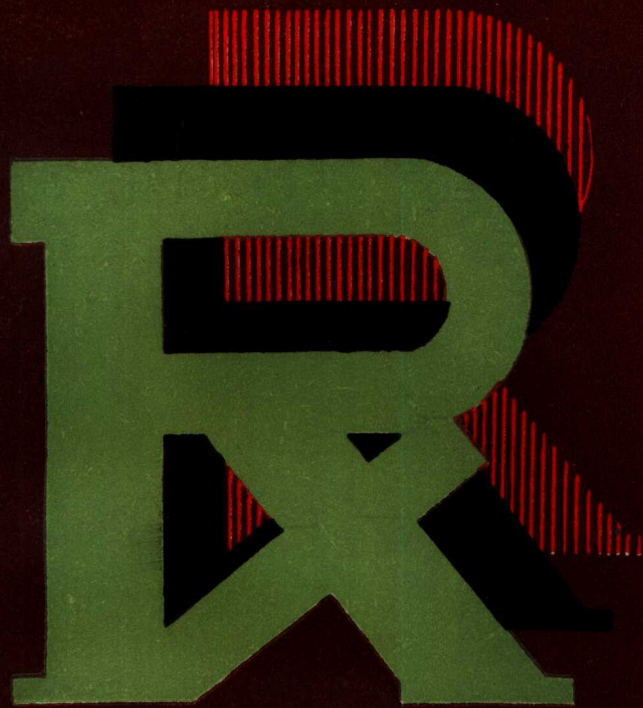


实用中医妇科方药学



茂
阁

编著



陕西科学技术出版社

实用中医妇科方药学

杨恒茂 张文阁 编著

陕西科学技术出版社

实用中医妇科方药学

杨恒茂 张文阁 编著

陕西科学技术出版社出版发行

(西安北大街131号)

新华书店经销 凤翔县印刷厂印刷

787×1092毫米 32开本 8.25印张 17万字

1988年10月第1版 1988年10月第1次印刷

印数：1—7,000

ISBN 7-5369-0242-5/R·66

定 价：2.75元

前 言

中医妇科是一门相对独立的临床专科，其治法、方药有别于男子，故另立方书专门论述。自古至今，妇科著作不少，但多侧重于病证研究，其方药内容则多附于中药学、方剂学中作一般讨论，而未见有专论。建国以来，方药学研究进展迅速，妇科亦不例外，但多散见于各种著作及期刊，与临床、教学、科研脱节。为了加强专科基础的整理研究，我们将前人积累的妇科专方、专药结合自己体会编著成册，以期对中医妇科的发展有所裨益。

本书分为妇科方剂、中药二篇，并搜集了大量古今资料，突出了专科特点，既有利于开拓思路，又实用有效，可供中西医妇产科工作者及中医院校师生医疗、教学、科研中参考。由于我们水平有限，不当之处难免，切望指正。

作 者

1987年8月25日

序

《实用中医妇科方药学》，是在党的十一届三中全会以后中医事业蓬勃发展的形势下涌现出的一部新作，填补了中医妇科基础研究中的一个空白。我有幸先读书稿，为其主意新颖，内容丰富，切合临床实际所感，欣然为序。

该书编著者的学术造诣，我素有所知，不仅具有丰富的临床教学经验和科研能力，且思路敏捷，时有新作见于学术会议及刊物，他们奋力于中医妇科发展、刻苦钻研的精神可钦可佩。

该书以发展中医妇科学为宗旨，专门研究治法与方药在妇科的临床应用及进展，突出了专科特色，内容充实系统、实践性强，所集资料既有古籍中名家论述，又有现代科学研究进展；其内容包括各版《中医妇科学》所选方药，既紧密结合临床教学，又反映新成果。经过陕西省两期中医妇科医师进修班的教学实践证明：《实用中医妇科方药学》是中医妇科医师进修的理想教材，是中医院校教师、学生及西医学习中医妇科医者临床、教学、科研的重要参考资料，相信该书将受到广大读者的欢迎。

王 子 瑜

一九八七年八月于北京

目 录

上篇 方 剂

总 论

- 一、 中医妇科常用
治法…………… (3)
- 二、 方剂的组成与
变化…………… (4)
- 三、 中医妇科处方及
用药特点举例… (6)
- 四、 常用剂型及
用法…………… (8)

各 论

- 一、 补肾剂…………… (10)
 - 六味地黄丸…… (12)
 - 左归丸…………… (14)
 - 附方：养精神玉汤
 - 肾气丸…………… (15)
 - 右归丸…………… (17)
 - 附方：右归饮
 - 大营煎…………… (18)
 - 二仙汤…………… (18)
 - 寿胎丸…………… (19)

附方：补肾固冲丸

归肾丸…………… (20)

附方：调肝汤

当归地黄饮

一贯煎…………… (21)

内补丸…………… (22)

毓麟珠…………… (23)

附方：固阴煎

大补元煎

二、 补养气血剂…… (24)

独参汤…………… (27)

补中益气汤…… (28)

举元煎…………… (29)

固本止崩汤…… (30)

固冲汤…………… (30)

四物汤…………… (31)

附方：胶艾汤

补肝汤

圣愈汤

增液汤…………… (33)

加减一阴煎…… (34)

八珍汤…………… (34)

附方：十全大补汤

人参养荣汤

人参滋血汤

黄芪当归散

泰山磐石散…… (35)

归脾汤…………… (36)

通乳丹…………… (38)

生脉散…………… (38)

蔡松汀难产方… (39)

玉屏风散…………… (40)

当归生姜羊肉
汤…………… (40)

三、行气解郁剂…………… (41)

加味乌药汤…… (43)

逍遥散…………… (44)

越鞠丸…………… (46)

香棱丸…………… (47)

香艾芎归饮…… (47)

紫苏散…………… (48)

痛泻要方…………… (48)

下乳涌泉散…… (49)

附方：通乳散结汤

七制香附丸…… (50)

开郁种玉汤…… (50)

四、活血化瘀剂…………… (51)

活络效灵丹…… (53)

失笑散…………… (54)

脱花煎…………… (54)

附方：古投竭散

催生饮

黑神散

血府逐瘀汤…… (55)

附方：膈下逐瘀汤

痛经散

生化汤…………… (56)

少腹逐瘀汤…… (58)

桂枝茯苓丸…… (59)

温经汤…………… (59)

附方：良方温经汤

艾附暖宫丸

桃仁承气汤…… (61)

大黄廑虫丸…… (62)

救母丹…………… (63)

五、清热剂…………… (63)

清经汤…………… (65)

附方：清化饮

固经丸…………… (65)

保阴煎…………… (66)

清热固经汤…… (66)

十灰散…………… (67)

导赤散…………… (68)

附方：子淋汤

龙胆泻肝汤…… (69)

两地汤…………… (70)

清热化瘀止痛

汤…………… (71)

六、祛湿剂…………… (72)

完带汤……………(73)
附方：易黄汤
白术散……………(74)
附方：鲤鱼汤
健固汤……………(75)
真武汤……………(76)
天仙藤散……………(76)
附方：茯苓导水汤
止带方……………(77)
萆薢渗湿汤………(78)
加味五淋散………(79)
七、祛痰剂……………(79)
丹溪治痰方………(80)
附方：苍莎导痰丸
 苍附导痰丸
 启官丸
竹沥汤……………(81)
八、降冲顺经止呕
(一) 剂……………(82)
清肝引经汤………(83)
附方：加减龙胆泻肝汤
顺经汤……………(84)
附方：清金引血汤
芩连半夏竹茹
汤……………(84)
小半夏加茯苓

汤……………(85)
香砂六君子汤…(86)
九、外用剂……………(87)
塌痒汤……………(87)
蛇床子洗方………(88)
阴挺外洗方………(88)
三黄外洗方………(88)
珍珠散……………(89)
如意金黄散………(89)
锡类散……………(90)
附方：蛋黄油涂剂
膏药……………(90)
热敷方……………(91)
消症散……………(91)
热敷香方………(92)
霉滴净丸………(92)
宫颈炎栓 I 号
栓……………(92)
II 号栓……………(93)
中药灌肠方………(93)
红藤保留灌肠
方……………(94)
保留灌肠液………(94)
附： 专病专方
一、 子宫外用方…(95)
宫外孕 I 号方…(95)

- 宫外孕Ⅰ号方… (96)
- 九种心痛丸… (97)
- 二、盆腔炎… (98)
- 银翘红酱解毒汤… (98)
- 梭莪消积汤… (99)
- 银甲丸… (100)
- 慢盆汤… (100)
- 三、胎位不正… (102)
- 保胎无忧散… (102)
- 当归芍药散… (103)
- 四、脏躁… (104)
- 甘麦大枣汤… (105)
- 五、中药人工周期方… (106)
- Ⅰ型… (107)
- 1.促卵泡汤… (107)
- 2.促排卵汤… (107)
- 3.促黄体汤… (107)
- 4.活血调经汤… (108)
- Ⅱ型… (108)
- 1.促卵泡汤… (108)
- 2.促排卵汤… (108)
- 3.促黄体汤… (108)
- 4.活血调经汤… (109)
- 中周Ⅰ号… (109)
- 1.乌鸡白凤丸… (109)
- 2.菟蓉合剂… (109)
- 3.调经活血汤… (109)
- 中周Ⅱ号… (110)
- 1.促卵泡汤… (110)
- 2.促排卵汤… (110)
- 3.促黄体汤… (110)
- 中周Ⅲ号… (111)
- 1.归脾丸… (111)
- 2.温肾暖宫合剂… (111)
- 3.调经活血合剂… (111)

下篇 中 药

一、调理气血药…… (115)

(一) 气分药… (116)

1. 补气健脾

药…… (116)

人参、党参、
黄芪、白术、
升麻、山药

2. 行气舒肝

药…… (122)

香附、乌药、
柴胡、陈皮、
郁金、木香、
砂仁、荔枝
核、橘核、橘
叶、川楝子

3. 破气降逆

药…… (131)

枳实、枳壳、
厚朴、青皮、
犬腹皮、半
夏、竹茹

(二) 血分药… (136)

1. 养血调经

药…… (136)

当归、熟地黄、

白芍、阿胶、何
首乌、鸡血藤

2. 活血通经

药…… (141)

川芎、益母草、
元胡、泽兰
叶、茺蔚子、
牛膝、丹参、
乳香、没药、
月季花、红
花、桃仁、蒲
黄、五灵脂、
三棱、莪术、
血竭、琥珀、
水蛭

3. 固经止血

药…… (157)

(1) 收敛

止血药…… (157)

仙鹤草、棕
桐、五倍子、
赤石脂

(2) 凉血

止血药…… (160)

大蓟、小蓟、
藕节、槐花、
地榆、侧柏叶

(3) 化痰

止血药…… (163)

茜草、乌贼骨、三七、花蕊石、刘寄奴、血余炭、麦角

二、滋肾补肾药…… (169)

(一) 滋肾养阴

药…… (169)

山萸肉、龟板、鳖甲

附：(鳖头)

枸杞子、天冬、元参

附：北沙参、

麦冬、天花粉

(二) 补肾壮阳

药…… (178)

鹿茸 附：(鹿角、鹿角霜、鹿角胶)，紫河

车、补骨脂、

巴戟天、仙灵

脾、仙茅、菟

丝子、羊红膻

三、温经暖宫药…… (188)

附子、肉桂、炮姜、干姜、吴萸、小茴香、艾叶、紫石英

四、收涩止带药…… (196)

浮小麦、椿白皮、金樱子、芡实、白果

五、安胎药…… (200)

苎麻根、苏梗、杜仲、寄生、续断

六、通乳药…… (204)

穿山甲、王不留行、漏芦、木通、通草、路路通

附：麦芽

七、平肝药…… (210)

(一) 平肝息风

药…… (210)

羚羊角、钩藤、僵蚕、全虫、蜈蚣

(二) 平肝潜阳

药…… (213)

代赭石、石决
明、龙骨、牡
蛎、磁石

八、清热药…………… (216)

(一) 清热凉血

药…………… (217)

生地黄、丹
皮、赤芍、紫草

(二) 清热泻火

药…………… (222)

栀子、知母、
淡竹叶、芦根、
黄芩、黄连、
黄柏、胆草

(三) 清热解毒

药…………… (228)

金银花、连
翘、贯众、紫花
地丁、野菊花、

蒲公英、土茯
苓、红藤、败
酱草、马齿苋

(四) 清虚热

药…………… (235)

地骨皮、白薇、
青蒿、银柴胡、
胡黄连

九、渗利水湿药…………… (238)

茯苓、猪苓、
泽泻、薏苡仁、
车前子、草薢、
茵陈

十、外用杀虫止痒

药…………… (244)

苦参、地肤子、
蛇床子、百
部、白癣皮、
花椒、明矾

上 篇 方 剂

总 论

中医妇科方剂是“方剂学”的一个组成部分，以研究治法与方剂在妇科的运用及其进展为主要内容，力求紧密结合临床，突出反映妇科治法、处方、用药特点及规律。

一、中医妇科常用治法

辨证施治是中医诊治疾病的基本原则，治法是辨证施治的重要环节，方剂依据治法而组合，治法又需方剂来体现。妇科治法以治病求本，分清标本缓急，辨别真假征象，注意病人体质、年龄、所处地域、时令的不同等原则为前提，结合妇人气血失调、脏腑功能失常、冲任督带损伤等病机导致经、带、胎、产、杂病的病理特点，在八法的指导下确立的。如调气血、和脾胃，滋肾补肾，疏肝养肝，渗利水湿，温经散寒，活血化瘀，清热解毒法等。

它与八法的关系为：补肾，补气血属补法范畴，用以治疗阴阳气血不足引起的妇科病证，使阴平阳秘，精血充足，阳气得布；理气解郁，降冲顺经止呕属和法范畴，用以舒肝解郁，疏导脾胃气机，通调经脉；活血化瘀，祛湿，祛痰属消法范畴，用于祛除病邪；清热属清法，用于清泄里热；活血化瘀中的温通剂则属温法，用以温经散寒；下法在妇科多用养血润燥通便，而汗法、吐法在妇科则不为常用，故不列专篇论述。

妇科治法的应用：补肾法包括补阴，补阳，阴阳双补；祛湿法包括温、燥、利、清、理气等内容；健脾和胃法在补气、理气解郁，降冲止呕剂中分述；疏肝养肝法在理气解郁，补阴、补血中分述；止血法在补气、清热、活血化瘀等剂中分述；清热解毒法散见于清热、祛湿、盆腔炎专方和外用方中。此外，如寒下，清气分热，清营血热，安神，开窍，祛风，内疡等剂虽在治疗妇科疾病中有时也用，但并非妇科所独有，故不赘述，以利于突出专科特点。

二、方剂的组成与变化

妇科方剂的组成原则和其它方剂一样，是根据病情的需要，结合药物性能，采用一定的剂型组成的。其过程是先辨证立法，然后选择适当的药物。疾病的表现有主证兼证之别，治疗应抓主要矛盾而兼顾次要矛盾，所以选药组方就必然要有主辅之分。这种区分是组方的基本规律，古称“君臣佐使”今称“主辅佐使”。

【主药】是针对主证，起主要治疗作用的药物。

【辅药】是辅助主药发挥疗效的药物。

【佐药】是协助主药治疗兼证或对主药起制约作用的药物，前者称“正佐”，后者称作“反佐”。

【使药】是调和诸药或引导诸药直达病所的药物。

药物通过以上的原则组合，不但主次分明，配合严谨，又可提高疗效，减少副作用及毒性，从而发挥更理想的临床效果。例如主治产后血虚，寒凝经脉，恶露不下，小腹疼痛的生化汤，由当归、川芎、桃仁、炮姜、炙甘草，黄酒组

成。当归性温补血活血止痛为主药，川芎活血行气止痛，桃仁活血化瘀共为辅药，炮姜温经止血为佐药，甘草调和诸药，黄酒以助药力共为使药。诸药合用，相辅相成，共奏养血化瘀，散寒止痛，祛瘀生新之效。

由此可见，方剂的组成不是药物无原则的堆砌，而是根据证候需要，重视药物配伍，既发挥药物个性特长，又体现方剂的整体作用。一般方剂只有一个主药，较复杂的方剂可有几个主药，在简单方剂中仅有主药和辅药或主药和佐药，具体应用需根据证候、治法和主药的需要而定，不一定“主辅佐使”齐备。

常用方剂大都经过临床反复验证有较好的疗效。学习方剂不光要掌握方剂的组成和适应证，更重要的是深入探讨组方的方法和理论依据，只有这样才能根据病情变化灵活应用，防止机械搬用成方，并为创制新方奠定理论基础。

方剂的变化主要有以下几种：

1. 加减药味：即某方基本与病情相符，只是兼证不同，在原方基础上稍加变动，这种只变辅药不变主药的加减方法适应于主证未变，而兼证不同的病例。如逍遥散是疏肝健脾养血调经的常用方，若肝郁化火，宜加丹皮、山枝减生姜，薄荷以舒肝清热，若见血虚者，原方加生地或熟地，称为黑逍遥散，用以加强养血功效；若见乳房胀痛者，加全括萎、郁金用以增强理气通络作用。

2. 改变配伍：即通过改变方剂主要药物的配伍而改变其功效、主治。如桃红四物汤和胶艾汤均用四物汤养血活血，但前者配伍桃仁、红花，后者配伍阿胶、艾叶、甘草，功效、主治就截然不同。前者为活血化瘀，主治血瘀经闭；后