

总主编 李浩 马丙祥

中华药膳

ZHONGHUA YAOSHAN FANGZHI FUKU JIBING

中华药膳，历史悠久，
源远流长，是药物和食
物有机结合的产物。既

具有药物的防病治病作

用，又具有中华美食的

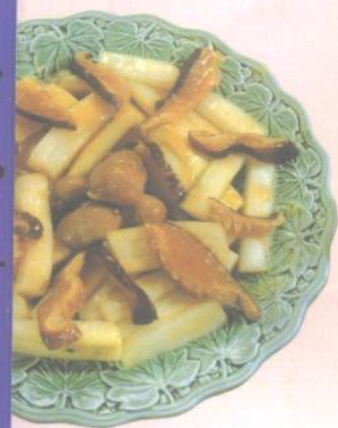
色、香、味、形。在临

床医疗、保健方面得到

广泛应用。



防治 妇科 疾病



 科学技术文献出版社

中华药膳

防治妇科疾病

总主编 李 浩 马丙祥
主 编 司秀蕊 晁彦娜
副主编 王万瑞 王新玲
编 委 谷宝霞 杨红灵
周 琳 邵 璜

解放军医学图书馆(书)



C0208768

科学技术文献出版社

Scientific and Technical Documents Publishing House

北 京

图书在版编目(CIP)数据

中华药膳防治妇科疾病/司秀蕊,晁彦娜主编.-北京:科学技术文献出版社,2000.10

ISBN 7-5023-3604-4

I. 中… II. ①李… ②马… III. 妇科病-食物疗法 IV. R711

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2000)第 38129 号

版 者:科学技术文献出版社

发 行 部:北京市复兴路 15 号(中央电视台西侧)/100038

编 务 部:北京市西苑南一院东 8 号楼(颐和园西苑公汽站)/100091

邮 购 部 电 话:(010)68515544-2953,(010)68515544-2172

图书编务部电话:(010)62878310,(010)62878317(传真)

图书发行部电话:(010)68514009,(010)68514035(传真)

E-mail:stdph@istic.ac.cn;stdph@public.sti.ac.cn

策 划 编 辑:王大庆

责 任 编 辑:平 平

责 任 校 对:李正德

责 任 出 版:周永京

发 行 者:科学技术文献出版社发行 全国各地新华书店经销

印 刷 者:北京国马印刷厂

版 (印) 次:2000 年 10 月第 1 版第 1 次印刷

开 本:850×1168 32 开

字 数:412 千

印 张:16.625

印 数:1~5000 册

定 价:25.00 元

© 版权所有 违法必究

购买本社图书,凡字迹不清、缺页、倒页、脱页者,本社发行部负责调换。

(京)新登字 130 号

内 容 简 介

本书全面、系统地收集了防治妇科疾病的常用、有效的药膳方剂,以病症为纲,简明扼要地论述了妇科常见疾病的诊断与辨证,而以药膳方为目,对其组成、制作、用法、功能、主治等详加说明。书后附有药膳治疗妇科疾病的常用食物与药物,使广大读者可以据症选方,按方配制,防病治病,保健强身。本书为临床医务工作者及广大患者的实用参考书。

2672/09

我们所有的努力都是为了使您增长知识和才干

科学技术文献出版社是国家科学技术部所属的综合性出版机构,主要出版科技政策、科技管理、信息科学、农业、医学、电子技术、实用技术、培训教材、教辅读物类图书。

前 言

中华药膳,是中医药学的重要组成部分,是祖国医学丰富治疗方法的主要内容,充分显示了传统中医学的特色和优势。

中华药膳,是药物和食物有机结合的产物,既具有药物的防病治病作用,又有着中华美食的色、香、味、形,既可作为药物,又可作为食物,既能祛疾治病,又能保健强身、延年益寿,在临床医疗、保健方面得到广泛应用,在民间更具有广泛的使用基础。近年来保健食品、保健药品的开发,也是以药膳、食疗为基础的。

中华药膳,历史悠久,源远流长。自古有“药食同源”之说,早在远古的原始时代,人们在寻找食物的过程中,即发现有些食物具有治病功能。我国最早的一部药物学专著《神农本草经》,记载了既为药物,又是食物的许多品种,如薏苡仁、大枣、芝麻、葡萄、山药、核桃、百合、莲子等,并记述了其功效。最早的医学著作《黄帝内经》即有药膳方剂,如乌鲂骨丸即以麻雀卵、鲍鱼配合茜草、乌鲂骨治疗血枯病。汉代伟大的医学家张仲景非常重视药膳的应用,创制了多种药膳方剂,如其所创制的当归生姜羊肉汤,至今使用广泛,用治老人体虚效果显著。隋唐时期已有专门的食疗药膳专著,如《食医心鉴》。著名医家孙思邈尤擅长药膳食疗,在其《千金要方》中列有“食治”专篇,强调“夫为医者,当须洞晓病源,知其所犯,以食治之,食疗不愈,然后命药”,并指出:“食能排邪而安脏腑,悦神爽志,以资血气”,他还创制了茯苓酥、杏仁酥等著名的药膳方

剂。以后历代医家对药膳均有研究和发展,成为祖国医学防病治病方法的重要组成部分。

中华药膳的整理、开发、研究,近年来方兴未艾,为了满足医务工作者临床医疗的需要,为了满足人们防病健身、自我疗养的需要,我们编撰了中华药膳系列书,把治疗内、妇、儿科常见病、疑难病的药膳方剂,全面搜集,详加分类整理,以病症为纲,药膳方为目,去粗取精,去伪存真,全面系统,科学先进,提高与普及相结合,治疗与防病相结合。此系列书共十余册,计有中华药膳防治肾脏疾病、糖尿病、血液疾病、呼吸疾病、心血管疾病、胃肠疾病、脑病、肿瘤、肝胆疾病、妇科疾病、男科疾病、儿科疾病等,是目前最为全面、系统的药膳专著。

中华药膳系列书的编著者,为全国数十家中医院校、医疗机构的专家、学者。各册的编写,基本按照疾病诊断、辨证、药膳方精选的体例,对每一药膳方的药物组成、制作、用法、功能、主治等详加说明,使读者可以据证选方、按方配制,易于掌握和使用。

目 录

失调功能性子宫出血

【药膳方精选】

- | | |
|----------------------|-----------------------|
| 1. 乌梅浓浸膏 (3) | 20. 二母元鱼 (10) |
| 2. 黄精煨肘 (3) | 21. 桑椹乌骨鸡汤 (10) |
| 3. 荷叶藕节煎 (4) | 22. 阿胶粥 (11) |
| 4. 三七藕蛋羹 (4) | 23. 二参薏煨鸡 (11) |
| 5. 乌雄鸡粥 (4) | 24. 炒韭菜羊肝 (11) |
| 6. 苤麻粥 (5) | 25. 芹菜茜草汤 (12) |
| 7. 归地烧羊肉 (5) | 26. 月季胡桃饮 (12) |
| 8. 核桃仁山楂饮 (5) | 27. 补血羊肉汤 (12) |
| 9. 芡实海蛎粥 (6) | 28. 三豆红枣汤 (13) |
| 10. 乌鸡汤 (6) | 29. 血竭加味汤 (13) |
| 11. 桃仁墨鱼 (7) | 30. 龙骨血竭散 (13) |
| 12. 糖衣大枣 (7) | 31. 乌梅僵蚕散 (14) |
| 13. 益母草汁粥 (7) | 32. 白头翁饮 (14) |
| 14. 木耳砂糖水 (8) | 33. 紫河车粉 (14) |
| 15. 芹菜坤草蛋羹 (8) | 34. 归芪羊肉汤 (15) |
| 16. 猪皮冻 (8) | 35. 黑木耳膏 (15) |
| 17. 小麦饮 (9) | 36. 荔枝饮 (15) |
| 18. 小麦鸡血粥 (9) | 37. 鹿红汤 (16) |
| 19. 氽蛎黄 (9) | 38. 斗门散 (16) |

- | | |
|-----------------------|----------------------|
| 39. 胶红饮 (16) | 54. 夏枯草饮 (21) |
| 40. 刘寄奴炖猪肉 (17) | 55. 止血灵 (22) |
| 41. 黑鹿角胶饮 (17) | 56. 黄白饮 (22) |
| 42. 黄芪饮 (17) | 57. 大蓟饮 (22) |
| 43. 夏枯失笑饮 (18) | 58. 天冬饮 (23) |
| 44. 仙鹤草饮 (18) | 59. 调经合剂 (23) |
| 45. 石榴皮饮 (18) | 60. 贯众灵脂散 (23) |
| 46. 血还丹 (19) | 61. 黄花菜饮 (24) |
| 47. 鹿衔草炖肉 (19) | 62. 血见愁煎 (24) |
| 48. 地榆煎 (19) | 63. 三炭散 (24) |
| 49. 熟地贯众饮 (20) | 64. 艾叶蛋黄汤 (25) |
| 50. 槐花散 (20) | 65. 炖雄鸡冠 (25) |
| 51. 椿皮饮 (20) | 66. 铁树叶散 (25) |
| 52. 疗漏止崩汤 (21) | 67. 蒜烧酒 (26) |
| 53. 乌贼骨贯众煎 (21) | 68. 马蹄甲散 (26) |

闭 经

【药膳方精选】

- | | |
|-----------------------|------------------------|
| 1. 三味通经方 (29) | 11. 地龙桃花饼 (33) |
| 2. 鸡桃糖浆 (30) | 12. 坤草当归鸡蛋羹 (33) |
| 3. 鳖甲散 (30) | 13. 当归红枣木耳汤 (33) |
| 4. 橘皮红糖饮 (30) | 14. 猪蹄牛膝煎 (34) |
| 5. 益母草红酒饮 (31) | 15. 兰花粥 (34) |
| 6. 艾叶鸡蛋生姜煎 (31) | 16. 宣郁通经汤 (34) |
| 7. 清炖鳖甲白鸽 (31) | 17. 炖天香炉猪肉 (35) |
| 8. 蒸柏子仁猪肝 (32) | 18. 活血乌鸡卵煎 (35) |
| 9. 红花糯米粥 (32) | 19. 扁豆山楂薏米粥 (35) |
| 10. 乌贼桃仁煎 (32) | 20. 内金山药糯米粥 (36) |

- | | |
|----------------------|----------------------|
| 21. 桃仁红花小米粥 … (36) | 32. 山慈姑散 …………… (40) |
| 22. 胎盘粉 …………… (36) | 33. 木通饮 …………… (40) |
| 23. 王不留行饮 …………… (37) | 34. 甘草人参煎 …………… (40) |
| 24. 川芎鸡蛋 …………… (37) | 35. 马鞭草黄酒饮 …… (41) |
| 25. 红参饮 …………… (37) | 36. 月季当归饮 …………… (41) |
| 26. 丁香硫磺散 …………… (38) | 37. 雪梨贝耳煎 …………… (41) |
| 27. 橘子皮煎 …………… (38) | 38. 桑椹红花煎 …………… (42) |
| 28. 黑豆苏木饮 …………… (38) | 39. 芥菜子散 …………… (42) |
| 29. 乌贼骨散 …………… (39) | 40. 薏米根煎 …………… (42) |
| 30. 大蓟炖牛肉 …………… (39) | 41. 麦芽山楂饮 …………… (42) |
| 31. 大黄三七粉 …………… (39) | 42. 栝楼饼 …………… (43) |

痛 经

【药膳方精选】

- | | |
|----------------------|----------------------|
| 1. 葵楂散 …………… (45) | 15. 清炒生菜 …………… (50) |
| 2. 艾叶粥 …………… (46) | 16. 生姜大枣饮 …………… (51) |
| 3. 月季花汤 …………… (46) | 17. 血竭加味散 …………… (51) |
| 4. 艾芎鸡蛋 …………… (46) | 18. 丹参小茴散 …………… (51) |
| 5. 山楂化膜饮 …………… (47) | 19. 荔枝核酒 …………… (52) |
| 6. 活血蛋羹 …………… (47) | 20. 胡芦巴散 …………… (52) |
| 7. 牡丹花粳米甜粥 …… (48) | 21. 大建中汤 …………… (52) |
| 8. 血藤炖河蟹 …………… (48) | 22. 胡桃枸杞粥 …………… (53) |
| 9. 韭菜红糖饮 …………… (48) | 23. 桂枝山楂红糖煎 … (53) |
| 10. 鸡蛋黑豆煎 …………… (49) | 24. 葵花盘糖煎 …………… (53) |
| 11. 酒浸胡桃肉 …………… (49) | 25. 葱白益母红枣饮 … (53) |
| 12. 吴茱萸粳米粥 …… (49) | 26. 红花山楂酒 …………… (54) |
| 13. 肉桂红糖粳米粥 … (50) | 27. 佩兰根饮 …………… (54) |
| 14. 赤小豆红糖煎 …… (50) | 28. 益母草饮 …………… (54) |

- | | |
|-----------------------|----------------------|
| 29. 调肝汤 (55) | 32. 鲜桃饮 (56) |
| 30. 络石藤饮 (55) | 33. 藏红花鸡蛋 (56) |
| 31. 红枣桂圆蛋汤 (55) | 34. 丹参酒 (56) |

经前期紧张综合征

【药膳方精选】

- | | |
|------------------------|------------------------|
| 1. 天麻猪脑羹 (58) | 18. 夜交藤粥 (65) |
| 2. 冬瓜煨草鱼 (59) | 19. 茉莉花饮 (65) |
| 3. 玫瑰花烤羊心 (59) | 20. 羚羊角粉 (66) |
| 4. 合欢饮 (60) | 21. 核桃仁饮 (66) |
| 5. 百合莲子粥 (60) | 22. 五味子散 (66) |
| 6. 盐渍三皮 (60) | 23. 王不留行山甲散 (66) |
| 7. 杞菊山药粥 (61) | 24. 女贞子天麻饮 (67) |
| 8. 钩藤蛋黄汤 (61) | 25. 仙鹤草红枣饮 (67) |
| 9. 菊花乌龙茶 (61) | 26. 健固粥 (67) |
| 10. 佛手笋尖 (62) | 27. 石楠叶煎 (68) |
| 11. 猪油炒苦瓜 (62) | 28. 大黄木香散 (68) |
| 12. 冬瓜饼 (63) | 29. 乳块消散 (68) |
| 13. 仙人粥 (63) | 30. 陈皮饮 (69) |
| 14. 川芎白芷炖鱼头 (63) | 31. 痛泻要方 (69) |
| 15. 莲子猪肚 (64) | 32. 川芎茶调散 (69) |
| 16. 驴肉汤 (64) | 33. 糖拌西红柿 (70) |
| 17. 豆麦汤 (64) | 34. 冬瓜饼 (70) |

更年期综合征

【药膳方精选】

- | | |
|---------------------|--------------------|
| 1. 银耳红枣羹 (73) | 2. 鸡子索饼 (73) |
|---------------------|--------------------|

3. 猪肾羹	(74)	23. 仙灵脾糖浆	(81)
4. 百合枣仁饮	(74)	24. 清炖莲子百合猪肉	(81)
5. 杜仲腰花	(74)	25. 炒枸杞青笋猪肉	(82)
6. 羊脊骨粥	(75)	26. 蒸虫草甲鱼	(82)
7. 明目延龄饮	(75)	27. 人参粥	(82)
8. 团鱼汤	(76)	28. 甘松陈皮饮	(83)
9. 降压茶	(76)	29. 海参粥	(83)
10. 党参枣茶	(76)	30. 桑仁粥	(83)
11. 炒豆腐皮	(77)	31. 雀儿粥	(84)
12. 参芪毛豆角	(77)	32. 海狗肾散	(84)
13. 冰糖炖海参	(77)	33. 淫羊藿面条	(85)
14. 远志莲粉粥	(78)	34. 决明子地榆汤	(85)
15. 二仙葱爆羊肉	(78)	35. 神曲乳香散	(85)
16. 百合糯米甜食	(79)	36. 龟肉百合红枣汤	(86)
17. 豆豉炖猪心	(79)	37. 菊楂决明饮	(86)
18. 益智仁粥	(79)	38. 鲜奶玉液羹	(86)
19. 甘麦大枣汤	(80)	39. 猪肝羹	(87)
20. 猪肾粥	(80)	40. 人参莲肉汤	(87)
21. 夜交藤粥	(80)		
22. 温下清上汤	(81)		

多囊卵巢综合征

【药膳方精选】

1. 生山楂饮	(90)	6. 卷柏瓦松散	(92)
2. 栝楼饼	(90)	7. 苏木黑豆汤	(92)
3. 白芥子通经散	(90)	8. 刘寄奴猪肉汤	(92)
4. 腐竹炒苋菜	(91)	9. 夏枯草昆布饮	(93)
5. 苍附南星饮	(91)	10. 益母陈皮蛋羹	(93)

- | | |
|--------------------|-------------------|
| 11. 元胡猪肉当归汤 … (93) | 18. 破瘀通下汤 …… (96) |
| 12. 祛寒鸡蛋艾叶煎 … (94) | 19. 桃麻仁酒 …… (96) |
| 13. 香附羊肉汤 …… (94) | 20. 乌药散 …… (96) |
| 14. 小茴香当归饮 …… (94) | 21. 南石叶饮 …… (97) |
| 15. 凤仙花子散 …… (95) | 22. 月季当归饮 …… (97) |
| 16. 导痰通经散 …… (95) | 23. 豆腐红糖汤 …… (97) |
| 17. 海浮石饮 …… (95) | 24. 加味山楂饮 …… (98) |

明 道 炎

【药膳方精选】

- | | |
|---------------------|---------------------|
| 1. 苦瓜焖鸡翅 …… (102) | 17. 乌梅槟榔散 …… (107) |
| 2. 威灵仙粥 …… (102) | 18. 黄柏白芷煎 …… (108) |
| 3. 紫草根蛇蜕油 …… (103) | 19. 徐长卿饮 …… (108) |
| 4. 蚤休大黄饮 …… (103) | 20. 海金沙炖猪肉 …… (108) |
| 5. 椿根白皮红枣汤 … (103) | 21. 金钱草饮 …… (108) |
| 6. 扁豆花鸭蛋 …… (104) | 22. 佩兰煎 …… (109) |
| 7. 冬瓜籽饮 …… (104) | 23. 青葱乳香膏 …… (109) |
| 8. 冬青叶煎 …… (104) | 24. 紫草油 …… (109) |
| 9. 巴戟天山药粥 …… (105) | 25. 苦杏仁油 …… (110) |
| 10. 马鞭草饮 …… (105) | 26. 石膏菊花煎 …… (110) |
| 11. 麻黄汤洗方 …… (105) | 27. 薄荷煎 …… (110) |
| 12. 防风大戟汤 …… (106) | 28. 艾叶苦参煎 …… (111) |
| 13. 羌活汤 …… (106) | 29. 决明子煎 …… (111) |
| 14. 蛇床黄柏洗液 …… (106) | 30. 苦参甘草煎 …… (111) |
| 15. 白鲜皮煎 …… (107) | 31. 虎杖煎 …… (112) |
| 16. 川楝子饮 …… (107) | |

子宫颈炎

【药膳方精选】

- | | |
|--------------------|---------------------|
| 1. 白果莲肉乌鸡 …… (115) | 19. 猕猴桃根饮 …… (121) |
| 2. 山药莲子粥 …… (115) | 20. 山药车前粥 …… (121) |
| 3. 首乌鸡蛋羹 …… (115) | 21. 车前子根饮 …… (122) |
| 4. 鸭蛋大黄散 …… (116) | 22. 椿根白皮饮 …… (122) |
| 5. 空心菜炖猪肉 …… (116) | 23. 益智仁牡蛎散 …… (122) |
| 6. 清宫止带粥 …… (116) | 24. 益母草当归饮 …… (122) |
| 7. 金樱子炖猪皮 …… (117) | 25. 海狗肾酒 …… (123) |
| 8. 山药甲鱼汤 …… (117) | 26. 乌贼骨白矾散 …… (123) |
| 9. 淮药芝麻酥 …… (117) | 27. 海浮石薏米粥 …… (123) |
| 10. 银杏鸡丁 …… (118) | 28. 薏米芡实粥 …… (124) |
| 11. 水陆二味粥 …… (118) | 29. 白豆蔻馒头 …… (124) |
| 12. 莲房蛋清丸 …… (119) | 30. 豆腐锅粑 …… (124) |
| 13. 鸡冠花饮 …… (119) | 31. 牛脊髓汤 …… (125) |
| 14. 泡桐白肉 …… (119) | 32. 白果豆浆 …… (125) |
| 15. 鹿角散 …… (120) | 33. 龙眼树根饮 …… (125) |
| 16. 二妙散 …… (120) | 34. 无花果叶煎 …… (126) |
| 17. 白藜散 …… (120) | 35. 冬瓜籽白果煎 …… (126) |
| 18. 胡椒蛋 …… (121) | 36. 椿根白皮枣 …… (126) |

盆腔炎

【药膳方精选】

- | | |
|--------------------|---------------------|
| 1. 白头翁解毒饮 …… (130) | 5. 银花莲子汤 …… (132) |
| 2. 洋参炖赤肉 …… (131) | 6. 薏苡附子败酱汤 …… (132) |
| 3. 活血乌鸡蛋 …… (131) | 7. 盆腔灵 …… (133) |
| 4. 芡实炖老鸭 …… (132) | 8. 姜芍散 …… (133) |

- | | |
|----------------------------|----------------------------|
| 9. 温通消块散 (133) | 27. 四味消炎汤 (140) |
| 10. 萝卜山楂粥 (134) | 28. 苦甜煎子 (140) |
| 11. 夏枯草山甲散 (134) | 29. 七味消炎煎 (140) |
| 12. 鱼腥草饮 (135) | 30. 银翘瓜子煎 (141) |
| 13. 白薇芝麻饮 (135) | 31. 当归瓜子蛇皮散
..... (141) |
| 14. 旱莲草肉汤 (135) | 32. 暖宫定痛汤 (141) |
| 15. 蜈蚣土元散 (136) | 33. 马齿苋甘草煎 (142) |
| 16. 银花汤 (136) | 34. 白术女贞饮 (142) |
| 17. 党参白术散 (136) | 35. 海螵蛸散 (142) |
| 18. 金钱草饮 (137) | 36. 川贝土苓煎 (143) |
| 19. 栝楼当归散 (137) | 37. 大蓟黄柏饮 (143) |
| 20. 安冲汤 (137) | 38. 三黄虎杖汤 (143) |
| 21. 肉苁蓉炖羊肾 (138) | 39. 黄柏粉 (144) |
| 22. 椿皮良姜饮 (138) | 40. 莲藕汁饮 (144) |
| 23. 贯众百草蜂蜜饮
..... (138) | 41. 淡韭菜煎 (144) |
| 24. 薏苡白扁豆粥 (139) | 42. 花生冰片膏 (145) |
| 25. 槐米牡蛎散 (139) | 43. 冰糖黄精汤 (145) |
| 26. 红黄瓜子煎 (139) | |

女性道病

【药膳方精选】

- | | |
|-----------------------|-----------------------|
| 1. 香椿鱼 (147) | 7. 莲子六一汤 (149) |
| 2. 椿柏蜜汁饮 (148) | 8. 白菜苡米粥 (150) |
| 3. 导赤米粥 (148) | 9. 核桃仁粥 (150) |
| 4. 玉米须炖蚌肉 (148) | 10. 金针白茅饮 (150) |
| 5. 芡实茯苓粥 (149) | 11. 鱼腥草茶 (151) |
| 6. 茅根赤小豆粥 (149) | 12. 白薇芍药散 (151) |

- | | |
|----------------------------|---------------------|
| 13. 车前子葵根饮 …… (151) | 19. 琥珀散 …… (153) |
| 14. 王不留行汤 …… (152) | 20. 安荣汤 …… (154) |
| 15. 旱莲芭蕉饮 …… (152) | 21. 葡萄藕地煎 …… (154) |
| 16. 金钱草大青叶煎
…………… (152) | 22. 金针苋菜煎 …… (154) |
| 17. 金银花丹皮煎 …… (153) | 23. 灯芯草柿饼汤 …… (155) |
| 18. 大青叶煎 …… (153) | 24. 栝楼根冬瓜汤 …… (155) |

尖锐湿疣

【药膳方精选】

- | | |
|---------------------|-----------------------------|
| 1. 马齿苋炒黄豆芽 …… (157) | 9. 绿豆菜心粥 …… (160) |
| 2. 板蓝根解毒汤 …… (158) | 10. 板蓝根饮 …… (161) |
| 3. 土茯苓龟 …… (158) | 11. 板蓝根马齿苋洗液
…………… (161) |
| 4. 青马膏 …… (159) | 12. 蛇床乌梅汤 …… (161) |
| 5. 香椿拌豆腐 …… (159) | 13. 石榴皮煎 …… (162) |
| 6. 笋熘枸杞叶 …… (159) | 14. 忍冬汤 …… (162) |
| 7. 爆炒豌豆苗 …… (160) | |
| 8. 茵陈粥 …… (160) | |

外阴白色病变

【药膳方精选】

- | | |
|-------------------|---------------------|
| 1. 苕蓍芽馒头 …… (164) | 8. 土茯苓汤 …… (167) |
| 2. 马鞭草猪肝 …… (165) | 9. 椒萸汤 …… (167) |
| 3. 白蒺藜饮 …… (165) | 10. 花椒汤 …… (168) |
| 4. 消斑饮 …… (166) | 11. 蛇床子汤 …… (168) |
| 5. 何首乌汤 …… (166) | 12. 地龙煎 …… (168) |
| 6. 儿茶内金粉 …… (166) | 13. 旱莲草钩藤煎 …… (169) |
| 7. 白鲜皮汤 …… (167) | 14. 蔓荆子煎 …… (169) |

15. 二白鲜灵脾煎 (169) 18. 石南二灵仙 (170)
 16. 黄射汤 (170) 19. 蜂房百部煎 (171)
 17. 蚤休野菊花煎 (170)

子宫颈癌

【药膳方精选】

- | | |
|------------------------|------------------------|
| 1. 乌梅卤水汁 (174) | 14. 蜂房内金饮 (178) |
| 2. 二白赤糖饮 (174) | 15. 核桃蜈蚣散 (178) |
| 3. 柴桃龟肉汤 (174) | 16. 沙参银杏肉汤 (179) |
| 4. 鳞胶冲剂 (175) | 17. 蝎蜈软化汤 (179) |
| 5. 香菇煎子 (175) | 18. 蚤休解毒饮 (180) |
| 6. 菱角米粥 (175) | 19. 夏豆河车汤 (180) |
| 7. 树菌甜汁 (176) | 20. 夏枯草牡蛎煎 (180) |
| 8. 五味蟾皮散 (176) | 21. 薏米菱角煎 (181) |
| 9. 坤草瓜蒂饮 (176) | 22. 通瘀粉 (181) |
| 10. 红花诃子粥 (177) | 23. 花生圆肉汤 (181) |
| 11. 郁香鲫鱼 (177) | 24. 海参扒鲍鱼 (182) |
| 12. 南星梨根米粥 (177) | 25. 红烧元鱼 (182) |
| 13. 黄菱方 (178) | 26. 玉米须龟 (182) |

子宫肌瘤

【药膳方精选】

- | | |
|----------------------|-----------------------|
| 1. 药汁核桃仁 (186) | 7. 桂皮鸡蛋煎 (188) |
| 2. 乌梅僵蚕膏 (186) | 8. 山楂糖饮 (188) |
| 3. 牡蛎鳖甲散 (186) | 9. 丹桃紫草粥 (189) |
| 4. 猕猴桃根饮 (187) | 10. 昆布海藻煎 (189) |
| 5. 桃仁鳖金丸 (187) | 11. 二草桃仁饮 (189) |
| 6. 田鸡丹参汤 (188) | 12. 桃红二物汤 (190) |

- | | | | |
|-----------------|-------|------------------|-------|
| 13. 穿甲散 | (190) | 18. 海浮石香附散 | (192) |
| 14. 花贝炖肉 | (190) | 19. 海带煎 | (192) |
| 15. 桂枝茯苓丸 | (191) | 20. 消症汤 | (193) |
| 16. 宫症汤 | (191) | 21. 桃仁粥 | (193) |
| 17. 攻坚汤 | (192) | | |

子宫内腹癌

【药膳方精选】

- | | | | |
|-----------------|-------|-----------------|-------|
| 1. 紫草菱角蜜粥 | (195) | 11. 双杏桃皮汤 | (199) |
| 2. 香菇茶 | (196) | 12. 紫草花粉饮 | (199) |
| 3. 海马山甲散 | (196) | 13. 黄药子煎 | (200) |
| 4. 凤尾蜂房藕粉 | (196) | 14. 消癌散 | (200) |
| 5. 抑癌散 | (197) | 15. 墨鱼炖瘦肉 | (200) |
| 6. 二白膏 | (197) | 16. 葡萄桂圆煎 | (201) |
| 7. 田七乌梅粥 | (197) | 17. 酒炖桂鱼 | (201) |
| 8. 党参鲫鱼散 | (198) | 18. 烩鳝鱼丝 | (201) |
| 9. 桃树根肉汤 | (198) | 19. 苹果饮 | (202) |
| 10. 补益煎 | (198) | 20. 蜈蚣银花饮 | (202) |

卵巢肿瘤

【药膳方精选】

- | | | | |
|----------------|-------|-----------------|-------|
| 1. 羊肉面棋子 | (205) | 8. 莪术散 | (208) |
| 2. 芪烧活鱼 | (206) | 9. 蓖麻蛋汤 | (208) |
| 3. 木耳当归饮 | (206) | 10. 海带三棱饮 | (209) |
| 4. 阳和汤 | (206) | 11. 桃仁散 | (209) |
| 5. 消癌灵 | (207) | 12. 水蛭散 | (209) |
| 6. 鱼肚猪肉粥 | (207) | 13. 大黄甘遂汤 | (210) |
| 7. 首乌枣汤 | (208) | 14. 参芪烧海参 | (210) |