

人生绝招精品

● 广西人民出版社 ●



C912-1
73
2

人生绝招精品

朱合理 编

广西人民出版社

(桂)新登字 01 号

责任校对:严 颖 农向东

责任编辑:何小民

人生绝招精品

朱合理

出版 广西人民出版社

(邮政编码:530021)

南宁市河堤路 14 号)

发行 广西新华书店

印刷 广西柳州市印刷厂

开本 787 毫米×1092 毫米 1/32

印张 12.625

字数 273 千字

版次 1992 年 11 月 第 1 版

印次 1992 年 11 月 第 1 次印刷

印数 1—10,000 册

书号 ISBN 7—219—02172—0/Z·46

定价: 6.60 元

人生本没有绝招，只是因为人们很难读懂那本没有文字的书，才有了写成文字的绝招。

——编者手记

● 前 言 ●

人生，是充满艺术魅力的七彩梦。

千百年来，无数的人们在追寻、探索着她的神奇的魅力，描绘着她的赤橙黄绿青蓝紫。

然而，至今为止，没有人们公认的结论。

有人说，人生是燃烧的蜡烛，然而蜡烛的味道怎么能表现出人生盛宴的色香味；人生是下棋？然而黑白两色又如何能表现出人生的五彩缤纷；人生也不是舞台，在人的一生中，谁能说得出自己是演员，还是鼓掌的观众；人生更不是赌博，没有任何事物能充当敲定输与赢的锤子。

人生就是人生，每个人的人生靠自己去开发，去奋斗，去一笔一划地写成。

笔者将这本《人生绝招精品》奉献给思考人生的朋友们，愿她是一双橹，为您在人生风浪的搏击中，力争能量的延长；愿她是一片绿茶，为您杯中的白开水加入一点点清香与生命的象征；愿她是一根长长的线，系住您生活中飘飘荡荡的风筝。

本书在编写过程中，参考了近百种报刊书籍，因篇幅所限不能一一列举，在此向有关作者致以衷心的感谢。

● 目 录 ●

谋生·挣钱

工作顺利 的绝招	(2)
兴旺发达 的绝招	(5)
在单位出人头地的绝招	(8)
赢得合作的绝招	(10)
赢得顺境的绝招	(14)
获得重用的绝招	(16)
取得成功的绝招	(21)
认识自己的绝招	(26)
培养信心的绝招	(29)
判断自己能否成功的绝招	(31)
让人觉得你谦虚的绝招	(34)
推销自己的绝招	(37)
赢得良好声誉的绝招	(40)
避免失败的绝招	(43)
不断进取的绝招	(45)
成为天才的绝招	(48)
当好领导的绝招	(50)

管理好企业的绝招	(53)
商品销售的绝招	(55)
“妙”股票致富的绝招	(57)
女性走向成功的绝招	(62)
提高预见力的绝招	(65)
脱颖而出的绝招	(67)
科学思维的绝招	(70)
有所创新的绝招	(73)
积累思想的绝招	(76)
最佳思考的绝招	(78)
储存知识的绝招	(80)
充分利用时间的绝招	(82)
大学生取得好成绩的绝招	(86)
学会多种语言的绝招	(88)
快速学习的绝招	(90)
愉快学习的绝招	(91)
快速阅读的绝招	(94)

社交·人缘

个性迷人的绝招	(98)
增强魅力的绝招	(100)
克服羞怯的绝招	(104)
摆脱孤独的绝招	(106)
摆脱嫉妒的绝招	(109)
直面羞辱的绝招	(110)
维护尊严的绝招	(112)

受人欢迎的绝招·····	(115)
被人尊敬的绝招·····	(118)
交往成功的绝招·····	(121)
交往熟巧的绝招·····	(125)
年轻人交际取胜的绝招·····	(127)
广交朋友的绝招·····	(130)
与朋友深交的绝招·····	(133)
洞察人情世故的绝招·····	(136)
劝酒、谢酒的绝招·····	(139)
赠送礼品的绝招·····	(142)
宴会上得体、大方的绝招·····	(145)
为人处世的绝招·····	(147)
赞美他人的绝招·····	(151)
说服他人的绝招·····	(153)
批评他人的绝招·····	(156)
请人帮忙的绝招·····	(159)
拒绝请求的绝招·····	(161)
摆脱闲聊的绝招·····	(163)
判断反驳与否的绝招·····	(166)
变批评为宝的绝招·····	(169)
安慰遭到不幸的人的绝招·····	(171)
与人交谈的绝招·····	(172)
与异性交往不出“问题”的绝招·····	(176)
请示汇报的绝招·····	(178)
推动好好型领导的绝招·····	(181)
接受进而改变专制型领导的绝招·····	(183)
与同事和睦相处的绝招·····	(186)

与保姆相处好的绝招·····	(189)
青年与老人交往自如的绝招·····	(192)

恋爱·寻偶

恋爱成功的绝招·····	(196)
判断恋爱能否成功的绝招·····	(198)
女性求爱的绝招·····	(201)
男性求爱的绝招·····	(203)
吸引女性的绝招·····	(206)
吸引男性的绝招·····	(209)
初次约会顺利的绝招·····	(211)
判断小伙子是否爱上你的绝招·····	(214)
判断姑娘是否爱上你的绝招·····	(216)
把握好写情书时机的绝招·····	(218)
写好情书的绝招·····	(221)
摆脱失恋痛苦的绝招·····	(225)
防止猜疑的绝招·····	(228)
防止受骗的绝招·····	(230)
治疗单相思的绝招·····	(233)
保护贞操的绝招·····	(235)
与曾结过婚的恋人相处的绝招·····	(238)
摆脱有妇之夫纠缠的绝招·····	(239)
摆脱独身主义困扰的绝招·····	(242)

婚姻·家庭

迅速适应婚后生活的绝招·····	(245)
婚后永葆爱情青春的绝招·····	(249)
当好丈夫的绝招·····	(252)
当好妻子的绝招·····	(254)
避免床第间悲剧的绝招·····	(257)
婆媳和谐的绝招·····	(259)
与比你地位低的丈夫相处的绝招·····	(263)
对待爱唠叨妻子的绝招·····	(265)
对待有外遇妻子的绝招·····	(268)
对待爱“吃醋”妻子的绝招·····	(270)
使怀孕妻子舒舒服服的绝招·····	(273)
让妻子永远爱你的绝招·····	(275)
让丈夫永远爱你的绝招·····	(278)
与有外遇丈夫相处的绝招·····	(281)
帮助丈夫戒赌的绝招·····	(284)
解决家庭争吵的绝招·····	(286)
房事和谐的绝招·····	(289)
早生贵子的绝招·····	(292)
主妇购物的绝招·····	(293)
判断夫妻是否会闹离婚的绝招·····	(295)
使爱情与事业双丰收的绝招·····	(298)

养生·健身

锻炼身体的绝招·····	(301)
做到长期坚持锻炼的绝招·····	(304)
消除疲劳的绝招·····	(306)

自救自护的绝招·····	(308)
调节情绪的绝招·····	(310)
保持快乐的绝招·····	(313)
避免愤怒的绝招·····	(316)
消除忧愁的绝招·····	(319)
保护大脑的绝招·····	(323)
职业妇女减轻疲劳的绝招·····	(325)
顺利度过更年期的绝招·····	(328)
防癌保健的绝招·····	(330)
青年保健的绝招·····	(332)
中年保健的绝招·····	(334)
老年保健的绝招·····	(336)
老而不衰的绝招·····	(339)
老人睡眠好的绝招·····	(341)
延年益寿的绝招·····	(343)

健美·打扮

一个在俄国流传不衰的健美绝招·····	(348)
人体健美的绝招·····	(350)
人体长高的绝招·····	(352)
腿肌健美的绝招·····	(354)
显示男性美的绝招·····	(356)
女性身材苗条的绝招·····	(359)
女性乳房丰满的绝招·····	(361)
美国人减肥的绝招·····	(363)
使体态优美的绝招·····	(366)

女性保持美貌的绝招·····	(369)
女性美容的绝招·····	(372)
女性美肤的绝招·····	(374)
使皮肤变白的绝招·····	(376)
美发护发的绝招·····	(378)
美化手的绝招·····	(380)
整体打扮自己的绝招·····	(381)
海外美容新绝招·····	(386)
确保化妆卫生的绝招·····	(387)

谋生·挣钱

人生在世，学会谋生与挣钱便是实在的事业。

事业是人生的欢乐之所在。离开事业的奋斗与追求，伴随着人们的常常是莫名其妙的空虚与惆怅。而只有事业的成功，才能带给人们舒心的欢乐与惬意的满足。

事业是人生的花朵，是人生的美之所系。人生不是梦，但有梦一样的神秘与朦胧，是朦胧美与神秘美的交织。只有奋斗、进取，在事业的土地上一步步耕耘，才能真正揭开人生的朦胧与神秘。一切游戏人生、享受人生、对人生充满叹息的人均不能得到人生花朵的垂青。

朋友，祝你的事业兴旺发达，祝你拥有事业发达的绝招！

工作顺利 的 绝招

我们中国人在写信的结尾常常要写上“祝家庭幸福、工作顺利”的字样。这说明工作是否顺利对我们每一个人来说都是至关重要的。从某种意义上说，没有工作的顺利，便没有了人生欢乐的基础。究竟怎样才能使工作顺利呢？笔者根据人们总结的人生经验，归纳成如下几条具有实用性的绝招：

绝招一：微笑待人。

微笑，不用花一分一文，但它却能起到金钱起不到的作用。它不仅能够帮助你树立良好的自我形象，而且能够使你赢得领导与同事们的好感，得到工作对象（如果工作对象是人）的尊重与喜爱，从而帮助你建立起良好的人际关系。而这种关系正是你顺利工作的重要条件。美国纽约百货公司的一位人事经理说，他宁可雇用一名有可爱的笑容而没有中学文凭的女孩子，也不愿要一个摆着陪审员面孔的哲学博士。这话虽不全对，但却说明了微笑待人的重要性。朋友，你在自己的单位里要微笑着对待每一个人，千万不要板着面孔，像人家欠了你钱不还似的。

绝招二：尽量少讲话。

常言道，言多必失。哪怕是一个了不起的人，也不可能讲话句句是真理。在单位里尽量少说话是非常必要的。如果你十分健谈、口若悬河，那应该学会克制自己，当说则说，不当说则不说。说话多了，不仅会在无意中得罪他人，而且还

会使人对你产生不谦虚、不稳重的印象，这对自己的工作极为不利。当然，在领导与同事们征求你对工作的意见与看法的时候，应毫无顾忌，侃侃而谈，千万不要吞吞吐吐，忧心忡忡。否则，别人会认为你没有主见，没有水平，这也同样影响自己的工作。孔夫子有言：敏于事而讷于言。如果你能在自己的单位里做一个好听众；鼓励别人多谈他自己；不参与张三长、李四短的无聊的闲扯，你会成为一个受人欢迎的人。让我们记住这句话：多听，出智慧；多说，引懊悔。

绝招三：多做小事。

在单位里，除了完成自己的本职工作，认真钻研业务之外，要留心做一些小事情，不要因事小而不去做。你应该懂得，就是那些扫地、擦桌子、拖地板、打开水之类的举手之劳的小事，也可以表现出你对集体的热爱，对同事们的关心，表现出你良好的品德和修养。有道是：多做小事，方有大事可做。

绝招四：为人忠厚诚实。

忠厚诚实反映出一个人的良好人品。有人这样说：“诚实是做人的第一条件”。这不无道理。忠厚老实，真诚待人是人生的命脉，是一个人人生价值的基根。在处理与同事之间的关系时以诚相待，不虚伪、造作，不人前一套、人后一套，言行一致、表里如一，长此以往，你会树立良好的人格形象，得到他人的信赖与敬重。那种阴一套、阳一套，逢人只讲三分话的人是永远不会受人欢迎的。让我们认真思考一下拉罗圣弗科的话：“常常对别人不诚恳的人，最后对自己也不会诚恳”。

绝招五：乐于助人。

当别人遇到困难时，应伸出热情友好的双手，哪怕是与

自己关系一般，甚至是有过口角的同事也应如此。当别人感到苦闷的时候，应主动帮人排解，使人家的体察到你是一个有仁慈心肠的人。这样当你遇到困难的时候，别人也会主动地向你伸出援助之手。

绝招六：处事宽容。

在工作中，上下之间、同事之间偶尔发生一些争论、争吵，都是难免的。当他人对自己失礼或不友好时，不必过分计较，争一时之高低，更不必怀恨在心，产生报复的心理，待机以牙还牙，应当大度一些，让对方自己去反省他的失态与失礼。如果自己在工作中偶有失误，则应坦率承认，并吸取教训，加以改正，不要设法加以掩饰，更不能将责任推于他人。更为重要的是，对同事的成就、提拔，能够正确对待，不能嫉妒。即使被提拔的人在各方面都不如自己，也不能说三道四，那样不仅会使同事们对你产生不良的印象，还会影响自己的名声。相信他人的判断能力好了，让别人说去。

绝招七：对上下级一视同仁。

不管在什么地方，也不管是在什么单位，人们最讨厌的是那些势利小人。那种在上级面前是笑面人，在同级面前是假面人，在下级面前是铁面人的变色龙，是人们深恶而痛绝的。对待上级与下级，对待同事与朋友，应一视同仁，一律以礼相待、以诚相待。这样，你会赢得人们的好评。

祝你工作顺利！

——信后语

兴旺发达的绝招

这里有绝招能使你的事业兴旺发达！只要你愿意一试。

绝招一：把自己的目标公之于众。

如果你是一个积极的乐观的人，应该给自己确定一个具有挑战性的目标，并且将这一目标向亲朋好友、上司、部下、同事伙伴透露，让你周围的人都知道你的奋斗目标，从而造成一股无形的压力，促使你时刻鞭策自己，努力奋斗。因为你已经把牛皮吹了出去，所以只能拼命干了，否则便无脸见人。

绝招二：自我感觉良好。

世界上没有十全十美的人。杨贵妃是人们公认的大美人，但也并不是无可挑剔，起码不够苗条。东施是人们公认的“丑八怪”，但也不是一无是处，至少她爱学习这一点是值得肯定的。要使自己的事业发达，首先必须了解自己的长处与优点，从而肯定自己，建立自信。只有这样，做起事来才会积极、有力量，才会充满希望地去创造美好的未来。如果你自己对自己都不满意，总觉得自己出身门第不高，人也不标致，才能也平常，那么只有安于现状、过一天算一天了。

欣赏自己、相信自己、肯定自己，最终才能突破自己、发展自己，成为一个事业成功的人。

绝招三：善于向成功的人学习。

成功的人都有自己的办法，特殊的人物总有特殊的本领。