

人生圣经

主 编 杨春长

国防大学出版社

人 生 圣 经

主 编	杨春长
副主编	山 水
	叶 新
	一 方

国 防 大 学 出 版 社

(京) 新登字 120 号

图书在版编目 (CIP) 数据

人生圣经/杨春长、山水等编著. —北京: 国防大学出版社, 1995. 12

ISBN7-5626-0715-X

I. 人…

II. ①杨… ②山…

III. 世界优秀传统文化-人生观-价值学-汇编

IV. B821.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (95) 第 13649 号

国防大学出版社出版发行

(北京海淀区红山口甲 3 号)

(邮政编码: 100091)

国防大学第一印刷厂印刷 新华书店经销

1996 年 1 月第 1 版 1996 年 10 月第 2 次印刷

开本: 850×1168 毫米 1/32 印张: 12.375

字数: 308 千字 印数: 8001—13000 册

定价: 18.00 元

序 言

时代和社会发展需要千千万万的各类人才。广大青少年乃至中老年要适应建设有中国特色社会主义、实现四个现代化的需要，要实现崇高理想、建功立业，就必须努力学习，刻苦磨练，认真改造自己，加强思想修养，树立正确的世界观、人生观和价值观，努力成才。为了世界的和平与发展，立志成为祖国和人民召唤的优秀人才，这不仅是每一位青年人，也是所有处身这场关系到国家、民族兴衰存亡的世界经济科技大竞争、大拼搏的中国人的共同追求。

本书作者从古今中外许多名家、学者关于人生修养、如何成才的格言名句中，精挑细选，分为理想抱负、道德情操、意志毅力、成才方法等6个部分编写成本书。立志高远，树立正确的理想抱负，是人生走向成功的第一步，“志不立，天下无可成之事”，“伟大的毅力只为伟大的目的而产生”；而崇高的理想愿望，为祖国、人民的奉献追求无疑会极大地推动人们沿着正确的方向前进。道德修养是做人的基础，是成才者不可或缺的。北宋史学家司马光曾说：“才者，德之资也；德者，才之帅也”；法国作家罗曼·罗兰也说：“没有伟大的品格，就没有伟大的人，甚至也没有伟大的艺术家、伟大的行动者。”纵观世界历史灿若群星的人才队伍，爱国报国，为民造福，淡泊名利，甘于奉献，无一不是他们的高尚风范。优良的意志品质又是取得成功的重要保证。司马迁写作《史记》用了15年，达尔文写《物种起源》用了20年，马克思写作《资本论》用了40年，歌德创作《浮士德》长达60年……这也印证了在科学与真知的探索中没有平坦的大道，只有披荆斩棘、坚韧不拔的人才能攀上顶峰的至理名言。在拥有良好品质的同时，正确、科学的方法同样是人们建功立业所必需的，除各专业的具体工作方法外，求真务实，辩证思维，正确谋断，博采众长，循序合律等普遍性

思想方法，会对人们尤其是广大青年立志成才提供有益的借鉴。人们既不能也不应是生活中的呆子，他们一方面要有正常的生活情趣和追求，另一方面更要在其中得到成功的帮助和支持。因此，书中还专设了青年们正确处理婚恋交友的篇章，为有志成才者提供有益的启示。各种劳动者还需社会的培养、使用，受着如何选拔使用等多重制约，书中也就此设篇。这六篇将有机地建构成一个较为完整的人生修养、努力成才的指导方略。

格言名句是人类长期经验的结晶，是历代教训的警策，是真理规律的反映，是群众智慧的升华，是优秀传统文化的积淀。因此，中外许多思想家政治家讲：“能发人深省者莫过于格言”，“箴言储满智慧”，“格言集是社会上最大的财宝”。这本书的价值正在于此。

或问：何谓《人生圣经》？

作者答曰：“毛泽东主席曾把人民称作上帝，列宁曾把《共产党宣言》称为无产阶级的圣经。这本书的内容大多是人民的杰出代表关于人生哲理的思考，是人类文明成果的体现，圣人名言，堪称《人生圣经》。”

好一本《人生圣经》！

祝愿《人生圣经》这本书成为广大读者尤其是青年和那些立志成才者的心爱读物。祝愿我们的祖国涌现出更多的优秀人才！

中国社会科学院副院长、研究员

刘 吉

1995年9月

目 录

理想抱负篇

- 有志者，事竟成 (3)
- 天下兴亡，匹夫有责 (17)
- 心系大众，爱民如身 (29)
- 有所作为是人生真谛 (42)

✓ 道德情操篇

- 为人第一要诚实 (57)
- 宰相肚里能撑船 (67)
- 不善于团结合作难成功 (86)
- 冲决诸网罗，首要在忘我 (95)
- 莫为财色所累 (113)
- 成由勤俭败由奢 (121)
- 满招损，谦受益 (130)
- ✓ ● 淡泊名利，律己慎独 (146)
- 常思己过，痛改前非 (157)
- 修身为本，稳健厚重 (169)

意志毅力篇

- 英雄的字典里没有“困难”二字 (183)
- 人才不相信命运，只是自强不息 (192)
- 逆境是成才的摇篮 (204)

成才方法篇

- 敏而好学，不耻下问 (219)
- 踏实、扎实、求实 (237)
- 开拓进取，勇于创新 (244)
- 博采众长，站在巨人肩上 (255)
- 绝知此事要躬行 (263)
- 抓住机遇，乘时而进 (271)
- 善于谋划运筹 (282)
- 循序合律，事半功倍 (291)
- 自重自信，扬长避短 (301)
- 怀之专一，聚焦成才 (305)
- 你抛弃时间，时间也抛弃你 (311)
- 攀登高峰必须辩证思维 (320)

婚恋交友篇

- 愿为双鸿鹄，奋翅起高飞 (337)
- 结有德之朋，绝无义之友 (345)

识人用才篇

- 黄金累千，不如一贤 (361)
- 听言观行，辨识人才 (369)
- 用人所长，勿求全责备 (379)

理想抱负篇

历史认为那些专为公共谋福利从而自己也高尚起来的人物是伟大的。

——马克思

有志气、有抱负的中国青年，一定要为完成我们伟大的历史使命而奋斗终生！

——毛泽东

教育全国人民做到有理想，有道德，有文化，有纪律。

——邓小平

我们的理想是什么？就是为民族、为人民、为国家的根本利益的实现和发展而不断奋斗，在建立社会主义制度以后，中心是把我们的经济建设一天一天搞得更好。

——江泽民

一个人的价值应当看他贡献什么，而不应该看他取得什么。

——爱因斯坦

- 有志者，事竟成
- 天下兴亡，匹夫有责
- 心系大众，爱民如身
- 有所作为是人生真谛

●有志者，事竟成

三军可夺帅也，匹夫不可夺志也。

〔春秋〕孔丘《论语·子罕》

可以使一国之军丧失主帅，却不能强迫一个人放弃志向。三军：春秋时有左、中、右三军，此作军队通称。

临大节而不可夺也，君子人与？君子人也。

〔春秋〕孔丘《论语·泰伯》

遇到安危存亡的紧要关头，而不屈服动摇，这种人是君子吗？这种人的确是君子。

志不强者智不达，言不信者行不果。

〔春秋〕墨翟《墨子·修身》

志向不坚强的人，智慧就不会通达；说话不守信用的人，行动就不会有结果。

余心之所善兮，虽九死其犹未悔。

〔战国〕屈原《离骚》

我已树立了美好的理想志向，即使死上多少次也无悔无怨。

屈原是一位伟大的爱国主义者，他美好的理想就是国泰民安，民富国强，并为此而殚精竭虑，奔走呼号，虽屡不得志，流放在外，但一直为祖国为百姓忧虑，他的许多诗作都反映了这个思想。

浅不足以测深，愚不足与谋知，坎井之蛙不可语东海之乐。

〔战国〕荀况《荀子·正论》

不能在浅处测度深水，不能和无知的人研究讨论知识，不可以把东海的乐趣告诉井里的青蛙。



无冥冥之志者，无昭昭之明；无惛惛之事者，无赫赫之功。

〔战国〕荀况《荀子·劝学》

没有坚定不移的志向，就不会有通晓事理的明察；没有坚持不懈的工作，就不能建树显赫的功业。冥冥：专默精诚，坚定不移。昭昭：明达。惛惛：默默无闻，引申为执着不懈。

吞舟之鱼，不游枝流；鸿鹄高飞，不集污池。

〔战国〕列御寇《列子·杨朱》

能吞掉船的鱼，不会在支流中游；高飞的鸿鹄，不会在死水池塘里停留。枝：同支。

志之难也，不在胜人，在自胜也。

〔战国〕韩非《韩非子·喻老》

使志向坚定的困难，不在于胜过别人，而在于战胜自己。

得其志，虽死犹生；不得其志，虽生犹死。

〔战国〕佚名《无能子·宋玉说》

一个人的志向能够实现，即使死了，还像活着一样；没有志向的人，即使活着，也和死了一样。

鸿鹄高飞，一举千里，羽翮已就，横绝四海。

〔汉〕司马迁《史记·曹相国世家》

鸿鹄高飞，一展翅就是千里之远，翅膀已经丰满坚强，能横穿四海。翮(hé)：羽毛中间的硬管。羽翮：泛指鸟翅。绝：达到边际。

司马迁承父业任汉太史令，因得罪汉武帝，被治罪下狱，受宫刑，在狱中发愤立志，“究天人之际，通古今之变，成一家之言”，出狱后经多年艰苦卓绝的奋斗，写成50余万言的中国历史上第一部纪传体通史《史记》，所记上至传说中的三皇五帝，下迄西汉武帝，语言生动，形象鲜明，对后世史学和文学产生了十分深远的影响。

人生
自悟

志者，学之师也；才者，学之徒也。学者不患才之不赡，而患志之不立。是以为之者亿兆，而成之者无几，故君子必立其志。

〔汉〕徐干《中论·治学》

立志是学习的先导，才智是治学的条件。学习的人不怕他才智不足，而怕他没有志向。所以，学习的人有千千万万，有大成就的却寥寥无几。因此，德才好的人必须树立志向。赡：充足。

人有所优，固有所劣；人有所工，固有所拙。非劣也，志意不为也；非拙也，精诚不加也。

〔汉〕王充《论衡·书解》

一个人有优长的方面，必然也有低劣的方面；一个人有巧的方面，必然也有拙的方面。不是他天生低劣，而是他没有立志干好；不是他天生拙笨，而是他没有专心致志地用功。可见，在一定意义上，志气就是智慧，就是能力。有志就有希望，有希望则艰难之中自有慰藉，黑暗之中自有灯火。

为世忧乐者，君子之志也；不为世忧乐者，小人之志也。

〔汉〕荀悦《申鉴·杂言上》

为关于社会发展的大事而忧虑和欢乐，是君子的志向；不为关于社会发展的大事去忧虑和欢乐，是小人的想法。

夫志当存高远，慕先贤，绝情欲，弃疑滞，使庶几之志，揭然有所存，惻然有所感。

〔三国〕诸葛亮《诸葛亮集·诫外甥书》

立志应该把心思放在崇高和远大的目标上，应该仰慕从前那些有才能的人，应该杜绝私欲，抛弃止步不前，使好的志向，能实实在在地存在，能真切地被感觉到。

诸葛亮年少时即立志报国辅佐帝业，成年后隐居隆中，因刘备三顾而出山；后助刘备据益州，联孙权，拒曹操，建立蜀汉政权，与魏吴成鼎立之势。任蜀丞相后，整官制，修法度，立志恢复中原；屡率蜀兵北伐中原，与魏作战，后终因力不从心，病逝于征战之中，实现了自己“鞠躬尽瘁，死而后已”的誓愿。唐杜甫有诗赞叹曰：“出师未捷身先死，常使英雄泪满襟。”

人生
自悟

志之所趋，无远勿届，穷山距海，不能限也。志之所向，锐兵精甲，不能御也。

〔三国〕诸葛亮《诸葛亮集》

届：到达。穷山距海：隔山隔海。

学须志也，才须学也，非学无以广才，非志无以成学。

〔三国〕诸葛亮《诫子书》

学习必须有志，才能依靠学习，不学就不能增长才干，没有志就不能学成。

人无志，非人也。

〔三国〕嵇康《家戒》

人没有理想志气，就不成其为人了。

坚志者，功名之柱也，……登山不以艰险而止，则必臻乎峻岭。

〔晋〕葛洪《抱朴子·广譬》

坚定的志向，是功成名就的支柱，……登山不因艰险而止步，就一定能到达险峻的山顶。

精卫衔微木，将以填沧海。刑天舞干戚，猛志固常在。

〔晋〕陶渊明《读山海经》

精卫鸟叼起小树枝，要用它填平大海。刑天舞兵器，勇猛顽强的志向永远存在。精卫：传说中的神鸟。刑天：神话传说中人物，与天帝争斗，被天帝断首，但仍以乳为目，以脐为口，继续抗争。干：盾牌。戚：一种像斧的兵器。干戚：作兵器通称。

弃燕雀之小志，慕鸿鹄以高翔。

〔南朝〕丘迟《与陈伯之书》

抛弃燕子和麻雀的志向，仰慕鸿鹄高翔九天的理想。燕雀：燕子和麻

雀。鸿鹄：天鹅。据《史记·陈涉世家》，陈涉在耕垄田地时，与人畅谈理想志向，被别人讥笑，陈涉道：“燕雀安知鸿鹄之志哉！”后陈涉揭竿而起，最早拉开了秦末农民起义的序幕。后用鸿鹄之志比喻理想志向高远。

有志者事竟成。

〔南朝〕范晔《后汉书·耿弇列传》

人患志之不立，亦何忧令名不彰邪？

〔南朝〕刘义庆《世说新语·自新》

一个人怕的是不能立志，又担心什么美名不能显扬呢？

晋代周处年轻时霸道乡里，凶恶强暴，乡人把他和老虎、蛟龙合称为三害。后来周处有悔悟之意，欲拜当时名士陆机、陆云兄弟二人为师，陆云在教诲周处时说了这句话，周处听后立志上进，并上山杀虎，入水斩蛟，为民除害，成了学优行善的人。

有志尚者，遂能磨砺以就素业。

〔北齐〕颜之推《颜氏家训·勉学》

有志气的人，就能经受住磨练，并能成就其一直奋斗的事业。

安危不貳其志，险易不革其心。

〔唐〕魏征《群书治要·昌言》

无论安危、难易都不变自己的志向和理想。

少年心事当拏云，谁念幽寒坐呜呃。

〔唐〕李贺《致酒行》

年轻人应该有凌云壮志，不能为一时的挫折而悲哀叹息。拏(ná)：“拿”的异体字。拏云：喻志高远。幽寒：喻生活艰难，受到挫折。呜呃：因悲哀愤懑(mèn)，出气困难。

穷且益坚，不坠青云之志。

〔唐〕王勃《滕王阁序》

遭受挫折，处于困境时要更坚定，不失去崇高的志向。坠：落下。

人生
自悟

寒中十二月，苍鹰八九毛；寄言燕雀莫相啁，自有云霄万里高。

〔唐〕李白《观放白鹰二首·之二》

寒冬腊月，雄健的苍鹰不免也毛羽凋零；但是，请那些燕雀不要嘲笑，苍鹰依然会振翅直上云霄。啁(zhāo)：众口纷杂。

大鹏一日同风起，扶摇直上九万里。

〔唐〕李白《上李邕》

大鹏鸟有朝一日与风同起，便会随着盘旋而上的风直上万里云天。扶摇：盘旋而上的旋风。

乍向草中耿介死，不求黄金笼下生。

〔唐〕李白《设辟邪伎鼓吹雉子斑曲辞》

宁可光明正大地死在草泽之中，也不降低品格，寻求在黄金笼里庸俗地、委屈地活着。乍：宁可。

大丈夫必有四方之志。

〔唐〕李白《上安州裴长史书》

壮士怀远略，志存解世纷。

〔唐〕李白《送张秀才从军》

壮士胸怀宏谋大略，志在救世拯民。

丈夫志不大，何以佐乾坤？

〔唐〕邵谒《送从弟长安下第南往探亲》

男子汉志向不宏大，用什么去辅佐天下？乾坤：天下。

人生志气立，所贵功业昌。

〔唐〕陶翰《赠郑员外》

人要有志气，所可宝贵的是功业昌盛。

人生
自悟

国无道，尸大位，可耻也；国有道，而抱关击柝，亦耻也。

〔唐〕马总《意林》

国家如果政治污浊，你身居要职，这是可耻的；国家政治清明，而你却没做什么较大贡献，这也可耻。尸：主持。抱关：看守城门。柝(tuò)：古时击以报时的木梆。击柝：为看守城门的人做的事。

志若不移山河改。

〔唐〕钱锺《上元夜次序平江南》

志向坚定不移，可使山河改变面貌。

志不可不笃，亦不可助长。志不笃则忘废。助长，于文义上也且有益，若于道理上助长，反不得。

〔宋〕程颢、程颐《遗书·卷二十三》

人的志向不可不坚定，同时也不可狂妄虚夸。志向不坚定就会荒废。狂妄，从表面看似是可以的，但从事理上看，反而会一事无成。笃：坚定。

志之所在，气亦随之；气之所在，天地鬼神亦随之。

〔宋〕谢枋得《与李养吾书》

气节是随着理想意志而存在的，一个人有理想有志气，连天地鬼神也会顺从。

立志，……且如项羽救赵，既渡，沉船破釜，持之日粮，示志必死，无还心，故能破秦；若瞻前顾后，便做不成，……不带性气之人，为僧不成，为道不了。

〔宋〕朱熹《为学之交》

确立志向，就像项羽率兵救援赵国，渡河之后，将船沉掉，将饭锅摔碎，只带一日的干粮，表明若不能取胜则为死路一条，不能有侥幸生还的想法，因此他才打败了秦军；倘若他瞻前顾后，犹豫不决，就不会取胜。没有志气的人，就是让他当和尚也不成，当道士也不行。釜：饭锅。

士之所以能立天下之事者，以其有志而已。

人生
自悟

〔宋〕朱熹《通鉴室记》

世之奇伟瑰怪非常之观，常在于险远，而人之所罕至焉，故非有志者不能至也。

〔宋〕王安石《游褒禅山记》

沧海可填山可移，男儿志气当如斯。

〔宋〕刘过《盱眙行》

男儿应有移山填海的大志。斯：这。

办天下之大事者，有天下之大节者也。

〔宋〕罗大经《鹤林玉露》

能办天下大事情的人，是怀有天下的大气节的人。

君子志于泽天下，小人志于荣其身。

〔宋〕刘炎《迹言·卷三》

君子有志于为社会造福，小人在使自己得到荣耀上立志。泽：雨露，引申为为他人和社会谋福利。

志在名节，故进退荣辱不足以二其心。

〔宋〕刘炎《迹言·卷九》

志向在于有高尚的情操，所以升官、退位、荣耀、羞辱都不能改变他的心。

男儿堕地志四方，裹尸马革固其常。

〔宋〕陆游《陇头水》

男儿一生下就要志在四方，把为国捐躯视作平常。固：本来。

立志以定其本，居正以持其志。

〔宋〕胡宏《胡子知言·附录》

树立志向以奠定人生的根本，平时正直磊落以保持崇高的志向。