

Practical Plastic
Aesthetically Surgical
Operativeology

实用整容外科手术学

(第二版)

杨晓惠 李健宁 主编
人民卫生出版社

实用整容外科手术学

(第二版)

杨晓惠 李健宁 主 编

刘 桐 戎秩鲂 王学惠 副主编

王大玫 方彰林 审 阅

编 委

杨晓惠 李健宁 刘 桐

戎秩鲂 王学惠 尹卫民

王滨福 王冀耕 杜银燕

人 民 卫 生 出 版 社

(京)新登字 081 号

图书在版编目 (CIP) 数据

实用整容外科手术学/杨晓惠, 李健宁主编. —2 版. —北京: 人民卫生出版社, 1995

ISBN 7-117-01472-5

I. 实… I. ①杨…②李… II. 整形外科学-外科手术-美容术 IV. R622

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (94) 第 11587 号

实用整容外科手术学

(第二版)

杨晓惠 李健宁 主编

人民卫生出版社出版

(北京市崇文区天坛西里 10 号)

人民卫生出版社印刷厂印刷

新华书店北京发行所发行

850×1168毫米32开本 21 $\frac{1}{2}$ 印张 34插页 580千字

1991年2月第1版 1995年4月第2版第4次印刷

印数: 14 941—21 940

ISBN 7-117-01472-5/R·1473 定价: 56.70 元

[科技新书目 346—204]

编著者名单（按姓氏笔画为序）

- 王学惠 北京瑞思娜美容保健中心
王英勇 北京黄寺美容外科医院
王积恩 北京黄寺美容外科医院
王俊岭 北京第四医院
王滨福 黑龙江省医院
王锡丹 四川省重庆市第五人民医院
王冀耕 北京黄寺美容外科医院
尹卫民 深圳市红十字会医院
艾民文 北京黄寺美容外科医院
冯立哲 北京医科大学第三临床学院
刘 桐 北京黄寺美容外科医院
孙晓光 航天工业总公司 731 医院
戎秩飏 四川省攀枝花市攀花园美容院
吴少鑫 广东省惠州市中心医院
杜银燕 山西省晋城市北空医疗美容中心
庞建华 哈尔滨市第五人民医院
何 平 北京第四医院
邹 萍 北京黄寺美容外科医院
侍伊份 北京黄寺美容外科医院
张 达 北京医科大学第三临床学院
张宗学 北京医科大学第三临床学院
张 晋 北京黄寺美容外科医院
李双发 北京黄寺美容外科医院
李健宁 北京医科大学第三临床学院
陈金西 浙江省温州市红十字会美容整形中心

陈明渊 澳门镜湖医院
杨晓惠 北京黄寺美容外科医院
胡晓春 北京军区 262 医院
胡 珩 北京黄寺美容外科医院
阎爱萍 北京医科大学第三临床学院
黄广香 广东省人民医院
解永学 北京黄寺美容外科医院

序 一

整容外科属整形外科的一个组成部分，涉及范围很广，包括矫治一些先天性或后天性缺陷及消除一些没有病理改变而只限于形态上的疵点以增进或改善容貌美和体型美为目的，在一些情况下，它还起着恢复和改进机体功能，纠正异常心理和鼓励病人生命活力的作用。近年来，这门学科在我国进展得很快。

由于整容外科的对象和矫治目的有其特殊性，因而要求整容外科医师必须具有丰富的整形外科基本理论和熟练的基本功以及普通外科、五官科、皮肤科、骨科、颅脑外科等学科的基础知识。如此方能根据各种族、各民族和个人之间的容貌、体形、肤色等特征，利用不同标准的审美观和广阔的思路进行恰如其分的设计和整容。

爱美是人的天性，我国自党的十一届三中全会以后，随着人民生活水平不断提高，迫切要求通过整容手术来改善容貌，体形和功能以解除他（她）们身心上的压抑者日益增多。从事整容外科专业的医师队伍也在不断壮大，这也是我国整形外科事业发展的主要标志之一。

我的两位学生，杨晓惠、李健宁医师在参考大量国内外文献的基础上，结合丰富的临床经验，在人民卫生出版社的大力支持帮助下，在不太长的时间内主编了《实用整容外科手术学》一书，他们以实际行动响应了中央提出的“提倡中青年多读书、多实践、多写作，多出成果”的号召，同时有助于进一步推广、发展和普及我国的整容外科事业。

该书内容丰富，涉及整容外科手术范围较广，较传统的美容

外科手术学更为全面，突出了以临床应用为主的编写宗旨。是一本可供临床整容外科医师和其它有关科室医护人员学习和参考的著作。

由于编写者来自不同医院，在临床经验及文笔方面难免有挂一漏万之处，也是可以理解的，恳请同道们批评指正。

中华医学会整形外科学会副主任委员
中华医学会北京整形外科学分会主任委员
美国整形外科学会通讯会员
北京医科大学第三临床学院教授 王大玫

1990. 8

序 二

人类在美化环境、美化社会的同时，必然要美化自身。爱美、追求美也是人类的本性之一。

整容外科是整形外科一大分支。在日本被称为第四医学，即治疗医学、预防医学、康复医学之后的一门新兴医学。整容医学是科学与艺术的结合，是一种运用科学来美化与造福于人类的艺术。整容外科除矫治先天或后天畸形外，对一些正常人来说，整容手术也是使容貌锦上添花的技术美学。

为更好地推动和普及整容外科事业，使这门学科健康地向前发展，杨晓惠、李健宁医师主编了《实用整容外科手术学》一书。该书内容新颖、实用性强，作者既参考了大量国内外文献，又总结了丰富的整容外科临床经验，书中凝聚着他们的心血。本书对整容外科医师及医学美容工作者有较大的参考价值，同时可供普外科、整形外科、眼科、耳鼻喉科、手外科、颌面外科、皮肤科医师在临床工作中参考。它的问世也是众多要求整容者的一大幸事。

北京黄寺美容外科医院
院长：方彰林 副院长：丁芷林

1990. 1

第二版前言

《实用整容外科手术学》于1991年2月出版后，一万余册全部售罄，很多读者仍要求购书，并提出了一些宝贵的修改意见，我们两位主编和本书全体作者衷心地致以谢意！

由于初版时间紧张，重点突出了科学性与实用性，因而初版内容并不十分全面，加之近两年整容外科与美容事业在我国各地迅速发展，不少新技术、新方法在整容外科领域得到运用，并在实践中已证明是行之有效和得到国内外同行肯定的，因而十分有必要进行推广和应用。此次增订再版本书时，主要增补了国内外近两年新的临床科研成果，如整容手术前后的心理观察与治疗、超声波吸脂术、注射器吸脂术、纹眉后退色与洗眉技术、面部表浅肌肉筋膜系统(SMAS)研究、阴茎延长术等，并增补了口腔整容、显微外科技术和理化美容新技术在整容外科中的应用等。为使广大整容外科医师在临床更好地开展工作，此次再版对常用的一些整容手术如眼、鼻、乳房等整容手术增写了合并症的预防和处理等内容，共增改文字部分约32万字。

与此同时，我们又增选了北京黄寺美容外科医院近年的手术前后对比彩色照片170余幅，使本书内容更为丰富。

在本书的增订再版过程中，始终得到人民卫生出版社的大力支持，特此深表谢意。哈尔滨市第五医院整形美容科庞建华副主任医师、北京黄寺美容外科医院艾民文副主任医师、王积恩副主任医师、王冀耕主治医师、口腔科李双发主任、四川省攀枝花市攀花园美容院戎秩鲂院长、北京瑞思娜美容保健中心董事长王学惠主治医师等，在百忙之中为本书撰写、改写了部分章节，中华

医学会整形外科学会主任委员、中国医学科学院整形外科医院院长宋业光教授和中华医学会医学美学与美容学会副主任委员彭庆星教授对本书增订再版提出了许多宝贵意见，谨此一并致谢！

尽管本书在这次再版时，我们作出了很大努力，但因水平有限，编写者又来自全国各个单位，仍可能存在不足之处，恳请读者和各位同道批评指正。

希望我国的整容外科事业，在改革开放春风沐浴下，欣欣向荣向前发展，努力赶上和超过世界水平，为建设有中国特色的社会主义服务。

杨晓惠 李健宁

1994. 6. 15 于北京

第一版前言

随着人民生活水平的日益提高，迫切要求进行整形美容手术的人也愈来愈多。作为整形外科分支的整容外科已在全国各地许多医院开展，并逐渐成为一种重要而又普通的手术学科。然而，在整容外科手术方兴未艾之时，关于整容外科手术的专业书籍却不多见。

我们在北京医科大学王大玫教授、朱洪荫教授和北京黄寺美容外科医院方彰林院长、丁芷林副院长等的支持和帮助下，结合临床实践的体会，编写了《实用整容外科手术学》一书，以供临床整容外科医师以及普外科、眼科、耳鼻喉科、皮肤科、矫形外科、颌面外科等医师参考。

由于整容外科是以改善容貌、体型为宗旨，同时还要恢复器官的生理功能，以达到改善或提高受术者的社会功能为目的，因此，对手术操作的要求也较高。作为整容外科医师不仅要掌握外科手术基本技术，还需要对眼科、耳鼻喉科、矫形外科、手外科、皮肤科、及美学等多学科有深入的了解。

本书编写时，在介绍了人体各部的美学及应用解剖的基础上，按人体部位分为十三章详细地阐述了各种实用的手术方法与操作技巧，同时配有 300 余幅手术图解。书中还介绍了八十年代的新技术组织扩张器在整容外科中的应用以及脂吸术、纹眉、纹眼线术等近年开展的整容技术，比较全面地反映了国内的整容外科手术水平。

本书得以出版，首先要感谢王大玫教授在百忙中逐字逐句审阅，并提出宝贵修改意见，在此致以衷心地感谢。

由于作者水平有限，加之时间紧张，书中谬误之处仍在所难免，恳请各位同道指正。

杨晓惠 李健宁

1989. 8.

目 录

第一章 总论	杨晓惠、李健宁、尹卫民 (1)
第一节 整容外科发展简史	(1)
第二节 整容外科的范围与内容	(2)
第三节 接受整容者的心理状态	(3)
第四节 整容手术前医学心理指导	(6)
第五节 整容手术后医学心理治疗	(11)
第六节 整容外科医师的基本素质与医学美学修养	(15)
第二章 人体美学概要	杨晓惠、李健宁 (20)
第一节 黄金分割律与人体美学	(20)
第二节 美的曲线与人体	(25)
第三节 人体曲线美与整容外科的关系	(27)
第三章 整容外科学基础	王冀耕、杨晓惠、侍伊份、吴少鑫 (30)
第一节 整容外科的病历书写与资料积累、保存	(30)
第二节 整容外科手术的基本原则	(40)
第三节 整容外科常用的麻醉技术	(42)
第四节 整容外科常用的基本手术器械	(52)
第五节 手术室的基本设备与要求	(55)
第六节 整容外科的基本技术操作	(56)
第七节 整容外科的围手术期处理	(66)
第八节 皮肤移植	(72)
第九节 常用的组织移植	(96)
第十节 组织代用品在整容外科的应用	(102)

第十一节	皮肤组织扩张器在整容外科的应用	(104)
第四章	皮肤整容	王冀耕、杜银燕、王学惠 (110)
第一节	皮肤的结构与美学	(110)
第二节	雀斑与色素斑	(111)
第三节	天花、痤疮后小瘢痕	(112)
第四节	秃发与头皮缺损	(119)
第五节	腋臭症	(121)
第六节	有碍美容的体表肿物	(124)
第七节	皮肤瘢痕	(127)
第八节	多毛症	(132)
第九节	面部皮肤美容与面膜、倒膜术	(136)
第五章	眼部整容	
	解永学、杨晓惠、邹 萍、杜银燕、	
	 戎秩鲂、王学惠	(144)
第一节	眼、眉的美学与应用解剖	(144)
第二节	重睑术	(148)
第三节	上眼睑皮肤皱襞松弛	(157)
第四节	眼袋(下睑皮肤松垂症)	(160)
第五节	内眦赘皮	(162)
第六节	上睑下垂	(165)
第七节	眼睑外翻	(169)
第八节	眉缺损、畸形	(174)
第九节	睫毛缺损	(177)
第十节	眼窝狭窄	(178)
第十一节	水平斜视	(183)
第十二节	眼睑手术后并发症及处理	(189)
第十三节	文眉与文眼线术	(190)
第十四节	文眉后褪色洗眉术	(196)
第十五节	电动文眉机与使用技术	(198)
第六章	外耳整容	

.....	李健宁、杨晓惠、庞建华、覃碧金	(200)
第一节	外耳的应用解剖与美学	(200)
第二节	招风耳	(202)
第三节	杯状耳	(206)
第四节	隐耳	(208)
第五节	小耳畸形与耳廓缺损	(210)
第六节	大耳畸形	(216)
第七节	耳垂畸形	(217)
第八节	附耳	(220)
第九节	穿耳孔	(220)
第十节	先天性耳前瘻管	(221)
第十一节	先天性耳廓粘连	(223)

第七章 鼻部整容

.....	李健宁、王滨福、陈明渊、陈金西、黄广香	(225)
第一节	鼻的美学与应用解剖	(225)
第二节	鞍鼻	(229)
第三节	鹰钩鼻	(235)
第四节	先天性长鼻	(239)
第五节	歪鼻(斜鼻)	(239)
第六节	鼻翼鼻尖畸形	(241)
第七节	鼻大部缺损和全鼻缺损	(243)
第八节	酒糟鼻	(246)
第九节	唇裂伴鼻下部畸形	(246)
第十节	前鼻孔闭锁与瘢痕性狭窄	(248)
第十一节	隆鼻术后并发症与处理	(252)

第八章 □唇部整容

.....	杨晓惠、庞建华、邹 萍、王滨福	(256)
第一节	口唇部的应用解剖与美学	(256)
第二节	唇裂	(260)
第三节	厚唇与重唇	(265)

第四节	唇裂整形后口唇继发畸形·····	(266)
第五节	小口畸形·····	(269)
第六节	口裂畸形(大口畸形)·····	(271)
第七节	口角歪斜·····	(272)
第八节	唇外翻·····	(273)
第九节	舌系带过短·····	(276)
第十节	腭裂·····	(276)
第十一节	口唇部缺损·····	(289)
第十二节	巨舌症·····	(294)
第十三节	文唇术·····	(295)

第九章 面颊部整容

····· 杨晓惠、戎秩鲂、庞建华 (300)

第一节	面部的美学与应用解剖·····	(300)
第二节	颜面部皱纹·····	(307)
第三节	酒窝成形·····	(315)
第四节	陈旧性面神经麻痹·····	(317)
第五节	半侧颜面萎缩·····	(321)
第六节	下颌后缩畸形(小颌畸形)·····	(323)
第七节	下颌前突畸形·····	(327)
第八节	咬肌良性肥大·····	(329)
第九节	颧骨突出症·····	(330)
第十节	下颌脂肪袋·····	(331)
第十一节	颞部凹陷·····	(332)
第十二节	先天性颜面裂·····	(333)

第十章 颈部整形····· 何平、王俊岭 (338)

第一节	颈部的美学与应用解剖·····	(338)
第二节	甲状舌骨囊肿与瘻管·····	(340)
第三节	先天性斜颈·····	(341)
第四节	蹠颈·····	(343)
第五节	颈部瘢痕挛缩·····	(344)

第十一章 乳房整形

..... 杨晓惠、刘 桐、王学惠 (360)

- 第一节 乳房的美学与应用解剖..... (350)
- 第二节 乳房缺失..... (358)
- 第三节 乳房扁平与小乳房..... (368)
- 第四节 巨乳症..... (379)
- 第五节 乳房下垂..... (388)
- 第六节 乳头乳晕缺失..... (393)
- 第七节 乳头内陷..... (395)
- 第八节 附乳..... (397)
- 第九节 男性乳房增生..... (399)
- 第十节 外戴式乳房假体 (400)

第十二章 四肢与躯干的整形

..... 艾民文、杨晓惠、孙晓光、王冀耕 (401)

- 第一节 肢体躯干的美学..... (401)
- 第二节 先天性多指 (趾) 畸形..... (402)
- 第三节 先天性并指 (趾) 畸形..... (404)
- 第四节 手部瘢痕挛缩..... (406)
- 第五节 手深部组织畸形..... (409)
- 第六节 拇指缺损..... (415)
- 第七节 跗外翻畸形..... (426)
- 第八节 膝内、外翻畸形..... (429)
- 第九节 先天性马蹄内翻足..... (433)
- 第十节 臀部脂肪肥厚..... (436)
- 第十一节 腹壁脂肪肥厚与腹壁松垂..... (439)
- 第十二节 上臂部去脂术..... (444)
- 第十三节 脂肪抽吸术..... (445)
- 第十四节 使用注射器的脂肪抽吸术..... (450)
- 第十五节 脊髓灰质炎后遗症..... (452)
- 第十六节 假肢 (462)