

哮喘病

中国医药

汪珺修 主编

四川科学技术出版社

哮喘病百问百答

主编 汪瑛修

编委 朱晓静 王远思 赵枫

刘苏祠 汪 梅 付山

张 伟 侯 岚 杨虹



四川科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

哮喘病百问百答/汪瑛修主编. — 成都:四川科学技术出版社,2000.11

ISBN 7-5364-4616-0

I. 哮… II. 汪… III. 哮喘-诊疗-问答

IV. R562.2-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2000)第 58051 号

哮喘病百问百答

编著者 汪瑛修

责任编辑 侯硃楠 谢增桓

封面设计 罗 明

版面设计 康永光

责任校对 李承新 楼 军

责任出版 邓一羽

出版发行 四川科学技术出版社

成都盐道街 3 号 邮政编码 610012

开 本 787×1092 毫米 1/32

印张 10.125 字数 240 千 插页 2

印 刷 四川省南方印务有限公司印刷

版 次 2000 年 11 月成都第一版

印 次 2000 年 11 月成都第一次印刷

印 数 1-5 000 册

定 价 12.50 元

ISBN 7-5364-4616-0/R·1037

■ 版权所有·翻印必究 ■

■ 本书如有缺页、破损、装订错误,请寄回印刷厂调换。

■ 如欲购本书,请与本社邮购组联系。

地址:成都市盐道街 3 号

邮政编码 610012

前 言

支气管哮喘是近年来最常见的慢性疾病之一。全球有1.5亿人患此病,我国仅儿童哮喘患病率就达0.5%~2%,个别地区高达5%,因此,哮喘已引起各国极大的关注。我国卫生部将支气管哮喘与癌症、心脑血管病、高血压病一起列为严重危害人类健康的慢性疾病。近年来,世界卫生组织制订了《全球哮喘管理和预防方案》、《国际哮喘诊治统一方案》,明确提出支气管哮喘的病理基础是气管的慢性炎症和气道高反应性,为支气管哮喘的治疗指明了方向;提出了吸入疗法的优越性及吸入糖皮质激素的防治措施、支气管哮喘长期管理的阶梯式治疗方案、自测最大呼气流速(PEF)为主的自我管理方法。

卫生工作的方针是预防为主,基于这个目的,我们编撰了《哮喘病百问百答》。本书采用问答方式,尽可能全面地为哮喘患者和家属朋友提供中西医理论知识和防喘治喘的新知识,从预防哮喘发生、控制哮喘发作及自我保健的角度出发,提供饮食、运动、药膳、精神心理方面的调护方法,内容新颖实用,通俗易懂。

朋友!让《哮喘病百问百答》成为您的良师益友,本书介绍的医学知识让您成为防病、治病的主体,帮助您防患于未然,指导您如何调护和及时取得医生的帮助,以利康复。



目 录

基础知识

呼吸系统的功能是什么？它有哪些器官？	(2)
支气管的解剖结构怎样？	(2)
肺循环的组成是什么？	(3)
呼吸器官受什么神经支配？	(4)
呼吸系统有哪些防御机制？	(5)
呼吸道对外界开放的特点与疾病有什么关系？	(6)
气道阻力是怎样形成的？	(6)
为什么呼吸系统容易发生变态反应性疾病？	(7)
气道变应性炎症是什么？	(8)
气道的高反应性是什么？	(8)
怎样测定气道反应性？	(9)
什么是抗原？	(11)
什么是抗体？	(11)
什么是免疫？	(12)
呼吸道免疫功能是什么？	(13)
支气管哮喘免疫学检查是什么？	(14)
什么叫 IgE？	(14)
IgE 和支气管哮喘有什么关系？	(15)
人体活性细胞的功能是什么？	(15)
作 PHA 和 PPD 试验可以了解什么？	(16)
怎样作 PHA 试验？	(17)



怎样判断 PPD 试验结果?	(17)
PPD 试验出现反应时怎样处理?	(18)
什么叫过敏原皮肤试验?	(18)
过敏原试验的方法有几种?	(19)
怎样判断过敏原试验的结果?	(20)
作过敏原试验应注意哪些事项?	(21)
过敏原试验过程中出现反应怎样处理?	(21)
支气管激发试验是什么?	(22)
作支气管激发试验应注意哪些事项?	(22)
支气管哮喘患者为什么要测定肺功能?	(23)
肺内巨噬细胞与支气管哮喘有什么关系?	(23)
嗜酸性粒细胞(PME)与支气管哮喘有什么关系?	(24)
嗜碱性粒细胞(PMB)和肥大细胞(M)与支气管哮喘有什么关系?	(24)
肺表面的活性物质(PS)是什么?	(24)
肺表面活性物质(PS)的生理功能是什么?	(25)
什么是支气管哮喘?	(26)
支气管哮喘的发病率如何?	(26)
支气管哮喘的诱发因素是什么?	(26)
支气管哮喘的发病机制是什么?	(28)
呼吸道感染与支气管哮喘有什么关系?	(31)
过敏性鼻炎与哮喘有什么关系?	(32)
花粉性哮喘的特点是什么?	(33)
有哪些节肢动物与支气管哮喘有关?	(35)
尘螨与支气管哮喘有什么关系?	(35)
地毯与支气管哮喘有什么关系?	(36)
家养宠物与支气管哮喘有什么关系?	(37)



哪些药物能诱发支气管哮喘？	(37)
哪些职业与支气管哮喘有关？	(39)
职业性哮喘有些什么特点？	(40)
职业性哮喘的诊断方法是什么？	(41)
哮喘会遗传吗？	(42)
哮喘患者有哪些不良的心理状态？	(43)
气候、季节与支气管哮喘发病有什么关系？	(44)
环境与哮喘的发作有什么关系？	(45)
吸烟与支气管哮喘有什么关系？	(45)
饮酒与支气管哮喘有什么关系？	(47)
月经、婚姻、妊娠与支气管哮喘有什么关系？	(47)
为什么运动会激发支气管哮喘发作？	(49)
什么叫胃性哮喘？	(49)
为什么支气管哮喘患者体重不宜超重？	(50)
什么是慢性哮喘？	(50)
外源性与内源性哮喘的特点是什么？	(51)
夜间哮喘的特点是什么？	(52)
怎样预测睡眠后哮喘发作？	(53)
夜间哮喘的机制是什么？	(53)
夜间哮喘的诊断要点是什么？	(54)
支气管哮喘的肺功能是怎样改变的？	(55)
什么叫呼气峰流速(PEF)？	(57)
呼气峰流速测定在哮喘中的作用是什么？	(57)
怎样使用简易峰流速仪？	(58)
哪些哮喘患者最好记录 PEF 值？	(59)
哮喘患者怎样自己记录 PEF 值？	(59)
目前检查支气管即时反应性的方法有哪几种？	(60)



哮喘及治疗

症状典型的支气管哮喘有什么临床表现？	(63)
症状不典型的支气管哮喘有什么临床表现？	(63)
支气管哮喘有哪些体征？	(64)
哮鸣音与支气管哮喘有什么关系？	(65)
支气管哮喘严重发作时为什么可出现奇脉？	(66)
什么是哮喘持续状态？	(66)
怎样诊断以咳嗽为主要或惟一症状的哮喘？	(67)
支气管哮喘的诊断标准是什么？	(68)
怎样诊断支气管哮喘？	(68)
支气管哮喘可分为几种类型？	(69)
支气管哮喘的临床分型是怎样的？	(70)
支气管哮喘怎样分期？	(71)
支气管哮喘的病情分度是什么？	(71)
怎样简单地估计哮喘病情的严重程度？	(73)
临床上根据哪些症状来判断支气管哮喘的严重程度？	(73)
怎样判断支气管哮喘的严重程度？	(74)
危重支气管哮喘有哪些征象？	(75)
引起哮喘持续状态的原因有哪些？	(77)
支气管哮喘与喘息性支气管炎怎样鉴别？	(78)
支气管哮喘与慢性支气管炎怎样鉴别？	(78)
支气管哮喘与阻塞性肺气肿怎样鉴别？	(80)
支气管哮喘与急性左心衰竭怎样鉴别？	(81)
哮喘与气管或支气管瘤怎样鉴别？	(82)
哮喘与毛细支气管炎怎样鉴别？	(83)
支气管哮喘有哪些常见并发症？	(83)



支气管炎会变成支气管哮喘吗？	(85)
支气管哮喘并发肺不张时有什么临床表现？	(85)
支气管哮喘会引起肺心病吗？	(86)
有哪些原因导致支气管哮喘并发呼吸衰竭？	(86)
哮喘的预后怎样？	(87)
防治支气管哮喘的原则是什么？	(88)
支气管哮喘发作期如何治疗？	(89)
哮喘持续状态时使用碳酸氢钠的原因是什么？	(93)
肾上腺素是一种什么样的药？	(94)
机械通气的目的是什么？	(95)
支气管肺泡灌洗的适应症是什么？	(97)
支气管哮喘长期管理的目标是什么？	(97)
哮喘缓解期应怎样治疗和管理？	(98)
支气管哮喘患者需手术时怎样处理？	(99)
支气管哮喘伴高血压时怎样进行药物治疗？	(100)
过敏性鼻炎怎样治疗？	(102)
上颌窦炎诱发的支气管哮喘怎样治疗？	(102)
支气管哮喘的治疗目标是什么？	(103)
什么是哮喘的阶梯治疗？	(104)
支气管哮喘长期管理的阶梯式治疗方案是什么？	(104)
常用的平喘药物分哪几类？	(106)
人体激素有哪些？	(106)
糖皮质激素的生理和药理作用是什么？	(106)
肾上腺糖皮质激素的药理作用是什么？	(107)
肾上腺糖皮质激素防治支气管哮喘的机制是什么？	(107)
应用肾上腺糖皮质激素治疗的原则是什么？	(108)
肾上腺糖皮质激素在支气管哮喘治疗中是怎样应用？	(109)



肾上腺糖皮质激素治疗哮喘常用剂型及给药途径是什么？	(111)
肾上腺糖皮质激素的副作用和并发症有哪些？	(113)
什么叫激素依赖和激素耐药？	(117)
怎样预防长期应用肾上腺皮质激素出现的副作用？	(118)
怎样使长期应用肾上腺糖皮质激素的病员撤除激素？	(118)
长期应用激素的“顽固”性哮喘患者怎样用中医补肾法撤除激素？	(119)
全身应用糖皮质激素治疗哮喘时应注意什么？	(120)
怎样使用 β_2 -受体激动剂治疗支气管哮喘？	(121)
怎样使用过敏递质阻释剂治疗哮喘？	(123)
怎样使用胆碱能受体拮抗剂治疗哮喘？	(125)
怎样使用茶碱类药物治疗哮喘？	(127)
茶碱类药物的副作用有哪些？	(129)
哪些“老药”可以用来平喘？	(129)
西医治疗哮喘常用的祛痰药有哪些？	(130)
怎样祛痰与平喘？	(130)
哮喘治疗过程中可否用抗菌素类药物？	(131)
妊娠期哮喘治疗的特殊性是什么？	(132)
吸入疗法的依据是什么？	(133)
吸入疗法的优点是什么？	(134)
吸入疗法用药的药物有哪些？	(135)
哪些因素可影响气雾剂吸入治疗的疗效？	(135)
雾化吸入疗法中目前存在哪些问题？怎样解决？	(136)
雾化吸入疗法与湿化疗法的区别是什么？	(136)
吸入疗法的步骤是什么？	(137)
老年支气管哮喘患者有哪些特殊性？	(137)



老年支气管哮喘怎样用药物治疗?	(138)
呼吸道免疫与老年支气管哮喘的关系是什么?	(140)
怎样使用免疫调节剂治疗老年支气管哮喘?	(141)
什么是脱敏疗法?	(143)
怎样进行脱敏治疗?	(144)
接受脱敏治疗时应注意什么?	(144)

预防及调养

防治支气管哮喘的方法有哪些?	(147)
支气管哮喘患者什么情况下应立即到医院治疗?	(147)
支气管哮喘患者的护理重点有哪些?	(148)
怎样护理发作期的支气管哮喘患者?	(148)
支气管哮喘患者呼吸困难的护理目标是什么?	(149)
支气管哮喘患者呼吸困难的护理措施有哪些?	(150)
怎样护理呼吸困难的支气管哮喘患者?	(151)
怎样护理危重期的支气管哮喘患者?	(151)
怎样护理恢复期的支气管哮喘患者?	(152)
哮喘急性发作时家中怎样紧急处理?	(153)
怎样对支气管哮喘患者进行家庭护理?	(154)
怎样对支气管哮喘患者进行心理护理?	(155)
怎样对支气管哮喘患者进行精神情感护理?	(156)
怎样对支气管哮喘患者进行心理调养?	(157)
怎样正确服药?	(158)
支气管哮喘患者怎样使用氧气袋吸氧?	(158)
不适合长程家庭氧疗的指征是什么?	(160)
实施氧疗有哪些注意事项?	(160)
什么是“易地治疗”?	(161)



怎样用超声雾化吸入疗法治疗支气管哮喘？	(161)
怎样用紫外线疗法治疗支气管哮喘？	(162)
支气管哮喘患者婚前作免疫咨询的必要性是什么？	(163)
支气管哮喘患者的居室应注意些什么？	(163)
怎样注意哮喘患者室内的通风换气	(164)
居室怎样有效预防支气管哮喘发作？	(165)
支气管哮喘患者“春捂秋冻”的重要性是什么？	(166)
支气管哮喘患者冬季注意背部保暖的重要性是什么？	(168)
支气管哮喘患者冬季足部保暖的重要性是什么？	(168)
得了支气管哮喘怎么办？	(169)
怎样预防呼吸道感染？	(170)
怎样预防支气管哮喘发作？	(171)
为什么说阻断发病因素是防治支气管哮喘的关键？	(172)
怎样防治运动性哮喘？	(172)
支气管哮喘患者怎样自我调节情绪？	(173)
支气管哮喘患者怎样用音乐来调节情绪？	(175)
书法绘画为什么有助于支气管哮喘的康复？	(176)
怎样娱乐才能促进支气管哮喘的康复？	(176)
支气管哮喘患者锻炼的方法有哪些？	(177)
什么样的运动有助于增强呼吸功能？	(178)
医疗体育对支气管哮喘有什么帮助？	(179)
怎样做呼吸保健操？	(180)
太极拳怎样防治支气管哮喘？	(181)
登山运动怎样改善支气管哮喘患者的呼吸功能？	(182)
怎样合理供给支气管哮喘患者的主要营养素？	(182)
哮喘患者急性发作期怎样进食？	(183)
支气管哮喘患者缓解怎样进食？	(184)



慢性哮喘反复发作期怎样进食?	(185)
支气管哮喘患者宜食哪些水果?	(185)
家庭自制消暑饮料怎样配方?	(186)
支气管哮喘患者为什么宜少食多餐?	(187)
支气管哮喘患者为什么忌食过冷、过热的食物?	(187)

儿童支气管哮喘

儿童为什么易患哮喘?	(190)
儿童支气管哮喘的诱因是什么?	(191)
哮喘患儿常伴有哪些过敏性疾病?	(192)
上颌窦炎与儿童支气管哮喘有什么关系?	(192)
怎样及时发现儿童患有上颌窦炎?	(193)
为什么哮喘患儿常满头大汗?	(193)
儿童支气管哮喘如何分型?	(194)
儿童支气管哮喘的特征是什么?	(194)
儿童支气管哮喘的诊断标准是什么?	(197)
儿童哮喘的防治目标是什么?	(198)
儿童支气管哮喘怎样治疗?	(198)
哮喘患儿怎样使用糖皮质激素?	(200)
小儿使用氨茶碱止喘为什么要慎重?	(201)
氨茶碱中毒时怎样处理?	(202)
支气管哮喘患儿如何正确使用止咳药?	(202)
儿童哮喘急性发作时怎样使之平息?	(203)
儿童怎样预防支气管哮喘?	(203)
怎样重视哮喘患儿的心理治疗?	(204)
怎样护理支气管哮喘患儿?	(205)
母乳喂养在预防婴幼儿哮喘中的优点是什么?	(206)



支气管哮喘对孩子的生长发育有什么影响？	(206)
支气管哮喘怎样影响哮喘儿童的生长发育？	(207)
中医认为儿童发生支气管哮喘的内因有哪些？	(208)
中医认为儿童发生支气管哮喘的外因有哪些？	(208)
儿童实喘时怎样辨证施治？	(209)
儿童虚喘时怎样辨证施治？	(210)
儿童支气管哮喘缓解期怎样辨病施治？	(210)
辨证施治儿童支气管哮喘时应掌握哪些原则？	(211)
用攻补兼施法怎样治疗儿童支气管哮喘？	(212)
怎样用宣肺透邪法治疗青少年支气管哮喘？	(213)
支气管哮喘患儿的饮食调养应注意什么？	(214)
治疗儿童哮喘的秘方验方有哪些？	(215)
支气管哮喘患儿的食疗方有哪些？	(221)
支气管哮喘儿童怎样做医疗体操？	(222)

中医对哮喘的认识

中医对肺是怎样认识的？	(226)
“肺主宣发和肃降”是什么意思？	(227)
“肺主气”是何意思？	(227)
中医对支气管哮喘是怎样认识的？	(229)
哮喘的病因病机是什么？	(230)
哮喘的预后及转归是什么？	(231)
中医对哮喘怎样分型？	(232)
治疗哮喘怎样详审虚实？	(233)
哮喘的辨证施治是怎样的？	(233)
哮喘怎样“治标”？	(237)
哮喘怎样“治本”？	(239)



治疗哮喘怎样辨证用药?	(241)
治疗哮喘怎样辨病用药?	(242)
常用止咳的中草药有哪些?	(244)
常用化痰的中草药有哪些?	(245)
常用平喘的中草药有哪些?	(248)
人参在支气管哮喘防治中怎样应用?	(253)
怎样用补肾益肺平喘方治疗哮喘?	(254)
怎样用补阳法治疗哮喘?	(255)
怎样用脱敏汤治疗哮喘?	(255)
怎样用珠贝定喘方治疗哮喘?	(256)
老年哮喘如何调治?	(257)
哮喘辨证施治研究进展如何?	(258)
治疗哮喘常用的中成药有哪些?	(260)
治疗哮喘常用的单方有哪些?	(263)
治疗支气管哮喘有哪些秘方验方?	(265)
怎样用穴位敷贴治疗哮喘?	(279)
怎样用敷脐疗法治疗哮喘?	(282)
怎样用药物熨擦法治疗哮喘?	(284)
怎样用耳针及耳穴敷贴疗法治疗哮喘?	(285)
怎样用拔罐疗法治疗哮喘?	(286)
怎样用针灸治疗哮喘?	(286)
支气管哮喘患者饮食调养的目的是什么?	(287)
支气管哮喘患者饮食养生应注意什么?	(288)
适宜支气管哮喘患者的食物有哪些?	(289)
不适宜支气管哮喘患者的食物有哪些?	(289)
哮喘患者怎样辨证施食?	(290)
调养哮喘常见的药膳方有哪些?	(292)



- 适于老年哮喘患者的药膳方有哪些? (302)
- 调养哮喘常见食疗方有哪些? (303)

基础知识

