

JIANKANG JIAOYU CONGSHU

# 健康教育丛书

主编 张文康 副主编 余 靖

49

## 阳痿早泄

YANGWEIZAOXIE



中国中医药出版社

健康教育丛书

# 阳 痿 早 泄

编 著 苏苗欣 周俊彦 戴继烂

中国中医药出版社

·北京·

图书在版编目(CIP)数据

阳痿早泄/周俊彦等编著. -北京: 中国中医药出版社, 2000. 8

(健康教育丛书/张文康主编)

ISBN 7-80156-075-2

I. 阳… II. 周… III. 阳痿-防治-普及读物  
IV. R698-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2000)第 64654 号

NA 13/02

中国中医药出版社出版

发行者: 中国中医药出版社

(北京市朝阳区东兴路 7 号 电话: 64151553 邮码: 100027)

印刷者: 河北省南宫市印刷厂

经销者: 新华书店总店北京发行所

开 本: 787×960 毫米 32 开

字 数: 46 千字

印 张: 4.25

版 次: 2000 年 8 月第 1 版

印 次: 2000 年 9 月第 2 次印刷

册 数: 5001—10000

书 号: ISBN 7-80156-075-2/R·075

定 价: 4.00 元

## 出版者的话

人生最宝贵的应该是生命和健康，健康与疾病是全社会都非常关注的问题，它关系到每一个人、每一个家庭的切身利益。卫生部和国家中医药管理局领导非常重视这一全社会都非常关注的课题，他们制定的不是重在有病去治，而是无病先防的预防为主的工作方针。2000年为了积极贯彻江泽民总书记崇尚科学，大力开展科学知识普及工作等一系列指示精神，及李岚清副总理在全国九亿农民健康教育工作会议上的讲话精神，精心组织策划了“健康家园——医学科普进万家10年大行动”的医学知识普及活动。为了使本次活动有声有色，张文康部长不但亲自担任活动组委会主任，还亲自组织中西医专家学者主编了本次活动的宣教材料——健康教育丛书。丛书共分78个分册，介绍近百

种常见病的一般知识、疾病信号、家庭保健、用药宜忌等防治疾病的知识，并向患者提供与该病有关的信息。旨在提高全民族的健康意识与身体素质，把健康知识送到每一个家庭。

为保证本套丛书的科学性、权威性、实用性、普及性，组委会邀请数位医学界的科学院院士、工程院院士亲自审定，并出任审定委员会委员。出版本丛书是我们出版社的责任，为了使本丛书常盛不衰，我们准备每年修订一次，以使每个家庭能经常获得防病治病的普及新知识，使人人享有健康。

中国中医药出版社  
二〇〇〇年七月

# 健康家园

## —医学科普进万家10年大行动

“健康家园—医学科普进万家10年大行动”是由中华人民共和国卫生部、国家中医药管理局为了更好地贯彻落实江泽民总书记崇尚科学、大力进行科学知识普及工作的一系列指示精神，精心组织的并具有宏大规模的医学科普系统工程。为了使本次活动搞得更好，张文康部长亲自组织中西医专家学者主编了本次活动的宣教材料——“健康教育丛书”，共计78种。同时还结合其他方式方法开展医学科普宣教活动，如与电视台、广播电台等媒体合作举办一些健康教育讲座节目，设立医学科普宣传周，举办医学科普义诊宣传及赠书活动等。其目的就是要让广大国民及病患者增强健康意识，了解常用的医学保健知识和有用的求医问药信息，从而更好地防病治病，保健康复，拥有健康，并自觉摒弃一切封建迷信和不科学的认识和方法。

## 健康家园—医学科普进万家10年大行动 组织委员会

主任 张文康 中华人民共和国卫生部部长

副主任 余靖 中华人民共和国卫生部副部长  
兼国家中医药管理局局长

### 组委会成员

陈啸宏 中华人民共和国卫生部办公厅主任  
姚晓曦 中华人民共和国卫生部办公厅副主任  
李大宁 国家中医药管理局办公室主任  
吴刚 国家中医药管理局人政司司长  
胡国臣 中国中医药出版社社长

### 组委会办公室

主任 姚晓曦  
副主任 吴刚 胡国臣

“健康家园—医学科普进万家10年大行动”专用科普宣教材料

# 健康教育丛书

## 丛书特点

1. 权威性 本书由卫生部张文康部长任主编，由专家编写并由两院多名院士审定。
2. 科学性 本书由全国数百位中西医专家学者撰写，针对一般群众和病患者的实际情况和需求，介绍相关的医学保健知识和信息，针对性强，是真正“买得起、看得懂、用得上”的医学科普书。
3. 普及性 趣味性好，图文并茂，易懂便用。
4. 本科普丛书规模大，品种全，内容丰富。
5. 更新修订快 每1~2年对丛书修订更新，结合实际，充实新资料，并不断增加新品种、新内容。

## 健康教育丛书编辑委员会

主 编 张文康 中华人民共和国卫生部部长  
副主编 余 靖 中华人民共和国卫生部副部长  
兼 国家中医药管理局局长

### 审定委员会名单(按姓氏笔划排序)

王永炎 石学敏 卢世璧 吴咸中 沈自尹  
陈可冀 胡亚美 翁心植 程莘农 裘法祖

以上审定委员会成员均为科学院院士或工程院院士

MAJ 3/01

阳痿早泄

49



# 健康教育丛书

主 编 张文康

副主编 余 皓

专家审定委员会(以姓氏笔划为序)

王永炎 石学敏 卢世璧 吴咸中

沈自尹 陈可冀 胡亚美 翁心植

程莘农 裘法祖

中国中医药出版社  
· 北京 ·



## 阳 痿

### □一般知识

- 阴茎的结构 ..... (6)
- 阴茎的勃起 ..... (7)
- 射精的过程 ..... (9)
- 阳痿的定义 ..... (10)
- 导致阳痿的危险因素 ..... (12)
- 阳痿的分类 ..... (17)
- 阳痿的病因 ..... (19)
- 阳痿的病因病机 ..... (29)

### □阳痿的诊断

- 病史 ..... (33)
- 体格检查 ..... (37)
- 实验室检查 ..... (39)

特殊检查 ..... (40)

## □ 阳痿的治疗

心理性阳痿的行为训练法

    松弛训练 ..... (45)

    性敏感区感觉训练 ..... (47)

    性感集中训练 ..... (49)

勃起功能障碍的辅助治疗

    环境辅助 ..... (51)

    器具辅助 ..... (51)

    视听媒介辅助 ..... (52)

    食物辅助 ..... (52)

药物治疗 ..... (52)

物理治疗 ..... (56)

手术治疗 ..... (59)

治疗阳痿的单验方 ..... (60)

阳痿的外治疗法 ..... (62)

阳痿的针灸疗法 ..... (63)

气功疗法治阳痿 ..... (64)

推拿疗法治阳痿 ..... (65)

## □ 阳痿的预防保健

..... (69)

□新技术新方法

..... (75)

□新药特药

新药特药 ..... (79)

早 泄

□一般知识

早泄的定义 ..... (85)

早泄的分类 ..... (87)

早泄的病因 ..... (88)

中医病因病机 ..... (89)

□早泄的检查和诊断

..... (93)

□早泄的治疗

性感集中训练法 ..... (97)

口服药物治疗 ..... (100)

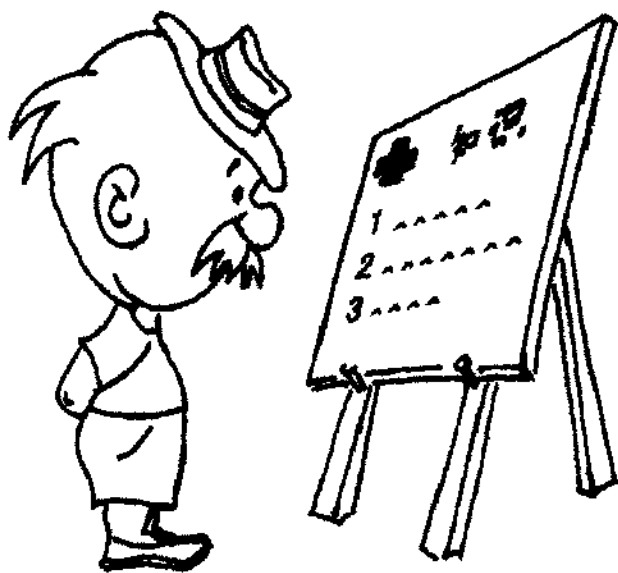
局部表皮涂药法 ..... (101)

- 阴茎海绵体药物注射疗法 ..... (102)
- 阴茎假体植入术 ..... (103)
- 阴茎背神经切断术 ..... (103)
- 中医药治早泄 ..... (104)
- 针灸疗法治早泄 ..... (107)
- 气功疗法治早泄 ..... (107)
- 精神分析法治早泄 ..... (111)
- 穴位注射法治早泄 ..... (112)
- 早泄的预防保健  
..... (115)
- 医院专科  
..... (119)
- 关键词索引  
..... (123)

# 阳 痿



## 一般知识



健康需知识

医理是真知

传统的中国社会，由于长期的封建伦理道德观，面对性的问题不是逃避，就是威吓式的教育，乃致形成了许多特殊的性文化，谁要是谈及性问题，往往被斥之为下流、不正经，于是“性”成了一个隐讳的话题。尽管现代社会已经发展到了电脑网络阶段，然而性知识的缺乏状态，导致错误的性知识仍未得到纠正，诸如“性罪恶”、“性肮脏”、“一滴精十滴血”、“手淫伤身论”等错误观念依然存在着大量的市场。这样，一旦发生了某些性功能问题，又怎么能够得到及时的解决呢？

然而“男女之交，人伦之始”，谁又离得开“性”呢？当一个男性失去了正常的性生活能力，不仅使自己蒙上了难以驱除的阴影，而且轻者影响夫妻的感情，重者造成家庭的破裂。但是大多数的男性虽然存在着性功能障碍的问题，却碍于社会上封建习俗、舆论的压力而拒绝得到任何帮助。其实，现实社会中的每个人或多或少、或在某一阶段都可能存在着一定的性问题，只是大多数人较善于在问题发生时能找到



合理的平衡从而能坦然地渡过。但一些容易受到压抑的或过分追求完美的人却更容易因焦虑的情绪或某种失落感而引发性功能的障碍。据有关统计报道，男性性功能障碍的发病率约占成人男性的 20%~60%。因此我们不应该对性功能障碍的发生感到烦恼，而应容观、冷静、科学地加以分析，绝大多数的器质性或心理性性功能障碍的患者都可以从专业的医生那里获得不同程度的帮助。

随着社会的进步，城市老龄化的趋势越来越明显，男性性功能障碍的发病率也存在着上升的趋势，同时人们对生活质量的要求也在不断提高，已有越来越多的人能够到医生那里去寻求帮助，但同样是由于传统观念的影响，许多病人在求诊时往往难于启齿，当医生询问病情时，显得闪烁其词、不吐实情，而给诊断及治疗添加了困难。这一方面要求医生必须以极大的耐心和热忱，尊重病人的隐私，取得病人的信任，让病人有安全感；而另一方面病人也应毫无顾忌地主动讲述病情及回答医