

专病临床最新问答丛书

付保恩 主编



660 问

头面痛肩颈痛腰痛腿痛

中国中医药出版社

专病临床最新问答丛书

头面痛肩颈痛 腰腿痛 660 问

主 编 付保恩

副主编 韩献波 韩红卫 韦红霞

张福生 张文彬 李建甫

编 委 (以下以姓氏笔划为序)

孔卫明 韦红霞 韦中阳 王军红

付保恩 李建甫 刘 勇 刘素丽

刘院生 陈水生 张文彬 张福生

张 忠 韩献波 韩红卫

中国中医药出版社

· 北 京 ·

图书在版编目(CIP)数据

头面痛肩颈痛腰腿痛 660 问/付保恩主编.-北京:中国中医药出版社,1999.

(专病临床最新问答丛书)

ISBN 7-80089-849-0

I. 头… II. 付… III. ①头痛-防治-问答②肩颈痛-防治-问答③腰腿痛-防治-问答 IV. R441.1-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (1999) 第 36397 号

2170P/08

中国中医药出版社出版

发行者: 中国中医药出版社

(北京市朝阳区东兴路 7 号 电话: 64151553 邮码: 100027)

印刷者: 北京市卫顺印刷厂

经销者: 新华书店总店北京发行所

开 本: 850×1168 毫米 32 开

字 数: 274 千字

印 张: 11

版 次: 1999 年 10 月第 1 版

印 次: 1999 年 10 月第 1 次印刷

册 数: 6000

书 号: ISBN7-80089-849-0/R·847

定 价: 16.00 元

《专病临床最新问答丛书》编委会

名誉主编：张年顺

主 编：韦绪怀 韦绪悟 韦绪性

执行主编：张明理

副 主 编：韩有志 李巧凤 付保恩 韦连梅
 王爱琴 王好生

编 委：（按姓氏笔画为序）

王好生 王爱琴 韦红霞 韦连梅

韦绪怀 韦绪性 韦绪悟 付保恩

刘红霞 刘志平 李巧凤 张明理

吴学军 吴建华 郭民生 倪进军

徐华瑞 韩有志 韩 凤

策 划：张明理

前 言

在人类社会即将进入 21 世纪的今天,科学技术的发展日新月异。在新技术革命浪潮的撞击下,我国各地医院遵照国家中医药管理局关于“把专科专病作为‘突破口’来抓的指示精神,办专科,攻专病,蔚然成风。已形成中医医院,乃至西医医院、个体医生一起上的可喜局面,专病诊所、专科医院日渐增多。这既是医学发展的必然趋势,也是时代赋予我们的光荣使命。加强专科专病建设,对促进临床疗效的提高,推动医疗科研向纵深处发展具有重要意义。然毋庸讳言,专科专病建设的迅猛发展,使得有关学术理论的研究相对滞后,时代呼唤新颖、实用的专病学术著作问世。有鉴于此,我们应中国中医药出版社之约,以高度的历史责任感,承担了 10 部 400 余万字《专病临床最新问答丛书》的组织、编写工作。

本丛书主要是为广大基层西医、中医、中西医结合医疗、护理人员及医学院校学生编写的,亦可作为具有一定文化素养的患者及其家属康复、预防、保健的读物。考虑到读者对象的实际需要,本丛书的编写,力图在注重科学性、知识性、趣味性的基础上,着重体现以下特色。

1. 反映先进性:丛书的整体构思和内容叙述力戒囿于常规,不落俗套、富有新意。凡新的学术见解,新的诊疗方法,新的药物制剂等,尽量收录。并注意从医学模式的转变、疾病谱的变化、初级卫生保健目标等角度,荟萃最新医疗、护理、预防、康复、保健(含食疗)成果,以充分展示当代学术、临床水平。

2. 突出实用性：丛书各分册皆选择常见病、多发病、疑难病，重在临床，突出实用。所述诊疗、保健措施，务求具体，简便精当，易于掌握。尤其是突出了一个“专”字，即注重从专科、专病、专方、专药角度选材。治疗方法，则权衡中、西医疗效何者为佳，而详此略彼。

3. 坚持通俗性：本丛书从当代中、西医最新临床实践角度，以专题、专论问答式述理，以简洁明快、深入浅出、通俗流畅的文笔，将有关防治保健知识介绍给读者。凡生僻的名词术语，在不改变原意的前提下，用现代语言加以改写；冷僻的药名，均易之以临床规范的药名。

4. 力求确切性：每组问答力求问的具体，答的确切，避免笼统和答非所问。有关基本概念、观点的表述，要求准确无误，所述内容言之有据，引用资料可靠。

5. 显示互补性：即中医、西医优势互补。鉴于中、西医学互有优势，特色各具，故中西医选题兼收，侧重西医。内容表述，根据临床实际而详此略彼，如检查、诊断、急救详于西；预防、保健、康复则详于中，中、西医内容问答分设。

各分册的选题系从专科专病角度，将专业相近、内容相关的疾病合为一册。每册三个病，共 660 问（答）。各册以西医的病名为主，对不便强求一致者，则从部位、症状等角度命题，以较好地体现尊重实际的科学态度。每病分识病、诊病、治病、预防、保健五个层次。既重视每册三个相关疾病之间的横向联系，又将每病的基础知识（识病）、诊、疗、防、保知识有机地融为一体，以较好地反映其系统性、新颖性。本套丛书共计 10 分册，计有《胃炎胃溃疡胃癌 660 问》、《肝炎肝硬化肝癌 660 问》、《心脏病心律失常心力衰竭 660 问》、《气管炎肺炎肺结核 660 问》、《肥胖病中风病痴呆病 660 问》、《高血压病冠心病糖尿病 660

问》、《头面痛肩颈痛腰腿痛 660 问》、《近视眼中耳炎鼻炎 660 问》、《月经病妊娠病不孕症 660 问》、《淋病阳痿不育症 660 问》。

参加丛书编写工作的数十位同志，多系学有所得，术有所擅的医学专家。由于他们在繁重的医、教、研工作之余，通宵达旦，笔耕心锄，通力合作，才使得这套《丛书》能在较短的时间内陆续脱稿和出版。但由于水平所限，加之时间仓促，未能精雕细琢，讹误疏漏之处在所难免，恳请同仁及广大读者不吝赐教。

《专病临床最新问答丛书》编委会

一九九七年九月十八日

目 录

头 面 痛

识 病

1. 何谓头痛, 头痛包括哪些系统的疾病? (1)
2. 面部疼痛见于哪些系统的疾病? (1)
3. 头痛是如何产生的? (1)
4. 头痛的发生机制是什么? (3)
5. 中医学对头痛是怎样认识的? (5)
6. 头痛的诊断要点有哪些? (5)
7. 头痛病人的神经系统检查主要包括哪些内容? (7)
8. 头痛病人的实验室检查有哪些项目? (9)
9. 中医学对头痛是如何分类的? (9)
10. 现代医学把头痛分为哪几大类? (10)
11. 偏头痛分哪几类? (10)
12. 紧张性头痛分几类? (11)
13. 丛集性头痛和慢性发作性偏侧头痛分哪几类? (11)
14. 与结构性疾病无关的杂类头痛分几类? (11)
15. 与头颅外伤有关的头痛分几种? (12)
16. 与血管疾病有关的头痛分几种? (12)
17. 与非血管性颅内疾患有关的头痛分几种? (12)
18. 与某些物质或某些物质戒断有关的头痛分几种? (13)
19. 与非头部感染有关的头痛分几种? (13)
20. 与代谢性疾病有关的头痛分几种? (13)
21. 与头颅、颈部、五官或其他面部或头颅结构有关的头痛分几
种? (14)
22. 颅神经痛、神经干痛或传入性痛的头痛分几种? (14)

诊 病

23. 何谓偏头痛? (15)
24. 偏头痛遗传吗? (15)
25. 偏头痛的临床表现有哪些? (15)
26. 偏头痛发作时可伴有系统的症状? (16)
27. 偏头痛发作时常见的胃肠道症状有哪些? (16)
28. 偏头痛发作时伴随的视觉症状有哪些? (16)
29. 偏头痛发作时伴有的神经系统功能障碍有哪些? (17)
30. 偏头痛发作时伴有的植物神经症状有哪些? (17)
31. 偏头痛发作时常伴有的高级神经功能障碍有哪些? (17)
32. 偏头痛的诱发因素有哪些? (17)
33. 与偏头痛密切相关的疾病有哪些? (18)
34. 颈椎病引起的偏头痛机理是怎样的, 与偏头痛如何鉴别? (18)
35. 二尖瓣脱垂与偏头痛的形成有何关系? (19)
36. 偏头痛与缺血性脑卒中有何关系? (19)
37. 偏头痛与出血性脑卒中有何关系? (20)
38. 偏头痛与高血压病有何关系? (20)
39. 何谓典型偏头痛, 其先兆症状有哪些? (21)
40. 何谓普通型偏头痛, 其症状有哪些? (21)
41. 何谓偏瘫型偏头痛, 其症状有哪些? (22)
42. 何谓眼肌麻痹型偏头痛, 其症状如何? (22)
43. 何谓基底动脉型偏头痛, 其症状有哪些? (23)
44. 何谓精神错乱型偏头痛, 其症状如何? (23)
45. 何谓腹痛型偏头痛, 其症状如何? (23)
46. 何谓周期性偏头痛, 其症状及临床特点如何? (24)
47. 小儿偏头痛有何临床特点? (24)
48. 小儿偏头痛各型的特点是什么? (25)
49. 脑电图检查在偏头痛诊断中有何意义? (26)
50. 偏头痛病人应做哪些实验室检查? (27)
51. 偏头痛的发病机制是什么? (28)

52. 丛集性偏头痛的临床特点是什么?	(29)
53. 丛集性偏头痛的发病机制是什么?	(30)
54. 何谓紧张性头痛, 其临床表现是什么?	(31)
55. 紧张性头痛的发病机制是什么?	(32)
56. 原发性三叉神经痛的病因是什么?	(32)
57. 继发性三叉神经痛的病因是什么?	(33)
58. 三叉神经痛的临床表现有哪些?	(34)
59. 舌咽神经痛的病因和发病机制是什么?	(35)
60. 舌咽神经痛的临床表现有哪些?	(35)
61. 喉上神经痛的临床表现有哪些?	(36)
62. 蝶腭神经节神经痛的临床表现有哪些?	(36)
63. 面神经痛的临床表现有哪些?	(37)
64. 鼻睫神经痛的临床特征是什么?	(37)
65. 枕神经痛的病因及临床表现有哪些?	(37)
66. 巨细胞动脉炎的临床特征有哪些?	(38)
67. 巨细胞动脉炎的临床表现有哪些?	(39)
68. 巨细胞动脉炎的发病机制是什么?	(41)
69. 诊断巨细胞动脉炎需要做哪些检查?	(41)
70. 痛性眼肌麻痹的临床表现是什么?	(42)
71. 痛性眼肌麻痹的实验室检查有哪些?	(43)
72. 痛性眼肌麻痹的诊断与鉴别诊断有哪些?	(43)
73. 急性颈动脉痛的临床表现有哪些, 应与哪些疾病作鉴别?	(44)
74. 慢性复发性颈动脉痛的临床表现有哪些, 应与哪些疾病作鉴别?	(44)
75. 何谓咳嗽性头痛, 临床表现有哪些?	(45)
76. 咳嗽性头痛的病因和发病机制是什么?	(45)
77. 何谓高颅压性头痛?	(45)
78. 颅内压增高的病因是什么?	(46)
79. 颅内压增高的临床表现和头痛特点是什么?	(46)
80. 诊断颅内压增高应注意什么?	(46)
81. 良性颅内压增高的临床表现和头痛特点是什么?	(46)

82. 良性颅内压增高的诊断及鉴别诊断是什么？	(47)
83. 什么叫腰穿后头痛？	(47)
84. 腰穿后头痛的临床表现是什么？	(47)
85. 腰穿后头痛的机制是什么？	(47)
86. 头痛性癫痫如何诊断？	(47)
87. 偏头痛与头痛性癫痫的鉴别诊断是什么？	(48)
88. 颅脑外伤后的头痛分几类？	(48)
89. 脑震荡所致头痛的临床表现是什么？	(48)
90. 脑挫裂伤所致头痛的临床表现如何？	(49)
91. 慢性硬膜下积液引起的头痛临床表现如何？	(49)
92. 脑外伤后神经衰弱综合征的症状如何？	(49)
93. 脑血管疾病引起的头痛分几类？	(50)
94. 脑出血引起的头痛的特点是什么？	(50)
95. 脑出血引起头痛的诊断依据是什么？	(50)
96. 实验室检查对脑出血引起头痛的诊断有何意义？	(50)
97. 脑出血引起头痛的手术适应症是什么？	(51)
98. 蛛网膜下腔出血引起的头痛特点是什么？	(51)
99. 蛛网膜下腔出血所致头痛的诊断依据是什么？	(51)
100. 短暂性脑缺血发作引起的头痛特点是什么？	(51)
101. 短暂性脑缺血发作的诊断要点是什么？	(52)
102. 脑梗塞引起的头痛特点是什么？	(52)
103. 脑梗塞的诊断依据是什么？	(52)
104. 中医学对脑血管疾病是怎样认识的？	(52)
105. 实验室检查对脑梗塞引起的头痛的诊断有何意义？	(53)
106. 脑动脉粥样硬化症的头痛特点是什么？	(53)
107. 脑动脉粥样硬化症的诊断依据是什么？	(53)
108. 颅内炎症性疾病引起的头痛分几类？	(54)
109. 流行性乙型脑炎的临床表现和头痛特点是什么？	(54)
110. 流行性乙型脑炎的诊断依据是什么？	(54)
111. 急性化脓性脑膜炎引起头痛的特点是什么？	(55)
112. 急性化脓性脑膜炎的临床症状有哪些？	(55)
113. 结核性脑膜炎引起头痛的临床表现和头痛特点是什	

么?	(55)
114. 病毒性脑膜炎引起头痛的临床表现和头痛特点是什么?	(56)
115. 脑囊虫病的临床表现有哪些?	(56)
116. 脑囊虫病的头痛特点是什么?	(56)
117. 脑囊虫病的诊断依据是什么?	(56)
118. 高血压性头痛的发生机制是什么?	(56)
119. 高血压性头痛的特点是什么?	(57)
120. 高血压危象的头痛特点是什么?	(57)
121. 高血压脑病引起头痛的特点及临床表现是什么?	(57)
122. 高血压脑病的诊断依据是什么?	(58)
123. 泌尿系统疾病引起的头痛临床特征是什么?	(58)
124. 更年期综合征引起的头痛临床表现如何?	(58)
125. 甲状腺机能亢进引起的头痛临床表现有哪些?	(58)
126. 急慢性中毒后引起的头痛分类有哪些?	(58)
127. 铅、汞、苯中毒引起的头痛有何特征?	(59)
128. 铅、汞、苯中毒引起的头痛如何鉴别诊断?	(59)
129. 一氧化碳中毒引起的头痛有何临床特点?	(59)
130. 有机磷农药中毒引起的头痛有何临床特征?	(59)
131. 乙醇中毒引起的头痛有何临床特征?	(60)
132. 眼源性头痛如何分类?	(60)
133. 青光眼的头痛特点是什么?	(60)
134. 青光眼的诊断依据是什么?	(60)
135. 前葡萄膜炎的头痛特点是什么?	(60)
136. 前葡萄膜炎的诊断依据是什么?	(61)
137. 屈光不正的头痛特点是什么?	(61)
138. 视神经炎的头痛特点是什么?	(61)
139. 视神经炎的诊断依据是什么?	(61)
140. 急性鼻窦炎产生头痛的机理是什么?	(61)
141. 急性鼻窦炎的临床表现是什么?	(62)
142. 急性鼻窦炎的头痛特点是什么?	(62)
143. 急性化脓性中耳炎产生头痛的机理是什么?	(63)

144. 急性化脓性中耳炎的临床表现和头痛特点是什么? (63)
145. 牙髓炎引起头痛的临床特点如何? (63)
146. 牙髓炎引起头痛的诊断要点是什么? (64)
147. 牙源性病灶感染引起的头痛有何临床特点? (64)
148. 牙源性病灶感染引起头痛的诊断要点如何? (64)

治 病

149. 偏头痛的一般治疗有哪些? (64)
150. 周期性偏头痛的治疗有哪些? (65)
151. 偏头痛急性发作期的治疗有哪些? (65)
152. 小儿偏头痛的治疗有哪些? (67)
153. 中医学对头痛是如何分类和辨证治疗的? (67)
154. 中医学对其他类头痛是如何辨证治疗的? (70)
155. 丛集性头痛急性发作的治疗有哪些? (71)
156. 紧张性头痛如何治疗? (72)
157. 三叉神经痛如何用药物治疗? (72)
158. 中医如何辨证施治三叉神经痛? (73)
159. 三叉神经痛如何用封闭疗法治疗? (74)
160. 三叉神经痛如何手术治疗? (75)
161. 舌咽神经痛如何治疗? (75)
162. 舌咽神经痛如何用封闭疗法治疗? (76)
163. 喉上神经痛的临床治疗有哪些? (76)
164. 蝶腭神经节神经痛的临床治疗有哪些? (76)
165. 面神经痛的治疗有哪些? (77)
166. 枕神经痛的治疗有哪些? (77)
167. 巨细胞动脉炎的治疗有哪些? (78)
168. 痛性眼肌麻痹的治疗有哪些? (78)
169. 急性颈动脉痛的治疗有哪些? (78)
170. 慢性复发性颈动脉痛的治疗有哪些? (79)
171. 咳嗽性头痛的临床治疗有哪些? (79)
172. 颅内压增高的头痛如何治疗? (79)
173. 良性颅内压增高的治疗如何? (79)

174. 腰穿后头痛如何治疗？	(80)
175. 头痛性癫痫如何治疗？	(80)
176. 急性颅脑损伤所致头痛如何治疗？	(80)
177. 慢性硬膜下积液引起的头痛的治疗如何？	(80)
178. 脑外伤后神经衰弱综合征的治疗如何？	(80)
179. 脑出血引起的头痛如何治疗？	(81)
180. 脑出血引起的头痛手术适应症是什么？	(81)
181. 蛛网膜下腔出血所致头痛的治疗如何？	(82)
182. 短暂性脑缺血发作如何治疗？	(82)
183. 脑梗塞如何治疗？	(82)
184. 出血性脑梗塞引起的头痛治疗原则如何？	(82)
185. 如何治疗流行性乙型脑炎？	(83)
186. 急性化脓性脑膜炎如何治疗？	(83)
187. 急性化脓性脑膜炎在使用抗生素时应注意什么？	(83)
188. 结核性脑膜炎如何治疗？	(83)
189. 病毒性脑膜炎引起的头痛如何治疗？	(83)
190. 如何治疗脑囊虫病？	(84)
191. 对高血压性头痛如何进行心理治疗？	(84)
192. 对高血压性头痛如何进行治疗？	(84)
193. 对高血压脑病如何治疗？	(85)
194. 如何防治更年期综合征引起的头痛？	(85)
195. 如何防治甲亢引起的头痛？	(85)
196. 一氧化碳中毒引起的头痛如何防治？	(86)
197. 有机磷中毒引起的头痛如何防治？	(86)
198. 乙醇中毒引起的头痛如何防治？	(86)
199. 青光眼的治疗原则是什么？	(86)
200. 前葡萄膜炎如何治疗？	(87)
201. 屈光不正引起的头痛如何治疗？	(87)
202. 急性鼻窦炎的治疗原则是什么？	(87)
203. 慢性鼻窦炎的治疗原则是什么？	(87)
204. 急性化脓性中耳炎如何治疗？	(88)

预 防

- 205. 偏头痛的预防性治疗有哪些? (88)
- 206. 偏头痛病人饮食上应注意哪些问题? (89)
- 207. 丛集性头痛的预防性治疗有哪些? (89)
- 208. 紧张性头痛的预防性治疗有哪些? (90)
- 209. 如何预防腰穿后头痛? (90)
- 210. 脑出血引起的头痛如何防治? (90)
- 211. 短暂性脑缺血发作的预防如何? (91)
- 212. 脑梗塞如何预防? (91)
- 213. 脑动脉粥样硬化症如何预防? (91)
- 214. 如何预防流行性乙型脑炎? (91)
- 215. 如何预防脑囊虫病? (91)
- 216. 高血压性头痛如何防治? (92)
- 217. 铅、汞、苯中毒引起的头痛如何预防? (92)
- 218. 如何预防泌尿系统疾病引起的头痛? (92)

保 健

- 219. 预防治疗头痛发作的药膳有哪些? (92)
- 220. 怎样练习气功预防头痛的发作? (93)

颈 肩 痛

识 病

- 221. 颈椎的解剖及生理有何特点? (95)
- 222. 颈椎的两项基本动力系统是什么,有何特点? (96)
- 223. 颈椎间盘的解剖特点及生理作用是什么? (96)
- 224. 颈脊髓的解剖特点是什么? (96)
- 225. 颈丛的组成及其分支是什么? (97)
- 226. 颈动脉走行如何? (98)
- 227. 椎动脉的走行如何? (98)

228. 颈交感神经的走行特点是什么？	(98)
229. 颈椎韧带有哪些，其功能是什么？	(99)
230. 颈肌的解剖及生理作用是什么？	(99)
231. 颈部筋膜的构成是什么？	(100)
232. 颈部如何分区？	(100)
233. 臂丛的组成是什么？	(100)
234. 臂丛的分支有哪些？	(101)
235. 产生颈痛的组织部位有哪些？	(102)
236. 哪些疾病可引起颈肩痛？	(102)
237. 产生疼痛的机制是什么？	(103)
238. 何为颈椎病？	(103)
239. 颈椎病的发病机理是什么？	(103)
240. 落枕是怎么回事，发病机理如何？	(104)
241. 颈部软组织痛的病因及病理是什么？	(104)
242. 颈椎病发病机制的三种学说是什么？	(104)
243. 颈椎病骨性学说理论是什么？	(105)
244. 颈椎病软性学说理论是什么？	(105)
245. 颈椎病的骨性病变和软组织损伤的辨证观点是什么？	(105)
246. 老年人和青年人颈椎病的致病原因有何不同？	(106)
247. 颈椎病的病理分型是什么？	(106)
248. 何为上颈段综合征？	(106)
249. 何谓下颈段综合征？	(107)
250. 何为疼痛弧综合征？	(107)
251. 何为麻将综合征？	(107)
252. 从中医学方面归纳肩周炎的发病因素有哪些？	(107)
253. 中医是如何论证肩周炎的病理机制的？	(108)
254. 肩周炎的病理变化是什么？	(108)
255. 肩周炎的发病机理是什么？	(108)
256. 何为肩锁关节骨关节炎？	(109)
257. 何为臂丛神经损伤？	(109)
258. 何为臂丛神经炎？	(109)
259. 什么是钩椎关节，有何功能？	(110)

260. 肱二头肌腱为何容易损伤?	(110)
261. 疼痛弧综合征有何临床表现?	(110)
262. 肩部外伤后为什么易患肩周炎?	(111)
263. 肩周炎是骨质增生造成的吗?	(112)
264. 何为旋转肩袖?	(112)
265. 桡骨小头半脱位为何多见于儿童?	(112)
266. 何为五十肩?	(113)
267. 何为“网球肘”?	(113)
268. 何为“弹响指”?	(113)
269. 肩周炎上臂抬举困难的原因是什么?	(114)
270. 为什么“肩颈粘连”是上臂上抬困难的主要原因?	(115)
271. 为什么肩关节最容易脱位?	(116)
272. 正常人肩关节的活动范围有多大?	(116)
273. 颈椎间盘退变、突出、脱出是什么?	(117)
274. 颈椎骨赘是如何形成的?	(117)
275. 颈椎病的 X 线表现是什么?	(117)
276. 肩周炎的 X 线表现是什么?	(118)
277. 颈椎病患者拍颈椎 X 线片有何意义?	(118)
278. 颈部活动与椎动脉型颈椎病发病关系如何?	(119)
279. 椎动脉型颈椎病分几型?	(119)
280. 椎动脉型颈椎病有何临床表现?	(120)
281. 颈肋如何分型?	(120)
282. 何为颈椎生理前凸?	(120)
283. 神经根型颈椎病发病机制如何?	(121)
284. 脊髓型颈椎病发病机制如何?	(121)
285. 椎动脉型颈椎病发病机制如何?	(122)
286. 交感型颈椎病发病机制如何?	(122)
287. 颈椎病患者有哪些病理变化?	(123)
288. 引起颈脊髓变性的原因有哪些?	(123)
289. 寰枢关节脱位根据病因如何分类?	(124)
290. 下颈椎损伤如何分类?	(125)
291. 颈椎椎管的平均内径值为多少?	(125)