

JIANKANG JIAOYU CONGSHU

健康教育丛书

主编 张文康 副主编 余靖

26

尿毒症

NIAODUZHENG



中国中医药出版社

健康教育丛书

尿 毒 症

编 著 可 嘉

中国中医药出版社

·北京·

图书在版编目 (CIP) 数据

尿毒症/可嘉编著 .-北京:中国中医药出版社,
2000.9

(健康教育丛书/张文康主编)

ISBN 7-80156-075-2

I. 尿… II. 可… III. 尿毒症-防治-普及读
物 IV. R695-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2000) 第 64681 号

中国中医药出版社出版

发行者: 中国中医药出版社

(北京市朝阳区东兴路7号 电话:64151553 邮码:100027)

印刷者: 保定市印刷厂

经销者: 新华书店总店北京发行所

开本: 787×960 毫米 32 开

字数: 49 千字

印张: 4.5

版次: 2000 年 9 月第 1 版

印次: 2000 年 9 月第 1 次印刷

册数: 10000

书号: ISBN 7-80156-075-2/R·075

定价: 4.00 元

出版者的话

人生最宝贵的应该是生命和健康，健康与疾病是全社会都非常关注的问题，它关系到每一个人、每一个家庭的切身利益。卫生部和国家中医药管理局领导非常重视这一全社会都非常关注的课题，他们制定的不是重在有病去治，而是无病先防的预防为主的工作方针。2000年为了积极贯彻江泽民总书记崇尚科学，大力开展科学知识普及工作等一系列指示精神，及李岚清副总理在全国九亿农民健康教育工作会议上的讲话精神，精心组织策划了“健康家园——医学科普进万家10年大行动”的医学知识普及活动。为了使本次活动有声有色，张文康部长不但亲自担任活动组委会主任，还亲自组织中西医专家学者主编了本次活动的宣教材料——健康教育丛书。丛书共分78个分册，介绍近百

种常见病的一般知识、疾病信号、家庭保健、用药宜忌等防治疾病的知识，并向患者提供与该病有关的信息。旨在提高全民族的健康意识与身体素质，把健康知识送到每一个家庭。

为保证本套丛书的科学性、权威性、实用性、普及性，组委会邀请数位医学界的科学院院士、工程院院士亲自审定，并出任审定委员会委员。出版本丛书是我们出版社的责任，为了使本丛书常盛不衰，我们准备每年修订一次，以使每个家庭能经常获得防病治病的普及新知识，使人人享有健康。

中国中医药出版社

二〇〇〇年七月

健康教育丛书

分书名

- | | |
|--------|-----------|
| 感冒 | 胃癌 |
| 哮喘 | 肝癌 |
| 慢性支气管炎 | 尿路感染 |
| 肺炎 | 泌尿系结石 |
| 肺心病 | 慢性肾炎 |
| 肺癌 | 尿毒症 |
| 心肌炎 | 贫血 |
| 心律失常 | 白血病 |
| 高血压 | 紫癜 |
| 冠心病 | 糖尿病 |
| 心力衰竭 | 高脂血症 |
| 消化性溃疡 | 肥胖病 |
| 慢性胃炎 | 甲亢 |
| 溃疡性结肠炎 | 骨质疏松症 |
| 脂肪肝 | 风湿类风湿性关节炎 |
| 慢性肝炎 | 脑卒中 |
| 肝硬化 | 头痛 |
| 胆囊炎胆石症 | 癫痫 |
| 便秘 | 失眠 |
| 食管癌 | 脱发 |

健康教育丛书

分书名

- | | |
|-----------|-------|
| 肩周炎 | 老年痴呆 |
| 坐骨神经痛 | 儿科病 |
| 颈椎病 | 痤疮 |
| 腰椎间盘突出症 | 湿疹 |
| 三叉神经痛 | 皮肤瘙痒 |
| 骨折 | 银屑病 |
| 痔 | 烧烫伤 |
| 前列腺疾病 | 美容 |
| 阳痿早泄 | 白内障 |
| 性病 | 近视眼 |
| 妇科炎症 | 耳鸣耳聋 |
| 经前期综合征与痛经 | 中耳炎 |
| 乳腺增生与乳腺癌 | 过敏性鼻炎 |
| 不孕不育 | 口腔溃疡 |
| 功能性子宫出血 | 慢性咽炎 |
| 子宫肌瘤 | 牙周炎 |
| 妊娠 | 龋齿 |
| 产后病 | 术前术后 |
| 更年期综合征 | 放化疗 |

尿毒症

健康教育丛书

主 编 张文康

副主编 余 靖

专家审定委员会(以姓氏笔划为序)

王永炎 石学敏 卢世璧 吴咸中

沈自尹 陈可冀 胡亚美 翁心植

程莘农 裘法祖

中国中医药出版社

·北京·

健康家园

—医学科普进万家10年大行动

“健康家园—医学科普进万家10年大行动”是由中华人民共和国卫生部、国家中医药管理局为了更好地贯彻落实江泽民总书记崇尚科学，大力进行科学知识普及工作的一系列指示精神，精心组织的并具有宏大规模的医学科普系统工程。为了使本次活动搞得更好，张文康部长亲自组织中西医专家学者主编了本次活动的宣教材料——“健康教育丛书”，共计78种。同时还结合其他方式方法开展医学科普宣教活动，如与电视台、广播电台等媒体合作举办一些健康教育讲座节目，设立医学科普宣传周，举办医学科普义诊宣传及赠书活动等。其目的就是要让广大国民及病患者增强健康意识，了解常用的医学保健知识和有用的求医问药信息，从而更好地防病治病，保健康复，拥有健康，并自觉摒弃一切封建迷信和不科学的认识和方法。

健康家园—医学科普进万家10年大行动 组织委员会

主任 张文康 中华人民共和国卫生部部长

副主任 余 靖 中华人民共和国卫生部副部长
兼国家中医药管理局局长

组委会成员

陈啸宏 中华人民共和国卫生部办公厅主任
姚晓曦 中华人民共和国卫生部办公厅副主任
李大宁 国家中医药管理局办公室主任
吴 刚 国家中医药管理局人政司司长
胡国臣 中国中医药出版社社长

组委会办公室

主任 姚晓曦
副主任 吴 刚 胡国臣

“健康家园—医学科普进万家10年大行动”专用科普宣教材料

健康教育丛书

丛书特点

1. 权威性 本书由卫生部张文康部长任主编，由专家编写并由两院多名院士审定。
2. 科学性 本书由全国数百位中西医专家学者撰写，针对一般群众和病患者的实际情况和需求，介绍相关的医学保健知识和信息，针对性强，是真正“买得起、看得懂、用得上”的医学科普书。
3. 普及性 趣味性好，图文并茂，易懂便用。
4. 本科普丛书规模大，品种全，内容丰富。
5. 更新修订快 每1~2年对丛书修订更新，结合实际，充实新资料，并不断增加新品种、新内容。

健康教育丛书编辑委员会

主 编 张文康 中华人民共和国卫生部部长

副主编 余 靖 中华人民共和国卫生部副部长
兼国家中医药管理局局长

审定委员会名单(按姓氏笔划排序)

王永炎 石学敏 卢世璧 吴咸中 沈自尹
陈可冀 胡亚美 翁心植 程莘农 裘法祖

以上审定委员会成员均为科学院院士或工程院院士

目 录

□一般知识

- 何为急性肾功能衰竭 (3)
- 急性肾功能衰竭有哪些临床表现... (3)
- 急性肾功能衰竭的防治原则是
 什么 (8)
- 如何预防急性肾功能衰竭的发生... (9)
- 什么是慢性肾功能衰竭 (10)
- 慢性肾功能衰竭与肾功能不全、
 氮质血症、尿毒症是一回
 事吗 (10)
- 引起慢性肾功能衰竭的病因有
 哪些 (12)
- 哪些原因引起的慢性肾功能衰竭
 是可逆的 (13)

- 那些原因可使慢性肾功能衰竭
 恶化 (13)
- 慢性肾衰有哪些临床表现 (14)
- 慢性肾衰时为何易发生代谢性酸
 中毒，有何表现 (15)
- 尿毒症性皮肤瘙痒怎么办 (16)
- 慢性肾衰的治疗分几个阶段 (16)
- 慢性肾衰的内科治疗要遵循哪些
 原则 (17)
- 慢性肾衰非透析治疗的目的是和原
 理是什么 (18)
- 血液透析的原理是什么 (19)
- 血液透析的适应症有哪些 (20)
- 引起慢性肾衰的哪些原发病血液
 透析效果较好 (22)
- 哪些药物或毒物能通过透析膜 (22)
- 血液透析的禁忌症有哪些 (23)
- 血液透析的急性并发症有哪些 (24)
- 血液透析有哪些慢性并发症 (24)
- 腹膜透析的禁忌症有哪些 (25)
- 腹膜透析液与血液透析液的主要
 区别是什么，为什么 (26)

- 目前临床上常用的腹膜透析方法
有哪些，适应症分别是什么… (26)
- 腹膜透析的并发症主要有哪些，
发生原因是什么 …………… (27)
- 透析管流通障碍的原因是什么，
如何处理 …………… (28)
- 长期腹膜透析是否可行 …………… (29)
- 哪些患者适合肾移植 …………… (30)
- 哪些患者不能做肾移植 …………… (30)
- 哪些因素可影响移植肾的存活 …… (31)
- 什么是排异反应，有哪些类型 …… (32)
- 肾移植的主要并发症有哪些 …… (34)

□疾病信号

- 尿量急剧减少 …………… (39)
- 夜尿增多 …………… (40)

□就医须知

- …………… (45)

□检查须知

- 做尿液常规化验应注意什么 …… (49)

- 如何看尿液分析检验报告 (50)
- 如何正确评价肾功能 (52)
- 什么叫肌酐清除率 (54)
- 临床医生对尿毒症容易发生的误
诊有哪些 (55)

□住院须知

- 肾病病人住院后要注意什么 (61)
- 肾病病人住院后如何与医护人员
相互配合 (61)

□用药宜忌

- 哪些药物能引起肾脏损害 (65)
- 怎样预防和减少药物的肾脏损害... (66)
- 如何使用促红细胞生成素 (68)
- 促红细胞生成素有什么副作用 (68)
- 如何使用包醛氧化淀粉 (69)
- 爱西特也可以治疗慢性肾衰吗 (70)
- 慢性肾衰患者如何安全有效地使
用抗生素 (71)
- 如何调整慢性肾衰病人的给药
方案 (72)

如何应用中药促进氮质排泄 (73)

□家庭保健

什么是低蛋白饮食 (79)

什么是优质蛋白 (79)

为什么要对慢性肾衰病人进行营
养疗法 (80)

腹膜透析患者饮食上应注意什么... (81)

家庭腹膜透析需做哪些准备 (82)

慢性肾衰营养疗法有哪些具体
方法 (83)

□预后康复

慢性肾衰的预后怎样 (87)

长期腹膜透析病人的生存率如何
..... (88)

延缓慢性肾衰进程有哪些措施 (89)

哪些因素可以加剧慢性肾衰 (92)

肾脏病人练太极拳应注意什么 (94)

□新技术新方法

药浴疗法 (99)

- 中药外敷法 (102)
- 保留灌肠 (104)

□常用药

- 红细胞生成素 (Erythropoietin) ... (109)
- 卡托普利 (Captopril) (110)
- 腹膜透析液 (Peritoneal Dialysis
Injection) (112)

□医院专科

- (115)

□关键词索引

- (121)