



特效

内调外理  
治验心法

张立中 编著

广东科技出版社

# 特效内调外理治验心法

张立中 编著

广东科技出版社

·广 州·

## 图书在版编目 (CIP) 数据

特效内调外理治验心法/张立中编著. —广州: 广东科技出版社, 2001. 10

ISBN 7-5359-2882-X

I. 特… II. 张… III. 中医治疗法 IV. R242

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2001) 第 036621 号

---

出版发行: 广东科技出版社

(广州市环市东路水荫路 11 号 邮码: 510075)

E - mail: gdkjzbb@21cn. com

出版人: 黄达全

经 销: 广东新华发行集团股份有限公司

排 版: 广东科电有限公司

印 刷: 广东省肇庆市科建印刷有限公司

(广东省肇庆市星湖大道 邮码: 526060)

规 格: 787mm×1092mm 1/32 印张 9.5 字数 200 千

版 次: 2001 年 10 月第 1 版

2001 年 10 月第 1 次印刷

印 数: 1~5 150 册

定 价: 20.00 元

---

如发现因印装质量问题影响阅读, 请与承印厂联系调换。

# 前 言

写成一本书，确实不容易！经过5年多的构思，整理，动笔，《特效内调外理治验心法》终于完稿了。这是一本中医实践派的力作。笔者抱着沉甸甸的书稿，内心无限感慨，书中融会中医界名师熊东明、赖恩煌、谢载江、陈镇坤的宝贵经验；也是笔者从医36年的心血结晶。中医药是中华民族文化的重要组成部分，其优秀的自然疗法逐步推向世界，为不同肤色的人们所接受，对海内外十几亿的炎黄子孙产生巨大的凝聚力和自豪感。中医药学的光辉，将照耀世界每个角落，为无数人民解除病痛，对这一宏伟事业，笔者能够尽绵力添砖加瓦，此生无悔矣。

内调外理，即强调“内外夹攻”；将中药内服调理及手法外在治疗灵活结合。以6万人次的临床实践证明，此疗法对多种疑难病，与常规治疗方法比较，疗程往往缩短1/2，达到“便、廉、捷”的医疗效果，普遍受到患者的欢迎和赞扬。

内调——辨病主要取法《伤寒论》六经辨证方法，处方用药，又采纳唐代孙思邈《千金要方》中寒热并用、补泻并用的方法。

外理——以拍打、理脊点穴疗法为主。

祖国医学百花齐放，百家争鸣，各家医学流派，各具所长。笔者素来主张学习中医，一定要摒弃门户之见，汲取各

家之精华为己用，这样对提高医术有很大的益处。通过几十年的临床实践，笔者体会到：精通伤寒论的辨证方法，临床就容易“劈大柴结”（广州俗语指复杂危重病）；钻研《千金要方》的构方思路，就会领悟近代中医名家的用药妙着——寒热并用，补泻并用。这种灵活用药方法，更切合现代中医病理的实践及内调的过程中配合拍打点穴理脊疗法，能迅速松解神经压迫，畅通经络，振奋阳气，效如桴鼓。

熊东明先师常云：“务实耐久。”作为一个临床医生，必须树立全心全意为病人服务精神，把疗效放在第一位。中医医籍，多如牛毛，有不少是历代先贤毕生医学经验总结，亦有著作者缺乏亲身临床实践印证，只是人云亦云，互相传抄，“字惠而效不至，名高而实难符”。几十年来笔者的医学历程，走过不少弯路，深刻体会到学医不能骤成，必须由浅入深，《黄帝内经》是基础，熟读对临床有指导意义；学《伤寒论》务必摸清六经病状，脉色源头，反复核对，细心辨证，不得鲁莽，鲁莽必败。

熊老常教诲：“非具百法则不成良医！”笔者随师学习拍打、理脊、点穴疗法，觉悟到祖国医学宝库的探求是无止境的，笔者常利用假日休息时间到其他医院去观察揣摩，向传闻手法高超的医生学习，甚至把自己当做病人，亲身体会。优秀民间医生具有一技之长，对某病疗效卓著，笔者会不远千里，不辞劳苦，虚心求教，即使一点心得也勤作笔记，思索探求其中真理，在临床反复印证。本书的精华部分在于“四、内调外理的临床治验心法”，其内容论点新颖，疗效显著，实用性强，辨证施治的思路常突破常规性框框，有发明，有创意。其中包含笔者恩师几代人治病的奥秘经验。

本书仅献给以求实态度探求中医精髓的同行者！让我们

共同发掘中国古代文明医学中的大智慧!

张立中

2000年1月18日

羊城百健书斋

# 自序

笔者少年时期，对中医有强烈的爱好和兴趣，16岁便上山下乡务农，在中山沙栏住草棚，点油灯，潜心苦读医书。父亲张干华是笔者第一位中医启蒙老师，他常以医圣张仲景“勤求古训，博采众方”的精神相勉励，笔者花4年时间自修完中医学院五年制全部教程，后开始小试牛刀，接诊病人，主诊内儿科。此时又专研温病学说，细读叶天士、王孟英、吴鞠通之论著；那时千方百计，辗转几人，求借得泰伯末《谦斋医学讲稿》，爱不释卷，得益不少。60年代末，拜师梅县名医赖恩煌。赖老师乃吾家世交好友，1942年毕业于梅县国医专科学校，曾先后在广州、中山、蕉岭、惠阳、深圳等地悬壶济世，尤擅长用巴灵散，控涎丹等祛痰逐湿，疏通血脉等法，治愈不少奇难杂病。

1978年3月，是笔者学医历程中最重要的里程碑，笔者由原东江纵队老革命黄琴同志的引荐，有缘拜师中山医学院第一附属医院中医科主治医师熊东明。熊师为人忠厚爽直，才思敏捷，记忆力惊人，对《阴符经》《伤寒论》能通篇背诵，滚瓜烂熟，善用经方起沉疴。对《黄帝内经》五运六气的具体临床运用，有精辟见解。在中山一院中医科，常废寝忘餐接诊患者，日门诊量达80多人之众，求医者常要半夜4点去挂号取筹，很多经西医会诊认为治疗无望的危重病，邀熊师会诊而起死回生。熊师以待人热情诚恳著称，颇

多医学界朋友，在家谈论医学，纵横古今，画龙点睛，出语惊人，尤其对中医诊疗有很多独特见解，乃医林厚乎众望的一代高层次宗师。熊老师乃广东博罗县公庄人，熊氏七代祖传中医皆研究伤寒论，运用经方经验丰富。熊师之父熊鹤龄更为医林高手，民国时期全省中医考试获第二名，担任光汉中医学校之星期讲师，留下医学巨著《伤寒论穷源索隐真解》，其著述颇丰。熊东明 1993 年正筹划出版熊鹤龄著作，可惜天妒英才，熊师积劳成疾，是年 11 月因脘腹剧痛，病情危重，抢救无效，于 1994 年 2 月 1 日夜 9 点 15 分钟仙逝。

50 年代中期，由广东省卫生厅选派熊鹤龄、熊东明父子到从化温泉华南干部疗养院任职主任中医师，常为中央首长如董必武、毛泽东等人治病，杨康华副省长（原中山大学校长）高度评价熊师之医术：“熊东明医生掌握了中医的精华所在。”粤港名老中医卢宗强，因治愈陈济堂夫人莫秀英危重肠伤寒而医名大振。（莫秀英患病在香港邀请多国医学专家会诊，断其只能活 1 个星期）卢宗强独服熊鹤龄医术，卢任职铁路中心医院遇危重症不能解决，常邀请熊鹤龄前往会诊，共同探讨最佳治疗方案。

本人在熊师指导下，亦下 10 年苦功，钻研伤寒论。笔者另有两位师兄，陈振坤与余子正，较早 10 多年跟随熊师学医。余子正移居加拿大温哥华。陈振坤原人民大学毕业后任中学教师，后因错划右派，屡遭整肃，人生坎坷，后发愤学习中医。其人敦厚善良，富有教养，儒将风度，不顾自己穷困潦倒，常向病人赠医赠药，与他相处的朋友，无不受他人格感染，如“入清凉境，生欢喜心”。陈擅长治疗胃病、胃溃疡、乙肝、肝硬化等，愈人不少。笔者 1983 年端午节发高热 1 周不退，烧至腹部出红痧，陈老师亲临病榻下摸脉



诊治，数剂而愈。陈老师常与我促膝谈医道至深夜，毫无保留将其学习熊师点滴心得，传授给笔者。陈老师常叮咛，面对复杂的疑难病，切莫被其病名吓倒，首先要掌握患者体质和局部之病况，细心辨证，确定病者总体质是属寒属热，阳虚或阴虚，用药要驾驭这个大趋势，当局部出现炎症有化热现象，需于扶正中清透局部之热邪，然后朝调理总体质方向一步步走下去，就会到达成功治愈顽疾的彼岸。熊师的治学，以顾护先后天之本脾肾为核心，常云“脾胃厚则五脏皆厚，脾胃薄则五脏皆薄。重视调理先天之本——肾阴、肾阳。”熊师在中医望诊上独有建树，很多望诊方法在教科书及医籍中均未论及，有很强的实用价值。熊东明、陈镇坤他们高尚医德，独特的见解，精湛的医术，足为中医界后学者楷模。笔者在往后 10 多年临床实践中，逐渐体会到在奇难杂症中运用熊师伤寒论六经辨证比温病卫气营血，三焦辨证的思路更为清晰，条理更分明，疗效更为显著。从方药而论，温病很多方剂的临床效果是很好的，这就是笔者临证内调方法主要采用六经辨证为主的原因。

1983 年，笔者拜师谢载江学习拍打、点穴、理脊疗法。谢载江原来是笔者大哥同窗好友，文化大革命落难时常到笔者家相聚。1982 年夏笔者因工作疲劳而引起落枕，背脊强直抽筋，痛苦异常，经针灸理疗服药，效果不显。笔者大哥立即载我往谢师石牌五山家中，只见求医者络绎不绝，人头簇拥。笔者经谢医生拍打点穴理脊后，颈项痛楚全消，转动自如，往后介绍几个亲友腰椎增生及坐骨神经痛，经谢师妙手，也霍然而愈。此种疗法效果之神奇，引起笔者极大兴趣，决心拜师学艺。据谢氏介绍此疗法乃四川峨嵋一异人所传授，几年中他治愈不少疑难病而声誉日隆，有“五山怪

医”之称。“有疗效就是科学”。笔者师从谢载江时，仍在医院工作，日常到理疗室门诊，对一些痛症使用药敷，按摩针灸，穴位注射，但与谢氏疗法相比较，便相形见绌。经过3年的艰苦训练和实习，基本掌握了谢氏拍打、点穴、理脊治疗方法。以后的运用过程，又吸取其他各流派的手法精华。至此笔者主要运用内调外理疗法治病，逐渐得心应手。拍打、点穴、理脊疗法对于一些顽固内科病，各类病症及软组织损伤，效如桴鼓，在手法技术层次上进入崭新境界，“会当凌绝项，一览众山小”。

中医确是经验医学，“窗下一席话，胜读十年书”，能得明师指点，便少走弯路。笔者90年代医术进步得较快，主要是有赖几位恩师的指教扶掖。故饮水不忘挖井人，时光流逝，熊东明、陈镇坤的音容笑貌，依然历历在目。当年他们意气风发，济世扶危，激扬文字，挥斥医弊，给我们子孙后代，留下一笔珍贵的祖国医学的遗产。笔者肩负重任，下决心排除万难将自己及恩师的心得经验整理成书出版。



### 作者简介

张立中医师，男，广东丰顺县人，从事中医临床已36年。原任广东省气功治疗中心门诊部主任，广东省经络点穴专业委员会副会长。早年师从中山医学院第一附院中医科熊东明主治医师；熊师家承七代伤寒论派经验，是擅治疑难杂病的杏林高手。以后又拜师谢载江，钻研拍打、点穴、理脊疗法，将中医药、点穴、拍打、理脊疗法之精华融为一体；创立内调外理综合疗法，经临床九万多人次的验证。此疗法治疗各类疑难病，确能缩短疗程，收到显效。

张立中的医疗事迹，自1987年3月25日起先后多次在羊城晚报、深圳特区报、广东侨报、粤港信息报、羊城晚报港澳海外版及广州电视台“直播室客人”节目等报刊、电视台表彰报道过。

# 目 录

一、内调外理疗法的概说 .....	(1)
(一) 整体着眼, 内调外理 .....	(1)
(二) 平衡阴阳, 扶正祛邪 .....	(2)
(三) 调整经络, 理顺脏腑 .....	(4)
(四) 培元补肾, 调整血气 .....	(4)
(五) 理骨顺筋, 松解神经 .....	(5)
(六) 取长补短, 和谐共振 .....	(6)
(七) 澄源洁流, 排污去毒 .....	(7)
二、内调编 .....	(9)
(一) 内调的理论特色 .....	(9)
1. 内调的理论依据 .....	(9)
2. 《伤寒论》的治疗原则 .....	(13)
(二) 内调的诊断心法 .....	(14)
1. 独特的望诊经验 .....	(14)
2. 脉诊的临床经验 .....	(24)
3. 伤寒论六经总纲临床实用辨证要点 .....	(27)
4. 伤寒论六经的病机与病证 .....	(35)
5. 内调的临床辨证治验心法 .....	(41)
三、外理编 .....	(48)
(一) 拍打疗法 .....	(48)
1. 谢氏拍打疗法的原理 .....	(48)

2. 拍打疗法的方法 .....	(51)
3. 拍打疗法的禁忌证和注意事项 .....	(55)
4. 拍打疗法的顺序 .....	(57)
5. 拍打疗法的局部反应与辨证用药心法 .....	(60)
6. 拍打的部位与相应治疗范围 .....	(61)
7. 拍打与点穴、理脊疗法的关系 .....	(69)
8. 临床运用拍打疗法的临床治验心法 .....	(70)
(二) 理脊复位疗法 .....	(72)
1. 理脊复位疗法的原理 .....	(72)
2. 脊椎相关疾病与每节椎体的神经调控范围 .....	(75)
3. 理脊复位疗法的方法和禁忌证 .....	(88)
4. 临床运用理脊复位疗法的治验心法 .....	(94)
(三) 点穴疗法 .....	(96)
1. 点穴疗法的原理 .....	(96)
2. 点穴疗法的基本方法 .....	(98)
3. 点穴疗法的禁忌证 .....	(106)
4. 点穴疗法的基本补泻手法 .....	(106)
5. 点穴疗法的规律和要点 .....	(108)
(四) 点穴与拍打, 理脊复位疗法相结合的 临床治验心法 .....	(109)
1. 感冒 .....	(109)
2. 咳嗽 .....	(111)
3. 鼻渊 .....	(112)
4. 哮喘 .....	(114)
5. 头痛 .....	(116)
6. 眩晕 .....	(119)
7. 不寐 .....	(121)

8. 脱发 .....	(122)
9. 口腔溃疡 .....	(123)
10. 失音 .....	(124)
11. 白内障 (视矇) .....	(126)
12. 惊悸 .....	(127)
13. 胃痛 .....	(129)
14. 便秘 .....	(130)
15. 泄泻 .....	(132)
16. 痔疮 .....	(133)
17. 糖尿病 (消渴) .....	(135)
18. 抽筋病 .....	(137)
19. 痛经病 .....	(138)
20. 痹证 .....	(139)
21. 吞咽困难 .....	(141)
四、临床运用内调外理疗法的治验心法 .....	(143)
(一) 头部疾患 .....	(143)
1. 偏头痛 .....	(143)
2. 眩晕 .....	(145)
3. 高血压病 .....	(147)
4. 失眠症 .....	(152)
5. 中风症 (偏瘫) .....	(155)
(二) 眼科疾患 .....	(168)
1. 视矇(中心性脉络膜视网膜炎) .....	(168)
2. 外伤性失明 .....	(169)
(三) 鼻部疾患 .....	(171)
1. 鼻窦炎 .....	(171)
2. 过敏性鼻炎 .....	(172)

3. 慢性鼻炎 .....	(175)
4. 鼻衄 .....	(176)
(四) 耳部疾患 .....	(178)
1. 中耳炎 .....	(178)
2. 耳鸣 .....	(179)
(五) 咽喉口腔疾患 .....	(180)
1. 慢性咽喉炎 .....	(180)
2. 声哑 .....	(181)
3. 虚火牙痛(牙周炎) .....	(181)
4. 老年性植物神经功能紊乱 .....	(182)
5. 实火牙痛 .....	(183)
6. 口腔溃疡 .....	(184)
(六) 感冒(上呼吸道感染) .....	(185)
1. 风寒感冒 .....	(185)
2. 风热感冒 .....	(186)
3. 暑温 .....	(186)
(七) 肺部疾患 .....	(187)
1. 咳嗽 .....	(187)
2. 小儿咳嗽高热 .....	(190)
3. 哮喘 .....	(191)
4. 胸膜炎 .....	(196)
5. 肺结核 .....	(197)
6. 结核性胸膜炎合并心包积液 .....	(199)
7. 肺气肿、慢性支气管炎 .....	(202)
(八) 心脏疾患 .....	(204)
1. 心悸、早搏 .....	(204)
2. 心肌梗塞 .....	(206)

3. 冠心病胸痹症 .....	(209)
(九) 胃肠疾患 .....	(210)
1. 急性胃肠炎 .....	(210)
2. 嗝气不止 .....	(211)
3. 胃及十二指肠溃疡 .....	(213)
4. 胃胀 .....	(215)
5. 肠梗阻 .....	(217)
6. 慢性结肠炎 .....	(218)
7. 急性阑尾炎 .....	(221)
8. 痔疮出血兼剧痛 .....	(222)
9. 习惯性便秘 .....	(223)
(十) 肝胆疾患 .....	(226)
1. 甲型肝炎 .....	(226)
2. 乙型肝炎 .....	(228)
3. 胆囊炎 .....	(232)
(十一) 泌尿系统疾患 .....	(234)
1. 急性肾小球肾炎 .....	(234)
2. 慢性肾炎 .....	(235)
3. 尿毒症 .....	(236)
4. 血尿 .....	(237)
5. 肾结石 .....	(237)
6. 慢性前列腺炎 .....	(238)
(十二) 新陈代谢疾病 .....	(241)
1. 糖尿病 .....	(241)
2. 痛风症 .....	(243)
(十三) 妇科疾患 .....	(244)
1. 月经不调 .....	(244)



2. 子宫内膜增殖症	(247)
3. 子宫肌瘤	(248)
4. 不孕症	(250)
(十四) 皮肤科疾患	(251)
1. 过敏性湿疹	(251)
2. 暗疮	(252)
3. 过敏性荨麻疹	(254)
4. 神经性皮炎	(255)
5. 带状疱疹	(256)
6. 颌下淋巴结炎	(256)
7. 背痛(背部蜂窝组织炎)	(257)
(十五) 软组织损伤及运动神经系统疾患	(260)
1. 颈椎病	(260)
2. 肩周炎	(262)
3. 网球肘	(265)
4. 胸椎后关节紊乱	(267)
5. 腰椎间盘脱出症	(269)
6. 强直性脊椎炎	(273)
7. 膝关节退行性变关节炎	(276)
8. 跌打损伤	(279)
9. 转移性骨癌	(282)
10. 褥疮	(284)