

生活兵法

The Tactice To Live

这本书平易近人
引用许多故事来说明
“孙子兵法”的高明、玄妙的理论
中学生也可以看得懂
作者对历史人物
及史事之针砭常能
发人深省，知古鉴今
颇能加深读者
对“孙子兵法”原则之体会
这是一本兼具理论与
实证、文采及内涵的好书



严定暹

◎ 国际文化出版公司

生活兵法

The Tactice To Live



严定暹

国际文化出版公司

图书在版编目 (CIP) 数据

生活兵法/严定遯著. —北京: 国际文化出版公司,
2001.9

(生活智典丛书)

ISBN 7-80173-011-9

I. 生… II. 严… III. 孙子兵法-应用-生活
IV. C913.3

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2001) 第 058673 号

版权登记号: 图字 01-2001-3167

生活兵法

- 著 者 严定遯
策 划 许 明 姚忠民
责任编辑 陈杰平
封面设计 少 羽
出 版 国际文化出版公司
发 行 国际文化出版公司
经 销 全国新华书店
排 版 北京地质印刷厂
印 刷 科技印刷厂
开 本 787 × 1092 36 开
6 印张 90 千字
版 次 2001 年 9 月第 1 版
2001 年 9 月第 1 次印刷
印 数 1—5000 册
书 号 ISBN 7-80173-011-9/Z·005
定 价 12.00 元

国际文化出版公司地址

北京朝阳区东土城路乙 9 号 邮编 100013

电话: 64271187 64279032

传真: 84257656

E-mail: icpc@public.east.net.cn

序之一

徐有守

严定暹小姐是湖南才女，获得硕士学位之后，就在大学教书。工作余暇醉心于研究孙子兵法。最近六七年来，常在报章杂志发表其研究心得，颇受读者的欢迎，不断有电话或信件来和她讨论。大家都希望她把这些文章编印成书，她接受这一建议，特别选择了那些与日常生活有关的篇章，编成这本《生活兵法》。我因为与严小姐在学校多年同事，有机会先读到这本书的校对稿，深佩服她的才气纵横，所以特别高兴能在这里扼要写出个人浅薄的观感。

中外古今不知道有多少人研究孙子兵法。近年来，日本人把孙子兵法转用之于商场竞争。初听起来，似乎令人感到夸张。但是，事实上并不夸张。因为只要读通了孙子兵法的

人，都知道孙子兵法确实不限于用之战争。而可推而广之，用之于做人做事的许多方面。现在，严小姐把这个观念，用十分明确的话，第一个首创性地说出来了：“兵法只是作事方法中最具宏观思考的方法而已！”（见本书“仁者现其仁，智者现其智，愚者现其愚”）

基于兵法只不过是“作事方法”这种观念，作者于是引用孙子兵法的理论，来讨论两性相处之道，而有本书所搜集的“两性兵法”各篇章；更有讨论日常生活实际中的“实战兵法”各篇章。用兵法来讨论日常生活与两性相处，初听之下，或许会使你惊讶，但是当你读过严小姐这本书之后，你一定也会同意这个观点。照严小姐的说法，兵法也不是诈术，因为“兵法之为善、助恶、小用、大用，完全在于用兵法的人本身的善恶与襟怀器局之大小广狭。”（同上引）不过，请读者注意，把兵法用来处理两性关系，严小姐还是这世界上第一人，而她所阐述的要旨是：两性以和谐为本而非对立。

在以往出版的研究孙子的著作中，不乏有

人对孙子兵法原书用表解方式来诠释者，相当令人钦佩。因为表解所表达出来的思想、理路和因果关系等，都必须明确，不容含混。不过，就我所知，那些表解，只是就孙子兵法原列篇章，逐篇表解。现在，严小姐在这本书里，却是把孙子兵法全书融会贯通、彻底消化以后，做出孙子兵法思想体系的整体表解，其用功之深，决非泛泛者可比。

《孙子兵法》似乎不是一本很容易读通的书。而这本书，却平易近人，引用许多故事来说明这些高明、玄妙的理论。深入浅出，使得中学生也看得懂。我常常说：对别人说道理，要别人懂，就必须先要自己先真正懂才行。要别人接受，就必须先要别人听得懂。

总的说来，这本书至少有下列几个特点：
（一）用兵法来说明日常做人做事的理论。
（二）用兵法来解释两性关系和谐之道。（三）说明兵法不是诈术，而是方法。（四）经过融会贯通，整理出孙子兵法的思想体系表来。
（五）深入浅出，大量采用故事，妙趣横生，像说话一般容易。

所以我以为这是一本非常成功而且有价值的书。

（徐有守先生，现任台湾政大教授）

序之二

胡锦涛

有人说，人生好比战场，但是因为这个战场并没有实际血淋淋、肢体横飞的临场凄惨景象。因此，绝大多数人虽把“人生如战场”的话挂在嘴边，认真把人生当战争看待的人并不多见。

如果人生真如战争，要有光荣胜利的一生，就得像战争一般有模有样来运作，成败的准则也必与战争胜败的准则一致，才能有辉煌的成果。

孙子兵法为古今中外几千年来许多名将奉为战争的最高指导原则，秉诸上理把孙子兵法运用于经营人生、经营婚姻、经营企业等亦应为至佳之圭臬。

孙子兵法只是原则性的概念，从认知及实

用的角度来看，如何诠释、引申，甚至以历史事迹来验证、品评则对于有意研读孙子兵法的学子关系至巨。

本书作者由于深厚的中文根底以及对历史的深刻认知，在阐释孙子兵法要义时，能旁征博引，以实证来具体解说兵法胜败之道，在引导读者的理解上，颇有画龙点睛的效果。作者对历史人物及史事之针砭常能发人深省、知古鉴今颇能加深读者对孙子兵法原则之体会。

本书是一本兼具理论与实证、文采及内涵的好书，对许多人生一般事务之品评兼具女性之细腻观察及思想家有别于常人之见解，本人有幸能优先拜读，几不忍释手，故乐为之序。

（胡锦涛博士，现任“台湾行政院”政务委员）

破空而至的世纪新贵（代序）

严定暹

一九九一年元月九日，当波斯湾战云密布，行将开打之时，美国《华尔街日报》自沙特阿拉伯的报道中说：

“继数十年来，美国陆战队一向奉行抢滩猛攻的沙滩登陆战战术之后，现在开始研究孙子兵法，如获至宝。孙子是两千四百年前的中国兵法家，以研究迂回欺敌战术著称。目前驻扎在沙漠绿洲附近的美国陆战队，最流行的书就是《孙子兵法》，人手一册，爱不释手。

“美国陆战队司令葛瑞将军是孙子的信徒，去年，他指定这本公元前四世纪孙子所写的兵法列入陆战队必读书目。葛瑞三年前升任陆战队司令后，首次建议将《孙子兵法》纳入陆战队的‘FMFM—1’军官基本战斗手册，勾勒出

孙子首倡机动战的大要，寄至每名陆战队员家中。报道中引述他的命令：‘我希望每一位官兵要再三研读这本书，融会贯通，牢记在心。’”

二月十八日，美伊波斯湾战争陷入扑朔迷离、胜负未卜之时，《洛杉矶时报》报道：

“二千五百年前由孙子所写的一本兵法，已对波斯湾交战双方的战术发生影响。

自去年八月，一本印有九十页的英译《孙子兵法》已经运往沙特阿拉伯的沙漠，供应年轻的陆战队员阅读，陆战队甚至将这本书的录音带送到部队，以便在他们想到要以陆战两栖攻击科威特可用‘随身听’来播放。

美国陆战队司令葛瑞将军认为：孙子兵法是所有机动战的基础。陆战队学校副校长威利则预期：孙子的观点将对波斯湾的陆战发生显著影响，特别是那些熟读《孙子兵法》的年轻军官。”

美伊战争于地面作战开始后不到一百小时，联军以欺敌奇谋大获全胜，《孙子兵法》之将走红国际当是指日可待——这本两千多年

前，当人类还是以石头、木棍、刀箭作战的时代所创著的兵法，竟然跃入二十世纪末以高科技武器作战的战场，且备受重视，恐怕连孙子都始料未及！

事实上，孙子兵法早于十八世纪传入欧洲，立即受到重视：一七七二年传教士亚茂德（J.J.M. Amicy）译《孙子兵法》为法文，拿破仑于军营中凡有余暇即披阅法译孙子。英人盖尔斯于一九一〇年出版《孙子的战争艺术》（Sun Tzu on the Art of War）英译本。此后，欧美各国军事院校均以《孙子兵法》为必读名作之一，一九六四年美国陆军汤玛斯将军编辑的《战略之根基》（Root of Strategy）一书中，也以《孙子兵法》为五部世界兵学代表作之一。美国当代战略家约翰柯林斯更认为：《孙子兵法》虽然短短十三篇，却是古今中外第一杰作，他说：“连克劳塞维茨（被誉为‘西方兵圣’）于（孙子之后）两千两百年后所写的战争论，也是望尘莫及。今天，尚无人对于战略的相互关系考虑和限制，能够有比孙子更深入的认识，孙子大部分的观念，在我们当前的环境中，还

是和当年一样的有价值。”（详见《大战略》之代导言“战略思想的演进”）

其实，非炎黄子孙而研读孙子兵法始于一千三百年前的大唐。日本人吉备真备将《孙子兵法》携回日本之后，注释者之多，决不在我国之下。日人板井末雄于所著《孙子评释》的凡例中说：“孙子十三篇在兵书上固是不朽，即在外交术上、社交术上，亦为万世不易的定理；尤其文章，字字句句，古色可掬，令人宛如对名手之古画般的美感快感。”北村佳逸于所著《孙子解说》的自序中更说：“如第三次世界大战（若有的话），以至围棋胜败、全球比赛、投机输赢、选举运动，更至夫妇吵闹，若把握着孙子神髓，我敢断然保证其必胜。不知从多少亿万年前的太阳，老是今日、明日投照着新的光于我们，孙子的战争哲理，不论何时，于人类也老是无限地答应着力、热、生命和希望以及其他一切祈祷。”

而日本人也颇自负于他们能将孙子兵法活学活用于商业行销、企管实务，使他们纵横于国际商场而所向披靡。所以，商战孙子兵法充

斥于日本书肆——日本虽然敬称孙子为“东方兵圣”。不过，在大和民族看来，孙子兵法不只是作战原理，孙子兵法实在是点石成金的秘笈，人生智慧的宝库。

《孙子兵法》凌越时间（从上古进入高科技时代）、空间（从东半球到西半球），而依旧光芒四射、璀璨耀眼，甚至精光益显，它，到底是一部怎样的书？日本人将它比作太阳应该是合乎逻辑的——我们固然看不到古时候的太阳，但是，我们确信：今天所见的太阳曾经照过古人，也将照后人——“风月无古今，情怀自浅深”，我炎黄子孙当以怎样的情怀去捧读这本不是历史，却走过历史的经典！这真是值得我们深思！

作者介绍

严定暹

- ◎一位才华横溢、雍容雅逸的现代都会女子。
- ◎她于师大硕士班毕业后，相继任教于多所大学，甚受学生欢迎。
- ◎她擅长将艰深的经典智慧，吸收反刍为一则则平浅易懂的实用生活方法。是世界上第一个把《孙子兵法》活用在现实生活的人。把《易经》运用来处理生活及人际关系皆获得杰出的成果。
- ◎著有《生活兵法》《红尘易法》等书。

策划

许 明
姚忠民

责任编辑

陈杰平

生活兵法

The Tactice To Live

这本书平易近人
引用许多故事来说明
“孙子兵法”的奥妙、玄妙的理论
中学生也可以学得懂
作者对历史人物
及军事之纵横策略
发人深省，知古鉴今
最能加深读者
对“孙子兵法”原则之体会
这是一本兼具理论与
实证、文雅及内蕴的好书

严定暹



Shaoyu Tel: 13801122602
月 月 月 月 月 月

目录

序之一	(1)
序之二	(5)
代序	(7)

两性兵法

爱，要怎么说?	(3)
饮食男女	(10)
“情”字这条路，得用智慧走	(17)
智者，你的名字是女人	(23)
相爱容易相处难	(28)
给他赢！给他赢！	(36)
人不自“爱”，天诛地灭	(39)
婚姻暴力	(47)

实战兵法

敌人看招之一	(57)
敌人看招之二	(63)