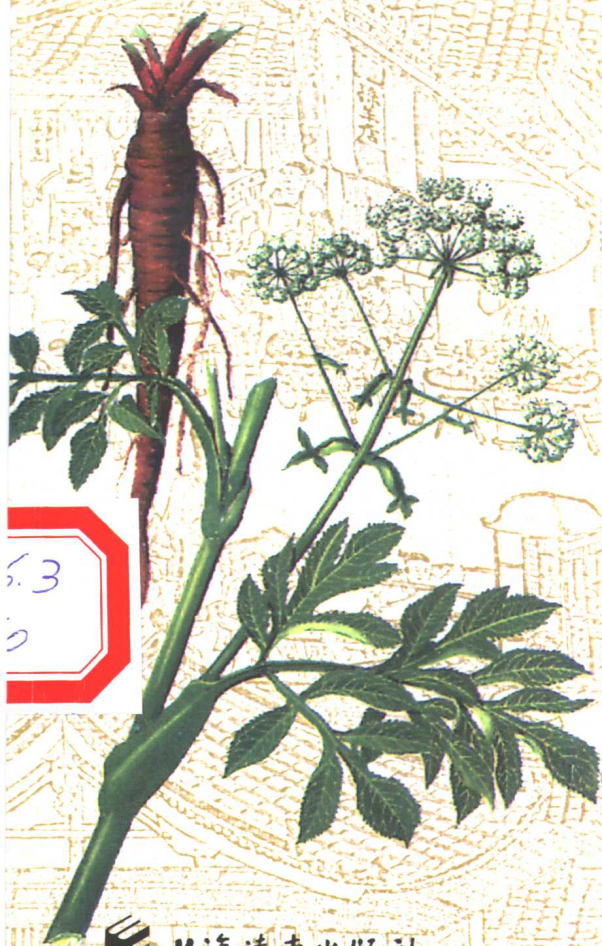


东方保健系列

中草药家庭治疗·胃肠病

施春眉 编著



上海遠東出版社

东方保健系列

中草药家庭治疗·胃肠病

施春眉 编著

上海遠東出版社

·东方保健系列·

中草药家庭治疗·胃肠病

编 著/施春眉

责任编辑/张 莺

装帧设计/盛文刚

版式设计/李如琬

责任制作/晏恒全

责任校对/吴敏芝

出 版/上海远东出版社

(200336) 中国上海市仙霞路 357 号

发 行/新华书店上海发行所

上海远东出版社

排 版/南京展望照排印刷有限公司

印 刷/上海复旦大学印刷厂

装 订/上海先锋装订厂

版 次/2000 年 12 月第 1 版

印 次/2000 年 12 月第 1 次印刷

开 本/787×1092 1/32

字 数/80 千字

印 张/4.75

印 数/1-8000

ISBN 7-80661-230-0

R·22 定价:8.00 元

图书在版编目(CIP)数据

中草药家庭治疗. 胃肠病/施春眉编著. —上海:
上海远东出版社, 2000

(东方保健系列)

ISBN 7-80661-230-0

I. 中... II. 施... III. ① 胃疾病-中药疗法
② 肠疾病-中药疗法 IV. R243

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2000) 第 73837 号

出版说明

随着我国医疗制度改革不断深化,养生保健已成为人们关注的热点,防病治病日渐深入社区和家庭。鉴此,我们专门约请著名医学专家与学者,及时编写了“东方保健系列”。

“东方保健系列”专为千千万万个家庭的实际需求而精心设计。专家们将丰富的临床经验与普通家庭的现实条件相结合,力求实用易行,安全有效,表达通俗平白,操作一目了然。

“东方保健系列”由“中草药家庭治疗”(10册)、“图解家庭按摩治疗”(12册)和“家庭自然疗法”(12册)三个子系列构成,将中华传统医学富有特色的精华融入现代家庭,为各种常见病、多发病及疑难杂症的治疗,提供既有效又经济的多种选择。

“东方保健系列”追求生命的真正健康,并不拘泥于有病治病。据世界卫生组织的一次全球性调查显

示：真正健康者仅占 5%，有病者占 20%，而 75% 的人处于一种似病非病，介于疾病与健康之间的亚健康状态。“东方保健系列”将帮助处于亚健康状态的朋友，建立健康的生活方式，提高家庭生活的质量，使自己真正健康，充满活力。

健康是现代人的共同追求。21 世纪，应该善待生命，善待自己，善待家人。“东方保健系列”愿成为家庭医疗保健的好顾问。

2000 年 12 月

目 录

1	急性胃炎
5	胃与十二指肠溃疡
11	急性胃扩张
14	慢性胃炎
18	胃脘痛
23	呕吐
29	噎膈
32	呃逆
36	急性肠炎
40	急性出血性坏死性肠炎
44	假膜性肠炎
47	细菌性痢疾
52	便秘
57	腹泻

64	肠梗阻
70	上消化道出血
75	病毒性肝炎
81	急性重症肝炎
84	肝性昏迷
87	黄疸
93	肝硬化
99	急性胰腺炎
104	急性胆囊炎
108	慢性胆囊炎
111	胆石症、胆绞痛
115	胆道蛔虫症
118	腹膜炎
122	急性阑尾炎
126	慢性阑尾炎
128	细菌性食物中毒
132	酒精中毒
134	急性中毒

急性胃炎

【概述】

急性胃炎是各种致病因素引起的胃粘膜的急性炎症和损伤的病症。病因有药物、烈酒、化学品,或腐蚀性化合物、微生物、放射线,以及严重疾病与机械性创伤引起的应激状态等。

(一) 症状

常有上腹部疼痛,恶心、呕吐和食欲不振等症状。由药物和应激状态引起的,往往以呕血和黑便为首要症状;由细菌及其毒素引起的,往往有潜伏期,常伴有腹泻等症状。由不同的病因引起的,症状亦不同,且轻重不一。有的患者可能无症状,仅由胃镜检查和组织学检查才能发现;严重者可有发热、脱水、酸中毒甚至休克。

(二) 体征

大多数患者无任何体征,或仅在体格检查时发现
有上腹部压痛、腹胀、肠鸣音增多等体征。

(三) 实验室检查

1. 胃镜检查:可见胃粘膜明显充血水肿,渗出物
和分泌物增多,可伴有糜烂病灶,呈点状或片状出血
点,并可见血痂。

2. 出血者的呕吐物或大便隐血试验可呈阳性
表现。

3. 由感染因素引起的患者血中白细胞计数可增
高。

【辨证分型】

(一) 外邪犯胃型

主症:突然呕吐,胃脘疼痛,或兼怕冷、发热,舌苔
薄白,脉浮。

(二) 饮食停积型

主症:呕吐酸物,脘腹胀痛,嗳气频繁,厌食,大便
溏薄或干结,舌苔腻,脉滑实。

(三) 痰饮内阻型

主症：呕吐清水痰涎，胃脘闷痛，不思进食，头晕眼花，心慌不安，舌苔白腻，脉滑。

(四) 肝逆犯胃型

主症：呕吐酸水，脘痛连胁部，暖气频频，烦闷不舒，舌边红，舌苔薄腻，脉弦。

【家庭调治】

小验方

1. 藿香 10 克，紫苏 10 克，厚朴 10 克，半夏 12 克，陈皮 12 克，茯苓 15 克。水煎服，每日 1 剂，浓煎至 400 毫升，分 2~3 次服。适用于外邪犯胃型的患者。

2. 神曲 20 克，山楂 20 克，莱菔子 12 克，茯苓 15 克，陈皮 12 克，半夏 12 克，连翘 15 克。水煎服，每日 1 剂，浓煎至 400 毫升，分 2~3 次服。适用于饮食停积型的患者。

3. 半夏 12 克，生姜 6 克，桂枝 6 克，白术 10 克，川厚朴 10 克，陈皮 12 克。水煎服，每日 1 剂，浓煎至 400 毫升，分 2~3 次服。适用于痰饮内阻型的患者。

4. 香附 10 克,半夏 12 克,川厚朴 10 克,茯苓 15 克,生姜 6 克。水煎服,每日 1 剂,浓煎至 400 毫升,分 2~3 次服。适用于肝逆犯胃型的患者。

5. 蛇参(即马兜铃的根)30~60 克,白酒 250 毫升。将蛇参浸泡于白酒中,7 天后方可服用,每次饮酒 5 毫升,每日饮 2~3 次。适用于各种类型的患者。

6. 向阳花(鲜品)100 克,取根洗净晒干,切片后研成粉末。每日服 2 次,每次服 0.07 克,用白开水送服。适用于各种类型的患者。

7. 鲜藿香 1 把,捣汁,用开水冲服;或干藿香 15 克,水煎服,浓煎至 400 毫升,每日 2~4 次,适用于各种类型的患者。

8. 藿香 10 克,陈皮 15 克。水煎服,每日 1 剂,浓煎至 400 毫升,分 2~3 次服。适用于各种类型的患者。

胃与十二指肠溃疡

【概述】

胃肠道粘膜等组织在某种情况下被胃消化液所消化而造成溃疡的病症。可发生于食道、胃及十二指肠，以胃溃疡及十二指肠溃疡最常见。

（一）症状

1. 临床突出的表现为周期性发作并有节律性的上腹部疼痛。疼痛的性质不一，常为持续性灼痛、胀痛，或压迫感。

2. 疼痛与进食有一定的关系。胃溃疡的疼痛常在进食后 30~60 分钟发作，持续 1~2 小时即自行缓解；十二指肠溃疡的疼痛常在进食后 2~3 小时或饥饿时发作，持续至下次进食后才能缓解，且常有午夜疼痛的特点。

3. 发病季节以秋冬之交或春季较多。发作的诱

因与天气骤变、精神紧张、过度疲劳、饮食不当等有关。每次发作持续数天至数周,随后症状逐渐消失,间歇1~2个月又可复发。随病情发展,则发作期逐渐延长,而恢复期渐渐缩短。

4. 大多患者有恶心、呕吐、暖气、反酸水等胃肠功能失常的表现。

(二) 体征

溃疡活动期可发现上腹部压痛。十二指肠球部后壁溃疡,在第七至第十一胸椎旁可有压痛点。

(三) 实验室检查

1. 胃液分析提示:胃溃疡无特征性改变;十二指肠溃疡胃酸明显增高,尤以夜间和空腹时为甚。

2. 大便隐血试验:溃疡活动期,隐血试验呈阳性。经过适当治疗休息后可转阴性。如果持续性阳性,应考虑是否有癌变。

3. X线检查:X线钡餐检查阳性率可达80%~90%。

4. 纤维胃镜检查:可直接观察胃、十二指肠粘膜,并且可采取组织活检或脱落细胞检查,可明确诊断。

【辨证分型】

（一）单纯型

即肝胃不和型，胃脘胀痛，攻窜不定，连及胁肋背部，食后痛甚，胸闷，嗳气，泛酸水，口苦，舌苔薄白，脉细弦。

（二）虚寒型

即脾胃虚寒型，多由肝胃不和长期失治发展而来，胃脘隐痛，时轻时重，脘部觉冷，喜暖喜按，空腹痛甚，食后减轻，多食又胀，或呕吐清水，大便溏，怕冷，精神疲倦，舌苔淡白，脉细，此型多数为慢性十二指肠溃疡。

（三）热郁型

脘痛较持久，食入易痛，口苦而干，喜冷饮。呕吐酸水，便秘，小便黄，舌红苔黄，脉弦数。此型可能属合并胃炎者。

（四）痰饮型

脘痛不甚，胸痞纳呆，胃有振水声和漉漉声，苔白

腻,脉濡。此型可能属合并部分幽门梗阻者。

(五) 血瘀型

胃脘疼痛痛于一点,剧如刀割,痛时肢冷,额汗淋漓;久痛不止引及腰背;反复黑便;舌边有瘀色。此型可能为穿透性溃疡。

【家庭调治】

小验方

1. 醋炒柴胡 12 克,炒枳壳 12 克,白芍 15 克,元胡 15 克,制香附 10 克,甘草 3 克。水煎服,每日 1 剂,浓煎至 400 毫升,分 2~3 次服。本方适用于单纯型。

2. 黄芪 15 克,白芍 15 克,炙桂枝 6 克,炙甘草 3 克,干姜 6 克,大枣 4 枚。水煎服,每日 1 剂,浓煎至 400 毫升,分 2~3 次服。本方适用于虚寒型。

3. 黄连 1.5 克,吴茱萸 1.5 克,姜山栀 9 克,白芍 9 克,石斛 9 克,川楝子 9 克。水煎服,每日 1 剂,浓煎至 400 毫升,分 2~3 次服。本方适用于热郁型。

4. 干姜 3 克,白术 9 克,半夏 9 克,茯苓 9 克,枳壳 9 克,陈皮 6 克。水煎服,每日 1 剂,浓煎至 400 毫升,分 2~3 次服。本方适用于痰饮型。

5. 参三七 1.5 克研粉吞, 当归 9 克, 桃仁 9 克, 元胡 9 克, 赤芍 9 克, 失笑散 9 克, 乳香 3 克, 没药 3 克。水煎服, 每日 1 剂, 浓煎至 400 毫升, 分 2~3 次服。本方适用于瘀痛型。

6. 大黄 30 克, 元明粉 30 克, 栀子 30 克, 香附 30 克, 郁金 30 克, 滑石 60 克, 甘草 15 克, 黄芩 15 克。共研为末, 姜汁调成糊状, 敷胃脘部, 适用于单纯型。

7. 灶心土、葱白、吴茱萸、薄荷各等量和醋炒热, 用布包熨胃脘部, 适用于虚寒型。

8. 生姜 90 克, 面粉 30 克, 鸡蛋清 3 个。将生姜捣烂和面粉拌匀, 加鸡蛋清炒热, 敷胃脘部, 适用于虚寒型。

9. 新鲜芦根 150 克, 去节洗净(或干芦根 50 克), 梗米 100 克, 放入锅内, 加清水 1000 毫升, 煮至米烂粥粘稠为度, 停火。早晚餐各顿服一碗, 适用于热郁型。

10. 活地龙(蚯蚓)数条。将活地龙捣烂如泥, 敷足心涌泉穴, 用纱布包扎半小时, 适用于热郁型。

11. 半夏 9 克, 生姜 6 克。水煎服, 每日 1 剂, 浓煎至 400 毫升, 分 2~3 次服。适用于痰饮型。

12. 生姜, 半夏各等量炒热, 布包熨胃脘部, 适用于痰饮型。

13. 生五灵脂 12 克, 元胡 9 克, 香附 12 克, 没药 4.5 克。水煎服, 每日 1 剂, 浓煎至 400 毫升, 分 2~3