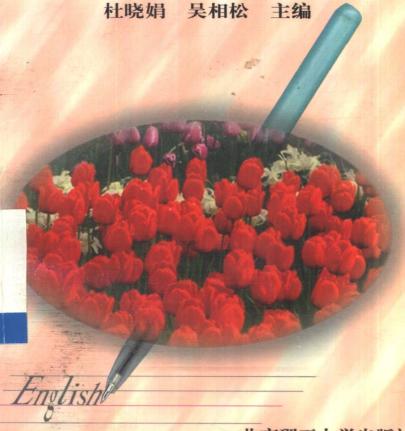
全国职称英语 等级考试词汇必备

(C级 B级)



北京理工大学出版社

全国职称英语等级考试词汇必备

(C级 B级) ·

主编 柱烷蜡 吴相松 编者 杨 铭 王振龙 方友忠 刘向东 汪凯琼 刘丽萍



C0399963

北京理工大学出版社

内容简介

本书专为准备职称考试的考生而编写,其中收录了人事部最新制订的《全国职称英语等级考试大纲词汇表》中C级和B级的全部词汇,共约4500单词。为了便于记忆.将大纲中C级、B级单词分别编排。每个词条的汉语释义严格以大纲为准。并配有音标、词性、例句及译文、同义词和词组,使学习本书的考生可达到理解记忆的目的,从而加深对词汇在文章中的具体含义的理解,提高职称考试所要类的阅读能力。本书亦适用于报考一、二(C)级和三、四(B)级的考生。

图书在版编目(CIP)数据

全国职称英语等级考试词汇必备:C级、B级/杜晓娟,吴相松主编.一北京:北京理工大学出版社,1998.4

ISBN 7 - 81045 - 370 - X

1. 全··· I.①杜··· ②吴··· II. 英语-词汇-水平考试-自学参考资料 Ⅳ. H313

中国版本图书馆 CIP 数据核字(97)第 27893 号

责任印制:刘季昌 责任校对:陈玉梅

北京理工大学出版社出版发行 北京市海淀区白石桥路7号 邮政编码100081 电话(010)68912824 各地新华书店经售 北京地质印刷厂印刷

787×1092 毫米 32 开本 17 印张 499 千字 1998 年 4 月第 1 版 1998 年 4 月第 1 次印刷 印数:1-5000 册 定价:21.50 元

※图书印装有误,可随时与我社退换※

前 言

一九九七年三月人事部决定,将原《全国专业技术资格英语等级考试大纲》修改为《全国职称英语等级考试大纲》,体现了职称改革的深化和规范。同时对申报初、中、高级职称的人员的英语水平提出了新的要求。原《全国专业技术资格英语等级考试大纲》规定申报 B级的人员应在两小时完成2000 词左右的阅读任务,新大纲改为2100 词左右。新大纲对词的级别的划分和单词的释义都有新的调整。

职称英语考试属能力考试,主要测试考生的阅读能力。 提高阅读能力的首要前提是应有足够的词汇,且必须理解所记单词的汉语释义和用法。所以熟记大纲中的单词就或了通过职称考试关键中的关键。近几年出现了大量如何记忆单词一类书,而且都很畅销。但纵观有关词汇的书,多偏重 4、6级考试等的词汇,针对职称考试和符合职称考试特点的词汇书可谓聊聊无几。参加职称考试的考生大都是在职、非英语专业毕业的人员,且大多很少使用英语。对他们来说,机械地记忆单词是非常痛苦的,且事倍功半。本书便是作者根据以往的英语等级考试辅导的经验、大纲的要求和考生的特点编写而成的。

本书的特点如下:

- · 囊括所有 C 级、B 级的必考词汇。
- 内容充实,每个单词都注有音标、准确的汉语释义、例 句及其译文、同义词和词组。
 - 编排科学,便于记忆。

因报考 A 级的人员只有一少部分,同时为了减少大多数

报考 C 级、B 级的人员的负担,本书未将大纲中 A 级词汇收录进来。必要时,A 级词汇将单独成册。

本书由李玉新同志统校。在本书的编写过程中,北京外国语大学屈严平教授审阅了全部书稿,并提出了不少宝贵意见和建议。马玉学、李景峰、冀燕民、张锴几位同志参加了校对工作,在此一并表示感谢。

希望本书能对我国报考职称考试的人员以及具有同等英语水平的同志有所裨益。

书中如有不当之处,敬请广大读者批评指正。

编者 1997年6月

此为试读,需要完整PDF请访问: www.ertongbook.co

使 用 说 明

- 1. 音标以国际标准注音为准。
- 2. 名词单复数的不规则变化: 如:datum [pl. data/'deitə/]
- 3. 动词的不规则变化: 如:wake[pt.woke/wəuk/pp.woken/wəukən/]
- 4. ~ 代表例句中出现的本词。
- 5. 可省略,可替换或表补充说明,用()表示。
- 6. 汉语释意一律以大纲为标准,有一个以上不同释意分别以 **①②**表示。
- 7. [词组]是以词条为主构成的习用短语,黑体印刷。

本书使用的符号

/国际音标 prep. 介词 重音 pron. 代词 次重音 vt. 及物动词 形容词 a. vi. 不及物动词 ad. 副词 [C] 可数名词 art. 冠词 [U] 不可数名词 conj. 连接词 pt. 过去式 int. 感叹词 pp. 过去分词 名词 [同] 同义词 n. num. 数词 [词组]习用短语

目 录

使用说明	······ (I)
本书使用的符号	······ (I)
第一部分 C级 ···································	··············· (1-327)
第二部分 B级	(328-533)

第一部分 C级

A

- **a** /ei,ə/, an/æn,ən/ *art*. **1** 一(个) **2**每 一(个) **8**同类事物中的任何一个。
- ability /ə' biliti/ n. ❶[U]能力,本领 [同] power, skill: I do not doubt your ~ to do the work. 我不怀疑你有担任这工作的能力。❷(pl.)才能,才识[同]talent: a man of great abilities 极有才能的人
- able /' eibl/ a. ●有能力、时间、知识等做某事: Shall you be able to come? 你能来吗? / You are better ~ to do it than I am. 你比我更有能力担任此事。❷有本事的,能干的[同] skillfull capable: an ~ lawyer 精明的律师/an ~ speech 一篇优美的演说 the ~ st man I know 我所认识最有才干的人。[词组] be ~ to 能够,会: As I had plenty of money, I was (more) ~ to help her. 我钱很宽裕,更能帮助她。
- aboard /ə'bɔ:d/ ad. /prep. 在船(车,飞行器)上,上船(车,飞行器):
 The boat is ready to leave. All ~! 船就要开了,请各位上船! /They went ~ the ship. 他们上船了。
- about /ə' baut / I. prep. ①在…周围,在…附近 [同] around: I lost my pen ~ here. 我把笔掉在这附近。②关于,对于: Tell us about what happened. 告诉我们发生了什么事。/ Have you a book ~ the stars? 你有没有关于星星的书。 I. ad. ①附近,周围,到处[同] around: Don't drop cigarette ashes ~.不要乱弹烟灰。/The visitors sat ~ on the floor.来访者在地板上四处坐着。②大约[同] or so: We walked ~ 5 miles.我们走了大约5里。/~ two years ago 大约两年前
- above /ə' bʌv/ I . prep. 在…处,高于[同]overhead, up: We flew ~

- the clouds. 我们飞得比云还高。/The girl's voice rose ~ the piano's sound. 那姑娘的嗓音超过了钢琴声。[词组]~ all 尤其是,最主要的是: And ~ all, remember to send us your comments. 最重要的是别忘了把您的意见寄给我们。A clock must ~ all be exact. 钟最重要的是必须准确。I.a.上述的,上面的: the ~ sentence 上面的句子 II. ad. ①在上面,往上: I live in the flat ~ . 我住上面的套间。/A cry from ~ warned me of the danger. 上面传来一声喊叫,警告我有危险。②更多: 20 and ~ 20 及 20 以上
- abroad /ə' bro:d/ ad. ①到国外,在海外:He lived ~ for many years. 他在国外住了许多年。②遍布,到处: The news soon spread ~ that the examination results were ready. 考试成绩已经快要揭晓的消息很快就传开了。
- absence /ˈæbsəns/ n. [U,C]❶缺席,不在: Please look after my house during my ~. 我不在时请帮我看房子。❷缺乏,缺少[同]lack: the ~ of evidence 缺乏证据/The police were delayed by the ~ of information about the crime. 由于缺乏罪案的资料,警方的行动给耽搁了。
- absent // æbsənt / a. ①缺席的[同] away: How many students are ~ today?今天有多少学生缺席?②缺乏的,不存在的: Snow is ~ in some countries. 有些国家很少下雪。❸不在意的,茫然的: He had an ~ look on his face. 他脸上表现一片茫然的样子。 /in an ~ sort of way 心不在焉地[词组] be ~ from 缺席: be ~ from work(school)缺勤(课)/He is ~ from Beijing. 他不在北京。
- **absorb** /əb' sɔ:b/ vt. ①吸收: Salt ~s moisture from the air. 盐吸收空气中的水分。②使全神贯注: be ~ed in thoughts 在沉思中/I was ~ed in a book and didn't hear you call. 我正专心看书,没听到你在叫唤。
- abstract // æbstrækt/ I.a. ●抽象的,观念的,不具体的: ~number [数]不名数,抽象数/The word"hunger"is an ~noun. Hunger 这个词是抽象名词。 I.n. 摘要,提要:make an ~of 把…的要点摘录下来
- accept /ək' sept/ vt. **①**接受,领受[同]adopt: ~ criticism with an open mind 虚心接受批评/I can not ~ your gift. 我不能接受你的礼物。❷

认可,同意[同]approve: ~ed principles of behaviour 被认可的行为准则/~the truth of a statement 认为某句话不错

accident /'æksidənt/n. [U、C]意外事件,事故:a traffic ~ 交通事故/We got back without ~. 我们安全的回来了。[词组]by ~ 意外地,偶然地:I met him in the library by ~. 我在图书馆意外地见到了他。

accompany /ə' kʌmpəni/ wt. ❶陪伴,陪同: ~ a foreign visitor to the airport 送外宾去机场/~one's speech with gestures 边打手势边说话❷为⋯伴奏: The well-known singer was accompanied at the piano by Mr Li. 李先生为那位著名的歌唱家担任钢琴伴奏。

accomplish /ə' kəmpliʃ/ wt. 完成,实现,成就[同]complete, achieve, finish: ~ a revolutionary task 完成一项革命任务/We tried to arrange a peace but ~ed nothing. 我们试图调停以求和平,但没有成功。

according to: /ə' kɔ:diŋ/ prep. 按照,根据: ~ today's papers 根据今天的报纸/Each man will be paid ~ his ability. 每个人的工资将依照其能力而定。

account /a' kaunt/ I.vi. 说明(理由等):There is no ~ ing for tastes. 人各有所好。[词组] ~ for 说明,解释(原因等):That ~s for the delay of the train. 那就是火车晚点的原因。/He could not ~ for his foolish mistake. 他无法解释他犯的愚蠢错误。 ▮ . n. ❶ [C]陈述,说明 [同]description, story: by somebody's own ~根据某人自己所讲/ Give us an ~ of what happened.把事情发生的经过告诉我们。②[C] 账户,(pl.)帐目[同]list, record:charge it to sb's ~ 把它记在某人帐 上/open an ~ with the People's Bank of China. 在中国人民银行开立 帐户。/The ~s show we have spent more than we received. 帐目显示 出我们支出多于收入。❸[U]原因,理由[同]reason:on this ~ 由于这 个原因/for somebody's \sim 因为某人的缘故 [词组] on \sim of 基于,由 于: The game was put off on ~ of rain. 比赛因雨延期。/on all ~s 无论如何: I will not go home on all ~s. 我无论如何也不回家。/ on no ~ 决不: On no ~ must you go there. 你决不可去那儿。/take into ~ 考虑,重视: You must take into ~ the boy's long illness. 你必须 考虑到这孩子已经病了很久。

• 3 •

- **accuracy** /'ækjurəsi/n. 准确性,精密度;Did you consider the ~ of his words? 你考虑过他那些话的准确性吗?
- accurate / ækjurit/ a. 准确的,精确的:This is an ~ statement of what happened. 这是事情发生经过的准确陈述。
- accuse /ə' kju;z/ vt. ①指责[同]blame: ~ sb. of careleessness 指责某人粗枝大叶②控告[同]charge: ~ sb. of a crime 控告某人犯罪/The judge asked the ~d to stand up. 法官要被告站起来。[词组] ~ sb. of 为…指责某人,控告某人: The Police ~d him of murder. 警方告他谋杀。/~ sb. of bad temper 指责某人脾气坏
- accustom /ə' kʌstəm/ vt. 使习惯: He had to ~ himself to the cold weather of his new country. 他必须适应新到国家的寒冷天气。[词组] be ~ed to 习惯于[同] get ~ to: He is ~ed to hard work. 他习惯于艰苦的工作。
- ache /eik/ I.vi 痛:My head ~s. 我头痛。/I ~ all over. 我浑身痛。 I.n. [U]痛,疼痛(常结合式)headache 头痛
- achieve /ə' tʃiːv/ vt. ①完成,实现 [同]accomplish, finish, complete: He will never ~ anything if he doesn't work harder. 要是他不再努力一点儿,他永远不会有所成就。②(经过努力)获得,达到[同]get: He hopes to ~ all his aims by the end of the year. 他希望在年底前达到所有的目标。/Ted ~d high grades in machematics. 特德数学得了优秀成绩。
- achievement /ə' tʃi:vmənt/ n. [C] ① 成就,成绩:scientific ~s 科学上的成就/a brilliant ~ in war 辉煌的战功❷[U]实现,达到:the ~ of one's object 达到目的
- acquire /ə' kwaiə/ vt. ①获得,取得 [同]earn, gain, get: ~d a good reputation 取得了好名声/With the money he had won he was able to ~ some property. 他赢了钱,因而有能力办置产业。❷学到(知识等), 养成(习惯等): ~a knowledge of English 学得英语知识/~a bad habit 养成不良习惯
- acre /' eikə/n. [C]英亩:The total area of a football field measures a little more than 2 ~s. 一个足球场的总面积大约两英亩多。

- across /ə'kros/ I. prep. ●横过,穿过:They built a bridge ~ the river. 他们建了一座桥横跨河上。/run ~ the street 横穿马路,跑过街 ②在…的对面:They live just ~ the road (from us). 他们就住在马路的另一端。From ~ the fields came cheers of the crowd. 从田野那边传来人群的欢呼声。③交叉:The two lines cut ~ each other. 两条线相交。④经过一段时间: ~ the century 在整整一个世纪中 I. ad. ①横过,穿过:come ~ in a steamer 乘船渡过河 ②在…另一边:Can you jump ~ ? 你能跳过去吗?
- act /ækt/ I.vi ①行动,做 [同]do, behave:Think carefully before you ~. 你在行动前必须仔细想一想。②起作用:Does the drug take long to ~? 这药要很久才能发挥药效吗?/The brake refused to. 刹车不灵了。③表演[同]perform:~ on the stage 上台表演 vt. ①扮演(角色):He ~ed his part well. 他演得不错。②装作[同] pretend: Don't ~ the fool. 别装傻。/He is always ~ing the experienced man who has seen everything. 他一向都装着是个饱经世故的人。 I.n. [C]①行为,行动[同]deed, action: a foolish ~ 愚行/an ~ of cruelty 残忍之举②法令,条例[同]law: the Education Acts 教育法令/by Act of Parliament 按照议会法令③(戏剧的)一幕: Act 3,Scene 2 第三幕第二场/a one-act play 独幕剧
- action /'ækfən/n. ●[C,U]活动,行为[同]act: Actions speak louder than words. 行动胜过言辞。/ be quick in ~ 行动敏捷/a man of ~实干家❷[U]作用: exert a chemical ~ on a metal 对金属发生化学作用/~ and reaction 作用与反作用
- active /'æktiv/ a. 有活力的,积极的,主动的[同]energetic, lively: the ~ voice [语]主动语态 /Although he is over 70, he is still ~. 他年纪 虽已 70 多,但仍很活跃。/He leads an ~ life. 他过着积极的生活。
- activity /æk' tiviti/ n. ❶[U]活动性,活跃[同]energy: conscious ~ 自 觉活动,能动性/ ~ in trade 商业活动❷(Pl.)活动,所做的事情[同] action: engage in social activities 从事社会活动/Police fight against the activities of thieves. 警方对付窃贼之活动。
- actor /'æktə/n. [C](男)演员,行动者:He is a bad ~ when he is

drunk. 他喝醉时行为不检点。

actress /'æktris/n. 女演员

- actual /'æktʃuəl/a. 事实上的,实际的[同]real, true: the ~ conditions 实际情况/in ~ life 在实际生活中
- actually /'æktʃuəli/ad. 实际上,竟然[同]in fact: He ~ said so. 他竟然这样说。/Actually, you owe me more than this. 事实上你欠我的比这要多。
- A. D. (缩写)Anno Domini 公元
- add /æd/ I.vi. 增加,相加[同]plus: Fireworks ~ed to the attraction of the festival night. 烟火使节日之夜更加生色。/an ~ing machine 加法机 I.vt. ①加,增加[同]plus: Three ~ed to four makes seven. 三加四等于七。/The fire is going out, will you ~ some wood? 火快熄了,你要不要加点木柴? ②接着讲(或写):"And I quite agree,"he ~ed. 他补充道:"我十分同意"。[词组] ~ (up) to 累计为,总数达: The bill ~s up to \$ 12.这个帐单总计达 12 美元。/How much does that ~ up to? 那些加起来是多少?
- address /ə' dres/ I.n. ❶[C]地址,住址:May I have your ~ please?请 阿你的住址? /Please write to him at his new ~. 请按新地址写信给他。❷[C]讲话,演说[同]speech, greeting: deliver an opening ~ 致开 幕词 I.vt. ❶向…讲话: ~a meeting 向大会致词/~ a protest to someone 对某人提抗议❷写姓名、地址:Address all the mail to Mr Zhang when I am away. 在我离开期间,请将所有信件寄张先生。
- admire /əd' maiə/ vt. 羡慕,赞美,钦佩 [同] respect: ~ sb's capacity for work 钦佩某人的工作能力/He intended to drive his car and ~ the view. 他想自己开着车去观赏风景。
- admit /əd' mit/ vt. ①接纳,招收 [同]allow to enter, receive: We do not ~ children to this film. 我们不让孩子进来看这部电影。/He was admitted to (the)hospital suffering from burns. 由于给火烧伤,他被送进医院。②承认:The thief admitted his crime. 该贼认了罪。/I ~ that it was difficult, 我承认事情棘手。
- adopt /ə'dəpt/ vt. ●采用,采取(态度等)[同] accept as one's own: ~

ed words 外来词/Finally they ~ed the suggestion. 最后他们采纳了这个建议。/②选定(道路,职业等)[同]choose:He ~ed teaching as his career. 他将教书作为自己的职业。③收养:~ed son 养子/~ him as a pupil 收他为弟子

adult // ædʌlt/ I.a. 成年人的,已成熟的[同]mature: They've dealt with the situation in a very ~ way. 他们很成熟地应付局势。/an ~ lion 成年狮子 I.n. [C]成年人: ~ education 成人教育/This film is for ~s only. 此部电影只适合成年人。

advance /əd' vɑ;ns/ I.vt. ①促进,推进[同]promote, proceed; ~ the movement to a new stage 把运动推到一个新阶段/~ the growth of wheat 促进小麦生长②提升,提高[同]promote: He worked so well that his employer soon ~d him (to a higher position). 他的工作表现极佳,因此他的雇主很快提升了他。③提出[同]put forward: They ~d many reasonable proposals. 他们提出了许多合理化建议。vi. 前进,进展[同]progress: China is advancing rapidly in industry. 中国工业发展迅速。/The soldiers ~d towards the enemy. 士兵们向着敌方推进。 I.n. [C,U]发展,前进[同]development: the ~ of the army 军队的前进/a new ~ in medical science 医学科学的新进展②[C]预付款项: They gave me an ~ of a month's pay. 他们给了我一个月的预付款。③[U]增长,提高:the ~ of old age 年龄的增长 [词组]in ~ 预先,在前面: pay in ~ 预付/He paid the rent in ~ . 他预付了房租。

advanced /əd' vɑ:nst/ a. 先进的,高级的: ~ experience 先进经验/an ~ country 先进的国家/~ mathematics 高等数学

advantage /əd' va:ntidʒ/ n. ●[C]优势,优点:His teaching experience gave her a big ~. 他的教学经验使他有很大优势。/This school has many ~s. 这个学校具有许多优点。❷[U]利益,好处[同]benefit, profit:It will be to his ~ if he studies hard. 如果他努力学习,将对他有利。 [词组]take ~ of 利用,趁机:We should take full ~ of these good conditions. 我们应充分利用这些良好的条件。

adventure /əd' ventʃə/ n. [U]冒险活动: military ~ 军事冒险/He lived

- for ~. 他为追求冒险而生活。❷[C]奇遇:The explorer told the boys about his ~s in the Arctic. 那探险家把他在北极的奇遇讲给那些男孩子听。
- advertisement /əd' və:tismənt; 美 ˌædvə:taizmənt/ n. ❶[C]广告:If you want to sell your piano, put an ~ in the newspaper. 如果你要卖掉你的钢琴,可在报纸上登一则广告。❷[U]做广告,登广告: Adevertisement helps to sell goods. 登广告有助于销售商品。
- advice /əd' vais/ n. [U]忠告,劝告[同]suggestion: I asked the doctor for his ~. 我征求医师的意见。/I took my father's ~ and went to the station early. 我听从父亲的劝告,很早就去车站了。
- advise /əd' vaiz/ vt. ① 劝告,建议:I ~ waiting till the proper time. 我建议等到适当时机(再行动)。/I ~ you to leave now. 我劝你现在就离开。②通告,通知:[同]inform:I have ~d her that we are coming. 我已通知她我们马上就来。/We are to ~ you that the matter is under consideration. 此事已在考虑中,特此通知。[词组] ~ …of 告知:Will you ~ us of when the bags should arrive? 我们的提包运到时,你能不能通知我们一下呢?/Please ~ me of the cost. 请将费用通知我。
- aeroplane /' ɛərəplein/ n. [英]飞机[美]airplane:go by ~ 乘飞机去/ an ~ carrier 航空母舰/an ~ tender 飞机供应船
- affair /ə' fɛə/ n. ●事情,事件[同]event; a private ~ 私事/That's my ~, not yours. 那是我的事,不是你的事。/Ruth's birthday party was a happy ~. 露丝的生日聚会搞得很热闹。❷(pl.)事务,事态 [同] matter; the ~s of state 国家大事/How do ~s stand?情况怎样? /the Ministry of Foreign Affairs 外交部
- affect /ə' fekt/ vt. ❶影响,作用[同]influence: The climate ~ed the amount of the rainfall. 气候影响了雨量。/Smoking ~s health. 抽烟影响健康。❷感动[同]move: The audience was deeply ~ed. 听众深受感动。/She was much ~ed by the sad news. 这个令人悲哀的消息使她十分难过。❸(疾病)侵袭: be ~ed by heat 中暑/His lungs are ~ed. 他患肺病了。

- afford /ə' fɔːd/ vt. ❶担负得起,买得起,抽得出(时间等):I can not ~ the expense. 我花不起这笔费用。/I can hardly ~ to neglect my work. 我不能忽视我的工作。/I can not ~ the time. 我抽不出时间。 ❷提供[同]supply, yield: It ~s me pleasure. 这使我非常高兴。/The earth ~s grain. 土地出产粮食。
- afraid /ə' freid/a. ●害怕,畏惧[同]frightened, fearful: I was half ~ of bathing there. 我有点怕在那儿游泳。/The little girl was much ~ of the dog. 小姑娘很怕狗。❷恐怕,担心[同] anxious,worried:I'm ~ (that)it will rain tonight. /恐怕今晚要下雨。"Will the patient recover?""I'm ~ not.""病人会复原吗?""恐怕不会了。" [词组]be ~ of 害怕:She is ~ of snakes. 她怕蛇。/You need not be ~ of being punished. 你不必担心会受到处罚。
- Africa. //æfrikə/n. 非洲:The Republic of Central Africa 中非共和国African //æfrikən/ I.a. 非洲(人)的:African Freedom Day 非洲自由日/African sleeping sickness 昏睡病 I.n. [C]非洲人:Africa for the Africans! 非洲是属于非洲人的!
- after /' ɑ:ftə/ I. prep. 在…以后,在…后面[同]following, behind:I'll meet you ~ dinner. 我在饭后见你。/Shut the door ~ you. 随手关门。 I. ad. 以后,后来[同]later, afterwards: We arrived soon ~. 我们随后很快到达了。/He left on Monday and returned two days ~. 他星期一走的,两天后回来了。 I. conj. 在…以后,[同] later: Soon ~ he arrived than he began to work at school. 他到达以后不久就在学校里开始工作。
- afternoon / q:ftə' nu;n/n. [C]下午,午后: What do you do in the ~? 你在下午做什么?
- afterward(s) /' a:ftəwədz/ ad. 以后,后来[同]later,after: I left there ~. 后来我就离开了那里。/I did not remember the correct answer until~.到后来我才想起正确答案。
- again /ə' gein/ ad. ①再,又[同]once more, another time: Say it ~, please. 请再说一遍。/If you fail the first time, try ~. 第一次不成,就再试一次。②成倍[同]time: I have as many books ~ as you. 我的