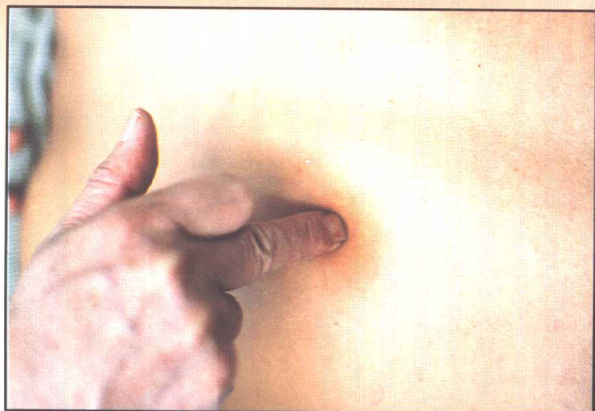




● 许书亮 齐振熙 施荣鑫 编著

图解点穴疗法

● “图解民间传统独特疗法”丛书

福建科学技术出版社



“图解民间传统独特疗法”丛书

图解点穴疗法

许书亮 齐振熙 施荣鑫 编著

福建科学技术出版社

(闽)新登字 03 号

“图解民间传统独特疗法”丛书

图解点穴疗法

许书亮 齐振熙 施荣鑫 编著

*

福建科学技术出版社出版、发行

(福州市东水路 76 号)

各地新华书店经销

福建省科发电脑排版服务公司排版

三明日报社印刷厂印刷

开本 787×1092 毫米 1/32 6.5 印张 130 千字

1999 年 7 月第 1 版第 5 次印刷

印数:40 301—50 400

ISBN 7-5335-0982-X/R · 205

定价:7.70 元

书中如有印装质量问题,可直接向承印厂调换

施 序

点穴疗法乃以手法点按穴位而治疾病，其历史悠久矣。盖人体经络遍布，而循经有穴，经外亦有奇穴，皆气血所灌注之处，点按输通则气血流畅，百病虽沉顽亦可治愈。《素问·至真要大论》云手法之要曰：“摩之浴之，薄之劫之，开之发之，适事为故。”《医宗金鉴·正骨心法要旨》论手法更为深刻，其曰：“既知其病情，复善用夫手法，然后治之多效，诚以手本血肉之体，其宛转运用之妙，可以一己之卷舒，高下疾徐，轻重开合，能达病者之血气凝滞，皮肉肿痛，筋骨挛折，与情志之苦欲也。”可见手法治病在中医学中占有重要的地位。而点穴疗法则将手法治病的技术加以创新与发展，不仅更具特色，也发挥了新的功能。晋·葛洪《肘后救卒方》中已有受伤致命穴位之论述，至明清时期运用日盛。如明嘉靖异远真人《跌损妙方》提出“血头行走穴道”之说，并总结为 65 穴，使点穴疗法理论化，更具有规律性。清代江考卿、赵廷海诸家均有发明。此时民间亦广为流传，与武术、气功结合，不仅治病，亦用于养生康复等多方面。但其播散多秘行于流派门人之间，嫡传而不外泄，以致每闻其名而难得真髓精义，久之多有失传。闽南地区乃我国少林技击家集聚之域，无论医家或民间皆有点穴疗法应用之经验。许书亮教授有意于继承发扬这一宝贵遗产，多年来根据

陈老中医之秘本悉心研究，又博采广罗，凡廿春秋，所著《图解点穴疗法》，内容丰富，别具一格，为近年医林书市所罕见，实为振兴我国中医骨伤科事业之一大贡献。许君于书稿编就后示余，拜读之收益殊多，余有感于编著者虔诚奉献民众健康之举，欣然命笔谨叙一二，以志敬意。

施 杞

1993 年春于上海中医药大学

俞 序

点穴疗法是广泛流传于我国民间的一种简便而有效的治病方法。我年青时,就曾听说我的故乡永泰有些拳师会点穴,当时我因阅历无多,不甚相信,只认为那不过是类似侠义小说作者笔下夸张之谈而已。后来随着社会实践日增,对点穴疗法也就逐渐由疑转信。如今则悔及当初没有学到这门技术而感到遗憾!其实,点穴疗法不仅流传于民间,而且早已载入祖国医籍之中,如明代曹士珩的《保生秘要》就有这方面的经验介绍,却未见后人有进一步研究。

我院骨伤系主任许书亮教授,在 20 多年前阅读一位归国老华侨所献之点穴疗法秘本,后经潜心整理研究,并通过临床实践验证,积累了经验,掌握了方法,摸索了规律。在此基础上,许君又研究了历代医籍有关资料,广泛收集民间经验,结合自己的长期临证实践体会,编著了《图解点穴疗法》。书稿甫成,我近水楼台得以先读,读后深感作者厥功不浅!本书不仅有发掘继承,而且有整理提高;不仅有经验总结,而且有机理探讨。使点穴疗法这一古老的民间经验,焕发新的生命力,有如出土明珠大放光彩。由此我推想,民间还有许许多多独特的治病方法,效果很好,但说不出道理,因而不被人们所重视以至失传。事实上不少民间单方草药秘方和某些简易疗法,有的

乍听好像“无稽之谈”，及至应用研究，却是有稽可信。《图解点穴疗法》的发掘、整理、提高与出版问世，对中医界同仁是很有启发的。

俞长荣

1993年元月写于福建中医学院

前 言

传统点穴疗法，来自民间，源于实践，是我国历代劳动人民长期同疾病作斗争的经验总结，是祖国医学的宝贵遗产之一。

60年代末，归侨陈松柏医师把其父珍藏的一本点穴疗法秘本，献给龙溪地区卫生局，但内容只有穴名、经络线及其定位、施治病种和点穴手法的简要记述。1985年经编著者补充、整理成讲义，1986年后作为国外进修生及骨伤专业本科生之试用教材，深受欢迎。

为进一步继承和发扬祖国医学这一宝贵遗产，二十年来，编著者根据小册子的记载，通过不断临床验证，见其效果颇佳，遂在原秘本的基础上，参考了历代点穴疗法的文献资料，广泛收集了散在民间的有关治疗经验，并结合自己的长期临床实践体会，整理编著成《图解点穴疗法》一书。

本书分上、下二篇：上篇概论，总述传统点穴疗法的特点、作用机理、适应症、禁忌症、取穴方法和疗程，具体手法、经络线与穴位，以及各经穴位定位、主治及手法。下篇各论，介绍各病的定义、病因病机、临床表现、取穴和手法操作。此书在编写过程中，承蒙中华中医骨伤科学会主任、上海中医药大学校长施杞教授，福建中医学院前任院长俞长荣教授赐序，福建中医

学院院长杜建教授大力支持。在此谨表衷心的感谢!

因水平有限, 遗误之处在所难免, 希同道及广大读者不吝指正。

许书亮

1994 年 12 月于福建中医学院

目 录

上 篇 总 论

一、点穴疗法概说	(1)
(一) 点穴疗法的起源与发展	(1)
(二) 点穴疗法的特点	(3)
(三) 点穴疗法的作用机理	(4)
(四) 点穴疗法的适应症和禁忌症	(9)
二、点穴疗法常用穴位及取穴法	(10)
(一) 经络线与经络点	(10)
(二) 各经穴位定位、解剖、主治及手法	(21)
三、点穴疗法基本手法及操作	(61)
(一) 基本手法	(62)
(二) 辅助手法	(65)
(三) 指力的运用	(68)
(四) 点穴治疗的准备工作和常用体位	(69)
(五) 取穴方法、疗程及注意事项	(71)

下 篇 各 论

一、咳嗽	(75)
二、哮喘	(76)

三、心悸	(78)
四、胃痛	(80)
五、胁痛	(82)
六、腹痛	(84)
七、泄泻	(85)
八、便秘	(87)
九、癃闭	(89)
十、阳痿	(91)
十一、头痛	(93)
十二、牙痛	(94)
十三、眩晕	(95)
十四、耳鸣、耳聋	(97)
十五、失眠	(98)
十六、郁证	(99)
十七、癫证	(101)
十八、痫证	(102)
十九、厥证	(104)
二十、痉证	(105)
二十一、中风后遗症	(107)
二十二、痿证	(109)
二十三、疝气	(111)
二十四、痛经	(113)
二十五、乳痛	(114)
二十六、缺乳	(115)
二十七、疳证	(117)
二十八、小儿呕吐	(118)

二十九、厌食	(120)
三十、小儿尿频	(121)
三十一、小儿遗尿	(121)
三十二、夜啼	(123)
三十三、颈部扭挫伤	(124)
三十四、落枕	(127)
三十五、颈椎病	(127)
三十六、肩部扭挫伤	(130)
三十七、肩关节周围炎	(131)
三十八、肘部扭挫伤	(134)
三十九、骨化性肌炎(创伤性肘关节炎)	(135)
四十、肱骨外上髁炎	(136)
四十一、肱骨内上髁炎	(138)
四十二、腕部扭挫伤	(138)
四十三、桡骨茎突腱鞘炎	(139)
四十四、腕管综合征	(140)
四十五、髋部扭挫伤	(141)
四十六、股内收肌损伤	(142)
四十七、股四头肌扭挫伤	(144)
四十八、腓绳肌拉伤	(146)
四十九、膝关节侧副韧带损伤	(147)
五十、髌骨软化症	(148)
五十一、膝关节创伤性滑膜炎	(149)
五十二、腓肠肌损伤	(151)
五十三、踝关节扭伤	(153)
五十四、跖管综合征	(155)

五十五、跟痛症	(156)
五十六、颞颌关节功能紊乱症	(157)
五十七、胸部挫伤	(158)
五十八、肋软骨炎	(160)
五十九、背肌筋膜炎	(160)
六十、岔气	(162)
六十一、急性腰扭伤	(163)
六十二、腰部劳损	(165)
六十三、腰椎后关节紊乱症	(166)
六十四、第三腰椎横突综合征	(166)
六十五、腰椎间盘突出症	(168)
六十六、梨状肌损伤综合征	(170)
六十七、骶髂关节扭伤	(172)
六十八、骶尾关节扭挫伤	(173)
六十九、类风湿性关节炎	(174)
七十、先天性斜颈	(176)
七十一、大脑损伤后遗症	(178)
七十二、小儿瘫后遗症	(179)
七十三、多发性神经炎	(181)
七十四、臂丛神经损伤	(184)
七十五、桡神经损伤	(185)
七十六、正中神经损伤	(187)
七十七、尺神经损伤	(188)
七十八、坐骨神经损伤	(190)
七十九、颜面神经麻痹	(191)
八十、三叉神经痛	(192)

上 篇 总 论

一、点穴疗法概说

(一) 点穴疗法的起源与发展

点穴疗法是我国医学遗产的一部分，也是一门研究防治人体疾病的科学。它与祖国医学的其他学科一样，历史悠久，具有丰富的经验，同样对中华民族的繁衍昌盛有着较大的影响。

科学的发生和发展从开始便是由劳动生产所决定的，点穴疗法的起源及形成也与劳动人民长期的劳动生活、生产实践紧密相连。我们的祖先在与疾病的斗争中，开始用砭石或顺手拨摩或用手指按压揉动人体某些损伤、疾病疼痛部位，以求达到治病的目的，继而逐渐发展为穴位，这便是点穴疗法的起源和最初形式。嗣后，随着社会发展与科学的进步，尤其是伴随着医学、武术及气功的兴起与发展，逐渐积累经验，并且经过历代医家不断实践的检验和总结，逐步发展成为一种独特的治病疗伤的有效方法。

关于点穴疗法的理论与穴位考证，前人早已有过精辟的论述，并散见于历代的医学书籍中。如《素问·刺禁论》有：

“七节之旁，中有小心”，《素问·举痛论》则有：“按之则气血散，故按之痛止”的记载。这也是后人解释点按“后心穴”可以止痛的理论依据之一。晋代葛洪在《肘后救卒方》中载有受伤致命的穴位，说明了穴位的重要性以及与人体的关系。由于医学与武术的兴起及发展，迨至明、清，点穴疗法，尤其是民间“点穴疗法”与少林寺派之“跌打点穴治伤”的学术观点已经形成，传统点穴疗法也较全面地发展，不少伤科论著均有这方面的记载，作为这个时期的代表著作，如明嘉靖年间，异远真人在《跌损妙方》中以经络学说为主要理论依据，提出“血头行走穴道”论，并载有六十五穴，为后世医家，尤其是少林寺派之点穴疗伤提供了理论依据和经验总结。清·道光年间，江考卿著《江氏伤科方书》，在异远真人六十五穴的基础上发展为一百零八穴，其中大穴三十六，小穴七十二；清·咸丰年间，赵廷海在《救伤秘旨》中载有三十六大穴图说，并在书中论及穴道与经脉脏腑间的相关联系。此外，陈氏抄本《点穴秘要》中则载有十二经气血流注时辰歌等。

由于点穴疗法在其发展过程中与武术、气功的发展有着密切的联系，并受其影响，故气功、武术界又将其统属于我国武功之列，其中有点穴、打穴、拿穴、踢穴……之分，后又以点穴统而名之；在我国传统武术中它既作为一种攻击对方的手段，又作为一种疗伤治病的方法，且秘而不传，正如《救伤秘旨·黄序》中所说：“这种疗法自古为技击家所秘，世传盖少。”故其经验长期流传于民间，甚至一些宝贵的经验也因此而佚失。随着西方医学的传入，点穴疗法又一度被视为不科学的歪门邪术，横遭排斥与非难，既不为人所知，也得

不到发展，几乎濒于奄奄一息之境地。建国以来，在党的中医政策指导下，祖国医学中的点穴疗法日益受到重视，经过不断的发掘、整理和总结，得以不断提高，并趋完善。尤其是近年来，通过对经络学说、气功疗法的深入研究，新兴的气象医学、地理医学、长寿医学、免疫学以及有关生理、生化、应用解剖学等方面的科学实验，证实了点穴疗法中经络穴位、气血流注等理论的科学性及其应用价值，从而赋予这一传统的治疗方法以崭新的内容，同时也进一步开拓了其治疗的前景。

（二）点穴疗法的特点

点穴疗法可以说是从中国武术演变而来的一种医疗方法，它是将武术点穴作为进攻或防御的强刺激手法改变为人体所能接受的治疗手法。医者根据不同病种和病情，在患者体表适当的穴位或经络线上，用手指进行点、震、冲、按、推、刮、转、揉等不同手法的刺激，通过经络的作用，使体内的气血畅通，促使已经发生功能障碍的肢体或器官恢复正常功能，从而达到治愈疾病的目的。点穴疗法与传统的针灸、气功、推拿、按摩等疗法的经络、取穴以及手法有所不同，其共有 84 个穴位，按 6 条经络线分布于全身的各部位。点穴疗法的优点在于不仅可以治疗多种疾病，使患者既免受针药之苦，且简便易行，奏效迅速，而对某些疾病的疗效，则为针药所不及，因此，深受人们的欢迎。其特点归纳如下：

1. 适应症广，疗效显著 点穴疗法除了对骨伤科疾患，如骨折、脱位之后遗症，常见的伤筋以及一般的伤科内伤疾患有较显著的疗效外，对于某些内科、妇科、儿科以及神经系统的疾患，如正确运用点穴治疗，也可获得较好的效果。

2. 经济简便，好学易懂 点穴疗法操作简便，容易掌握，便于学习。只要辨证明确，选穴得当，手法适宜，操作熟练，就能在临证治疗中收到预期的效果。同时，不需药品和特殊的设备，不论在任何场所，均可随时施术治疗，因此，便于普及和推广。

3. 施治安全，易于接受 点穴疗法是一种安全而且见效较快的治疗方法，临证中只要注意一些特殊穴位的手法操作，施术认真细致，一般是不会发生不良反应的，因而男女老幼均能接受治疗。

（三）点穴疗法的作用机理

点穴疗法是祖国医学的一个重要组成部分，是以祖国医学的经络学说、脏腑学说以及气血学说作为理论基础的。因此，点穴治疗作用是有其理论依据的。

1. 点穴与经络的关系 经络系统是祖国医学认识人体、治疗疾病的独特理论。《灵枢·海论》篇说：“……经脉者，内属于脏腑，外络于肢节。”《素问·调经论》载有：“五脏之道皆出于经隧，以行血气。”《灵枢·本藏》亦说：“经脉者，所以行血气而营阴阳，濡筋骨利关节者也。”说明了经络是运行营卫气血的通路，它内联脏腑，外络肢节，网络全身，沟通表里上下，使人身成为一个完整的统一体。人体通过经络的经气运行，一方面传输气血津液，一方面相互协调平衡，以维持正常的生理功能。故经络畅通，则气血调和，营卫御，脏腑协调，肢体矫健。反之，若经络阻塞，则气滞血瘀，营枯卫弱，脏腑失调，躯体羸弱。正如《灵枢·经别》所说：“夫十二经脉者，人之所以生，病之所以成，人之所以治，病之所以起……。”经络是营卫气血在人体运行的通路，而经穴