辟治疗新途径，颇受学术界所重视和推崇。该书系统整理了颜老的理论建树和宝贵的临床经验，是一部临床实用的佳作，可供中医各科临床医师及中医科研、教学工作者参阅。

目 录

医家小传	(1)
专病论治	(5)
气血与衰老	(5)
一、抗衰老研究存在的问题	(5)
二、生命、长寿与气血的关系	(6)
三、气虚血瘀是衰老的根本原因	(7)
四、益气化瘀是延缓衰老的可靠途径	(10)
疑难病诊治心法	(11)
一、立论于气血学说	(12)
二、辨病以“气为百病之长”、“血为百病之胎” 为纲	(14)
三、久病必有瘀，怪病必有瘀	(16)
四、论治以“疏其血气，令其条达而致和平” 为大法	(21)
五、治疗疑难病证的主要方法	(23)
热、痛、血、脉探源	(36)
一、治疗内科急症的学术思想	(36)
二、治疗内科急症的临床经验	(40)
咳喘辨治举隅	(60)
一、风燥痰热为患，首重肃降肺气	(60)
二、新感引动沉痾，法宜温阳化饮	(61)
三、虚喘肺肾两亏，当从培补脾肾	(62)

痰饮病究源竟委	(64)
一、痰饮病的概念及其沿革	(64)
二、痰饮病证治新识	(66)
三、痰饮病治法四则	(68)
四、验案举隅	(70)
心脑血管病诊治经验	(73)
一、注重阳气	(73)
二、瘀血乃一身之大敌	(74)
三、心血管疾病的的治疗方法	(75)
四、脑血管疾病的的治疗方法	(80)
五、急性脑血管病诊治经验举隅	(85)
周围血管病论治五法	(87)
一、活血化瘀	(87)
二、温以散寒	(88)
三、清热解毒	(89)
四、扶正祛邪	(89)
五、软坚散结	(90)
从阴阳辨治脾胃病	(91)
一、阳脏阳伤，温胃当从釜底加薪	(91)
二、阳腑津伤，法宗叶桂酸甘滋润	(92)
三、阴脏阳虚，温脾更须注重升清	(94)
四、阴脏阴亏，滋阴和营须助生化	(95)
臌胀虚实辨	(96)
一、湿热臌胀，选用小温中丸	(96)
二、寒湿臌胀，宜用禹余粮丸	(97)
三、瘀滞臌胀，宜于活血搜络	(97)
四、虚证臌胀，法当补而不滞	(98)

五、知肝传脾，治宜崇土制木	(98)
六、肝郁气滞，治以理气除满	(98)
慢性肾炎慎过六关	(100)
一、利水肿，温肾阳复真火	(100)
二、消蛋白，重气化用风药	(101)
三、止血尿，重清热辨虚实	(102)
四、纠贫血，治中焦益脾气	(102)
五、降血压，治在肾调阴阳	(103)
六、去溺毒，拯关格执六法	(103)
水肿证治	(104)
一、提壶揭盖，治肺利水	(104)
二、水为阴邪，得阳则化	(105)
三、血水同源，常变皆然	(106)
四、气载水阴，化气行水	(107)
五、病案举例	(107)
附子治疗石淋有奇效	(109)
一、配温肾之品，健全分泌浊	(110)
二、伍活血之药，增强通淋排石	(111)
痹证论治五法	(112)
一、风寒初起，先用五积急散	(112)
二、湿热相搏，桂枝白虎清泄	(113)
三、寒湿蕴结，选用乌头温经	(114)
四、瘀浊交阻，身痛逐瘀通络	(115)
五、气血虚衰，独活寄生养血	(116)
狐惑病辨治心法	(117)
一、论病因，以湿毒为患，常法清热解毒	(118)
二、谈病机，有气滞血瘀，变法活血化瘀	(118)

三、辨病位，从肝经着手，运用龙胆泻肝·····	(119)
血液病诊治心得·····	(122)
一、血液病的病机特点·····	(123)
二、血液病的治疗原则·····	(124)
白血病的中医分型与治疗·····	(135)
一、症候认识·····	(136)
二、辨证分型·····	(137)
三、用药心法·····	(140)
从痰瘀郁论治情志病·····	(142)
一、议病源，立法多宗痰瘀郁·····	(143)
二、探病位，重在心肝兼胆腑·····	(145)
三、论治法，调气活血养心神·····	(146)
老年性痴呆的中医治疗·····	(151)
一、病因病机，注重瘀血作祟·····	(151)
二、辨证论治，当以虚实为纲·····	(152)
三、治疗方法，用药当忌蛮补·····	(157)
失眠从肝胆论治·····	(159)
一、肝郁血瘀，治宜调畅血气·····	(159)
二、肝火上炎，法当清泄定魂·····	(160)
三、胆涎沃心，治以化痰除烦·····	(161)
四、肝血虚弱，当以养营开郁·····	(161)
男科病辨治心法·····	(162)
一、宗筋所聚，肝脾冲任并相主之·····	(162)
二、肾备二气，调摄阴阳开合有效·····	(164)
三、论治求本，平衡之法独擅其长·····	(165)
四、用药心法，辨证使用民间验方·····	(167)
中医辨证思维与临床诊疗决策之优化·····	(169)

一、世界观是思维的基础·····	(169)
二、中医思维的三大内容和两个层次·····	(170)
三、临床思维的程式·····	(172)
诊余漫话 ·····	(177)
四时感冒务明时气疫气·····	(177)
失音治从金实不鸣·····	(179)
肺癆多属火灼真阴·····	(180)
背寒症探颐·····	(181)
面色黧黑从痰论治·····	(182)
耳聋失聪新解·····	(184)
化痰通窍治呃逆·····	(185)
变法巧治喉痹·····	(186)
以“通”为补治胃痛·····	(188)
化痰愈腹泻·····	(191)
补消法治食管贲门失弛缓症·····	(193)
逐湿运脾治疗脂肪肝·····	(194)
遗尿失禁新解·····	(195)
内外同修治癰闭·····	(197)
头为天象清则灵 眩晕责之杂和钝·····	(199)
肝厥治疗心法·····	(201)
中医药抢救异型输血·····	(202)
肺心病从痰瘀论治·····	(204)
帕金森氏病育阴填精有效·····	(205)
痛经不孕取乎解郁与暖宫·····	(207)
脏躁辨治当分虚实·····	(208)
小儿夜啼多因客忤起·····	(209)
标本同治斑秃愈·····	(210)

医之医·····	(212)
“风”药新用·····	(213)
引经药之奥旨·····	(213)
常用“药对”举隅·····	(214)
附子为通十二经纯阳要药·····	(217)
白术探胜·····	(221)
运脾胜品论苍术·····	(222)
升麻探幽·····	(224)
桑叶妙用·····	(225)
血中气药推川芎·····	(226)
水蛭善化瘀血而不伤正气·····	(229)
豆豉粉治疗口腔炎·····	(233)
车前子治高血压·····	(234)
急救回阳汤治“三衰”·····	(235)
神仙解语丹治中风失语·····	(236)
清暑益气汤新用·····	(237)
“阳和汤”治验·····	(238)
固本清源是冬令进补的原则·····	(238)
认识膏滋药·····	(240)
年谱·····	(243)

医家小传

颜德馨先生 1920 年 11 月 21 日生于江苏省丹阳市中医世家，尊翁颜亦鲁乃著名中医。先生幼而徇齐，长而敦敏，秉承庭训，耳濡目染，哺汲中医药知识，培育对岐黄大业的爱好，弱冠之年便考入当时颇有影响的中医高等学府——上海中国医学院，孜孜以求，勤奋攻读，于 1939 年毕业后，遂毕生奋斗，琢磨治病救人之医技学术。40 年代悬壶上海，屡起沉痾，闻名遐迩。建国后，以满腔热忱投身于祖国建设事业，于 1949 年便放弃自设诊所之高额收入，被聘于上海铁道中心医院，嗣后一往情深，主持该院中医工作 50 春秋，数十年如一日。先生执全国铁路系统中医药工作之牛耳，1992 年在铁道部支持下，领衔创建上海铁路中医技术中心，复经多年精心建设，该中心已成为我国中医药业务基地的一颗明珠，令世人瞩目。先生乃上海中医界德高望重之泰斗，于 90 年代初先后被评为全国第一批名老中医学术继承人指导老师及上海市名中医。历任中国中医药学会理事，国家中