

常见病

中成药疗法

王育杰 主编



人民卫生出版社

常见病中成药疗法

主 编 王育杰

副主编 李 明 刘凤琳

编 委 (以姓氏笔画为序)

王秀娟 王育杰 刘凤琳 关 怀

李 明 陈 伟 张 炎

人 民 卫 生 出 版 社

图书在版编目 (CIP) 数据

常见病中成药疗法/王育杰主编. - 北京:
人民卫生出版社, 1999

ISBN 7-117-03585-4

I. 常… II. 王… III. ①常见病-中药疗法②常见病-中成药 IV. R243

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (1999) 第 52609 号

常见病中成药疗法

主 编: 王育杰

出版发行: 人民卫生出版社 (中继线 67616688)

地 址: (100078) 北京市丰台区方庄芳群园 3 区 3 号楼

网 址: [http://www. pmph. com](http://www.pmph.com)

E - mail: [pmph @ pmph. com](mailto:pmph@pmph.com)

印 刷: 三河市宏达印刷厂

经 销: 新华书店

开 本: 850×1168 1/32 印张: 21.625

字 数: 526 千字

版 次: 2000 年 3 月第 1 版 2000 年 3 月第 1 版第 1 次印刷

印 数: 00 001—4 000

标准书号: ISBN 7-117-03585-4/R·3586

定 价: 32.00 元

版权所有, 请勿擅自用本书制作各类出版物, 违者必究
(凡属质量问题请与本社发行部联系退换)

内 容 提 要

全书设“医理药理篇”、“辨证论治篇”、“鉴方别药篇”和“非处方药篇”共四篇。“辨证论治篇”为本书重点，主要介绍了100种常见疾病的中成药疗法，共收录中成药510余种。所列病证均为常见病、多发病，且多为中成药治疗有较好疗效者。病证分为内科、妇科、儿科、皮外科、五官科论述。为充分体现中医辨证论治的特色和中成药的自身特点，全部采用中医病名或证名，对西医病名则予适当联系。书中采用病药结合体例，论病力求简明，论药务求实用。用药按首选药、参考药、鉴别用药排列，使人一目了然。为使初学者和业外人士也能阅读此书，本书首先设“医理药理篇”，对中医基础理论、中医诊病特点与原理、中药组方原理及中成药服用方法等方面亦做了一定论述。对一些易混淆的中成药则另立“鉴方别药篇”进行比较鉴别，以避免误用。为方便医生用药和患者自行购药，又设立“非处方药篇”，收录了近期国家公布的第一批非处方药物中的中成药部分，对每种药物均进行了分析讨论，以冀更为实用。本书可供广大中西医医务人员、医学院校师生、中药调剂、药品营销人员、病患者及中医药爱好者阅读。

108/50

前 言

中成药在我国有数千年的应用历史，为保障我国人民身体健康和民族繁衍昌盛做出了不可磨灭的贡献。因其疗效显著，服用方便，故倍受人们青睐。但令人遗憾的是在使用中成药方面还存在一些不尽人意之处。譬如某些医务人员对中成药还不甚了解，使用时难免望文生义，或套用西医病名，对一些名称或功能近似的中成药常混淆不清，不能做到鉴别使用，致使中成药往往不能发挥应有的疗效。因此，正确认识、合理使用中成药显得尤为迫切。解决这一问题的关键，一是要坚持中医辨证论治的理论体系，二是要全面准确地掌握中成药的有关知识。为充分发挥现有中成药的疗效，需要在辨证论治与中成药之间架设一座桥梁，这正是编写此书的初衷。

本书选择了内、妇、儿、皮外、五官科的常见病、多发病100种，收录中成药共510余种，并以市场有售，治疗有验为入选条件。为突出中医学特色，以采用中医病名或证名为主，每病均辨证分型论述。如某些证型比较复杂，单用一种中成药治疗比较局限，为了保证疗效，本书介绍两药合用，以求照顾全面。例如治痰浊壅塞之胸痹用“二陈丸合冠心病苏合胶囊”。个别证型由于没有适合的中成药，故本书未予列出。〔方药〕分为首选药、参考药、鉴别用药三个层次。编写中力求做到文字简明扼要，内容通俗易懂，使用方便有效。为方便查询，书末除备有药名笔画索引外，还特列有病证名药名对照索引。本书具有工具书、参考书及临床用药手册的性质，适合医药界业内外人士阅读。

因学识和水平所限，书中疏漏之处在所难免。热切希望广大读者提出宝贵意见，以待改进提高。

编 者

1999年10月

目 录

医理药理篇

第一章 医门导论	3
第一节 中医学的基本特点	3
一、整体观念	3
二、辨证论治	6
第二节 阴阳学说	8
一、阴阳的基本特征和概念	8
二、阴阳学说的基本内容	9
三、阴阳学说在中医学中的应用	10
第三节 藏象学说	14
一、五脏	14
二、六腑	23
第四节 气血津液	26
一、气	26
二、血	29
三、津液	30
第五节 病因	31
一、六淫	32
二、疠气	37
三、七情内伤	37
四、饮食不节	38
五、劳逸过度	39
六、外伤	40

七、痰饮	41
八、瘀血	42
第二章 辨治纲要	44
第一节 辨证	44
一、八纲辨证	44
二、气血津液辨证	48
三、脏腑辨证	54
第二节 防治原则	67
一、预防原则	67
二、治疗原则	68
第三章 方药概说	76
第一节 中药性能	76
一、性和味	76
二、升降浮沉	77
三、归经	78
第二节 中药配伍	79
第三节 组方原则和变化	80
一、组方原则	80
二、组方变化	81
第四章 中成药简论	83
第一节 中成药的起源与发展	83
一、先秦时期	83
二、秦汉时期	83
三、隋唐时期	84
四、宋代	84
五、金元时期	84
六、明代	85
七、清代	85
八、现代	85

第二节 中成药的命名与分类	86
一、中成药的命名	86
二、中成药的分类	88
第三节 中成药的剂型	89
一、丸剂	90
二、散剂	91
三、煎膏剂 (膏滋)	92
四、丹剂	92
五、酒剂	92
六、酊剂	92
七、露剂	93
八、锭剂	93
九、茶剂	93
十、片剂	93
十一、颗粒剂 (冲剂)	94
十二、胶囊剂	94
十三、糖浆剂	94
十四、合剂 (包括口服液)	95
十五、膏药	95
十六、橡胶膏剂	95
十七、软膏剂	95
十八、注射剂	96
第四节 中成药的用量用法	96
一、中成药的用量	96
二、中成药的用法	97
三、服药时间	97
四、服药饮食禁忌	98

辨证论治篇

第一章 内科病证	101
第一节 感冒	101
第二节 咳嗽	107
第三节 喘证、哮证	115
第四节 肺癆	123
第五节 胸痹	127
第六节 心悸	131
第七节 失眠	134
第八节 胃脘痛	139
第九节 腹痛	147
第十节 呕吐	152
第十一节 呃逆	158
第十二节 泄泻	161
第十三节 痢疾	168
第十四节 便秘	173
第十五节 胁痛	179
第十六节 头痛	183
第十七节 眩晕	188
第十八节 健忘	194
第十九节 中风	196
第二十节 消渴	200
第二十一节 水肿	204
第二十二节 淋证	208
第二十三节 遗精	210
第二十四节 阳痿、早泄	213
第二十五节 腰痛	216
第二十六节 痹证	222

第二十七节	痿证	227
第二十八节	郁证	231
第二十九节	内伤发热	234
第三十节	汗证	240
第二章	妇产科病证	243
第一节	月经先期	243
第二节	月经后期	248
第三节	月经先后不定期	253
第四节	月经过少	255
第五节	闭经	259
第六节	月经过多	266
第七节	崩漏	269
第八节	痛经	275
第九节	带证	280
第十节	恶阻	285
第十一节	胎漏、胎动不安	288
第十二节	产后恶露不尽	292
第十三节	产后腹痛	296
第十四节	产后关节痛	299
第十五节	缺乳	302
第十六节	乳汁自出	304
第十七节	产后大便难	306
第十八节	阴挺	308
第十九节	不孕症	310
第三章	儿科病证	318
第一节	感冒	318
第二节	咳嗽(附:顿咳)	324
第三节	水痘	329
第四节	疳腮	333

第五节	惊风	336
第六节	厌食	341
第七节	食积	343
第八节	泄泻	346
第九节	疳证	352
第十节	五迟、五软	356
第十一节	口疮	361
第十二节	鹅口疮	363
第十三节	遗尿	365
第十四节	夜啼	369
第四章	皮外科病证	372
第一节	疔(附:痈)	372
第二节	疔疮	377
第三节	蛇串疮	380
第四节	湿疮	382
第五节	瘾疹	386
第六节	白疔	390
第七节	粉刺	396
第八节	油风	400
第九节	瘰疬	404
第十节	瘦	408
第十一节	乳癖	410
第十二节	黧黑斑	414
第十三节	痔疮	416
第十四节	烧伤	420
第十五节	跌打伤	421
第十六节	蛇伤	424
第五章	五官科病证	426
第一节	目赤肿痛	426

第二节	目涩	429
第三节	目痒	432
第四节	青盲	434
第五节	旋耳疮	438
第六节	耳鸣、耳聋	441
第七节	鼻渊	446
第八节	鼻衄	449
第九节	鼻疔	453
第十节	喉痹、喉蛾	456
第十一节	喉暗	460
第十二节	牙痛	464
第十三节	口疮	468

鉴方别药篇

第一章	系列中成药	475
第一节	人参系列中成药	475
	一、人参归脾丸	475
	二、人参健脾丸	476
	三、人参保肺丸	477
	四、人参养荣丸	477
	五、人参固本丸	478
	六、人参再造丸	479
	七、人参鹿茸丸	480
	八、人参蛤蚧散	480
第二节	地黄系列中成药	481
	一、六味地黄丸	481
	二、都气丸	482
	三、知柏地黄丸(知柏八味丸)	483
	四、麦味地黄丸(八仙长寿丸)	483

五、杞菊地黄丸	484
六、归芍地黄丸	485
七、金匱肾气丸 (桂附地黄丸)	485
八、明目地黄丸	486
第三节 牛黄系列中成药	487
一、安宫牛黄丸	487
二、牛黄清心丸	487
三、牛黄清胃丸	488
四、牛黄降压丸	489
五、牛黄清火丸	490
六、牛黄镇惊丸	490
七、牛黄抱龙丸	491
八、牛黄清热散	492
九、牛黄解毒丸	492
十、牛黄上清丸	492
第四节 香砂系列中成药	492
一、香砂枳术丸	493
二、香砂养胃丸	493
三、香砂平胃丸	494
四、香砂六君子丸	495
第五节 上清系列中成药	495
一、牛黄上清丸	496
二、黄连上清丸	496
三、芎菊上清丸	497
四、明目上清丸	498
第六节 解毒系列中成药	499
一、银翘解毒丸	499
二、羚翘解毒片	500
三、清瘟解毒丸	501

四、牛黄解毒丸	501
第七节 清肺系列中成药	502
一、羚羊清肺丸	502
二、养阴清肺丸	503
三、解肌清肺丸	504
四、儿童清肺丸	504
五、清肺抑火丸	505
第二章 中成药药对的鉴别	507
第一节 名称相近的中成药药对	507
一、感冒清热冲剂与感冒退热冲剂	507
二、通宣理肺丸与参苏理肺丸	508
三、止咳定喘丸、止咳化痰丸与定喘止咳 金丹	510
四、人参归脾丸与人参健脾丸	512
五、保和丸与越鞠保和丸	514
六、开胸顺气丸与搜风顺气丸	515
七、木香槟榔丸与木香顺气丸	517
八、舒肝丸与舒肝止痛丸	518
九、左归丸与右归丸	520
十、金锁固精丸与锁阳固精丸	522
十一、通窍耳聋丸与耳聋左慈丸	523
十二、天王补心丹与柏子养心丸	525
十三、牛黄清心丸与万氏牛黄清心丸	527
十四、黄连上清丸与黄连羊肝丸	529
十五、大活络丹与小活络丹	530
十六、大败毒膏与小败毒膏	532
十七、益母丸与八珍益母丸	534
十八、至宝丹与至宝锭	536
十九、肥儿丸与肥儿散	537

二十、牛黄抱龙丸、琥珀抱龙丸与金黄抱 龙丸	539
第二节 加味中成药药对	541
一、左金丸与加味左金丸	541
二、保和丸与加味保和丸	543
三、香连丸与加味香连丸	544
四、逍遥丸与加味逍遥丸	546
五、理中丸与附子理中丸	547
六、枳术丸与香砂枳术丸	548
七、八珍丸与十全大补丸	550
八、益母草膏与加味益母草膏	551
非处方药篇	
第一章 概述	557
第一节 非处方药的含义	557
第二节 非处方药的发展沿革	558
第三节 实行药品分类管理的意义	558
第四节 应用非处方药的自我药疗	560
第五节 非处方药的特点	560
一、安全性	561
二、可靠性	561
三、稳定性	561
四、实用性	561
五、方便性	562
六、大众性	562
第六节 怎样正确使用非处方药	562
第二章 内科用药	564
第一节 感冒类药	564
一、风寒感冒冲剂	564

二、荆防冲剂	565
三、感冒清热颗粒(冲剂)	565
四、风热感冒冲剂	565
五、羚翘解毒丸	566
六、桑菊感冒片	566
七、银翘解毒片	566
八、银柴颗粒	566
九、参苏丸	567
十、午时茶颗粒(冲剂)	568
十一、柴胡口服液	568
十二、板蓝根颗粒(冲剂)	569
十三、双黄连口服液	569
第二节 暑湿类药	569
一、广东凉茶	569
二、藿香正气水	570
三、六合定中丸	571
四、清凉油	571
五、十滴水	572
六、清凉含片	572
七、仁丹	573
第三节 咳嗽类药	573
一、川贝清肺糖浆(川贝清肺露)	573
二、二母宁嗽丸	574
三、通宣理肺丸	574
四、橘红片	574
五、养阴清肺膏	574
六、百合固金丸	575
七、苏子降气丸	575
八、止咳定喘口服液	575

九、川贝止咳露	575
十、秋梨润肺膏	576
第四节 中风后遗症类药	576
一、消栓通络片	576
二、山楂精降脂片	577
三、绞股蓝总甙片	577
第五节 眩晕类药	578
一、脑立清丸	578
二、清眩丸	578
三、薄荷锭	578
第六节 头痛类药	579
一、芎菊上清丸	579
二、黄连上清丸	579
三、牛黄上清丸	579
第七节 郁证类药	579
柴胡舒肝丸	579
第八节 食滞类药	580
一、香砂枳术丸	580
二、大山楂丸	580
三、加味保和丸	580
四、木香顺气丸	581
五、神曲茶（六曲茶）	581
第九节 胃痛类药	581
一、香砂养胃丸	581
二、加味左金丸	582
三、香砂平胃颗粒	582
四、温胃舒胶囊	582
五、养胃舒胶囊	582
六、气滞胃痛冲剂	582