

医院办大学试用教材

妇 产 科 学

上海第一医学院华山医院 编



人 民 卫 生 出 版 社

医院办大学试用教材

妇 产 科 学

上海第一医学院华山医院 编

人 民 卫 生 出 版 社

妇 产 科 学

上海第一医学院华山医院 编

人 民 卫 生 出 版 社 出 版

人 民 卫 生 出 版 社 印 刷 厂 印 刷

新 华 书 店 北 京 发 行 所 发 行

787×1092毫米32开本 11 $\frac{3}{4}$ 印张 239千字

1977年9月第1版第1次印刷

印数：1—100,400

统一书号：14048·3572 定价：0.66元

毛主席语录

教育必须为无产阶级政治服务，必须同生产劳动相结合。

我们的教育方针，应该使受教育者在德育、智育、体育几方面都得到发展，成为有社会主义觉悟的有文化的劳动者。

把医疗卫生工作的重点放到农村去。

C0131249



使 用 说 明

按照医院办大学的教学计划，妇产科学的教学在整个三年中亦是按照由浅入深，分阶段结合临床实践进行的。因此，我们将教材分成三部分：第一部分（即第一章）供工农兵学员第一年农村大队开门办学时教学用，内容通俗易懂，便于自学；第二部分（即第二至十二章）为基本内容，供工农兵学员轮转到妇产科，边实践边教学用；第三部分（即第十三章）供工农兵学员在第三年实践中自学参考用。

目 录

第一章 妇女保健和计划生育.....	1
第一节 四期卫生和妇女保健.....	1
第二节 计划生育.....	5
第三节 妇科疾病的常见症状.....	16
第二章 妇科病史特点及检查方法	22
第三章 生殖生理和孕期检查.....	36
第一节 月经的调节和排卵.....	36
第二节 受孕的基本条件.....	43
第三节 胚胎发育.....	45
第四节 孕期检查.....	58
第四章 正常分娩和产后处理.....	71
第一节 决定分娩的因素.....	71
第二节 枕前位的分娩机转.....	78
第三节 正常分娩的临床经过和处理.....	82
第四节 产褥期处理.....	94
第五节 新生儿处理.....	96
第六节 新生儿窒息及抢救.....	100
第五章 异常妊娠	103
第一节 流产.....	103
第二节 异位妊娠.....	109
第三节 良性葡萄胎.....	115
第四节 绒毛膜上皮细胞癌(绒癌)	118
第五节 妊娠中毒症.....	120
第六节 妊娠晚期阴道流血.....	127
第七节 多胎妊娠.....	136

第八节	羊水过多·····	138
第九节	妊娠剧吐·····	140
第十节	妊娠合并症·····	141
第六章	异常分娩·····	147
第一节	产力异常·····	147
第二节	产道异常·····	151
第三节	胎儿、胎位异常·····	156
第四节	异常分娩的诊断与处理原则·····	178
第七章	分娩期及产褥期并发症·····	181
第一节	产后流血·····	181
第二节	子宫破裂·····	187
第三节	脐带先露与脐带脱垂·····	189
第四节	胎儿窘迫·····	191
第五节	产褥感染·····	192
第八章	避孕药和计划生育手术·····	198
第一节	避孕药·····	198
第二节	子宫内节育器放置或取出术·····	202
第三节	人工流产术·····	206
第四节	输卵管结扎术·····	217
第九章	女性生殖道炎症·····	225
第一节	外阴炎·····	225
第二节	前庭大腺炎·····	226
第三节	外阴白斑·····	229
第四节	子宫颈炎·····	230
第五节	盆腔炎·····	235
第六节	女性生殖道结核·····	240
第十章	月经失调·····	246
第一节	功能性子宫出血病·····	246
第二节	闭经·····	256

第三节	痛经·····	261
第四节	更年期综合症·····	264
第十一章	女性生殖系统肿瘤·····	266
第一节	子宫肌瘤·····	266
第二节	子宫颈癌·····	272
第三节	卵巢肿瘤·····	278
第四节	子宫体癌(子宫内膜腺癌)·····	292
第十二章	女性生殖器创伤性疾病·····	295
第一节	子宫脱垂·····	295
第二节	女性生殖道瘘·····	298
第三节	陈旧性会阴三度撕裂·····	302
第十三章	常用功能检查和治疗·····	306
第一节	卵巢功能的测定·····	306
第二节	常用性激素·····	312
第三节	妇产科手术·····	317

第一章 妇女保健和计划生育

“……中国的妇女是一种伟大的人力资源。必须发掘这种资源，为了建设一个伟大的社会主义国家而奋斗。”解放后，特别是无产阶级文化大革命以来，在党和毛主席的领导和关怀下，劳动妇女不但在政治和经济上翻了身，而且在劳动条件与卫生保健方面也日益得到改善，她们在阶级斗争、生产斗争和科学实验三大革命运动中贡献出自己的力量，成为社会主义革命和社会主义建设中一支强大的战斗队伍，因此保护劳动妇女的健康有着极其重大的政治意义。由于妇女的生理特点（如月经、妊娠、分娩、哺乳等），应做好四期卫生、计划生育、普查普治和卫生宣传教育等工作，以达到无病早防，有病早治，减少疾病，提高健康水平，为社会主义革命和社会主义建设作出更大的贡献。

第一节 四期卫生和妇女保健

四期卫生包括月经期、孕期、产褥期和哺乳期四方面。

一、经期卫生

月经期由于内分泌作用，生殖器官及盆腔充血，可产生下腹垂胀、腰酸、乏力，这是正常现象，但要注意卫生：

（一）月经期子宫口松开，为防止细菌上行性感染，应每日清洗外阴，月经带勤换、勤洗，晒干。选用干净、质软、易吸水的草纸，以免擦伤皮肤。

（二）禁止游泳、盆浴、阴道塞药与性交，以防止生殖道炎症。

(三) 经期避免重体力劳动、剧烈运动和水 中劳动，以防月经失调。

(四) 争取条件建立月经卡，便于早期发现怀孕、流产与月经失调等。

二、孕期卫生

怀孕后由于胎儿的生长发育，孕妇将产生一系列生理变化。孕期卫生应注意下列几点：

(一) 妊娠早期可有恶心、呕吐、乏力等反应，一般于妊娠 3 个月后渐渐消失，如反应严重者应予以治疗。妊娠早期应避免性交，以防流产。

(二) 妊娠第 4 个月可出现胎动。妊娠第 5 个月应作第一次产前检查，妊娠 7 个月后应定期复查。凡孕期中出现剧烈呕吐、腹痛、阴道流水或流血以及头痛、胸闷、胎动不安者应立即进行检查，及时处理。

(三) 孕期要经常擦洗乳头，使乳头皮肤坚韧，以防止产后乳头破裂与乳腺炎。

(四) 妊娠晚期宜淡食，避免过重劳动和性交，以防早产。避免盆浴，防止细菌进入阴道，引起产后感染。

(五) 注意下列临床征象，做好接生准备。

1. 少量血性粘液由阴道流出，俗称见红。
2. 腹胀阵阵，即有阵发性子宫收缩。
3. 阴道内有大量羊水流出，说明胎膜已破，俗称破水。

三、产褥期卫生

分娩后妇女全身与生殖器官逐渐恢复到非妊娠状态的过程，称为产褥期。约需 6 周左右。此时产妇抵抗力较差，生殖道创伤多，如有不慎，容易得病，故应注意产褥期卫生。

(一) 一般顺产的产妇，于产后 2~3 天即可起床活动，

可促进子宫收缩和增强抵抗力。但应避免重劳动，以防子宫脱垂与腰酸背痛。

(二) 保持外阴清洁：分娩后阴道排出物称为产露，产露是细菌的良好培养基，如不注意卫生，易引起感染。正常产露颜色由红到淡，量由多到少，约1个月左右干净。应勤换月经垫，月经草纸宜消毒或经太阳曝晒。

(三) 注意个人卫生：勤换衣衫，破除产褥期不刷牙、不梳头等旧习惯。室内空气保持流通，夏天要防止中暑。

(四) 产后出汗较多，此属生理现象。宜勤擦身，勤换衣衫，注意清洁，防止感冒。如出汗过多，可服中药，如：糯稻根1两、浮小麦4钱、红枣10个，每日1剂，连服4~5剂。

四、哺乳期卫生

(一) 保护乳头：乳头皮肤很嫩，如吸乳时间过长或含乳头睡觉，易使乳头破裂，细菌从破口侵入后就会发生乳腺炎。故哺乳前要洗清乳头，并要养成良好的哺乳习惯，两侧乳房要轮流吸空。若发现乳房有红、肿、痛、热或有结块应及时处理，以防形成乳腺脓肿。

(二) 乳汁不足：可灸膻中、乳根15~20分钟。针刺支沟、足三里，留针20分钟，每日1次，共3次。或用中药妈妈多片，4片，每日3次。亦可内服中药，如：炙黄芪4钱、当归3钱、王不留行3钱、路路通3钱、通草3钱，每日1剂，服4~5剂。

(三) 断奶与回奶：婴儿3~4月后应添加稀饭等副食品。如哺乳10个月以上可断奶。断奶时间最好在春秋二季，因冬夏二季易得感冒和腹泻等疾病。回奶：乳汁少的产妇，只要减少哺乳次数，乳汁就会渐渐减少。乳汁多的产妇，则

可用：

1. 皮硝敷乳房：皮硝4两，捣碎敷乳房上，并用布扎紧。同时可服神曲5钱，生麦芽1~2两煎汤，每日1次，共2~3剂。

2. 雌激素：常用乙萘酚（己烯雌酚）5~10毫克，口服3次，共3~5天。

3. 针灸：针光明（外踝尖直上5寸腓骨前缘）、足临泣（第4~5趾关节后5分）刺1寸，中等刺激，留针15分钟，每日1次。

（四）哺乳期也应避孕，以免受孕。因在哺乳期月经未来潮时，常有排卵而怀孕者。

妇女保健工作

一、做好妇女卫生宣教和妇女病的普查普治

宣传和普及卫生知识，包括：女性生殖器的构造，月经生理，四期卫生，计划生育和防癌知识等。对妇女传染病（如滴虫性阴道炎、霉菌性阴道炎等）和肿瘤等（子宫颈癌、卵巢癌与乳房癌等）定期开展普查，做到早期诊断和早期治疗，提高妇女健康水平。

二、做好妇女劳动保护

为了保护妇女及下一代的健康，党和政府制定和颁布了许多关于保护妇女健康的指示和规定。早在1951年，全国及各省市自治区制订了“女工保护条例”，其中主要有：特别繁重或有害妇女生理机能的工作不应使用女工，女工在分娩前后有56天产假等等。此外尚有四期卫生，改善劳动条件，保证了妇女在社会主义建设中发挥更大的作用。

三、要建立妇女保健网

为了适应妇女保健工作开展的需要，应有一支在党领导下的专业队伍。包括医务干部及群众中的卫生积极分子，在基层党组织领导下依靠工人医生，赤脚医生等雄厚的力量，发动群众，逐步壮大这个专业队伍。

附：妇产科常用统计的计算

$$\text{出生率: } \frac{\text{全年活产婴儿数}}{\text{每年平均人口数(或年中人口数)}} \times 1000\%$$

$$\text{死亡率: } \frac{\text{全年死亡人数}}{\text{每年平均人口数(或年中人口数)}} \times 1000\%$$

人口自然增长率：出生率 - 死亡率

$$\text{产妇死亡率: } \frac{\text{全年产妇死亡数}}{\text{全年产妇总数}} \times 1000\%$$

$$\text{新生儿死亡率: } \frac{\text{全年未满一个月婴儿死亡数}}{\text{全年活产婴儿数}} \times 1000\%$$

$$\text{早产儿死亡率: } \frac{\text{全年早产儿死亡数}}{\text{全年早产儿总数}} \times 1000\%$$

$$\text{难产发生率: } \frac{\text{全年难产数}}{\text{全年足月产总数}} \times 1000\%$$

$$\text{妇女健康检查率: } \frac{\text{实查妇女人数}}{\text{应查妇女人数}} \times 1000\%$$

第二节 计 划 生 育

我们伟大的领袖和导师毛主席非常重视计划生育，曾作过一系列重要指示，使计划生育工作取得了很大的成绩。计划生育是我国社会主义革命和社会主义建设时期的一项既定政策，必须认真地、长期地实行这一政策，以利于贯彻“备战、备荒、为人民”的伟大战略方针。实行计划生育，体现了党和毛主席对广大人民群众关怀，也反映了广大人民群

众的要求。

计划生育是按照夫妇的愿望，用科学的方法，有计划地安排生育次数和时间。根据我国的实际情况，在人口稠密、出生率高的地区，提倡晚婚和节制生育；在人口稀少的少数民族地区和其他地区，采取有利于发展人口的适当措施。

计划生育包括两个方面：一是提倡晚婚，二是生育有计划。生育有计划以避孕为主，如果避孕失败了可做人工流产，多子女不愿再生育的可行绝育。

实行计划生育有以下意义：

（一）有利于社会主义革命和建设事业的迅速发展，我国社会主义经济和建设都是有计划、按比例地发展的，因此要求人口也要有计划地增长。

（二）有利于父母更好地集中精力“抓革命、促生产、促工作、促战备”。努力学习马列主义、毛主席著作，促进思想革命化，巩固无产阶级专政，为社会主义事业作出更大的贡献。

（三）有利于更好地教育下一代，使他们成为无产阶级革命事业的可靠接班人。

（四）有利于保护母亲和儿童的健康，促进民族繁荣。

广大人民群众和革命医务人员在开展计划生育工作中取得了很大成绩，但是也存在着两个阶级，两条路线，两种思想的激烈斗争。我们应该在毛主席革命路线的指引下，充分发动群众，广泛地宣传其政治意义，认真做好计划生育工作。

为了做好计划生育工作，必须切实做到以下几点：

（一）加强党的领导，搞好计划生育，关键在于加强党的领导。在农村应由党支部和革命委员会，共青团，妇联，

民兵干部，贫下中农代表，卫生人员等组成计划生育领导小组，全面动员，共同努力，做好计划生育工作。

(二) 深入发动群众：为了贯彻党的计划生育的方针政策，必须大力开展宣传教育工作，批判反动没落阶级的意识形态孔孟之道，批判“四人帮”对计划生育工作的干扰破坏，批判“重男轻女”、“男尊女卑”等旧思想。目前不少地方提倡男到有女无儿户家结婚落户，这是对重男轻女思想的有力批判，深受广大群众欢迎。同时，必须经常把计划生育的重要意义和有关卫生知识交给群众。始终坚持说服教育和群众自愿的原则，逐步使计划生育成为广大群众的自觉行动。此外，应牢记毛主席关于“千万不要忘记阶级斗争”的教导，坚决打击阶级敌人的阴谋破坏活动。

(三) 加强对技术工作的领导：各级卫生人员应以“完全”、“彻底”的革命精神，对技术精益求精，认真做好每例计划生育手术，尽量减少群众的痛苦和经济负担，方便群众，送医送药上门。在做好计划生育工作的同时，必须做好妇幼卫生工作，否则就会直接影响计划生育工作的顺利进行。

晚 婚

我们伟大的领袖毛主席对青年寄予无限的希望，毛主席说：“世界是你们的，也是我们的，但是归根结底是你们的。你们青年人朝气蓬勃，正在兴旺时期，好象早晨八、九点钟的太阳。希望寄托在你们身上。”因此，广大革命青年必须认真学习马列主义、毛泽东思想，学好无产阶级专政理论，立足本职，胸怀全球，把宝贵的青春时代投入到火热的阶级斗争、生产斗争和科学实验三大革命运动中去。

解放以来，阶级敌人始终没有放松过与我们争夺青年一代的斗争。地主资产阶级竭力散布“早恋、早婚，早生儿子早得福”，“多子多孙多福气”等封、资、修黑货，妄图腐蚀毒害青年。必须看到，坚持晚婚还是鼓励早婚决不是个人生活小事，而是资产阶级和无产阶级世界观在意识形态方面斗争的反映，是关系到培养和造就千百万无产阶级革命事业接班人的重大问题，是移风易俗、破旧立新、改造世界的大事。因此各级领导同志和革命家长应贯彻执行毛主席关于“要关怀青年一代的成长”的教导，抓好晚婚工作。

即使单纯从生理观点来看，早婚亦是有害的。人的生殖器官虽在20岁左右已具有生育能力，但全身发育尚未完全成熟。如身体还可继续长高，骨骼也尚未完全钙化，因此，结婚生育过早势必影响双方的健康。同时，结婚生育过早，女性生殖器官的癌肿发生率亦高。因此，无论从政治和生理等方面来看，晚婚都是完全必要的。那么究竟什么年龄结婚比较合适呢？根据目前的研究，男方以28岁左右，女方以25岁左右为宜。女子在这一年龄分娩并不会增加难产发生。根据医学统计来看，难产占分娩总数的5%左右。造成难产的原因有许多，仅从产妇年龄来进行分析，20岁以前或35岁以上生第一胎难产发生率较高，而25~30岁之间生第一胎难产机会最小。因此，女子25岁以上结婚生育并不会造成难产。况且，35岁以上生产第一胎（称为高年初产）也并不都发生难产。那种认为晚婚，产妇年龄大了会发生难产的说法是没有根据的。

避 孕

避孕是计划生育中最主要的措施，其主要适应症有二：

1. 疾病性：如严重的心脏病、肾脏病、肝脏病、结核病、骨质软化病以及体质衰弱的妇女，应坚持避孕，等到疾病治愈后再考虑怀孕。不然，在得病期间怀孕，不仅使病情加重，甚至可危及生命，亦容易发生流产或早产。此外，有过剖腹产、葡萄胎、妊娠中毒症、习惯性流产等病史的妇女，也应坚持避孕2年以上。

2. 计划生育。避孕方法很多，但依其原理来讲，主要从以下三个环节着手：

(1) 阻止精子和卵子会合：有男用避孕套、女用阴道横隔等。

(2) 阻止受精卵在子宫内膜着床和生长发育：如宫内节育器，俗称节育环。

(3) 抑制排卵：如口服避孕药片、避孕针等。

以上方法，可根据不同情况由群众自己选择使用，医务人员应作好指导工作。现分别介绍如下：

一、避孕套（阴茎套）

用橡胶薄膜制成的男性避孕工具。有大、中、小三种可供选用。主要优点是简便、效果好。其原理是阻止精子进入女性生殖道而达到避孕。使用前应吹气检查避孕套有无漏气，如有漏气则不能用。使用时将套前小囊里的空气挤出，以备储存精液，避免射精时套端破裂而失败，若与避孕膏合用，效果更好。注意射精后，在阴茎未完全软缩前，捏住套口，将阴茎和套一起抽出。取下后，检查避孕套如未破裂，就用湿布包

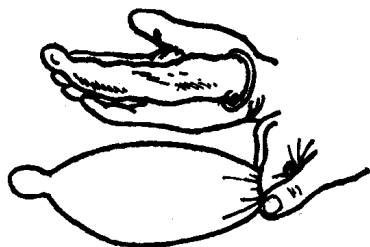


图 1-1 避孕套(阴茎套)