

蔡元培 兼容并蓄，有容乃大，做人需律己宽人。  
陈岱孙 世事洞明皆学问，做人得有独立的人格。  
蒋梦麟 君子坦荡荡，做人得有一身正气。  
鲁迅 贯以成学，和以处世，做人得有做人的艺术。  
胡适 人贵在自知，自知成就了人生的一半。

Zai BEIDA Xue Zuoren

# 在北大学做人

禹青华 编著 企业管理出版社

Pinge de lilang

## 品格的力量

# 在北大 学做人

——品格的力量

禹青华 编著

企业管理出版社

# 在北大做人

Zai BEIDA Xue ZuoRen

## 品格的力量

Pingge de Liliang

禹青华 编著

企业管理出版社

## 图书在版编目 (CIP) 数据

在北大做人：品格的力量/禹青华编著.——北京：  
企业管理出版社，2001.11

ISBN 7-80147-627-1

I. 在... II. 禹... III. 人生观 IV. B821

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2001) 第 082894 号

---

书 名：在北大做人——品格的力量

作 者：禹青华 编著

责任编辑：齐语

书 号：ISBN 7-80147-627-1/F·625

出版发行：企业管理出版社

地 址：北京市海淀区紫竹院南路 17 号 邮编：100044

网 址：<http://www.cec-ceda.org.cn/cbs>

电 话：出版部 68414643 发行部 68414644 编辑部 68428387

电子信箱：80147@sina.com emph1979@yahoo.com

印 刷：香河金鑫印刷有限公司

经 销：新华书店

规 格：850 毫米×1168 毫米 32 开本 12 印张 250 千字

版 次：2001 年 11 月第 1 版 2001 年 11 月第 1 次印刷

印 数：12000 册

定 价：21.80 元

---

版权所有 翻印必究·印装有误 负责调换

# 前 言

“北大”是伟大的。一百多年来，北京大学屡经风雨而初衷不改，始终站在时代的最前沿，为民族振兴和社会进步呐喊。“团结起来，振兴中华”。身在校园，心系天下，吸引天南地北的广大学子同行，而成就学界魁首。“思想自由，兼容并包”的“北大精神”是永恒的。

“北大人”是激情的。因为他们深知民族的苦难，而自觉担负起“天下兴亡”的责任，催生出一个个“先天下之忧而忧”、“敢于第一个吃螃蟹”的“下地狱”者。做人不苟且，做学问求真求是，让人总觉得“北大人”年青着！青春着！！

蔡元培——兼容并蓄，有容乃大

钱理群——坚守信仰，保持自我

陈岱孙——脚踏实地，严谨治学

沈从文——人贵在勤，利用分秒

邹 衡——推翻历史三千载

朱光潜——与人快乐，自己快乐

吴福辉——内心率真，纵情谈笑

.....

学问是由人来做，社会进步是靠大家来推的。从他们的身上折射出“北大人”的做人品格，闪耀着光彩夺目的人格魅力。

北大学子有八条做人理念，令人欣赏：

(1) 我要尽可能地愉快；

(2) 我要对别人更加友善；

(3) 我对他人要少苛求，对他们的过错、失误要多加容忍，对他们的行动要寻求可能的最佳解释；

(4) 我的行为方式要表现得仿佛成功果实唾手可得，而且我现在的个性就是我所希望的个性，一切的行为与感觉要朝着这个个性加以修炼；

(5) 我不让观念将事实染上一层悲观或否定的色彩；

(6) 我要练习每天至少微笑三次；

(7) 不管发生什么事情，我的反应要尽可能地镇定、明智：

(8) 对于无法改变的悲观与否定的“事实”，永远不去想它。

本书讲述的“北大人”做人的品格是值得大家学习的。本书结构严谨，内容充实，相信读者会受到感染，得到启发。

利华博士于燕园

2001年10月

NA: 06/24

# 目 录

## 第一章 做人要律己宽人

---

谦谦君子，心如江海。蔡元培作为北大的校长，以身作则，严于律己，同时又以其宽容与豁达，为北大树起了“正大”之校风。北大之“大”，兼容并包，思想自由，这与北大人的胸襟是分不开的。做人，应当有宽厚平和之胸，有谦恭包容之怀。

---

- 人生范本：蔡元培——兼容并蓄，有容乃大/ 3
- 人生指导：律己宽人/ 5
- 北大的宽严品格——/ 5
- 严于律己，宽以待人/ 5
- 宽厚平和，谦恭待人/ 15
- 豁达宽宏，以德服人/ 21
- 摒弃狭隘，忍小谋大/ 25
- 宽容也需有度/ 29

## 第二章 做人要有独立的品格

---

人都崇尚自由。自由只有在独立自主的前提下才可能实现。一个民族需要独立，一个国家需要独立，同样，每一个希望自由发展与渴望成功的人，也需要独立，保持真我之本色。钱理群便是这类人。在他的精神世界里，有一种出于使命感的自觉地承担苦难的品格，在他的肩上，担负着时代赋予他的重任。他纵论世事，慷慨激昂，用智者的方式，形成独立风采。

- 人生范本：钱理群——坚守信仰，保持自我/ 35
- 人生指导：独立品格是人生崇高的追求/ 37
- 北大人的独立品格——/ 37
- 认真，独立思考的前奏/ 37
- 要有自己的主见/ 39
- 独立思考生活/ 43
- 独立的品格，是成功者的必备条件/ 48

## 第三章 做人要有求是精神

---

北大人的求是精神，近一个世纪以来，从未减弱过。这也许正是北大能够培养出一批又一批以“是”为本的学者的根源所在吧。陈岱孙先生就是这样一群人中的一员。他毕生研究经济，在经济界地位举足轻重。他治学严谨，要求理论联系实际，不遗余力地为所做的事业付出辛勤的劳动，体现了一代著名学者的大家风范。

- 
- |   |                         |
|---|-------------------------|
| ■ | 人生范本：陈岱孙——脚踏实地，严谨治学/ 55 |
| ■ | 人生指导：实事求是/ 58           |
| ■ | 北大人的求是品格——/ 59          |
| □ | 脚踏实地，追求真理/ 59           |
| □ | 平淡之中的伟大/ 61             |
| □ | 走自己的路/ 64               |
| □ | 为真理而言，不讲违心话/ 67         |

#### 第四章 做人要勤奋上进

---

沈从文来北大听课时，只有小学毕业的学历。可是，就这样一个旁听生，后来成了北大的教授和中国现代文学史上的大家，他靠的就是勤奋，抓住每一分、每一秒，成就了一生的辉煌。他告诫后人，做人必须珍惜时间，勤奋上进。

---

- |   |                         |
|---|-------------------------|
| ■ | 人生范本：沈从文——人贵在勤，利用分秒/ 71 |
| ■ | 人生指导：天道酬勤，水滴石穿/ 72      |
| ■ | 北大人的奋进品格——/ 73          |
| □ | 勤是通往成功的惟一捷径/ 73         |
| □ | 活到老，学到老/ 80             |
| □ | 想到学习，四十不晚/ 85           |
| □ | 时间与生命/ 89               |
| □ | 正确而完美地利用时间/ 93          |
| □ | 抓住时间的特性/ 98             |
| □ | 幸福就在辛勤的汗水里/ 105         |

- ☐ 用辛勤战胜贫穷和厄运/ 109
- ☐ 勤奋造就天才/ 114
- ☐ 勤奋工作可以点石成金/ 121

## 第五章 做人要敢于超越自我

---

敢于向历史挑战，敢于向现在挑战，敢于向未来挑战，这是一种勇气，更是一种力量，北大历史名家邹衡教授，就是这样一位不断超越自我向历史发出挑战的人。正是因此，他才得以创新，才使自己的学术更加富有生命力。正是这种创新的精神，才使得他推翻历史三千载，越超了自我，独创了历史。

---

- 人生范本：邹衡——推翻历史三千载/ 133
- 人生指导：创新与超越/ 136
- 北大人的超越品格——/ 136
- ☐ 创新是一种生的力量/ 136
- ☐ 创新是一种精神/ 144
- ☐ 发扬创新精神，用创意点击人生成功的火花/ 148
- ☐ 求索之路，总在时代的前沿/ 150
- ☐ 厚积薄发，不断进取，走创新之路/ 154
- ☐ 智慧型的模仿和创新也是成功的一条途径/ 164
- ☐ 突破前人的束缚/ 168

## 第六章 做人要快乐自信

---

《三国演义》开篇之处有词为：“……白发渔樵，江渚上，惯看秋月春风。一壶浊酒喜相逢，古今多少事，尽付笑谈中。”人生在世，会有数不清的愁闷之事缠绕着你。此时该如何对待，便能看出一个人活得是否快乐。吴福辉，毕业于北大，现为中国现代文学馆副馆长，在他的人生坎坷之中，始终能够坦然面对，在他身上，可以看到一代名士的真性情，真风采。

---

- 人生范本：吴福辉——快乐为人生真谛/ 175
- 人生指导：快乐工作，快乐生活/ 178
- 北大人的快乐品格——/ 178
- 自信，才会快乐/ 179
- 快乐，源于正常的心态/ 181
- 快乐的力量/ 187
- 快乐是人的本质/ 191
- 在工作中品味快乐/ 195
- 寻找属于你的快乐/ 197
- 快乐才是最好的财富/ 202
- 笑对人生，快乐生活/ 207

## 第七章 做人要学会合作

---

美学大师朱光潜一生以热忱之心对待工作和生活，在美学领域取得了非凡的成就。他曾告诫青年人：人生的快乐有一大半要建筑在人与人的关系上面。懂得处友，就懂得处人；懂得

处人，就懂得做人。一个人在处友方面如果有亏缺，他的生活不但不能是快乐的，而且也决不能是善终的。

- 
- 人生范本：朱光潜——与人快乐，自己快乐/ 215
  - 人生指导：精诚协作，水到渠成/ 216
  - 北大人的协作品格——/ 216
  - 团结就是力量/ 217
  - 认识你的朋友/ 221
  - 和谐地与人共处/ 235
  - 了解你的合伙人/ 240
  - 水至清则无鱼，人至察则无徒/ 248
  - 把你的合作网络化/ 255
  - 合作要有“亲”有“疏”/ 258
  - 合作要融入团体之中/ 265
  - 随时随地的合作沟通/ 276
  - 勇于合作/ 278
  - 合作中的品质/ 283

## 第八章 做人要谦和虚心

---

钱玄同治学求知常常不耻下问，作为北大的音韵学教授，虚心向学生请教，坦率承认自己的不足之处，他的这种治学态度，充分体现了一位著名学者的治学精神。

- 
- 人生范本：不耻向学生请教/ 287
  - 人生指导：谦虚是一种美德/ 288

- 北大人的谦和品格——/ 288
- 谦恭质朴，胸如大地/ 288
- 谦受益，满招损/ 291

## 第九章 做人要明志，心态要稳

---

在这个到处都充满竞争的世界里，大多数人都生活在一种浮躁的气氛中。他们渴望、他们企求、他们追逐……在熙熙攘攘的人流中，他们无时无刻不在为一种表面的现象所困扰，他们也被世俗的一种争抢之心占据着思想的空间。于是，社会上多了很多精神空虚者，多了许多“失志”之人。但是，他们根本就不明白，生活到底是怎么一回事。他们根本就没有直视过自己的生命，他们没有去体味人生的涵义。确切地说，他们的人生是没有目标的，所以他们的生活才是浮躁无味的。

而北大的一些学者，他们身处于这个喧嚣的社会而不烦乱，能够在都市的空间中开辟一片自然的天空，因为，他们的心灵是宁静而平和的，他们的人生志向是明晰而远大的，他们的身上，有着浮躁的一代人的学习的闪光点，多回味一下，向狂热不安的心注入一片盛夏的清爽……

---

- 人生范本：赵园——以平常心对待学术和人生/ 297
- 人生指导：明志平心/ 302
- 北大人的淡泊品格——/ 302
- 做人，首先要明志/ 302
- 去尽浮云，洗却铅华，保持真我/ 306

- ☐ 不随流俗，明己之志/ 311
- ☐ 真风流出自真内涵/ 313
- ☐ 心静如镜/ 318
- ☐ 寻找自己的可立之“志”/ 324

## 第十章 做人要身心健康

---

每个人都希望自己健康快乐。“身体健康，天天向上”，这是刚进入小学的时候我们就见到的贴在黑板上面的警言。身体好比是辆车，如果出了问题，它就会不能启动，或走得很慢。北大人充分地认识到了这一点。他们珍视健康，让自己的成功之路上少却了许多的烦恼。马寅初先生以身作则，为北大人做出了榜样，也是我们应该学习和效仿的楷模。

---

- 人生范本：马寅初——“身体好”是第一条/ 331
- 人生指导：强健非常重要/ 332
- 北大人的强健品格——/ 332
- ☐ 身体是革命的本钱/ 332
- ☐ 拥有健康的心理/ 337
- ☐ 有害健康的心理因素/ 340
- ☐ 健康的关键/ 347
- ☐ 迈向健康/ 350
- ☐ 拥有健康/ 357
- ☐ 珍惜健康/ 362

# 第 1 章

## 做人要律己宽人

---

ZUO REN YAO LU JI KUAN REN

---

谦谦君子，心如江海。蔡元培作为“北大”的校长，以身作则，严于律己，同时又以其宽容与豁达，为“北大”树起了“正大”之校风。北大之“大”，兼容并包，思想自由，这与北大人的胸襟是分不开的。做人，应当有宽厚平和之胸，有谦恭包容之怀。



## ■人生范本：蔡元培——兼容并蓄， 有容乃大

蔡元培开创“北大”的精神，他用“思想自由，兼容并包”来指导北大人的前进与发展。“思想自由，兼容并包”，是北大之“大”。它不是夜郎自大，不是狂妄自大，不是假大空之大，也不是指校舍恢宏意义上的大；它是一种指导思想，是实实在在的“大”。这种“思想自由，兼容并包”有着优良的导向规范和优良的条件选择，北大的“大”是有其特定涵义的积极的“大”。这是经过历史考验和证实的，是被社会所公认的“北大精神”。而这种精神是从蔡元培先生入主北大后，开始真正地“大”起来的。因此，蔡氏自己的精辟论述是对北大之“大”的最好诠释。

蔡元培，著名的民主主义革命家、教育家、思想家，光绪