

讀方便成

清 張秉成 編著

科技衛生出版社

成 方 便 讀

清 張 秉 成 編 著

科技衛生出版社

一九五八年

內 容 提 要

本書計四卷，起補養、痰火、弦輝產及小兒之劑，共分二十一門，收載古今成方二百四十餘首，附方五十餘首。各方均用歌訣形式來表達它的藥味組成和主治要點，極便記誦。

此書係為初學而設，故於方歌後列有詳細註釋。先敘致病之原，再敘立方之意，以及各藥性味等，特於君臣佐使、加減進退的配伍運用，反復說明，使讀者可觸類旁通。

理法方藥在中醫診療過程中具有指導臨床實踐的意義，學習中醫就必須掌握這些關鍵，才能把基本理論與具體病證連繫起來，根據辨證用藥的法則，靈活處理。因此，原作者在凡例中說到，學醫者在讀過內經、本草、傷寒金匱以後，應再讀此書，溫熟各方，仍然是有必要的。今特選印，除供方劑學習外，並可為臨床處方的備覽手冊，以備翻檢。

成 方 便 讀

清 張秉成 編著

*

科技衛生出版社出版

(上海南京西路2004號)

上海市書刊出版登記證出字第093號

上海土山灣印刷廠印刷 新华書店上海發行所總經售

*

開本 787×1092 1/32 印張 5 11/16 字數 90,000

1958年9月第1版 1958年9月第1次印刷

號 1—10,000

統一書目 14120·504

定價 (9)0.65 元

凡 例

一、此書彙集古今成方二百餘首。即仿汪勣卷醫方集解之例。分門別類。編爲歌訣。其間不切於時用者去之。或爲世所好尚。同道所趨競。如張景岳吳鞠通諸公之類。以及後時備用丸散各方。皆擇其尤者。一概編入。

一、古今方書創始者首推張仲景。其他如千金外臺諸方。似多雜而不純。雖各有深意。然總不能出仲景之範圍。茲集爲學者引進之始基。故方中僅錄仲景者爲多。至千金外臺。以及藥味怪僻。非今人所常用者。一概不錄。

一、古人立方。皆有深意。其君臣佐使之間。進退加減之法。無不井井有條。後之註方者。悉隨文衍義。總未能暢發其方精蘊。茲集特於每方後。先論致病之源。出處不一。再敍其立方之意。與病相符。並以各藥性味主治註之。庶讀者得以觸類變通。明乎治病立方之法。

一、此書原爲初學者誦習而設。不過使之胸有成法可尋。故其中歌訣。止取諧聲。不限音韻。且歌中均以方名貫首。平仄亦在所不計。讀者諒之。

一、凡學醫者。當先讀靈樞內經。使先知人身之表裏陰陽。臟腑經絡之大概。再以本草讀之。以明各藥之性味主治。而後復以金匱傷寒。輒轉習誦。自然臨病胸有成竹。筆有靈機。夫如是再讀此書。溫熟各方。以備臨時應用。

一、此書仿汪氏之例。首列補養之劑者。所謂聖人不治已病。治未病也。逮虛不肯復。則病邪乘之。當觀其屬表屬裏。分別而治。倘或半表半裏。抑或不屬表不屬裏者。則又宜從而和

之。然人之一身。以氣血爲主。無論表裏諸病。屬虛屬實。皆不出氣血兩途。繼之以風寒暑濕燥火。使學者知外感六淫之邪。裏證以痰爲百病之母。故繼之以除痰。實而有餘。或成積或聚者。當消導。虛而不足。或汗或遺者。當收瀉。瘧爲伏邪所發。使人知治伏邪之法。然後可以觸類治溫。蟲因濕熱所生。如不治則患莫測。甚則可以殺人。故繼之以治蟲。至於目病外科婦人小兒。雖各有專門。然亦不可不知其治法。故彙及之。

一、各方之下。間有附方。均於目錄中一概標出。附於本方之下。使學者讀之。便知有加減出入之妙。

一、書中各方。出於何人所作。可考者記之。不可考者缺之。至方後之註。大半亦皆出於前人所述。但不能記其姓氏。間有係出鄙見之處。深有望於同志者正之。

目錄

卷 一

補養之劑	1	麻黃湯	14
六味地黃丸	1	桂枝湯	15
桂附八味丸 知柏八味丸 八		陽旦湯	
仙長壽丸 杞菊地黃丸 全匱		大青龍湯	16
腎氣丸 參麥地黃丸		小青龍湯	17
四君子湯	3	梔子豉湯	17
五味異功散 六君子湯 香砂		麻黃附子細辛湯	18
六君湯 星附六君湯 歸芍六		柴葛解肌湯	18
君湯 烏雞六君湯 四獸飲		人參敗毒散	19
四物湯	5	川芎茶調散	19
坎離丸 膠艾四物湯 艾附熨		達原飲	20
宮丸 玉燭散 佛手散 八珍		銀鱗散	21
湯 十全大補湯		普濟消毒飲	21
歸脾湯	8	蒼耳散	22
當歸補血湯	9	攻裏之劑	23
大補陰丸	9	大承氣湯	23
玉屏風散	10	小承氣湯 調胃承氣湯	
天王補心丹	10	大陷胸湯	24
百合固金湯	11	小陷胸湯	24
四陰煎	11	十棗湯	25
養生丸	12	三物備急丸	25
人參固本丸	12	更衣丸	26
壽脾煎	13	芍藥湯	26
發表之劑	14	大黃附子湯	27
		大柴胡湯	27

溫脾湯	27
玉樞丹	28
板芍順氣湯	29

卷 二

和解之劑	30
小柴胡湯	30
逍遙散	31
加味逍遙散	
藿香正氣散	32
越鞠丸	32
橘皮竹茹湯	33
定喘湯	34
酸棗仁湯	34
駐車丸	35
阿膠梅連丸	
半夏瀉心湯	36
四逆散	36
進退黃連湯	37
理氣之劑	37
補中益氣湯	38
補陰益氣煎	39
蘇子降氣湯	39
四磨飲	40
導氣湯	40
天台烏藥散	41
疝氣方	42
蘇合香丸	42
至寶丹	43
紅靈丹	44

小烏沉湯	44
四七湯	45
旋覆代赭湯	45
理血之劑	46
犀角地黄湯	47
代抵當丸	48
槐花散	48
秦艽白朮丸	49
小蓟飲子	50
導赤散	50
復元活血湯	51
四烏湯	51
十灰散	52
花蕊石散	53
四生丸	53
烏金丸	54
黃土湯	54
祛風之劑	55
小續命湯	56
三生飲	57
地黃飲子	57
牽正散	58
啟容膏	
活絡丹	59
獨活湯	60
獨活寄生湯	60
清空膏	61
清震湯	62
烏頭湯	62

稀涎散	63
通關散	
虎骨四斤丸	64
祛寒之劑	64
理中湯	65
附子理中湯 枳實理中湯	
四逆湯	66
當歸四逆湯	66
當歸四逆加吳茱萸生薑湯	
真武湯	67
大建中湯	68
小建中湯	68
黃耆建中湯	
厚朴溫中湯	69
理陰煎	70
半硫丸	71
二味黑錫丹	
黑錫丹	71
丁香柿蒂湯	72
九轉靈砂丹	73

卷 三

消暑之劑	74
香薷飲	74
四物香薷飲 五物香薷飲 二香散	
消暑益氣湯	75
生脉散	76
六一散	77
益元散 蘇蘇散 碧玉散 清	

六散 溫六散	
白虎湯	77
人參白虎湯 蒼朮白虎湯 桂枝白虎湯	
新加香薷飲	79
清營湯	79
六合定中丸	80
竹葉石膏湯	80
桂苓甘露飲	81
漿水散	81
薤苳湯	82
來復丹	83
利濕之劑	83
五苓散	84
胃苓湯 茵陳五苓散	
豬苓湯	85
平胃散	85
防己黃耆湯	86
麻黃加朮湯	87
實脾飲	87
舟車丸	88
五皮飲	88
中滿分消丸	89
茵陳蒿湯	90
小溫中丸	90
二妙丸	91
三妙丸 四妙丸	
八正散	92
潤燥之劑	92
杏蘇散	93

瓊玉膏	94
炙甘草湯	94
麥門冬湯	95
滋燥養營湯	96
潤腸丸	96
韭汁牛乳飲	97
五汁安中飲	
桑杏湯	98
清燥救肺湯	98
增液湯	99
益胃湯	99
五汁飲	100
冬地三黃湯	101
清火之劑	101
黃連解毒湯	102
升陽散火湯	102
涼膈散	103
左金丸	104
龍膽瀉肝湯	104
瀉白散	105
紫雪丹	105
萬氏牛黃清心丸	106
清骨散	106
香連丸	107
檳榔膽連丸	108
玉女煎	108
三黃石膏湯	109
黃連阿膠湯	109
除痰之劑	110

二陳湯	110
導痰湯	
清氣化痰丸	111
順氣消食化痰丸	112
指迷茯苓丸	112
控涎丹	113
三子養親湯	113
礞石滾痰丸	114
白金丸	114
五磨神應丸	115
大半夏湯	116
小半夏湯	
竹瀝達痰丸	116
溫膽湯	117
十味溫膽湯	
金水六君煎	117
和胃二陳煎	118
消導之劑	119
香砂枳朮丸	119
保和丸	120
參朮健脾丸	120
枳實消痞丸	121
薑花解醒湯	121
陰陽攻積丸	122
丁香爛飯丸	123
統治諸積方	123

卷 四

收瀉之劑	124
------	-----

訶子散	124
河間訶子散	
真人養臟湯	125
牡蠣散	125
當歸六黃湯	126
茯苓丹	127
金鎖固精丸	127
人參樽皮散	128
桑螵蛸散	128
固真丸	129
章隄丸	129
人參定喘湯	130
威喜丸	131
斂肺湯	131
治瘡之劑	132
清脾飲	132
常山飲	133
龜甲煎丸	133
何人飲	134
杏仁湯	134
加減銀翹散	
露薑飲	135
加味露薑飲	
青蒿龜甲湯	136
厚朴草果湯	136
扶陽湯	137
減味烏梅丸	137
殺蟲之劑	138
烏梅丸	139

化蟲丸	139
甘草粉蜜湯	140
理中安蛔丸	140
秦椒剪紅丸	141
治目之劑	141
消風養血湯	142
洗肝散	143
百獸膏	143
石斛夜光丸	144
磁硃丸	145
碧雲散	145
宣明丸	146
煮肝散	146
定志丸	147
地芝丸	147
羊肝丸	148
白蒺藜丸	148
外科之劑	149
陽和湯	149
真人活命飲	150
琥珀蠟礬丸	151
護心散	151
透膿散	152
九龍丹	152
大黃牡丹湯	153
葦莖湯	154
經產之劑	154
固經丸	155
升陽舉經湯	155

白芷散	156
四製香附丸	156
調經益母丸	157
啓宮丸	157
當歸散	158
宮中十二味	158
脫花煎	159
生化湯	159
參朮膏	159
清魂散	160
加味芎歸湯	160
小兒之劑	161

啓脾散	162
八珍糕	162
蘆薈肥兒丸	163
錢氏牛黃丸	164
逐日蠶絲湯	164
保嬰出痘方	165
柴歸飲	166
涼血養營煎	166
搜毒煎	167
六氣煎	167
太乙保和湯	168
痘後落伽諸方	168

卷 一

補養之劑

補者。補其不足也。養者。養其生氣也。蓋人稟天地之和氣以生。陰陽本兩協其平。自無偏勝之弊。得以盡終其天年。然天地有五運六氣之不齊。寒暑水旱之乖戾。於是則陰陽不得其平。有亢害承制之理。則人之所稟於天地者。亦失其和而致其偏矣。人身中陰陽既不能兩協其平。此勝則彼負。彼盛則此衰。勝負相乘。盛衰相侮。而禍患即隨之以生。不特外感六淫之邪。乘虛相襲。且陽虛者寒動於中。陰虛者熱生於內。疾病夭折之所由來也。故造物者。特生此草木金石。稟天地之偏氣以生者。而爲之補偏救弊焉。雖然。此特言其稟賦之偏勝而言者也。至若自有生以來。或因飲酒嗜慾。耗其真陰真陽。或因飢飽勞役。傷其臟腑營衛。種種變幻。無不皆由虛而得之。如久虛不復。則生氣日退。病勢日進。其不至於喪亡者。幾希矣。全在醫者察其不足之所處而填補之。觀其生氣之所在而培養之。如是則致其平而復其常。雖有大風苛毒。莫之能傷。正氣復而邪不干。所謂聖人不治已病。治未病也。茲故彙集補養各方。以居其首。

六味地黃丸 錢氏

桂附八味丸 知柏八味丸 八仙長壽丸 杞菊地黃丸 金匱腎氣丸 參耆地黃丸

六味丸爲補法先。三陰虧損病相兼。地黃八兩山
山四 苓澤丹皮三數添。益火更宜加桂附。陽強知柏制
燎炎。八仙長壽增冬味。目疾肝虛杞菊賢。金匱有方名
腎氣。車牛桂附水邪堅。原方加入洋參麥。壯水清金上
下填。

六味地黃丸 熟地八兩 山茱萸四兩 懷山藥四兩 澤
瀉三兩 丹皮三兩 茯苓三兩 此方大補肝脾腎三臟。真陰
不足。精血虧損等證。古人用補。必兼瀉邪。邪去則補乃得力。
故以熟地大補腎臟之精血爲君。必以澤瀉分導腎與膀胱之邪
濁爲佐。山萸之補肝固精。卽以丹皮能清泄厥陰少陽血分相火
者繼之。山藥養脾陰。茯苓滲脾濕。相和相濟。不燥不寒。乃王
道之方也。

本方加肉桂製附子各一兩。名桂附八味丸。治命門真陽不
足。虛羸少氣等症。以桂附加入六味方中。便能溫養陰中之陽。
王冰所謂益火之原以消陰翳也。

本方加黃柏知母各一兩。名知柏八味丸。治命門真水不
足。相火炎熾等證。以知柏加入六味方中。便能資助陰中之陰。
王冰所謂壯水之主以制陽光也。

本方加五味子二兩。麥冬三兩。名八仙長壽丸。治肺腎陰
虧。虛損勞嗽等證。麥冬養陰保肺。更加五味子。使之金水相
生。歛其耗散。宜乎可治以上等證。而有長壽之名也。

本方加枸杞子甘菊各三兩。名杞菊地黃丸。治肝虛目疾等
證。枸杞子溫潤補肝。甘菊花搜風明目。合之六味。爲乙癸同源
之治。凡肝腎不足而有目疾者。皆可用之。

本方加桂附各一兩。懷牛膝車前子各三兩。名金匱腎氣丸。治脾胃真陽大虛。水邪上泛。肚腹脹大。四肢浮腫。小便不利。已成水鼓等證。夫腎中火衰。真陽不足者。卽真水亦化爲邪水。於是水邪泛濫。自下而中。以及於上。肺脾腎三臟俱病。斯時若但治肺脾。一如遏其流而不治其源也。故以桂附合地黃等。溫腎中之少火。以禦陰邪。則真水得以安其位。然既化之邪水。不得不驅。故以車前牛膝協苓瀉等以導其邪水。列試治水諸方。取效之速。無以出其右者。

本方加西洋參麥冬各三兩。名參麥地黃丸。治金水兩虧。骨蒸勞熱等證。地黃丸本長於壯水。加參麥則兼以清金。凡陰虛火旺。肺中津液受灼者。於此取法焉。

四君子湯

五味異功散 六君子湯 香砂六君湯 星附六君湯 歸芍六君湯
烏梅六君湯 四獸飲

四君補氣首方推。脾肺虛衰聽主裁。參朮甘苓薑棗合。若加陳夏六君來。香砂加入六君子。氣滯虛寒脘痛開。星附六君風病取。和營須配芍當歸。風痰類中脾虛疾。烏梅六君可濟危。更有一方四獸飲。六君草果與烏梅。

四君子湯 人參二錢 製朮二錢 茯苓三錢 甘草一錢 生薑一片 大棗二枚 治脾肺氣虛。中土衰弱。以致食少便瀉。體瘦神倦。或氣短息微。皮聚毛落等證。人參大補肺脾元氣爲君。白朮補脾燥濕爲臣。以脾喜溫燥。土旺卽可生金。故脾肺兩虛者。尤當以補脾爲急。脾爲後天之源。四臟皆賴其蔭庇。

不獨肺也。而又佐以茯苓。滲肺脾之濕濁下行。然後參朮之功。益彰其效。此亦猶六味丸補瀉兼行之意。然必施之以甘草。而能兩協其平。引以菴棗。大和營衛。各呈其妙。是以謂之君子也。

四君子加陳皮一錢。名五味異功散。治脾胃中氣不足。食少困倦之證。夫脾中之陽。法天之健。流走週身。運行不息。若脾陽不足。則運化無權。故食少。脾主四肢。四肢爲諸陽之本。陽氣虛則不能充於四末。故困倦。脾虛則濕勝。故於四君子中加陳皮燥濕利氣。以順其性之所喜。而助其流動之功。

若濕盛痰多者。再加半夏二錢。以行其痰。名六君子湯。

六君子加香附二錢。砂仁五分。名香砂六君湯。治前證因寒滯內加脘腹作痛等證。脾喜溫燥而惡寒濕。得濕則滯。得寒亦滯。滯則氣機不爲流暢。脘腹等處爲之作痛矣。故以香附砂仁之辛溫香燥。散寒導滯。理氣宣中。於是六君之功。補瀉互奏耳。

六君子加製南星一錢。白附子一錢。名星附六君湯。治風痰乘虛襲入陽明。久不愈而成頭風目風等證。夫胃者土也。五臟六腑之海也。萬物所歸。風屬木。故風邪最喜乘之。陽明之經行於前。上於頭面。痰者不特風襲而已。有風客則愈張其幟耳。故以六君子補正氣化痰濕。以固其本。南星白附。入陽明祛風豁痰。以治其標。不啻雙管齊下。

六君子加當歸二錢。白芍一錢。名歸芍六君湯。治婦人經水不調。色淡而晦。由脾虛濕盛所致。脾統一身之血。脾虛則血不調。不調之血。與濕邪相合。渾而不分。一如良民化爲盜賊。

合汚而下。不特經色淡晦。且帶濁等證。亦由是而來。雖爲婦人經病。而治病必求於本。若不補脾逐濕。何以杜其將來。故仍以六君子爲君。加當歸以和其血。使瘀者去而新者得有所歸。白芍通補奇經。護營斂液。有安脾藥木之能。且可濟半夏陳皮之燥性耳。

六君子加製川烏五分。全蠍尾一條。名烏蠍六君湯。治中風痰盛。口目至斜。語聲不出。由乎脾胃虛而得者。六君具補正之功。烏蠍擅搜風之力。相成相濟。兩擅其長。餘義見風門諸方。

六君子加烏梅肉一枚。草果五分。名四獸飲。治脾胃正氣大虛。瘧久不愈等證。夫瘧邪皆由正氣所化。化盡則止。其有病久邪已化盡。而瘧猶不止者。皆由正氣之虛。陽虛則生寒。寒則陽氣中餒。然陽氣不能終餒。故不久便回。回則寒去熱生。而又見陰虛生熱之象矣。待陰陽和而寒熱自止。此等寒熱。皆從中虛餒怯而來。若一助正氣。陽自充而寒不生。且不用服藥。亦可愈瘧。卽一切符咒鎮壓諸法。並非真有邪怪。亦所以助病人之陽氣。使不中餒之意。草果入脾。助陽散寒。烏梅入肝。存陰斂液。加於六君中。助正氣而和陰陽。因虛久瘧。豈有不愈者哉。餘義見瘧門諸方。

四物湯

坎離丸 膠艾四物湯 艾附媛宮丸 玉燭散 佛手散 八珍湯
十全大補湯

四物湯爲血藥宗。當歸地芍與川芎。坎離丸治陰虛火。知柏相兼四物同。膠艾湯中膠艾草。仍連四物合

煎濃 有名艾附煖宮者。二味加之四物中。調胃全方合四物。子和玉燭散瘀通。苟歸。二味和爲散。產後胎前藥力洪。四物四君相合用。八珍雙補法頗雄。黃耆肉桂類加入。方見十全大補功。

四物湯 當歸二錢酒炒 生地黄三錢 白芍二錢 川芎一錢半 治一切營血虛滯。及婦人經水不調。偏於陰分不足者。夫人之所賴以生者。血與氣耳。而醫家之所以補偏救弊者。亦惟血與氣耳。故一切補氣諸方。皆從四君化出。一切補血諸方。又當從此四物而化也。補氣者。當求之脾肺。補血者。當求之肝腎。地黄入腎。壯水補陰。白芍入肝。斂陰益血。二味爲補血之正藥。然血虛多滯。經脈隧道。不能潛利通暢。又恐地芍純陰之性。無溫養流動之機。故必加以當歸川芎。辛香溫潤。能養血而行血中之氣者。以流動之。總之。此方乃調理一切血證。是其所長。若純屬陰虛血少。宜靜不宜動者。則歸芍之走竄行散。又非所宜也。

本方加知母黃柏各一錢。名知柏四物湯。蜜丸名坎離丸。丹溪治陰血虛滯。相火獨旺。欬血等證。以地芍壯水。知柏退陽。有血證。故用當歸。引諸血各歸其所當歸之經。川芎能行血中之氣。自然氣順血調。不虛不滯矣。然畢竟陰虛火旺之病。川芎究屬辛香之物。似又不宜。用者審之。

本方加阿膠一錢。艾葉一錢。甘草五分。名膠艾四物湯。治衝任虧損。經血短少。虛寒作痛等症。衝爲血海。爲血脈衝聚之區。任主胞胎。有胎元任載之意。合之督脈。皆起下極。同源而異流。與夫帶脈之橫圍於腰者。皆屬奇經。而無配偶也。然婦人