

杏林子

励志小品

杏林子◎著 上海人民出版社





杏林子坚毅过人，在医院与卧房的有限天地中，以笔为千万心灵写出勇气、希望与感恩的无限世界，使我们愈挫愈勇，发挥生命潜力至极限。书中百篇精致散文，犹如现代人的荒漠甘泉，深受各界喜爱，许多篇章曾是海内外各级学校指定的课外教材，为渴慕朝气的人点示生命之美与善，与读友共享生之喜悦与快乐。

杏林子

励志小品

杏林子◎著 上海人民出版社



图书在版编目 (C I P) 数据

杏林子励志小品/杏林子著.

—上海: 上海人民出版社, 2001

ISBN 7-208-03591-1

I. 杏... II. 杏... III. 小品文-作品集-中国-当代

IV. I267.3

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2000)第 56156 号

责任编辑 邵 敏

封面装帧 陈 楠

本著作简体字版版权由(台湾)九歌出版社
授权上海人民出版社在中国大陆地区独家出版发行

杏林子励志小品

杏林子 著

世纪出版集团

上海人民出版社出版、发行

(上海绍兴路 54 号 邮政编码 200020)

新华书店上海发行所经销

上海锦佳装璜印刷发展公司印刷

开本 787×1092 1/32 印张 6.5 插页 5 字数 109,000

2001 年 3 月第 1 版 2001 年 3 月第 1 次印刷

印数 1-10,000

ISBN 7-208-03591-1/G·683

定价 10.00 元



生命的颂歌

——序《杏林子励志小品》

赵丽宏

我和杏林子并不认识，知道他是台湾作家，曾经写过不少短小精美的文章，在海内外拥有大量读者。这次有机会读了她的一些短文，才理解她为什么会受到读者的欢迎。

杏林子在生活中是一个很不幸的人，她不能像常人那样活动行走，她的很多时光是坐在轮椅上度过的。但这并不妨碍她热爱生命，并不妨碍她感受自然，思索人生。她在文章中总是以自己的经验和感受，告诉读者什么是美，什么是幸福，什么是健康的人生。每一个读者，在读她的文章之后，都会很自然地领悟到一个朴素的真理：只有那些精神健美、乐观开朗的人，才是真正健康的人。

杏林子声称自己“活得十分富有”，为什么？因为她拥有一个丰繁博大的精神天地，而构成这个精神天地的，是来自生活中的美。她

说：“我就是这样，喜欢将生活中一些点点滴滴收集起来。一片月色，一缕琴音，一张微笑的脸，一句温馨的话语，一对关怀的眸子……”生活中这些可能被常人忽略的小事物和小细节，在她的心里却是一些无价的珍宝。她真诚地展示这些珍宝时，读者难免会心一笑。她从不愿意以自己的痛苦换取同情，而是“经常保持一张笑脸，使别人往往忽略我是一个病人，也使自己忘掉自己的不幸”。这是一种难得的境界。

她迷恋大自然，并没有因为腿脚不便而拒绝了自然的邀请，而是千方百计地亲近自然，欣赏自然，陶醉在自然的美色中。她把美妙的大自然比作“上帝的画室”，在这个画室里，“每一片云，每一朵花，都是不一样的。”她在文章中描绘山川风月、蝉鸣鸟啼，写得情趣盎然。我很难忘记展现在她文字中的情景和意境：“风在林梢呼唤，雨在山中低吟；如果你耳朵再灵敏点，你还能听到草籽迸裂，小树发芽，花朵绽放，以及星星们喁喁私语的声音呢！”生活中大概没有人真能听见草籽迸裂、花朵绽放的声音，只有那些迷恋自然的敏感细腻的心灵，才能感知想象这样的音响。

她的文章中，不少篇幅是对生命的歌唱。

2006/10

她是一个善于观察，善于联想和感悟的人。一只在屋角顽强织网的小蜘蛛，一棵从石缝里长出的瓜苗，会使她感受到生命的坚忍和力量；而一颗珍珠的形成，则使她联想到生命在痛苦中创造的美；一只一条腿的蚂蚱，使她看到生命的顽强。类似的意境，我在其他作家的文字也看到过，但读她的文章，仍然很感动。一个坐在轮椅上的人，以欣喜的心情讴歌生命的活泼和坚强，这怎能不使人怦然心动。

杏林子的文章都非常短小，常常是几百个字，超过千字篇章的在她的作品中已属长文。但她的文章总是以小见大，从细微的事物中引出人生的哲理。也许这些哲理谈不上深刻新鲜，但它们自然真诚，平易近人，可以使很多普通人心生共鸣。那些对生活没有信心的人，读这些短小而亲切的文章，会鼓起生活的勇气；而那些心态浮躁的人，读这些短文，会懂得保持平和宁静的心情是多么美好。

2000年12月26日于四步斋

本名刘侠，笔名为杏林子，一则纪念故乡，再则纪念此生与医生所结不解之缘。

1942年出生于西安市。祖籍陕西省扶风县杏林镇。

1949年随父来台。

1954年毕业于北投国小，从此即未接受正式教育。同年患类风湿关节炎。

1958年参加中华文艺函授学校，修习写作。

1962年开始剧本创作，计广播剧、电视剧、舞台剧四十余出。

1975年开始散文创作，先后出版《生之歌》，《生之颂》，《杏林小记》，《北极第一家》，《另一种爱情》，《行到水深处》，《现代寓言》，《阿丹老爸》，《真情是一生的承诺》等20余部。

1980年获十大女青年奖。同年以《生之歌》获基督教文艺奖。

1982年创办伊甸园残障福利基金会。

1983年以《另一种爱情》获台湾文艺最高奖。

1989年创办残障联盟。

1990年获吴三连社会服务奖。

1997年获静宜大学荣誉博士学位。



目录①

MU LU

爱 的 笑 脸

爱的世界	1
春	2
爱之义	3
晚霞	4
拾回童心	5
给我一张笑脸	6
山与花	7
雾	8
翡翠屏风	9
诗心	10
天籁	11
上帝的画室	12
我看青山	13
付出笑脸	14
夏日情怀	15
我喜欢	16
窗外	17
制造快乐	18

爱

的

力

量

母亲的馅饼	19
故乡·故乡	20
妈妈灯	21
家	22
母亲的脸	23
欢乐时光	24
爱的力量	25
两老无猜	26
无私的爱	27



2 录

MULU

66	登上高峰
68	小蜘蛛
70	老师傅
72	感谢的心
74	一路逆风
76	人生的径赛
78	蝉的故事
80	放风筝的季节
82	冬夜
84	互相效力
86	生机
88	生命·生命
90	一颗珍珠
92	重担
94	施与受
96	爱情·爱情
98	路
100	新芽
102	一条腿的蚱蜢
104	大路·小径
106	云的故事
108	我是主角



路

逆

风

和 谐 人 生

永不放弃

121	尽力而为	自怜与自重	164
122	继续前进	认识生命	166
123	台风之后	陷阱	168
124	勇敢地站起来	永不嫌晚	170
125	歌唱人生	胜败之间	172
126	征服自己	生命的旋律	174
127	不要回顾	手的故事	176
128	风霜	护身符	178
129	希望	挑战	180
130	力争上游	训练与磨练	182
131	屡败屡战	生命的极限	184
132	身病与心病	命运·命运	186
133	永恒的价值	书	188
134	欢乐颂	面对耻辱	190
135	永不放弃	风雨中的勇者	192
136	后记		194

A 9 D E X 9 A O L 9 A 7



爱

的

笑

脸



店

子

爱的世界

记得许多年前在日月潭的一个清晨，朦胧中我被一道光惊醒，睁开眼，正好看到窗外一轮旭日自山峰后冉冉升起。一霎时，彩霞满天，映照着山与水一片胭脂似的醉意。俄顷，金光万道，大地生辉。那景象是如此的壮观瑰丽，使我深深被震荡，有说不出的感动与赞叹。造物主以怎样的智慧创造了这自然美景，又以怎样的爱心将这一切赏赐给人类。

我时常觉得我们生存的世界是多么的奇妙美好。有山有水，有花有鸟，并有日月星辰，而人间也有爱和温暖。我们又有一对眼睛可以观花赏月，有一双耳朵可以听到鸟叫虫鸣，有两条腿可以带我们徜徉在山水之间。更奇妙的是我们还有一颗晶莹的心，知道什么是爱，懂得如何去爱，并随时随地享受着爱。

许多时候，我们到处寻找造物主，其实他就活在我们的四周，在早晨树梢的清露中，在夕阳璀璨

的余晖中；在每一声鸟的鸣唱中，在每一朵花的绽放中；在孩子无邪的笑靥中，在向你伸出救援的手中，在每一个关怀了解的眼神中，在每一句宽恕体谅的话语中，也在每一颗忧伤痛悔的心灵中。

且让我们思想，并以感恩的心赞美吧！

