



陈 赤 主 编

● 征服女人的“金钥匙” ●

360度 看女人

360 度——看女人

主 编：陈 赤
副主编：张 鹏
编 委：肖 梅 王海尤 李雪平
王 国 东 赵海峰 钱 萍
徐小燕 黄丽芬 杜晓玲
陈 赤

广西民族出版社

(桂)新登字 02 号

360 度看女人

陈 赤 主编



广西民族出版社出版

广西新华书店发行 南宁华侨印刷厂印刷

*

开本 787×1092 1/32 6.5 印张 135 千字

1993 年 5 月第 1 版 1993 年 5 月第 1 次印刷

印数: 1—10000 册

ISBN 7—5363—2289—5/Z. 230 定价: 3.95 元

谨以此书献给每一个
渴望了解女人的男人

前言

自古以来，男人在女人眼中，女人在男人心中，总存在着许多不解之谜，我想摸透你，你了解我，可终难把异性之心看透摸清。

然而，男人为了与女性美好的结合和融洽的相处，总想解开那蒙在女性脸上的那块“神秘的面纱”，看透她们的心不可。可是谈何容易，许多人都以为自己的心自己最明白，其实呢，自己的心，有时候自己却最为茫然，更何况要一眼看透异性的心呢？这其中缘故只在于女性的心理、性格、意向等等内心世界，微妙无穷，处处充满着神秘色彩，象有一层“雾”始终笼罩着。

在此，我们把《360度——看女人》，献给广大男士，目的就在于让大家在了解女人心的时候，有一个好参谋、好帮手，让您顺利地揭去那蒙在女性脸上的神秘面纱，从而使您友好地和她们相处在一起。

本书正是本着这个宗旨，结合生理学、心理学、社会学、生物学、历史学、医学等多学科的知识，以360度全方位的思维和手法，用幽默轻松的笔调，深入浅出地把许多奥妙知识介绍给读者。尽量使女性在心理和性格中的优势和弱点完整地展示给男性社会。因此，这本书具有“通俗透彻，反映全面，雅俗共赏”的特点。我们相信，这本书一定会给广大男性提供有益的帮助，这也正是编者所企盼的。

陈 赤

1993年5月

目 录

一、如何打开女人的心扉

寻找共通点	(1)
初次与女人约会要见好就收	(3)
学会适当的赞美会使你接近她	(5)
能提及她的细小兴趣，她会对你好感	(7)
同女人谈话要注意神态	(9)
对她的工作加以赞赏有助于交往	(10)
要打开女人心扉须有共同目标	(11)
与女性情感交流的重要手段——点头术	(14)
女人对“二人一体的组合”特别敏感	(16)
征服女人的艺术	(17)

二、女性的感情世界

女性有根脆弱的神经，那就是情感	(23)
女性的直觉相当敏感	(25)
女性感情极富变化	(26)
女性的神经质是自身保护的原始反应	(27)
女性化妆更重要是为了自我完美	(28)
女性执拗的性格是情绪紊乱的根源	(29)
女性残忍的性格常常是软弱的表现	(30)
女性爱哭泣是因为她无力反抗生活压力	(31)
女性紧张的情绪可从她手的动作看出	(32)
女性应拥有一个独立的感情世界	(33)
不要转移你的感情	(35)

女人需要关心	(36)
女性择偶盲区	(39)
女人的魅力在于爱	(41)
女人的情话	(43)

三、女性的能力

从心理学、物理学看，女性比男性更坚强	(46)
女性应付危机的能力比男性强	(47)
女性很关心情绪上的事，但理论和分析能力较弱	(48)
女性担负个别性的工作更适当	(50)
女性处事往往缺乏果断力	(51)

四、女性的情爱与性爱

对女性而言，接吻是爱的象征	(53)
女性的性感带遍布全身	(54)
只要谈得好，女人也喜欢谈性与爱	(55)
如何正确对待情爱与性爱	(57)
克服性困惑的妙法	(59)
接吻、拥抱是最真挚的情爱	(60)
爱需要不断滋润	(62)
女性喜欢绕着圈子去表达自己的爱	(63)
女性特别相信缘份	(64)

五、女性的欲望

女性迷恋宗教主要是想获得心灵上的慰藉	(67)
女性喜欢吃零食是欲望无法获得满足的代偿行 为	(68)
女性讲究“承认的欲望”	(69)

女性具有强烈的排斥反应	(72)
女性喜欢旅游是想摆脱枯燥刻板的生活	(74)
女人欲望的提升与否同男人是否在意她的举动 有关	(75)
女性积存私房钱是为了购买一定的自由	(76)
女性希望在镜子中天天能看到自己的姣容	(78)

六、女性的魅力显示

女性的形体魅力与内在魅力	(79)
妻子若无内在魅力丈夫将与之疏远	(80)
贤内助理解魅力的显示	(82)
女性冲击魅力的显示	(83)
女性知音魅力的显示	(85)
熊立诚知难魅力的显示	(86)
山口百惠选择魅力的显示	(87)
丁一岚调心魅力的显示	(88)

七、女性的人际关系

女性往往只顾眼前打算而与他人交往	(91)
女性人际关系陷入僵局，是因为同别人太熟悉了	(92)
女性爱用“身体语言”交结朋友	(93)
女性在交际上喜欢故作神秘	(94)
女性处于优势时总想彻底击垮弱者	(95)
女性喜欢亲近比她更弱的男性	(96)
女性缺乏优越感时就会表现出一种高傲的态度	(97)
女性总期待外部条件来改变自己的命运	(98)

女性惯用口是心非的态度来对待他人	(99)
女性有较强的嫉妒感	(100)
女人的“安全感”和“危机感”	(101)

八、女性的社会形态

女性的视野往往只专注某一事	(103)
女性“视野狭窄”是社会经验不足所致	(104)
女性的两面性是消除紧张的一种手段	(105)
女性的世界较小，只好借生命线提供的资料来体 验不同的人生	(107)
女人的本性是善于瞎猜	(108)
女性的依赖心理特别强烈	(109)
女性喜欢采取集体行动	(110)
女性的保守有时反而为自己带来许多不幸	(111)
女性选择职业喜欢以象征价值来衡量	(112)
女性常常故意撒娇和矜持	(114)
女性常借丈夫是忙人来发挥自我优越意识	(115)
想得知女性的生活态度，只要看她的房间	(116)
女性花钱时有“量入而出”的原则	(117)

九、女人面面观

女人的神秘感往往搞得男人团团转	(118)
没教养的女人难获取男人的心	(120)
女人不懂得尊重男人的嗜好，男人将失去欢乐	(121)
控制男人的女人会迫使男人走向失败之路	(122)
自私任性的女人就象是吸血鬼	(123)
从接受礼物的态度可窥视女性内在的个性	(124)

会写信的妻子是丈夫最好的帮手·····	(126)
待人亲切的妻子会使丈夫结更多朋友·····	(128)
女人要哭就让她哭，哭够了事情就好办了·····	(129)
女人常常在嘴巴上说“不”，却在心里说“是” ·····	(132)
当女人对男人大加抨击、褒贬时，她与他之间总 有一定的联系·····	(134)
女人在发怒时所说的话最真实·····	(135)
女人容易受浪漫的男人所骗·····	(137)
女性在日落时分比较容易伤感·····	(139)
女人善于触觉感受·····	(140)
若要女性决定某件事最好是提供你的想法给她 ·····	(142)
十个独身女人的心里话·····	(144)
从女性的血型判别其个性·····	(179)
十、女性的悲剧	
被迫离婚的“少奶奶”·····	(184)
不该发生的悲剧·····	(188)
永久的创伤·····	(192)

一、如何打开女人的心扉

寻找共通点

要博得女性第一印象的好感，首先要寻找你们之间的共同点，不管所发现的事物多么细小，只要你与她之间有某些相同点，她就会认为与你的认识，是冥冥中命运的安排。

若想让女性对你的谈话产生兴趣的话，首先，必须以话题来吸引她，而最能吸引她的话题，便是谈话者之间拥有多少的共通点，以彼此间的共通点吸引她。

一般的女性，如果遇到对方与自己某方面拥有共通点时，她就会感觉到与对方有某种说不出的亲切感，而愿与其共谈。

比方说她的舅舅和你的父亲从小到中学一直是同校且同班，这件事让她知道后，她一定会有亲戚之间早已认识的好感产生。

当然，要以这道关系来扯上你们之间的关系时，必须做到看不见拉关系的痕迹才行。

当她感到与你有了共通点之后，对你就会产生亲近感，若

换成是你，你也会这么认为的。但是，女性的现象比较显著，因为，女人多半相信宿命论，她们对命运的安排是心服口服的。

女人可以说十个当中有九个相信命运之论，就因为她们太过于相信命运，所以，女人的一生若要她们自己本身的力量去改变她们的命运的话，几乎是件不大可能的事。

女人的幸与不幸，以战国时代名叫宁宁与阿市两个女人的生涯来对照，就可以略为看出女人一生的转折点了。

女人一结婚，命运就随着结婚对象大大地产生变化，以前是个默默无名的小武士的女儿，一旦丈夫一举成名，光宗耀祖，她的身份，也会因此而提高，成为天下的第一夫人也说不定。相反，或许什么都有可能发生。

常言道：“嫁鸡随鸡，嫁狗跟狗。”意思就是要女人知命。

女人已经够认命了，她们随着丈夫的作为，命运随时在改变。由于丈夫的一切与女人的命运息息相关，在她们的意志里自然地相信宿命论。

不管女人多么积极地去追求男人，如果不是男人选择了她，他们之间的恋爱就不可能展开，更谈不上结婚这件事了。并且，男人选择女人有几种标准，比方说，要看女人真正象个女人，或是温柔体贴等等。女人本身如果在自己的意志上，或者能力上达不到这些标准，命运的力量就没有魔力让她察觉到。

就因为如此，为了让她感觉到是命运中的安排，激起她敏感的感觉，所以，在很多男女之间，必有他们两人独特的共同点存在。作为男人应该很好地发挥这一点，让她感到神秘性，对命运五体投地。所以说，你的姓名或是电话号码之

中，有点与她类似文字出现的话，不管相同点多么少，只要把两人之间的共通点强调一番，即会获得她由衷的关心。

“与你相遇，这是我的命吧！”

这正是你所企盼听到的，这样你也就获得了机会。

初次与女人约会要见好就收

许多男士都有这样的经历：好不容易追到一个肯与自己约会的女孩。他心想，这个机会实在难得，为何不好好表现一下。因此，即使仅是一个小时的约会，他也盼望能延长时间，一直与她在一起，以便打开女孩子对他的芳心。或是想在当天给她一个香吻等等，但是气氛上的不允许，总是没机会表示，时间因此而消磨掉。

以男性的立场来说，那是他渴望已久的约会，当然对时间流逝容易遗忘。面对着朝思暮想的人，如果以时间来限制彼止的情感交流的话，不是太说不过去了吗？

但是，对一个尚未把心全部许给他的她来说，对这个约会的时间是敏感的，往往会因而误会了你对她的诚意，而产生反感。

女人是一种警觉心很强的人，在面对一个尚未真正可以放松自己的男人时，她总是揣测对方之所以接近自己是否会有什么意图。也许会因而紧张起来。这么一来，这种约会怎

能让她从内心快乐起来呢？若以她的心境去体会的话，相信不难察觉到。因此，延长约会的时间反而产生疲惫感，或无聊的感觉，甚至气氛不好，呈现一片空白。

时间一多，话题转变，要做的事情也会因此减少，久而久之，变成没有话说，或是什么都不做也行的状态，只是把自己的丑态呈现给对方，或是寻找对方的丑态，如此一来，约会还有什么情调可言呢？

因此，在与女孩子约会时，要学得聪明点，要用有限的时间，发挥出最佳的情感艺术及你的口才，你千万别把时间浪费掉，宁可把约会的时间缩短一点，也不要总想表现自己，要做到见好就收，要记住这是第一次约会。

如果一次约会的时间是一个小时的话，为了这个约会，必须要做的准备行事当然也与三两小时的约会一样。若她发觉到，你为了她可以不惜牺牲宝贵的时间，对她来说，就有被重视的好感产生。

除此之外，短短的约会中，彼此的谈论被肯定的比较多。由于时间的关系，言犹未尽就说“再见”了，那么，她一定很期待下次的约会。

下一次的约会，她换上不同的装扮，改变一下约会的地点，时间也配合得好好的。相信这种新鲜感一定可以拉近你们之间的距离。

学会适当的赞美会使你接近她

赞美人的话，并不是为了恭维对方才表达出来，而是给予对方能够发觉自己的新的魅力的机会。

赞美她的话，不能说得过头和勉强。一般能让男人迷惑的近乎发疯的女人，毕竟也是人，不是超人，所以，不能把赞美话说得过头。只要是出于她的一切事物，举动等就都值得你去吹嘘。相反，因为她是一个凡人，所以，优缺点都有，通常拥有一两个优点的人，就很值得人标榜了。如果你真看准了她的优点，而且适度地时常以各种表现方法来赞美她的话，她对你的印象一定会与众不同。

如果不了解女人的风情，一味讨好女人，今天称赞她眼睛美得犹如十五的月亮，一下子又称赞她今天你的脚比什么都好看，然后又说她气质非凡等等，这样，教人听了简直会恶心。

不管多么喜欢听人恭维、赞美的女人，听了这种话，也会怀疑你是否真的在赞美她。什么都好的赞美词，有时会变成什么都不行的意思。为了表现你是真心的赞美她，除非她真的有那么多的优点，否则，别把她美化了，免得美得冒出泡来，把你弄得收不了场。

最好是在最初之际、“嗯，还不错”之类小小恭维的话，

边说边点头，表情自然一点，不要看来太勉强，否则就前功尽弃了。切记，不可说“只要是你所表现的就都值得赞赏”之类的话，否则，她会怀疑你的诚意，怀疑你是否醉翁之意不在酒。因为，自己有多少优点，自己比谁都清楚，裁判不能太偏心，偏心的话，裁判就两面不是人了。

女人有喜欢人家给她适度赞美的弱点，因此你要接近她，就得利用这一点。由此看来，口才一流，能言善道，见多识广，也并非是能博得女人芳心的主要因素。

女人虽然欣赏你做事的魅力，但是，她与你相形之下，只有自卑的份，如果你能发觉她的优点，且加以适度的赞扬，那么，你们之间的距离就会缩短。因此，如果要开口赞美她，请想一想她有什么优点，给她一个信任感。

但是，值得注意的是，如果你的赞美词十年如一日，永远都是：“你的眼睛好美哦！”听来好象是义务的话，根本不在欣赏她，那是很忌讳的。

当然，每天看的都是同一对眼睛，今天美明天也一样是美。但是为了语言上的新鲜感，使她每听到一次赞美就能觉得自己魅力的存在，她的自信心就全在你的嘴巴上了。

如果你看她看来看去，还是觉得她眼睛漂亮的话，你还是可以继续赞美她的眼睛的，不过，在表现上稍做一下变化，保证很有作用。

例如：“一直就认为你的眼睛迷人，今天真正明白了它所以迷人的原因。”一直给予新鲜感，她就会感到快乐。

能提及她的细小兴趣，她会对你好感

女人常感到自己微不足道，如果有人对她的表现记忆犹存的话，对这个记得她的人会产生强烈的信赖感。

你知道吗？在女人的观念里，男人似乎是患健忘症的人，尤其对小事情特别容易遗忘，或许是她们自己太小心眼吧。

她们对男人的评判，似乎是把男人看成无可救药了，认为男人压根儿不可能记得芝麻大的小事。她们不知从什么角度去衡量的，记忆早已成为她们的观念了。

当然，她们能一口咬定，看穿男人的一面，背后一定有道理存在的。

上帝造人真是奇妙极了。女人的世界比男人的世界要复杂得多。她们从生活经验中自然而然地获得男人的一切资料。

比方说，穿着方面，身着何种颜色，什么款式，女人对这些事的记忆，易如反掌，特别清楚。而男人却比较令人失望，甚至自己有一套深蓝的夏装都不知道，穿在身上的衣服是什么款式也很少去关心，象这种情况，就象家常便饭地发生在男人身上。

除此之外，象孩提时代的穿着啦，进入学校后的演变啦，刚刚成人时最象大人的打扮等等。以上这些事，女人可以如数家珍般地背诵出来。她们的记忆特别强，男人永远追赶不上，原因非常简单，因为女人的天性具有照料家中事务的能