



时尚家庭休闲系列

小家庭社会交际大全



肖 荻 主 编
广 州 出 版 社

· 时尚家庭休闲系列 ·

小家庭社会交际大全

主编 肖 荻

广州出版社

图书在版编目(CIP)数据

小家庭社会交际大全/ 肖荻主编. —广州: 广州出版社,
2000. 12

ISBN 7-80655-2000-6

I. 小… II. 肖… III. 家庭交际-基础知识 IV. R161

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2000)第 73135 号

·时尚家庭休闲系列·

小家庭社会交际大全

广州出版社出版发行

(地址: 广州市人民中路同乐路 10 号 邮政编码: 510121)

湛江日报社印刷厂印刷

(地址: 湛江赤坎康宁路 17 号 邮政编码: 524049)

开本: 850×1168 1/32 字数: 22 万字 印张: 10

印数: 1-6000 册

2000 年 12 月第 1 版 2000 年 12 月第 1 次印刷

发行人: 黎小江

责任校对: 蚊燕娟

责任编辑: 冯星驰

封面设计: 刘伟建

发行专线: 020-83793214 020-83781097

ISBN 7-80655-200-6/R·46

本册定价: 18.00 元

(全三册定价: 54.00 元)

NA 60/08

主 编：肖 荻

副主编：尹 冰 李一军

编 写：周 泉 张 炜

劳仁凡 高欣乐

李 洪 梅 燕

黎玉苑 杨 秦

韦壮壮 黄良葵

黄良振 晓 雪

目 录

第一篇 常识篇

一、社交、礼节

1. 怎样介绍双方认识 3
2. 见面的礼节 4
3. 怎样招呼客人 4
4. 做客的礼节 5
5. 待客忌谈吐不当 6
6. 在对象家做客的礼节 7
7. 宴席上的礼节 7
8. 舞场上的礼节 8
9. 怎样祝贺别人 9
10. 怎样掌握社交时间技巧 10
11. 交际往来之经验 11
12. 怎样克服自卑心理 13
13. 怎样处理邻里关系 14
14. 不能无视他人的“隐私权” 15

15. 怎样处理自身的嫉妒之火	16
16. 如何处理与长辈的关系	17
17. 怎样处理好上下级的关系	18
18. 要掌握好批评的艺术	20
19. 怎样选择朋友	21
20. 交友切莫轻率	22
21. 如何同名人交往	23
22. 与异性交往应注意些什么	24
23. 如何同贪小便宜的人交往	24
24. 怎样与性急的人交往	25
25. 与孤僻的人应怎样交往	26
26. 与病残人交往应注意些什么	26
27. 交友不能势利眼	27
28. 怎样对待挑拨是非者	28
29. 诚信是交友的基本条件	28
30. 怎样避免无谓争吵	29
31. 择友也要求同存异	30
32. 造成性格偏狭的原因	31
33. 怎样搞好人际关系	32
34. 不良性格特征包括哪些	33
35. “第一印象”在交往中的作用	34
36. 在社交中如何把握尺度	34
37. 幽默是精神的缓冲剂	35
38. 产生偏见的几种原因	36
39. 学会怎样赞美别人	37
40. “话不投机”是怎样形成的	38
41. 怎样克服“难为情”的怯场心理	39

42. 交往言行九忌	40
43. 交际中怎样才能赢得别人尊重	42

二、历法、民俗

1. 什么是阳历(公历)	44
2. 什么是阴历(农历)	47
3. 什么叫“年号”	51
4. 什么叫“四时”	53
5. 四季的划分	53
6. 什么叫“八风”	54
7. 二十四节气	55
8. 生肖与属相	56

第二篇 礼仪篇

一、礼仪要素

1. 什么是风度	61
2. 怎样站立才是姿势优美	62
3. 怎样坐才大方得体	63
4. 怎样才能做到说话的仪态美	63
5. 要注意修饰笑容	64
6. 待客的关键在于真诚	65
7. 你有魅力吗	66
8. 仪表风度不可忽视	67
9. 你想潇洒吗	67
10. 慷慨待人,其乐无穷	68

二、自尊与尊重

1. 尊重他人的妙法 70
2. 设法赢得社会尊重 71
3. 尊重他人“微观空间”的妙法 73
4. 赢得他人尊重的妙法 73
5. 自尊者勇 74

三、待人接物

1. 待人接物七要素 76
2. 与人和睦相处的妙法 78
3. 平等待人的方法 79
4. 对待搬弄是非者的处理方法 79
5. 对待狂妄者的妙法 80
6. 对待爱占小便宜者的妙法 81
7. 对待同事的方法 81
8. 受物和谢赠的方法 82

四、谈话礼仪

1. 与人交谈的一般礼节 84
2. 注意辞令的修饰 85
3. 听人说话的艺术 86

五、送礼技巧

1. 社交往来中的送礼方法 87
2. 给不同对象送礼物的方法 89
3. 子女给父母送礼的方法 90

4. 小辈给长辈赠礼的方法	91
5. 平辈间互送礼物的方法	91
6. 亲友间互送礼物的方法	92
7. 受礼的妙法	93
8. 赠花也有考究	94
9. 遇到拒收礼物时的处理妙法	95

六、探亲访友

1. 访友时应注意的礼仪	98
2. 主人向来宾问候的妙法	99
3. 逢节时家族、亲友间的问候方法	100
4. 探病时家族、亲友间的问候方法	100
5. 探亲访友前应做的准备	101
6. 迎客作介绍时应注意的礼仪	102
7. 接待访友时应避免的失礼现象	103
8. 顺访时的处理方法	104

七、赴宴约会

1. 宴会中的礼仪	106
2. 酒会中的礼仪	109
3. 饮酒时不失礼的方法	110
4. 感谢宴请的方法	112
5. 辞谢宴请的方法	112
6. 选择宴客时间的方法	113
7. 赴宴时入席的礼仪	115
8. 给客人敬菜的方法	116
9. 宴会后退席的方法	117

10. 家庭宴请的几种常见方式	118
11. 安排生日宴请的方法	119
12. 安排寿诞宴请的方法	120
13. 安排节日宴请的方法	121
14. 安排洗尘宴请的妙法	121
15. 安排饯行宴请的方法	122
16. 安排结婚宴请的方法	123
17. 约会的方法	124
18. 应约的方法	124
19. 约会时的礼仪	125
20. 举行招待会时的礼仪	127

八、社交幽默

1. 发掘生活中“幽默材料”的方法	129
2. 运用幽默风趣语言的方法	130
3. 四种幽默社交的妙法	132
4. 社交中忌缺少幽默	134
5. 培养幽默	136

第三篇 信柬篇

1. 书信在社交活动中的作用	141
2. 写书信的基本格式	142
3. 写信应注意的问题	144
4. 怎样写信给朋友	147
5. 怎样写信给同事	148
6. 怎样写信给长辈	150

7. 怎样写信给晚辈	152
8. 怎样写信给情侣	154
9. 怎样写信给上司	158
10. 怎样写信给下属	161
11. 怎样写信给陌生人	165
12. 信件的种类和形式	169
13. 书信中的各种称谓	179
14. 如何写好祝颂语	181
15. 在网络上写信、谈心、交友	182
16. 一般柬帖的写法	185
17. 各种帖式	187
18. 帖式中的称呼	189
19. 各种封包笺	191
20. 如何发送各种柬帖	194

第四篇 娱乐篇

1. 怎样通过娱乐的方式进行社交	199
2. 交际舞联谊	199
3. 进舞场要注意仪态	204
4. 拒绝别人邀舞的方法	205
5. 跳舞时男女舞伴应具有的风度	206
6. 跳交际舞须注意什么	208
7. 怎样跳迪斯科	209
8. 怎样跳探戈	210
9. 怎样跳快步舞	211
10. 怎样跳狐步舞	212

11. 怎样跳华尔兹	213
12. 怎样跳牛仔舞	214
13. 怎样跳斗牛舞	215
14. 怎样跳伦巴舞	216
15. 怎样跳森巴舞	217
16. 怎样跳恰恰	218
17. 怎样跳吉尔巴	220
18. 怎样跳曼波舞	221
19. 在舞吧的礼节	222
20. 在酒吧的礼节	223
21. 在音乐沙龙的礼节	224
22. 以棋、牌活动进行交际	226
23. 一同打桌球	228
24. 一同打乒乓球	230
25. 一起登山的乐趣	231
26. 郊游与旅游	232
27. 烧烤的情趣	234
28. 组织小宴会须知	235
29. 出席大“party”须知	237
30. 一起溜冰	239
31. 上网交友	240
32. 一起下厨	241
33. 踢足球、看足球	242
34. 看电影	244
35. 一起散步	245
36. 组织一个小论坛	246
37. 吃麦当劳	247

38. 看戏	248
39. 骑单车去兜风	249
40. 划船的乐趣	250
41. 演奏与伴唱	251
42. 其他的一些娱乐形式	252

第五篇 禁忌篇

一、国内实际往来禁忌

1. 忌轻率交友	255
2. 忌不求同存异	256
3. 忌受错觉左右	257
4. 忌不掌握尺度	258
5. 忌不信诚	259
6. 忌无谓争吵	260
7. 忌话不投机	262
8. 忌饶舌	263
9. 忌难为情	264
10. 忌无意中伤	266
11. 忌赞美不当	267
12. 忌无雅量	269
13. 忌小心眼	270

二、外国礼俗忌讳

1. 西方人日常忌	273
2. 新西兰忌	275

3. 意大利忌	275
4. 巴基斯坦忌	276
5. 沙特忌	276
6. 尼泊尔忌	277
7. 印度忌	278
8. 新加坡忌	278
9. 印度尼西亚忌	279
10. 泰国人忌	279
11. 马来西亚忌	280
12. 缅甸人忌	281
13. 柬埔寨忌	282
14. 日本忌	282
15. 苏丹贝贾族忌	284
16. 蒙古忌	284
17. 乌干达忌	285
18. 英国忌	286
19. 俾格米人忌	286
20. 阿曼人忌	287
21. 非洲忌	287
22. 阿拉伯忌	288
23. 也门忌	288
24. 利比亚忌	289
25. 埃及忌	289
26. 德国忌	290
27. 瑞士忌	290
28. 瑞典忌	290
29. 越南忌	291

30. 朝鲜忌	291
31. 阿根廷忌	291
32. 左手忌	292
33. 摸顶忌	292
34. 眼神忌	292
35. 邮品忌	293
36. 花木交往忌	293
37. 法律忌	295
38. 卫生忌	297
39. 拍照忌	298
40. 各国生活忌	298
41. 经商礼俗忌	300

第一篇 常识篇

