



空着的心



学遗忘的小智慧

紧张与悠闲
来源于
心态的调适
坦然心境
则把复杂
梳理成简单



金城出版社

00120774

B82/
49

被遗忘的小智慧



空着的心

■左 夫 / 编著



金城出版社

图书在版编目(C I P)数据

空着的心/左夫编著. —北京: 金城出版社, 2001.6
(火狐狸小智慧丛书)

ISBN 7-80084-280-0

I. 空 … II. 左 … III. 人生观 — 通俗读物 IV. B821

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2001) 第 028361 号

金城出版社出版发行

(北京市朝阳区和平街11区37号楼 100013)

中国电影出版社印刷厂印刷

850 × 1168 毫米 1/32 开本 24 印张 400 千字

2001 年 6 月第 1 版 2001 年 6 月第 1 次印刷

印数 1 — 7000 套

ISBN 7-80084-028-0/B.5

定价: 40.00 元 (套) (每册 20 元)

前言

“空着的心”？或者说，心怎么可能“空”呢？这得从生活的问题开始谈起。

谈到为什么而生活的问题，也许大家会觉得有些稚嫩，仿佛是在问一个不应该问的问题一样。实际上，正是这样一个表面看起来稚嫩的问题，潜藏着关系到每一个人的生活方向、态度和质量问题。试问，你一个人坐在沙发上，或是独自漫步在小路上，难道想到“为什么而生活”不觉得并不容易回答吗？摸一摸你疲惫的身躯、看一看你沉重的双脚、撩一撩你凌乱的头发，难道没有感觉到生活的压力吗？

为什么生活如此沉重？每个人都可以找到一万个理由，但每一个人的理由对别人来说都是不痛不痒的，因为每个人都有每个人的活法，在今天编织着明天的追求，在明天期盼着后天的结果，这种循环既给人带来动力，也给人带来压力。因此，处于这种状态中的人的心都是疲惫不堪的，都承载着生命之重。

生活本来是透亮的，也是清澈的，我们的错误在于自己给自己制定了太多的目标，并且把每一个目标都当作命根子一样，这样自然而然地就给自己的生活覆盖上了一层厚

厚的罩子,使得生活本身变得越来越迷茫。谁不愿意自己的生活更加轻松?谁不愿意自己的心灵更加透亮?这个想法固然很好,但是并不能成为实际,因为生活的压力造就了心灵的扭曲。

我们多么希望能够空着心——一颗无挂无碍、清澈透亮、轻松自如的心灵,去感受每一个突然冒出的生活细节,亲切地感受每一个迎面而来的生活乐趣,减轻自己活着的压力,把自己变成一个“快乐的羔羊”。换一个角度看,我们都是生活之路上的迷途羔羊,假如我们能够把自己的心变得空灵一些,那么是否有一天可以成为真正快乐的羔羊呢?

在这里,我们试图给“空着的心”描述这样一个定义:把惹人烦恼的事一件一件地从心中清除掉,把令人快乐的事一件一件地储藏在心中,把生活的重压变得轻松一些,把生活的复杂变得简单一些,按一种快乐的、轻松的、简单的方式去享受属于自己的生活。实际上,累都是自己找的,如果换一个角度,去看待随时变化的生活,可能就会有一颗空着的心了。

本书的用处正在于:用散文的笔调、平易的口吻、深厚的哲理启迪一颗颗疲惫的心,期望拥有这些疲惫之心的人们能够在最困苦的时候找到精神的温馨,用空着的心的一种方式去好好地面对和享受自己的生活情趣。斯为真言!



第一篇 边走边悟

渔夫的错误	/3/
跳蚤与爬蚤	/4/
成功始于心动,成于行动	/6/
苏秦的“锥刺股”精神	/7/
大乌龟和小乌龟	/10/
罗森塔尔效应	/12/
把命运转换成使命	/14/
保持清醒	/16/
败者的起点	/18/
生命的河流	/20/
默仙的一只手	/21/
只要撒手	/22/
儿子眼中的父亲	/24/
一只山羊	/25/
下一个球最好	/26/
挖金	/27/
最宝贵	/29/
中国老太和外国老太	/30/
扫地歌	/32/
面对耻辱	/34/
牧羊女	/35/
满与不满	/38/
经验之谈	/40/
拔瓶塞	/43/

目 录

学无止境	/44/
多种一块田	/46/
百无一失	/47/
智者和愚者	/49/
选对象	/50/
换脑袋	/52/
梯子考验	/54/
希望之弦	/56/
斑马与豹子	/58/
杰克和水手	/59/
别出心裁的告示	/61/
找马	/62/

第二篇 智慧闪现

不信邪	/65/
我是拿破仑	/67/
邱吉尔的弱点	/69/
只拿五分钱的硬币	/70/
一个姓	/71/
地图的另一面	/73/
嫌货才是买货人	/74/
签名	/76/
一步登堂	/78/
厉害的蚊子	/79/
迷路	/80/

目

录

- 聪明的乐师 /81/
忙里偷闲 /83/
哈伯博士巧募一百万 /85/
胡佛人圈套 /87/
诗的妙用 /88/
逆中求顺,弊中生利 /89/
一丝不挂的首相 /91/
诚恳地认错 /92/
机智的伙伴 /94/
我只是想买一些鸡蛋 /96/
恭维之至 /98/
小高斯巧解算术题 /99/
卓别林摆脱持枪强盗 /100/
卓别林宴请流浪汉 /101/
自由女神险遭拍卖 /102/

第三篇 激动时刻

- 决不能放弃 /105/
最残酷的办法 /106/
孟母三迁 /107/
经常睁开眼睛 /109/
两家小店 /110/
不愿赚钱 /111/
“6”的效应 /113/
“划一条线”与一万美元 /115/

目 录

让人一步不为低	/116/
做我应该做的事	/117/
招聘考试	/118/
以退为进	/120/
谁是画家	/122/
金子	/125/
成功之道	/127/
真正的勇气	/128/
一个譬喻	/130/
剑道家的故事	/132/
同情的作用	/134/
人的差异	/136/
让步	/137/
成功来自信誉	/139/
如果泯灭了个性	/141/
温和带来好运	/143/
飞翔的蜘蛛	/145/
锁匠的徒弟	/146/
仅仅是一遍鸡鸣	/148/
以信服人	/150/
巴西拉鳞皮借箭	/152/
女记者的妙招	/154/
林肯巧答难题	/155/
病人与强盗成朋友	/156/
多谢了	/158/

目

录

第四篇 飘忽的心

- 心和世界的对应 /161/
相由心生 /163/
毛毛虫试验 /165/
信念因目标而生 /166/
世界上最长和最短的东西 /167/
谁快谁就赢 /170/
说一尺不如行一寸 /172/
静心 /173/
和谐与不知谐 /174/
魔由心生 /176/
成功的试验 /177/
心安草 /179/
落网之鸟 /180/
变化 /181/
死神也怕希望 /182/
广告的妙用 /183/
亲爱的头颅 /185/
渔夫的誓言 /186/
思想的魔力 /188/
鳗鱼的故事 /190/
眼睛是理想的窗户 /192/
碰壁的鲛鱼 /193/
风险面前 /195/
两个强盗 /197/

目

录

- 玫瑰的寓言 /198/
一条裙子触发灵感 /199/
提取存款有先见 /200/
天鹅装死逃劫难 /201/
云游僧人巧借宿 /202/
真诚话语动人心 /203/
领带与小说的故事 /204/
绝妙的回答 /205/
巧分土豆 /206/

第五篇 欢呼美好

- 你浪费了我的钱 /209/
付出表示富有,索取就是贫穷 /
211/
瓦伦达心态 /212/
神秘之结 /213/
把最坏的日子捱过去 /214/
美的感觉 /215/
早晨的奇迹 /217/
都是聪明人 /219/
雪白的栅栏 /220/
生命旅行的真谛 /222/
无名小卒 /223/
给自己送花,感觉真好 /225/
渔夫 /228/

目

录

- 你在谁的伞下 /230/
一个美满的婚礼蛋糕 /232/
学会生活 /235/
银婚礼物 /237/
快乐的密码 /239/
幸福 /240/
大师风范 /241/
一次巧遇的启示 /243/
快乐的真谛 /245/
快乐的农夫 /247/
最大的财富 /248/
真正的财富是什么? /250/
关于幸福 /252/
就在此刻生活 /253/
梅香 /254/
告别宴掌声如雷 /256/

第六篇 生命开花

- 苍蝇方法 /259/
班超精神 /260/
失败的原因——无知 /262/
爱的神奇 /263/
被人需要的美 /264/
勇气和徽章 /265/
放飞一只蝴蝶 /267/



生命开花	/268/
天堂地狱之别	/269/
三四五	/270/
让人感念	/272/
一块石头	/274/
等待第二个春天	/276/
对手	/278/
贝多芬之吻	/281/
爱的创造力	/282/
传递家信	/284/
裸人国	/285/
国王断婴儿案	/287/
聪明的法官	/288/
拿破仑开枪搭救溺水人	/290/
一条马尾巴换一匹马	/292/
责任	/294/

第七篇 呵护心灵

为时不晚	/297/
芬克斯酒吧	/299/
弱者的等待	/300/
一块木化石的故事	/301/
钉子	/303/
站在嫉妒的另一面	/305/
知礼的客人	/307/

目

录

- 骑马与走路 /308/
借钱 /309/
说个故事给女人听 /310/
草与秧苗 /312/
解怨成友 /313/
相信“谎言” /315/
愚蠢比可怜好 /318/
婚姻故事 /319/
悬赏 /321/
价值标准 /323/
尊严 /324/
说我爱你 /326/
奉承话 /328/
架桥以后 /330/
100 元的友谊 /331/
聪明的伊莎贝尔 /332/
旁白 /334/
农夫与商人 /336/

第八篇 爱的姿势

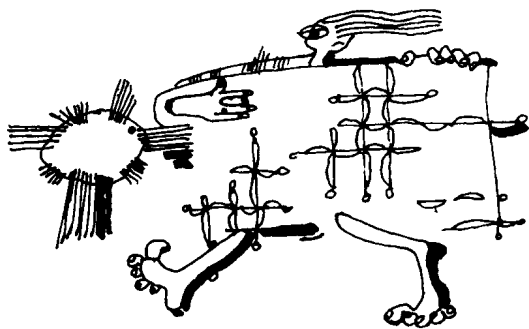
- 一束白色的栀子花 /339/
不要对他说“不行” /341/
一片最喜欢的面包 /342/
骆驼妈妈 /343/
捡拾碎片 /344/

目 录

生死相依	/345/
金项链	/346/
无声的致意	/348/
系于一发	/349/
洁白洁白的婚纱	/352/
为爱而走	/355/
爱人的贵重物品	/356/
算命袋	/358/
用什么耳朵倾听	/360/
富商的遗嘱	/361/
珍爱	/363/
最普通的也是最宝贵的	/366/
鲜花束束含着爱	/368/

第一篇

边走边悟



原书空白