

专科专病实用方系列

柳长华 总主编

小儿常见病实用方

刘志勇
柳长华 主编

人民卫生出版社

小儿常见病实用方

刘志勇
柳长华
主 编

柳长华
总主编

人民卫生出版社

副 主 编 崔文成 杨献春 陈家骅
编写人员 (以姓氏笔画为序)

王 霞 边 宁 刘志勇
孙 娟 汪 泓 陈丽霞
陈家骅 宋春霞 杨献春
崔文成

图书在版编目 (CIP) 数据

小儿常见病实用方/刘志勇, 柳长华主编. — 北京: 人民卫生出版社, 1999

(专科专病实用方系列/柳长华总主编)

ISBN 7-117-03230-8

I. 小… II. ①刘… ②柳… III. 小儿疾病: 常见病-验方-汇编 IV. R289.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (1999) 第 02570 号

专科专病实用方系列

柳长华 总主编

小儿常见病实用方

刘志勇 柳长华 主编

人民卫生出版社出版发行

(100078 北京市丰台区方庄芳群园 3 区 3 号楼)

北京市卫顺印刷厂印刷

新华书店经销

850×1168 32 开本 22.875 印张 535 千字

1999 年 7 月第 1 版 1999 年 7 月第 1 版第 1 次印刷

印数: 00 001—4 000

ISBN 7-117-03230-8/R · 3231 定价: 29.50 元

(凡属质量问题请与本社发行部联系退换)

前 言

中医方剂的产生，由来已久。古人治病，亦常常从方剂入手。《汉书·艺文志》中著录有“医经七家”、“经方十一家”，是医方与医经之书并存。《隋书·经籍志》著录医书统称“医方家”，其中《四海类聚方》多至 2600 卷。隋唐以后，由于方书滋多，对方书的整理，历代都有集大成之作。如《备急千金要方》、《千金翼方》、《外台秘要》、《普济方》等，方书已成为中医药文献的重要组成部分。现代方剂学的建立，更加完善了方剂学的理论，使方剂学成为中医学的主要学科之一。从早期的经方，到后世专门的方书；从《伤寒论》以至后

世临床各科的医籍，人们创制总结出了大量的临床经用有效的方剂。这些方剂，经过历代学者们不断的充实和发展，已成为中医学中取之不尽的宝库，有效地指导着人们的临床。尤其是许多经典方剂，更以其科学的组方，合理的配伍，可靠的疗效而经久不衰，至今仍被作为指导临床组方的基础和处方的依据。

中医方剂的发生发展，因其历史久长，积累了丰富的文献，据粗略统计，文献记载的有名方约 10 万首。如此大量的方剂，散在于各类文献中，检索和使用都非常困难。为了更好地利用这些方剂，近些年相继出现了多种简明实用的方书与方剂辞典，大大方便了对方剂的研究和应用，但仍缺乏集大成的分类精选之作。随着社会的发展和人们医疗保健水平的不断提高，常见疾病已成为影响人类健康的最大障碍。当前，对常见病的预防和治疗，是党和政府以及医务工作者最为关切的问题，而中医中药对常见病的预防和治疗，有着不可替代的疗效和优势，并越来越受到国内和世界医学界的重视。因此，如何使中医方剂得到更大的普及和更好的应用，是社会进步为我们提出的更高要求。本丛书正是为了适应这种需要而编撰的。

本丛书本着科学性、实用性、普及性以及古为今用、推陈出新的原则，从两个方面入手进行编撰。一是将历代各类中医文献中的方剂进行了收集整理，然后分类汇编；二是把每一类中组方合理、切合现代临床实用的方剂优选出来，并对每一个方的配伍和应用等做出解释。由此看来，本丛书具有两个明显的特点。一是它的文献价值，即方剂的来源有着最大的覆盖面；二是实用性较强，即经过去粗取精的选择，并结合临床，对所收的全部方剂做了方解。方解是本丛书编写的重点，因为原始文献中的方剂大多数没有方解，此项是作者在参考了大量文献的基础上，根据自己的经验和体会做出的。通过方解，可以帮助读者深入了解组方的立意、配伍的特点和使用的方法等。

本丛书以病证分类。子目的分类，是以现代临床常见病为依

据，参考历代方剂文献和现代中医学、西医学对疾病的名称和分类。这种分类的方法，基本符合现代中医学临床对病证名的使用规范。一方面，从历史上来看，西医学的传入，曾是较多的借用了一些中医学的病证名，造成中、西医对疾病的命名有较多的交叉，存在一些同病异名、同名异病或名实不符的情况；另一方面，随着两种医学的自然的、广泛的交流，受西医学的影响，中医的一些传统病证名也在发生变化。加之目前中医医院对疾病的诊断，也较多使用西医的病名。所以，从现实的、实用的角度出发，对丛书子目的命名，只能是取较有代表性的、约定俗成的病证名作子目，以适应现代社会人们对疾病的认识。在此基础上，选择历代中医文献中在临床上经用有效的方剂，归入相关的病症之下。即以“临床常见病+中医实用方”作为编撰的基本原则，编撰成系列丛书，供从事不同专业的医务工作者阅读和研究使用。

基于这样的原则，今将丛书子目分为以下 18 类：

- | | |
|-----------|---------------|
| 1. 外感病实用方 | 10. 风湿病实用方 |
| 2. 咳嗽病实用方 | 11. 肿瘤病实用方 |
| 3. 心病实用方 | 12. 虚劳病实用方 |
| 4. 脾胃病实用方 | 13. 滋补养生实用方 |
| 5. 肝胆病实用方 | 14. 外科常见病实用方 |
| 6. 肾病实用方 | 15. 妇科常见病实用方 |
| 7. 精神病实用方 | 16. 男科病实用方 |
| 8. 中风病实用方 | 17. 小儿常见病实用方 |
| 9. 糖尿病实用方 | 18. 五官科常见病实用方 |

到目前为止，这样大范围地对古今方剂进行收集整理、分类汇编、去粗取精并加以方解的工作，还是第一次。通过此次工作，深感为方剂作解，需要的功力甚大。今勉力而为之，收集编撰之力虽大，但研究考证之功尚微。权且作为一次尝试，俟后做进一步的研究。

本丛书总主编人负责丛书的设计规划和组织工作，并负责丛书资料收集和统稿定稿工作。分册主编人承担各分册的组织落实工作，并负责分册的资料补充、撰稿和审定稿工作。在编写过程中，得到了山东中医药大学科研处的大力支持，将此项工作列入校重点研究课题。山东中医药大学中医文献专业 94 年級的 20 多位学生们参与做了大量地资料收集和整理工作。由于我们的水平所限，思虑容有不周，引证和解释或欠详尽，敬请读者批评指正。

柳 长 华

1998 年 10 月于山东中医药大学

凡 例

本丛书是在收集了现存中医文献中 10 余万首方剂的基础上，经去粗取精，分类汇编而成，收入的方剂近 20000 首。兹将编撰工作中的有关问题说明如下：

1. 本丛书共有 18 个分册，每一分册的分类与命名，是以现代临床常见病为依据，参考历代方剂文献和现代中医学、西医学对疾病的命名和分类，使其基本符合现代中医学临床对病证名的使用规范。

2. 本丛书所收之方剂，以古代方剂为主，并酌情收入了部分近现代中医药杂志中的方剂。所有

方剂，均注明其出处。

3. 每个分册，均是以病证名为纲、以方剂为目来统方和排序。方剂的归类，以方剂的功用和主治为依据。

4. 仿古今方书编撰之体例，每一病证名下，均简要说明其概念及病因病机、辨证要点、治疗大法以及现代临床的应用等。

5. 正文以一个方剂作为一条。方剂的内容包括：方名、出处、组成、用法、功用、主治、方解、加减、注意事项。

6. 方剂的组成，按原文献收入，其中方名、药名、用量、单位、炮制等不做改动，其中有与现代临床不一致者，仅供读者参考。组成中药名用字，保持原方之面貌，但在方解部分，则全部使用现代国家规范的字。药物的用量，古今有一定的差距，希望读者参照书后所附古今度量衡换算表而酌情使用。某些有毒药物，如细辛、斑蝥、铅霜等，请读者按现代临床常规用法使用。国家禁用的药物，如犀角、虎骨等，临床应使用其替代品。

7. 用法项的内容，主要以原文献为基础，某些冗长的文字做了适当浓缩，晦涩的语词均译成现代语言。没有用法的方剂，酌情增加了服法和用量。

8. 主治一项，根据原文献收入，冗长的文字也做了适当浓缩。

9. 功用一项，根据原文献收入，没有功用的方剂，则根据组成和主治酌加。

10. 方解的撰写，主要根据作者教学、科研和临床的经验体会做出解释。解释是以方剂的命名、主治、功用、病因病机等为依据，参照组方的理论和药物性味、归经和升降浮沉等进行解说。对早期的方剂，注意到了其时代性。

11. 方剂的注意事项，除了收录原文献中的禁忌等内容外，并根据现代临床经验和现代研究的有关内容，注明其宜忌。

12. 本丛书所收之方剂，多出于古代的文献，为了适应现代读者的阅读，体现本丛书的实用性特点，凡原文之晦涩难读之

处，均译成现代汉语进行表述。

13. 除方名的出处外，其他各项中凡有引文，采用了直引、意引和节引的灵活方式。

14. 同一病证下的方剂排序，依所出文献的年代顺序排列。

15. 由于历史上各个时代方药用量的度量衡有差异，为了保存古方的面貌，所引方剂药物的用量不做改动，仅供读者参考。为使读者能准确的使用古方，于书后附古今度量衡换算表。

16. 书末附方名索引，以方便读者检索。

编写说明

儿童是祖国的花朵，世界的未来，人类的希望！中医儿科历史悠久，源远流长。历代医家对小儿疾病的诊断、治疗和日常调养积累了丰富的经验，为保护小儿的健康成长，为中华民族的繁衍昌盛做出了卓越的贡献，同时也留下了数以万计的效验良方。对小儿常见病的防治，中医药有着独特的疗效和优势，越来越得到国内外医学界的重视。中医学对小儿疾病的预防和治疗，十分重视小儿的生理和病理特点。一方面，由于小儿正处于不断生长发育的过程中，无论在形体、生理和病理等方面，都与成人有所不同，年龄越小越显著。其病理特点

小 儿 常 见 病 实 用 方 · 编 写 说 明

主要表现为发病容易，传变迅速。由于小儿对疾病的抵抗力较差，加上寒暖不能自调，乳食不能自节，一旦调护失宜，则外易为邪气所侵，内易为饮食所伤，因此，小儿热病（感染性疾病）与肺（呼吸系统）、脾（消化系统）的疾病最为常见。小儿脏腑娇嫩，神气怯弱，邪气易实而正气易虚。感受邪毒，易致邪气嚣张而心阳虚衰、气滞血瘀、液脱伤阴，甚至阴竭阳虚。故对小儿疾病的治疗，必须强调诊断正确，辨证清楚，治疗及时，用药审慎果断。对于急危重症，除口服中药外，还应根据病情需要，选择肌肉注射、静脉滴注、灌肠等疗法。另一方面，小儿疾病在发展转归过程中，虽有传变迅速，易虚易实，易寒易热，病情易恶化的一面，但小儿生机蓬勃，脏器清灵，且病因较成人单纯，经过及时、恰当的治疗与调护后，病情好转比成人快，容易恢复健康。

《小儿常见病实用方》是“专科专病实用方系列”中的一部。书中所收治疗小儿病的方剂，是在采辑了古今中医文献中有关儿科疾病治疗方剂的基础上，经去其驳杂，取其精华，按病证分类，汇为一编。全书共选方 1000 余首，分列于 60 余个病证项下。病证的选择以临床常见病、多发病为主；病证名的确立，从现代临床实际出发，中医病证名与西医病名互用。使用西医病名时，其内容仍以中医药为主。每一种病证名下简要说明概念、病因病机、辨治方法等。所选诸方，以古为主，以今为辅，重在突出临床实用。根据丛书的统一要求，每方均按方名、出处、组成、用法、功用、主治、方解、加减、注意事项的顺序进行编写。其中组成、用法、主治基本按原书收录；功用、加减、注意事项，大部分为作者酌加；方解的撰写，以中医药理论和中药的性味功效等为依据，说解力求做到信而有征，明白透彻，以揭示组方配伍和儿科用药的规律。

本书辨病与辨证相结合，以病证统方，体现专科专病专证专方，具有较强的针对性；以证类方，以方带法，同一证候中的若

千方剂，既有共性，又有特点，体现类方辨证，便于读者比较鉴别，灵活选用。由于小儿体质有强弱，年龄有大小，加之兼证夹证不同，方药及用量亦应有区分，不能执一方而应无穷之变，临床必须因人、因时、因地制宜，辨证施治，随证加减，才能使药证相符而达到治愈疾病的目的。

本书在编写过程中得到各有关方面的关心和支持。全国老中医药专家刘清贞主任医师指导并帮助搜集了部分资料。杨兴林副主任药师帮助做了部分资料分拣及校对工作。济南市中医医院(山东中医药大学第二附属医院)、济南市中医药研究所等单位给予了大力支持，使此书的编写能够顺利完成。愿此书能对儿科临床医生，儿童预防、保健、教育工作者，中医药爱好者和儿童家长们有所裨益。由于我们水平有限，疏漏之处在所难免，诚望广大读者不吝指教。

刘 志 勇

1998年10月

本书为《专科专病实用方系列》之一，是在广泛收集古今治疗儿科病证方剂的基础上，精选临床实用效方 1000 余首，按病证类编而成。全书以病类方，对 60 多个儿科常见病证进行分类统方，每类病证下均有简要概述，每方以方名、出处、组成、用法、功用、主治、方解、加减、注意事项等顺序编写，其中方解为本书重点，探求组方规律、用药特点、临床应用。本书分类合理，所选方剂配伍严谨，临床实用有效，方解说理清晰，分析透彻，便于读者更好地理解组方用药法度。书末附有古今度量衡对照表、方名索引，便于读者查找。本书对儿科医生临证治病选方有指导作用，对中医药科研、教学也有参考价值。

目 录

发 热

外感风寒·····	(2)
麻黄汤·····	(2)
桂枝汤·····	(2)
葱豉汤·····	(3)
香苏散·····	(3)
人参败毒散·····	(4)
紫苏饮·····	(4)
九味羌活汤·····	(5)
消风散·····	(5)

加味香苏散.....	(6)
寒郁化热	(7)
大青龙汤.....	(7)
石膏汤.....	(7)
黑散.....	(8)
大青汤.....	(8)
升麻汤.....	(9)
七宝散.....	(9)
防风通圣散	(10)
邪客少阳	(11)
小柴胡汤	(11)
柴胡饮	(11)
柴葛解肌汤	(12)
黄龙散	(12)
加减小柴胡汤	(13)
热壅肺胃	(13)
栀子豉汤	(13)
芦根散	(14)
芦根饮	(14)
青丸子	(15)
子芩散	(15)
芦根饮子	(15)
热结胃肠	(16)
大黄散	(16)
三黄丸	(17)
大黄丸	(17)
凉膈散	(18)
芍药汤	(18)
五味汤	(19)

金花散	(19)
黄龙汤	(19)
升降散	(20)
气虚邪侵	(20)
羚羊角散	(21)
七味白术散	(21)
竹茹饮	(22)
小儿白术散	(22)
六神散	(23)
地骨皮散	(23)
人参黄芪散	(23)
补中益气汤	(24)
升阳补气汤	(24)
寒湿伤阳	(25)
四逆汤	(25)
邪热伤阴	(26)
鳖甲丸	(26)
地骨皮散	(26)
秦艽鳖甲散	(27)
青蒿散	(27)
清骨散	(28)
地骨皮饮	(29)
参桂饮	(29)
血热血虚	(29)
猪胆丸	(30)
六神散	(30)
六合汤	(30)
琴饮子	(31)
人参当归散	(31)