



中药外用治百病

王吉匀

主编

河北科学技术出版社



中藥

中药外用治百病

王吉匀 主编

河北科学技术出版社

主编 王吉匀

编者 王云凯 董耀林 韩煜

王卫 梁春雨 董印宏

图书在版编目 (CIP) 数据

中药外用治百病/王吉匀主编. —石家庄: 河北科学技术出版社, 2000

ISBN 7-5375-2219-7

I. 中… I. 王… III. 外治法 IV. R244

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2000) 第 11838 号

中药外用治百病

王吉匀 主编

河北科学技术出版社出版发行(石家庄市和平西路新文里 8 号)

河北供销印刷厂印刷 新华书店经销

787×1092 1/32 9.875 印张 213000 字 2000 年 6 月第 1 版

2000 年 6 月第 1 次印刷 印数:1—4000 定价:12.00 元

前 言

人体是一个有机的统一整体，其皮毛、肌肉等体表组织内连脏腑，早在《黄帝内经》中就有“肺主皮毛”、“脾主肌肉”之论，而五官九窍亦与内脏息息相通，即“肝开窍于目”、“心开窍于舌”、“脾开窍于口”、“肺开窍于鼻”、“肾开窍于耳及二阴”。因此，药物外用，可经眼、耳、鼻、口、舌、咽喉、肛门、外阴及脐等部位的皮肤和黏膜吸收，不仅能够治疗局部病证，而且还可吸收到达内脏发挥整体效应，治疗全身疾病。我们的先人，独具慧眼，几千年前即开始以中药外用治疗疾病。经过千百年的不断实践，其方法日渐丰富，据史料记载不下百种，就现在较为流行的也有 70 种之多。其治病谱也越来越广泛。

为了发掘中药外用治病这一传统的医

疗方法，更好地防治疾病，我们在充分占有资料的基础上，结合编者的经验，对其中内容比较丰富、疗效可靠的 119 种病证的资料，以病证为纲，归纳整理，编写了这本《中药外用治百病》。全书涵盖内、外、妇产、儿等临床各科常见病、多发病，其文字力求通俗易懂，方法力求可靠易行。除某些个别方法需在医生指导下应用外，绝大部分方法均可照方自治。因此，本书不仅可供医务工作者临证参考，而且也是广大患者防病治病的可信读物。

另外，在本书编写过程中，我们参阅了 50 多种医籍和近 20 种医药杂志，对诸多作者在此一并致谢，同时也热切希望读者对书中不当之处批评指教，以便再版时修正。

编者

2000 年 3 月于天津

目 录

内科病证

感冒	(1)
中暑	(4)
支气管炎	(7)
支气管哮喘	(10)
肺炎	(14)
肺结核	(16)
呃逆	(18)
呕吐	(21)
胃痛	(24)
腹痛	(27)
腹泻	(31)
便秘	(34)
痢疾	(38)
泌尿系感染	(42)

小便不利·····	(44)
腰痛·····	(47)
遗精 早泄·····	(50)
阳痿·····	(53)
冠状动脉粥样硬化性心脏病·····	(55)
失眠·····	(58)
精神分裂症·····	(61)
癫痫·····	(65)
黄疸·····	(67)
肋肋痛·····	(70)
鼓胀·····	(73)
眩晕·····	(76)
中风后遗症·····	(79)
昏厥·····	(82)
自汗 盗汗·····	(84)
头痛·····	(86)
风湿与类风湿性关节炎·····	(91)
蛔虫病·····	(96)
蛲虫病·····	(98)

儿科病证

新生儿小便不通·····	(100)
新生儿大便不通·····	(101)
新生儿脐炎·····	(102)
新生儿硬肿症·····	(103)

麻疹..... (105)

水痘..... (108)

流行性腮腺炎..... (110)

百日咳..... (112)

鹅口疮..... (114)

营养不良..... (117)

遗尿..... (119)

夜啼..... (121)

小儿惊风..... (123)

妇产科病证

月经不调..... (129)

痛经..... (131)

闭经..... (134)

白带异常..... (136)

先兆流产..... (142)

难产..... (144)

胎盘滞留..... (145)

产后昏厥..... (147)

产后腹痛..... (149)

产后自汗..... (150)

产后缺乳..... (151)

子宫脱垂..... (153)

外阴瘙痒..... (156)

外阴溃疡..... (160)

外科病证

疔.....	(162)
痈.....	(163)
急性淋巴结炎.....	(165)
急性乳腺炎.....	(166)
颈部淋巴结核.....	(168)
下肢溃疡.....	(169)
内痔.....	(171)
肛裂.....	(173)
血栓闭塞性脉管炎.....	(174)
疣.....	(176)
手癣 足癣.....	(177)
湿疹.....	(179)
神经性皮炎.....	(181)

眼科病证

麦粒肿.....	(184)
睑缘炎.....	(186)
眼睑丹毒.....	(189)
沙眼.....	(191)
倒睫拳毛.....	(193)
眶蜂窝织炎与眶骨膜炎.....	(194)
流行性出血性结膜炎.....	(196)
急性卡他性结膜炎.....	(198)

春季卡他性结膜炎..... (201)

翼状胬肉..... (202)

角膜炎..... (204)

角膜云翳..... (209)

青光眼..... (211)

老年性白内障..... (213)

耳鼻咽喉口腔科病证

外耳道炎与外耳道疖肿..... (216)

外耳湿疹..... (218)

非化脓性中耳炎..... (220)

化脓性中耳炎..... (223)

盯耳..... (227)

耳鸣 耳聋..... (228)

急性鼻炎..... (230)

慢性鼻炎..... (232)

过敏性鼻炎..... (235)

鼻窦炎..... (237)

萎缩性鼻炎..... (239)

鼻前庭炎..... (242)

鼻疖..... (245)

鼻息肉..... (246)

鼻出血..... (249)

扁桃体周围脓肿..... (252)

急性会厌炎..... (255)

急性扁桃体炎..... (257)

急性咽炎..... (260)

喉炎..... (263)

复发性口腔溃疡..... (265)

单纯疱疹..... (267)

慢性唇炎..... (269)

牙髓炎..... (271)

冠周炎..... (274)

牙周病..... (275)

骨伤科病证

落枕..... (279)

颈椎病..... (280)

肩关节周围炎..... (283)

腰劳损..... (286)

腰部扭挫伤..... (288)

踝关节损伤..... (290)

附：常用腧穴表..... (293)

内科病证

感 冒

感冒有普通感冒和流行性感冒之分，是一种急性呼吸道传染病，主要由病毒感染引起。感冒的传播方式为飞沫传染。温度骤然下降、潮湿、烟雾、疲劳、体弱等，又是感冒的诱发因素。感冒的发病部位为呼吸道，普通感冒主要是在上呼吸道（由喉至气管）黏膜充血发炎，尤其是咽喉部更为显著，所以普通感冒又称上呼吸道感染（简称上感）；流行性感冒是呼吸道发炎，引起发烧，形成肺部并发症，对人体危害很大，严重的还会导致死亡。

【辨证】

感冒一年四季均可发生，但以冬春季为多见，一般发病急骤。普通感冒主要表现为鼻塞流涕，咳嗽，打喷嚏，周身不适，四肢倦怠，头痛，肌肉酸痛，胸部紧憋感，咽痛或有异物感，微微发热或中度发热，鼻腔分泌物由稀变稠，最后常呈脓样，5~7 日后症状可逐渐消失。流行性感冒的潜伏期很短，传染性强，流行广，临床表现不一，但大多数病人都有畏寒，发热，体温有的可达 39℃ 以上，头痛，全身疼，眼结合膜充血。发病 1~2 日后出现咽痛、胸痛、咳嗽，严重的可有恶心、呕吐、腹泻等胃肠道症状。本病常分为风寒、风

热、暑湿 3 种证型治疗。

1. 风寒型

鼻塞声重，鼻痒喷嚏，流涕清稀，咳嗽痰多质清稀，周身酸楚，舌苔薄白，脉浮紧。

2. 风热型

发热微恶风寒，鼻塞流浊涕，咳嗽痰黄，头痛，咽喉红肿疼痛，口干渴，舌边尖红，苔薄黄，脉浮数。

3. 暑湿型

身热微恶风寒，少汗，肢体酸重，头昏重而胀痛，咳嗽痰黏，鼻流浊涕，胸脘痞闷，恶心呕吐，口中黏腻，苔薄黄腻，脉濡数。

【治疗】

1. 香佩法

羌活、大黄、柴胡、细辛、吴茱萸各 3 克，共研细末，装入绛色布袋，佩带胸前。适用于感冒鼻塞不通，也可用于四时感冒的预防。

2. 药熨法

(1) 苍术、羌活各 30 克 枯矾 10 克 葱白 3 把 前 3 药为粗末，炒热，捣葱白汁和药，趁热熨脐；另取涂两手掌，一手掩脐，一手兜阴囊。适用于风寒感冒，头痛无汗者。

(2) 桑叶 10 克 菊花 10 克 薄荷 10 克 连翘 20 克 生姜 10 克 桔梗 10 克 芦根 30 克，将药物打碎分 2 份装入布袋，水煎 20 分钟，先取一袋熨颈、项、肩、背等处，稍冷则更换药袋，交替运用，每次 30~40 分钟，每日 2 次，3 日 1 疗程。适用于风热感冒。

3. 熏蒸法

金银花、连翘、薄荷、荆芥、牛蒡子、淡豆豉、桔梗、桑叶、菊花、前胡、杏仁、板蓝根、甘草，药量视蒸疗室大小而定，对患者进行治疗时，按全身蒸气疗法常规操作。每次蒸浴 30~45 分钟，每日 2 次，3 日为 1 疗程。适用于风热型感冒或流行性感冒。

4. 熏洗法

取麻黄 9 克，桂枝 6 克，生姜 9 克，紫苏 15 克，甘草 3 克，煎汤熏洗头面，得汗而解。适用于风寒感冒。

5. 搐鼻法

(1) 上清散：薄荷、川芎、白芷、黄芩、牙硝、皂角、硼砂各 6 克，细辛、雄黄各 2 克，研末，加冰片 2 克，麝香 0.5 克，研细和匀，取嚏。适用于风热感冒。

(2) 取鹅不食草、闹羊花、马蹄、细辛、冰片各等份，研末和匀，搐鼻取嚏。适用于夏日暑湿感冒。

6. 鼻嗅法

川芎、白芷、羌活、防风、薄荷、藿香各 9 克，细辛、辛夷、冰片各 3 克，雄黄 1.5 克，共研细末，过筛装瓶，从晨起至睡前，每隔 3 小时嗅药 1 次，每次 10 分钟，连用 3~5 日。适用于感冒鼻塞不通，也可作为感冒流行期间的预防措施。

7. 推擦法

生姜捣烂，葱白切碎，等份和匀，用纱布包裹，蘸热白酒，先推擦前额和太阳穴，再推擦背部脊柱两侧，以皮肤潮红为度。适用于各种感冒。

8. 握药法

取苍术 6 克，羌活 10 克，明矾 6 克，荆芥 9 克，共研细末，以生姜汁为丸，握于手心，令微汗出，每日 3 次。适用于伤风感冒。

中 暑

中暑是因高温环境或受到烈日的暴晒而引起的疾病。当温度过高（超过 35°C ），湿度过大时，人体散热就有困难，热便在体内贮积，当超过人体耐受的限度时，就会发生中暑。中暑多发生在闷热的夏季，高温作业的工人、直接受到太阳照射的农业劳动者，以及住室通风不良的老人、产妇，均易发生中暑。此外，饮酒过量等也可成为中暑的诱发因素。

【辨证】

根据中暑的程度，可分为 3 级。

1. 中暑先兆

一般表现为大量出汗，口渴，头昏，眼花，胸闷，心慌，四肢无力，体温正常或略有升高（不超过 37.5°C ）。

2. 中暑轻证

除有中暑先兆的症状外，体温升高到 38.5°C 以上，可伴有面色潮红，皮肤发热，或有面色苍白，恶心，呕吐，血压下降，脉搏细数等。

3. 中暑重证

可见突然昏倒，或发生肌肉痉挛，或体温升高在 40°C 以上等表现。

【治疗】

1. 敷贴法

地龙、吴茱萸各适量，研细末，与适量面粉混合，醋调成饼，贴于涌泉穴，外用纱布包裹，每日 1 次。适用于中暑轻证，高烧烦渴者。

2. 冷敷法

取银花、菊花各 30 克，水煎滤液冷却，先浸泡毛巾，再用毛巾包好冰块放置病人头部，四肢大血管分布区，每日冷敷 20~30 分钟，5 分钟左右更换 1 次，直至体温降至 39℃ 以下，再去冰块，单用冷药液湿敷。适用于中暑重证，高烧，神志昏迷者。

3. 药熨法

(1) 布包炒热之盐，或用热水袋温熨气海、关元、神阙等部位，冷则易之，使其阳回厥复。适用于中暑重证，面色苍白，恶心呕吐，血压下降，脉搏细快者。

(2) 白虎汤：生石膏 60 克，知母 30 克，山药 10 克，生甘草 10 克，水煎取汁，浸湿纱布或毛巾，温熨胸部募穴、背腧穴及气海穴；药渣袋装，热熨脐腹部，以证缓为度。适用于中暑先兆及中暑轻证，体温升高，面色渐红者。

4. 射淋法

草绳淋法：先将患者移至阴凉通风处，解开上衣和裤带，暴露腹部，用草绳一根盘脐上，中间留一低凹，以热水（温度适中）注淋脐中，切不可冷水浇淋。适用于中暑重证，神志欠清者。

5. 点眼法

人马平安散：火硝 6 克，朱砂 9 克（研细水飞），麝香、冰片、炒芫荽、白矾各 1 克，牛黄、食盐各 0.3 克，真金箔

30 张，诸药共为细末，入瓷瓶内，密封勿泄气，用时挑取少许点眼角内，每日 3~4 次，用至神志苏醒或症状减轻为止。适用于中暑重证，神志不清者。

6. 鼻嗅法

锈铁 1 块，醋适量，将锈铁加温烧红，淬醋熏之，使患者苏醒为度。适用于中暑重证，神志昏迷之急救。

7. 嚏鼻法

大蒜头半个，或生姜适量，捣汁灌鼻内，使病人神志清醒即可。适用于中暑重证，神志昏迷之急救。

8. 取嚏法

(1) 红灵丹：冰片 3 克，麝香 1 克，朱砂 6 克，银硝 3 克，雄黄、硼砂、青礞石各 9 克，研细混匀，取少许，嚏鼻取嚏，即可苏醒。适用于中暑重证，突然昏倒者。

(2) 卧龙丹：灯心灰 2 克，猪牙皂、闹羊花、细辛各 6 克，麝香、冰片、牛黄各 1 克，研细混匀，取少许，嚏鼻取嚏。适用于中暑重证，神志不清者。

(3) 蟾酥 1 克，冰片、雄黄各 3 克，牛黄 1 克，细辛 3 克，共研细末，用时取适量，嚏鼻取嚏。适用于中暑重证，恶心呕吐，烦躁不安，神志昏蒙者。

9. 滴鼻法

鲜韭菜，或鹅不食草，捣烂取汁，滴入鼻内，每侧鼻孔滴入约 5~7 滴，15~17 分钟 1 次，直至苏醒为止。适用于中暑重证，高热突然昏倒者。

10. 推擦法

取藿香、佩兰各 30 克，水煎取液，用拇、食指蘸药液，