

濟世神驗良方

珍本醫籍丛刊



济世神验良方

清·佚名

广诗 文正 点校

中医古籍出版社

责任编辑：徐岩春

封面设计：原鲁平

封面题字：傅英儒

珍本医籍丛刊

济世神验良方

清·佚名

广诗 文正点校

中医古籍出版社出版

(北京东直门内北新仓18号)

新华书店北京发行所发行

河北省定兴县兴华印刷厂印刷

787×1092毫米 32开本 4.5印张 100千字

1991年11月第1版 1991年11月第1次印刷

印数：1~11200

ISBN 7-80013-346-X/R·343

定价：2.00元

出版说明

为发掘整理祖国医学宝藏，抢救行将失传的孤善本医籍，中医古籍出版社自 1983 年以来，影印出版了大型系列丛书——《中医珍本丛书》，其中包括了从经典理论、临证诊疗，到中药、方剂、气功、养生等各个方面的论著。过去，由于这些图书版本稀珍、收藏甚秘，一般读者根本无法得见，如今使众多有较大学术价值和文献价值的孤本秘籍化身千百，广为流传，从而受到中医学术界和国内外广大读者的热忱欢迎。

但是，在数以千计的孤本秘本或流传较少的中医古籍中，也有一部分由于纸脆字脱、内页破损，或因手抄墨渝、版式特异而不适于影印者。为了抢救这一部分珍贵古籍，我社又编辑了《珍本医籍丛刊》，对这些古籍版本的原文，进行了标点和简单的校注工作后，排印出版。此外，对于部分版本珍贵而尚未排印出版的名著，由于医疗、教学和科研工作的需要，亦收入本丛书，以满足广大中医工作者的需求，促进中医学术的普及和提高。

迄今为止，该丛书已出版 40 余种，广大读者纷纷来信询问，我们认为有必要对一些普遍性的问题作如下说明：

由于社会和历史的原因，在部分医籍中夹杂着一些不妥当的说法，甚至有极少数封建迷信，或不科学的内容，亦有部分论述暂时还不能为已知的现代科学理论所解释。但我们的任务是抢救中医孤、善本古籍，需要保持这些古籍的完整性，并全面、准确地反映古代医籍的原貌，以便进行科学研究。所以，对少数上述内容均不宜作改动或删除，希望读者

能够正确对待，去其糟粕，取其精华，用科学的思想和方法加以吸收和利用。

本丛书中载有大量的方剂，其中不乏简便效验良方。很多医务工作者在临证运用后，反映能应手起效，立起沉痾。但由于病有阴阳表里之分，证有虚实寒热之别，又体质皆殊，天时各异，故书中方剂不可能对同一种症状完全适用。况且，某些方剂尚需进行严格地科学研究及反复地临床验证。因此，在选用书中所载方剂时，必须依照中医的基本理论、辨证施治，灵活化裁。而广大患者更应该在有经验的医师指导下遵嘱使用，决不能在不懂医理的情况下，盲目试验。否则，简单地按图索骥，依方套病，犹如削足适履，必然难以取效，甚至会出现意外事故。

我国地大物博，历史悠久，中药品种繁多，来源广泛。社会的发展及地域的差异，造成古代医籍中的药品有正名、别名、俗名之别，部分中药品种的名称，今日已废除不用，药典上亦无明确记载。此外，度量衡制度古今差异较大，致使某些药品的应用剂量在各个历史时期有所不同，医务工作者在使用时均应根据今制药物常用剂量灵活掌握，切忌生搬硬套。

目前，我社正在有计划地编辑出版《珍本医籍丛刊》，并进一步重新组织了现任编辑队伍，以确保抢救中医孤善本古籍工作的顺利进行，从而为振兴中医，造福人类，做出更大的贡献。

中医古籍出版社
1989年10月

前 言

济世神验良方，撰人未详。全书分为32门，约9万字，内容丰富，诸科皆备。各门之前列有总论。首论病因、病机及症状；次论诊法、治则与适应症。每门结尾附余论。作者善于将内经、千金、金匱、河间等历代医家的主要学术思想，融汇其主治原则之中，并畅其文义。

全书博采众家之长，自制成方或兼搜古代名方及民间经验良方。常在主要方剂之后，随症之变化而加减用药，每证之方下，详录炮炙修治；又于若干方中，阐述其临床体会。医论多用歌赋形式，叙理至明，通俗易懂。故一册在手，医者可辨证施治，病者可依方自救，甚至在缺医少药之地，亦可救危急于俄顷。

本书系清·康熙间之抄本，是至今未刊刻过的孤本，世所难见。为使中医秘典复传于世，继承发扬，古为今用，故点校出版。

广诗 文正

1991年2月14日

目 录

噎隔门·····	(1)	鼻病门·····	(46)
翻胃门·····	(3)	咽喉门·····	(49)
气症门·····	(7)	牙齿门·····	(50)
伤风门·····	(8)	胁痛门·····	(53)
伤寒门·····	(9)	臂痛门·····	(54)
中寒 ^① 门·····	(16)	背痛门·····	(54)
中风门·····	(19)	脾胃门·····	(55)
伤暑门·····	(31)	腹痛门·····	(55)
湿 门·····	(32)	腰痛门·····	(56)
黄疸门·····	(33)	疝气门·····	(58)
火 门·····	(35)	脚气门·····	(59)
心痛门·····	(35)	女科门·····	(61)
面肿门·····	(39)	幼科门·····	(85)
头痛门·····	(40)	痘科门·····	(96)
头晕门·····	(40)	外科附录·····	(100)
耳病门·····	(41)	外科补遗·····	(127)
目疾门·····	(44)		

① 寒：原书作暑，据正文改。

济世神验良方

噎隔门

神仙夺命丹 专治噎食。

乌梅十三个（水浸去核杵烂） 硃砂 雄黄各二钱 百草霜五钱 绿豆 黑豆各四十九粒

共为末，和梅再捣为丸，如弹子大。以乳香一钱，少加朱砂为衣，阴干。空心噙化一丸，待药化尽，即以热饼一个，茶泡食之，无碍已验过三五日，再服一丸，即愈。

治噎单方 细糠（用碓嘴 upper 者）蜜丸如弹子大，每服一丸，噙化津咽下。

又方 蓝靛汁治噎如神。

又方 白面二斤半，蒸一大馒头，顶上开口挖空，将皂矾装满，用新瓦四围遮护，盐泥封固，挖土窑置之，文武火烧一昼夜，候红取出研细，枣肉丸如桐子大，空心服二十丸。忌酒色。

余论

噎气、膈气皆气也。膈气失治则痰结而为翻胃，至危也。古人谓：风劳、臌膈，实病难医者，所以傲世也。今人膈有痰火，识者谓其至危，而彼全然不以为意，及至翻胃既成，乃云恐成隔症，是误以膈为隔也。不知翻胃为极危笃之症，若翻胃后已膈死矣，又何言哉。故详论于翻胃篇中，临症用药，俱当合看。

又方 治五噎、心膈、气滞。用香附子，炒，去毛为末，酒煎，陈皮汤调一二钱服，每日三服，亦治心痛。

附治噎方 白术槿花一两，用水二碗，煎一碗，空心午间晚上三时服。

又方 将隔年广陈皮（刮去垢），以生姜三片捣汁，片伴之于饭上蒸熟，晒干磨为细末，滴水为丸，每服三钱，白滚汤下，已验。用大柳树上生楮树，或桑树连根取下，切碎，煎汤服三五日，其病自除。

治饮食不住口，仍易饥饿 用绿豆、黄麦、糯米各一升，炒熟，共磨成粉，每服一酒杯，以滚汤调服，三五日效。

治受山岚瘴气 用生熟大蒜各七片，共细嚼食之，少顷腹中鸣或口吐血，或大便泄气即愈。

治心气及胃脘诸痛 肥梔子十枚（去壳，姜汁浸炒，连壳用） 川芎一钱 香附（童便制）一钱

三味用水煎三滚，滴三茶匙姜汁入内，再煎一滚，百草霜细研二茶匙，调和服之，立效。

又方 用生明矾末一钱，川椒末二分，白滚汤调服。忌腥物、面食、荞麦。

又方 用生矾二钱，石榴皮二钱，用酒一碗煎服，效。

又方 治心气痛不可忍及小肠气痛。蒲黄（炒）、五灵脂（酒炒淘去沙），各等分。先以醋调二钱，煎成膏，入水一盞煎，食前服。

又方 乌梅一个（去核） 杏仁七粒（去尖） 红枣二个（去核）

共捣作一服，男用好酒，女用好醋，不拘时服。

又方 雄黄二钱（为末），乌梅肉二钱，合匀研烂为丸，每服五十丸，姜汤米饮送下。

又蓋落湯 治急心疼。

陈皮 香附子 良姜 吳茱萸 石菖蒲各等分

切，咀片，用水一碗，煎至七分，先将碗用香油三五滴在内，水盞蓋之，将药淋下热服。

治冷心气疼 乳香三分（火炼去油），明矾一钱（炼过），为末，好酒送下。

治热心气疼 取锅底黑末，以童子热小便调服三钱，即愈。

治膈噎方 枇杷叶（拭去毛，炙） 陈皮（炮去白，焙）
一两 生姜五钱

以水二碗，一碗分温，二次服。

又方 用蓝靛食之。

翻 胃 门

翻胃之症有四说：气虚血虚痰与热，此患多应脾胃虚。火动痰升谷不纳，右脉无力属气虚，左脉无力血虚别。寸关之脉沉而涩，下手应知必气结，寸关浮大或沉沉，盖有升痰为呕哕。四君子入二陈中，参术茯苓半夏逢，甘草梔连归枳实，木香神曲火姜同，煎加竹沥并姜汁，一服须交有奏功。老者逢之气血虚，少年得此宜踌躇。胃口血燥便赤涩，辩论须详格致余，口中沫出终不止，粪如羊屎命应殂。

急救翻胃单方 马剥儿（烧灰存性）二钱，好枣肉、平胃散各二钱。和匀，温酒调服，食即可下，然后随病源调理。

又方 以千叶白槿花阴干为末，陈米汤调下，三五口不转，再服。（如无花即叶亦可）

又方 黄丹（细研）、小枣（去皮核研），丸如鸡头大，

每用一丸，针签于灯上烧灰为末，乳汁下。

又方 觅翻翅鸡一只，煮熟去骨，入人参、当归、食盐（俱为细末）各五钱，再煮与食之。勿令人共食。

又方 虎脂半斤（切如豆大），清油一斤，瓦瓶浸虎脂一月，厚绵纸封口，勿令泄气。每用清油一两，入无灰好酒一大钟，调匀温服，服尽病自减。（其虎脂尚可浸二次，再可活二人）

又方 韭汁二两，牛乳一盞，姜汁五钱，和匀温服。

又方 治翻胃并积饮。生姜自然汁，澄白脚丸，益元散，如菜子大，时时服之。

又方 治翻胃、噎膈。螃蟹涎为末，每服五分，烧酒下。（取涎法：以蟹洗净，置瓶内，水高四指，入油一小杯，捻白面撒水上即出，次日去蟹，晒干）

又方 治翻胃。以丁香十五粒刺入雪梨内，湿纸包煨食之。

又方 治干呕不止。用甘蔗浆七升，姜汁一升，和匀分五次服。

顺气和中汤 治呕吐、翻胃、嘈杂吞酸、痞闷噎气、噎膈刺痛、恶心吐痰等证。

陈皮（盐水浸炒） 香附（醋浸炒） 梔子（姜汁炒黑）各一钱 白术（去芦土炒）八分 白茯苓（去皮）枳实（麸炒）各七分 半夏（姜汁浸炒）黄连（姜汁炒晒干，再以猪胆汁拌炒）神曲（炒）各六分 砂仁（炒）三分 甘草（炙）二分

用长流水入胶泥搅和，再澄清，取水一钟，姜三片，煎七分，入竹沥、童便、姜汁，不拘时细细温服。胃口痛加姜汁，气虚加参、芪各八分；血虚加归七分，芍五分；气恼或

气不畅加乌药五分，木香三分；胸膈饱闷加萝卜子（炒）六分；嘈杂醋心加吴茱萸四分，倍黄连、白术；呕吐不止加藿香根七分。

安中调气丸 治翻胃及一切痰膈。

香附三两（长流水浸三日，洗净炒黄色） 白术（去芦土炒） 陈皮（盐水浸炒）各二两 半夏（白矾、姜汁煮过晒干） 枳实（炒） 白茯苓（水洗去皮木） 神曲（炒）各一两 白芍（盐酒炒）八钱 萝卜子（炒）六钱 白豆蔻（去壳） 当归（酒洗） 川芎 紫苏 黄连（姜汁炒）各五钱 甘草三钱 木香一钱

十六味共为细末，姜汁、竹沥，打神曲糊为丸，如黄豆大，清米汤下八十丸。

养血助胃丸 呕吐翻胃愈后用此。养元气、健脾胃、生血脉、调荣卫、清郁气、收功保后。

白术（去芦酒炒）一两三钱 白芍（盐水炒）一两二钱 当归（酒浸） 熟地（姜汁浸炒） 川芎 连肉（去皮心） 山药（炒）各一两 白茯苓（去皮） 扁豆（姜汁炒）各六钱 人参五钱 甘草（炙）三钱

姜汁打神曲糊为丸，如桐子大，空心滚汤下六七十丸。

余论

翻胃膈噎名虽殊而理则一。噎者饮食时火气炎上，猝然阻滞也。膈者气郁痰搏，初则咽喉时觉有碍，吐之不出，咽之不下，久则妨食也。翻胃者痰火结于胃之上脘，食已即吐，结于下脘，朝食暮吐也。皆阳火不降而上行也。由于忧思悲恐怒寒热劳食，扇动阳气积成膈热，初津液不行不思饮食，或噎腐作酸，嘈杂痞闷，误认为寒，服辛香燥热之剂，时暂得快，七情反覆，旧病益深，不遇良工又行燥药，痰挟淤血

遂结窠囊，是速翻胃之成也。善治者，不治已病治未病。平时于脾胃门参究，有感于诸气门详观，见证于吞酸时用药，焉得至此。戴氏云：痰盛脉滑，以二陈为主；热甚脉数，解毒为主；血虚脉数而无力，以四物为主；气虚脉缓而无力，以四君子为主。气血俱虚，脉沉而涩，口中出沫不治。盖气血未虚，用药劫痰，火病不复生。气血虚者，劫去痰，火虽亦暂息，病必复作。所以然者，气虚则不能运化而生痰，血虚则不能滋润而生火故也。龚氏主于清痰降火，以二陈加姜汁、韭汁、竹沥、童便及牛乳为主。热闷加炒芩、连、瓜蒌、桔梗；气噎加香附、抚芎、木香、槟榔、砂仁；气虚□肥白合君子，用竹沥、姜汁；血虚痰弱，合四物汤，加红花、杏仁（研泥），用童便、韭汁；大便燥结，用酒蒸大黄以润之。脾不磨者，加神曲、麦芽以助之；若将成翻胃，多服牛乳为上策，但不可用人乳，内恐有饮食烹饪色欲劳倦之火也。张机峰云：噎是神思过度，惟内观以自养乃能安耳，至哉斯言也。切不可再服香燥，戒之，戒之。

治翻胃 取肥皂子五个或七个，月白面水调，包裹火上煨熟，去皂子，用面研细末，或酒或汤调下，即吐稠痰愈。（以淮麦面妙）

又方 半夏五钱，茯苓五钱，水二碗，煎一碗，去滓，入生姜汁再煎三沸，不拘时热服。

治翻胃方 用甘蔗汁七升，生姜汁一升，相和如糊，分作三服。

又方 用革澄茄为末，米和丸姜汤下，仍服平胃散三十帖。

又方 以年深蚬烂壳为白灰，米饮调下一钱。蚌壳亦可。

气 症 门

悍怒不息之谓气，触动七情何所治，古人作用七气汤，厚朴、陈皮为上剂。木香半夏大腹皮，苏子茯苓甘草配。枳壳桔梗加生姜，金铈同煎取下气。走气痛者又一方，五两草乌三两姜，灵脂羌活芍归芷，醋煮自然铜乳香，各称二两丸滴水，外面为衣百草霜，每服百粒桐子大，送下全凭酒与汤。

古四七汤 治喜、怒、悲、思、忧、恐、惊七气，结成痰涎，状如破絮，或如梅核，在喉中咯不出，噎不下；或脘中痞满；或痰涎壅盛，上气喘结；或痰饮中阻，呕逆恶心。

半夏五两 茯苓四两 厚朴三两 紫苏二两

姜枣煎服。梅核气，加桔梗、枳实（一方加槟榔）；思虑过度，小便白浊，此方下青州白丸子最妙；妇人恶阻，亦宜服之，半夏用姜汁制，加参、桂、芍名七气汤。

分心气饮 治抑郁之气，留滞不散，胸膈痞满闷，胁肋虚胀，噫气吞酸，恶心头眩，口苦舌干，饮食减少，大肠虚闭等证。

紫苏二两 青皮 陈皮 大腹皮 桑白皮 羌活各五钱
半夏 木通各三钱半 赤芍三钱 官桂 甘草各二钱半

分五剂姜枣灯心煎服。性急加柴胡；多怒加黄芩；食少加砂仁、神曲；咳嗽加桔梗、半夏；痞甚，加枳实、香附；三焦不和，加乌药；气闭，加莱菔子、枳壳；上焦热盛，加黄芩；下焦热盛，加梔子；翻胃，加沉香（磨服）；水气面浮，加猪苓、泽泻、车前、木瓜、葶苈、麦冬；气成块，加三棱、莪术。

余论

轩岐论，诸痛皆因于气，遂有九气之说。其言曰：喜则气缓，怒则气上，悲则气消，思则气结，恐则气下，寒则气收，暑则气泄，惊则气乱，劳则气耗。刘宗厚曰：护其表，行其里，生生者气也。五志极，而火起焉，后世概用香辛燥热之剂非也。且经言高者抑之，下者举之，寒者热之，热者寒之，惊者平之，劳者温之，结者散之，喜以恐胜之，悲以喜胜之。九气治各不同，如枳壳利肺气，多服损胸中至高之气；青皮泻肝气，多服损真气。与夫木香行中下焦气，香附快滞气，陈皮泄逆气，紫苏散表气，厚朴泻卫气，槟榔泻至高之气，藿香行胃气，沉香升降真气，脑麝散真气，各有所宜，医者不可不辨。上歌诀酌其中而定，临时尚当审病势，随经所用之。

加减正气散见臃胀。青州白丸子见中风。

伤 风 门

肺受风寒鼻作壅，咳嗽头痛声气重，夹气发热汗有无，甚者浑身骨节痛。加味香苏饮可劫，苍半夏茯苓梗皮，藿香厚朴并苏叶，香附姜葱水合宜。但看感冒如虚者，后用参苏饮与之，参苏饮内用参苏，半夏陈皮枳壳多，干葛木香同桔梗，茯苓甘草共前胡，浑身骨痛加羌活，头痛川芎白芷扶。

参苏饮（详咳嗽） 香苏散（见伤寒）

余论

伤风为病似轻，人多有犯之者，精神壮健亦能自愈，然病根终藏身内，不如早散之为是。

伤 寒 门

霜降节后春分前，冒寒即病曰伤寒，春变温兮夏变暑，六经之证须分看。头项痛兮腰脊强，浮居尺寸太阳干，脉长阳明胃受病，鼻干目痛不能眠，少阳脉弦而胁痛，呕粪口苦热而安。太阴腹满仍自利，尺寸沉兮津少咽，少阴尺寸俱沉细，须知口燥舌尤干。厥阴之脉多微缓，更兼烦满及囊蠕，三阳宜汗三阴下，用药还须以症参。太阳无汗是伤寒，麻黄发表用之堪，桂防芎芷甘升杏，羌活麻黄作伴煎，豆豉姜葱和水煮，热服取汗自然安。太阳有汗曰伤风，疏邪实表桂防芎，羌紫芍术生姜草，服则加饴煎则葱，二汤冬用他时忌，羌活冲和代最功。

羌活冲和治类寒，防苍多用次芩甘，细辛芎芷并生地，温暑俱宜此药安。有汗去苍加白术，渴加知母石膏添，脊深可代麻黄用，更入生姜大枣煎。

阳明鼻干燥，头疼及眼眶，恶寒兼不寐，身热用何方，柴葛解肌好，黄芩白芷羌，桔梗甘草芍，煎用石膏尝，有汗而渴者，如神白虎汤。

身热而渴自汗出，阳明症候微洪脉，如神白虎石膏先，参连知味陈梗粒，麦冬梔草共天花，服时捣和乌梅汁。

柴胡双解饮，专治少阳经，夏草芩参葛，~~除痰芍药~~先同姜枣煮，百合再前成，随症还加减，~~方和线有良~~。

太阴腹痛咽无泽，手足漫暖脉沉实，~~桂枝芍药~~桂枝大黄汤可觅，柴朴枳实芍药甘，姜煎入~~黄芩~~，~~黄芩~~。

① 寄，原文为蒸，据文义改。以下均改。

喘汗不恶寒，加以芒硝共攻击。

太阳腹痛便溺赤，燥渴谵语脉有力，温热发黄熟治之，茵陈将军汤枳实，山梔甘草朴黄芩，滚水煎时加滑石。

热结膀胱旋不利，须用五苓加味治，泽猪茯苓桂枝甘，瞿滑梔仁灯草济，黄者茵陈渴天花，临服更加盐四字。

伤寒热邪传于里，少阴厥阴证见矣，心腹坚满绕脐痛，烦躁咽干并谵语，或发斑黄与狂乱，六一承气汤调理，柴枳朴芍硝黄，国老姜煎加铁水。

阳毒热深脉洪大，三黄石膏汤最快，芩连梔柏豉麻黄，姜枣芽茶煎服泰。去麻豉加实硝黄，三黄巨胜汤名载，黑豆捣汁加一匙，泥浆清水还堪代。

桃仁承气，对子桂枝，枳实硝黄，柴胡青草，芍相当，枣二姜三同放，捶入一钱苏木，能除畜血如狂，大便黑物下而康，何有热邪狂妄。

伤寒热甚虽不死，两感伤寒漫料理，一日太阳少阴病，腹痛口干烦饮水，二日阳明合太阴，腹满身热如火炽，不欲饮食鼻内干，妄言谵语终难睡，三日少阳合厥阴，耳聋囊缩不知人，厥逆水浆不入口，六日为期是死辰。治之灵宝葛根羌，知母辛芩生地防，更有膏柴芍草佐，姜枣煎入薄荷尝，冬月芩膏须减却，单令发汗用麻黄。消斑青黛与玄参，犀角升麻生地入，甘草连膏知母在，大便实者要将军，煎用水姜并枣子，服时加入醋调匀。鼻衄不止芩连汤，犀角山梔生地黄，玄参国老茅根桔，吐血去桔换胶良，姜枣煎加韭汁墨，调匀温服保安康。纸搭鼻冲能治衄，妙梔吹入鼻中央。

燥欲漱水水不下，瘀血发狂诚可怕，加味犀角大地黄，玄参实桔当连化，丹皮赤芍放红花，椿匀藕汁增高价。

瘧后昏沉身热渴，错语失神劳复发，柴胡百合草知母，