

海洛因等阿片类 物质依赖的临床与治疗

张锐敏 冯忠堂 张力群 主编

HAILUOYINDENGAPIANLEIWUZHIYILADELINCHUANGYUZHILIAO



● 山西科学技术出版社

海洛因等阿片类物质依赖的临床与治疗

主编 张锐敏 冯忠堂 张力群

*

山西科学技术出版社出版 (太原建设南路15号)
山西省新华书店发行 太原兴晋科技印刷厂印刷

*

开本: 850×1168 1/32 印张: 23 字数: 575千字
1999年10月第1版 1999年10月第1次印刷
印数: 1-3000册

*

ISBN 7-5377-1510-6

R·608 定价: 28.00元

图书在版编目 (CIP) 数据

海洛因等阿片类物质依赖的临床与治疗/张锐敏等主编;
马克坚等撰写. - 太原: 山西科学技术出版社, 1999.6
ISBN 7-5377-1510-6

I. 海… II. ①张… ②马… III. 阿片-药瘾-诊疗
IV. R595.305

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (1999) 第 24399 号

编委会成员

主 编

张锐敏 冯忠堂 张力群

副主编

蒙子卿 蒋家雄 罗晓云 吕明春 方勇飞
王 铭 陈永平 张玉祖 袁小波 周映华

编委办

谢 娟

编 委

罗 明 李菊娥 张根林 潘常忠 杨云海
李胜林 韦 彤 李身录 李 华 刘正福
苏木金 卢正堂 刘华承 李玉芬 姚越苏
李德明 李 英 费存恩 刘 淮 蔡昌化
谢 娟

作者名单

(按姓氏笔画排列)

马克坚	王耀华	王 铭	王素林	王成富
方勇飞	邓 锴	邓小雄	吕明春	朱国钦
张锐敏	张晓冬	张玉祖	张根林	陈永平
陈 蕾	陈 勇	陈强庆	陈松华	宋桂清
严树源	李菊娥	李仁鸿	李吉祥	汤 宇
杜 芳	沈春江	罗 明	罗晓云	杨 昆
杨云海	赵永娜	赵 敏	施定和	倪祖禧
郭晓红	梁 钢	黄进弟	蒙子卿	衡克礼
湛伟文				

前 言

1998年6月,在美国纽约召开的联合国大会关于毒品问题的第20次特别会议指出,毒品对生命和社会的肆虐,破坏了社会的可持续发展性,并导致犯罪;毒品影响着所有国家的各个社会阶层,毒品滥用尤其影响着年轻人这一世界最宝贵的财富的发展;毒品是全人类健康、福利、国家独立、民主、稳定、家庭尊严和希望的重大威胁……

毒品是国际性公害,毒品问题是长期的世界性问题,它将成为人类21世纪的主要敌人。

由于我国近40年来基本无毒品危害,在药物滥用的基础和临床医学研究、治疗、预防、控制和教育等领域几乎是空白。不少中青年医务人员对毒品防治的问题知之甚少。近年来虽然有部分关于禁毒和药物滥用方面的相关读物问世,但多属于专题探讨或宣传教育方面的材料(小册子),至今仍缺乏较为全面、系统的专业论著。

为迎战毒品问题全球化对社会造成的灾难性冲击和解决全社会特别是医务界对毒品防治的需求,编者邀请了国内30个对毒品防治颇有专长的大专院校和科研院所的60多位专家和学者,编撰了《海洛因等阿片类物质依赖的临床与治疗》一书。全书约80余万字,积60多位专家学者的科研成果和临床经验与管理经验于一册,从基础与临床,理论与实践,中医与西医,自愿与强制,历史与现实等不同的角度,全面、系统、深入地阐述了海洛因等阿片类物质依赖的有关问题。第四编还集中介绍了近10种我国目前比较成功的戒毒模式,学术价值高,实用性、可操作性强,可作为药物依

赖防治专业科研人员、临床医务工作者、教育管理人员以及医学院校学生的教科书或工具书,也可作为公安、司法、海关、公共卫生等有关行业各级人员开展禁毒戒毒工作的参考书,也可供海洛因等阿片类物质滥用者及其亲属阅读。

由于编者水平有限,书中不当之处在所难免,敬请国内外专家、学者不吝赐教。

感谢山西科学技术出版社和所有关心、支持本书出版的仁人志士。谨以本书的出版向你们致以崇高的敬意!

昆明医学院院长
神经科教授 冯忠堂

序

减少毒品供应、减少毒品需求和减少毒品危害是当今世界面临毒品挑战提出的主要应对策略。

随着近年来分子生物学、基因工程、神经科学、行为科学和脑成像技术的发展,越来越多的证据表明,药物滥用是一种疾病,是一种慢性的、反复发作的和伴有多种行为障碍的大脑疾病。

既然药物滥用是一种疾病,对它的预防、治疗、康复和善后照顾等就应遵循公共卫生的原则。公共卫生对疾病的防治主要是采用三级预防。一级预防,即针对普通人群的预防。每年6月26日、10月26日这两天,我国所有的媒体、各个部门都被动员起来,大张旗鼓地宣传毒品对人类的危害,以此提高广大民众对毒品的警觉性。这是一种重要的预防策略,但不足的是它自身有一定的局限性。比如,这样的预防方法所采用的形式比较单一,不能满足各种不同人群的需求。因此,它很难将有效的信息传播到易感人群中。二级预防和三级预防就是对这种预防策略不足的补充。

二级预防是指针对易感人群的预防活动。这种预防活动必须深入到易感人群中,根据不同人群的实际需求制订相应的预防活动。例如,即便是在学校开展预防毒品的工作,所采用的预防方法也应当根据参加活动对象的需求而有所不同。学校中所谓的“好”学生和“坏”学生的需求差异是相当大的,对他们采用的预防活动也应当有所侧重。又如,在流动人口的青少年中做预防工作和在待业青少年中做预防工作是有差别的。二级预防应是一种以人为中心的和以人群的需求为重点的预防活动,这样的预防活动才能为靶人群所接受,才能发展,才具有可持续性。

三级预防在减少毒品需求方面是指为药物滥用者提供脱毒、康复、重返社会、善后照顾等一系列的服务,以期减少药物滥用的人数,减少对毒品的需求量。同时,为药物滥用者提供社会心理支持等多种服务,并鼓励他们组成自助互助小组。三级预防活动更强调要针对药物滥用者的需求,治疗方案应为药物滥用者所接受。一、二、三级预防共同构成疾病预防控制网,互为补充,缺一不可。

本书作者全都来自戒毒工作第一线,他们有着丰富的理论知识和实践经验。为了更好地帮助药物滥用者摆脱毒品的控制,为了减轻毒品给药物滥用者所带来的痛苦,他们无私地贡献出自己的全部心血。作者从药物滥用的基础理论知识、临床脱毒治疗、病房管理等方面总结了自己多年工作的经验和体会,更注重其实用性和针对性,这对于脱毒病人的医疗实践有着极其重要的指导作用。作者在实践中还体会到,在提供有效药物治疗的同时,应为药物滥用者提供更多的社会心理干预项目。

当今社会是一个多元化的社会。文化呈多元化,群体呈多元化,个人的需求也呈现多元化。因此,对药物滥用者的治疗模式也应当是多元化的。只有以人为中心的治疗,以当事人的需求为中心的治疗,才能够真正调动被治疗者的内在潜力,激发药物滥用者的戒毒动机,从而帮助药物滥用者戒断毒品。

我希望本书作者智慧的结晶能够撞击读者的心灵,使之闪烁出创造性的火花。火花虽小,但终成燎原之势。

李建华

谨识于戊寅年岁末

编者按

这本书是由工作在戒毒第一线的临床医务工作者和公安干警们写的,内容主要是他们 10 余年来的工作、经验和体会。

10 余年来,作者们在戒毒工作实践中,与海洛因依赖者们朝夕相处,对海洛因依赖者有着较多和较为深入的了解。作者们在全国不同的地区,以各自不同的方式,分别扮演过海洛因依赖者的医生、护士、家长、兄弟姐妹、朋友,有时甚至扮演警察和法官的角色。作者们像医生一样治疗过海洛因依赖者,像护士一样护理过他们,像家长一样同情和关心过他们,像老师一样教育过他们,像朋友一样苦口婆心地劝说过他们,像警察一样管理过他们,像法官一样与他们唇枪舌战过,也像大多数人一样对他们的戒毒成功寄予过希望。尽管结果不尽人意,但却深入了解了海洛因依赖者这个特殊人群的心理、社会及生物学方面的种种特征,积累和总结了丰富的治疗、管理和教育这一特殊人群的经验。应该说,这些经验都来自于作者自身的实践和体会,来自于对身边海洛因依赖者的治疗与管理的过程之中,当然,也来自于借助和运用国外有关药物滥用的理论和经验的实践与总结。应该说,这些经验更多的是属于我国自己的经验,是源于我国国情的经验,是有中国特色的经验,也是 10 余年来我国许多地区戒毒经验的总结和体会。作者衷心地希望这些经验和体会能对从事戒毒工作的同行和涉及这一领域的人有所帮助,也希望综合医院不同临床科室的医务工作者能够通过该书的有关章节,了解海洛因依赖的有关问题,以便能对自己临床工作中涉及药物滥用相关疾病的诊断和治疗有所帮助。

该书是全国众多参编单位和广大作者共同努力的产物。在近

两年的编写过程中,除执笔者外,许多单位和个人都毫不保留地将自己的宝贵经验和体会点点滴滴寄到编委会。对于这些经验和体会,编委会尽可能地予以采纳,并编入到了书中恰当的地方。因此,本书中有些章节的内容做过较大的删改和补充,故使这些章节除原作者外还增加了其他作者。另外,在该书的编写和修订过程中,曾得到过有关领导和同行的关心和支持,并为本书的编写提出过极好的建议。借此机会,特向他们表示衷心的感谢。

海洛因等阿片类物质依赖机理的研究及其治疗是一个十分复杂和长期的问题。其历史之悠久,涉及学科之众多,在人类征服疾病的历史中也算是屈指可数了。因此,从这个意义上讲,经验只能是在某个特定的时期,在某种特定的环境条件下和应用某些方法的产物。这就必然会存在有片面性和局限性,当然,更免不了会出现各种各样的错误。在此,我们诚恳地希望广大读者能给予理解、批评指正和提出宝贵的意见,因为药物滥用的问题并不是靠某些专业机构和少数专业工作者就能够解决的问题,它更需要全社会的共同参与和努力。

编 者

参加编写单位

云南省药物依赖防治研究所
云南昆明市强制戒毒所
昆明医学院
昆明医学院附一院精神科
云南昆明市戒毒劳教所
云南省第一人民医院中医科
云南省昆明市五华区中医院
云南省第三劳教所
云南开远铁路强制戒毒所
云南昆明铁路分局精神病院
云南省个旧市精神病院药物依赖防治中心
云南文山州医院药物依赖防治中心
云南开远解放军 59 医院
广西医科大学药物依赖防治研究中心
广州市江村解放军江村医院
广州石牌岗顶中山医大附属三院精神科
广东省广州军区疗养院
湖北省武汉市精神病医院
湖北省孝感市康复医院
湖北省武汉市药物依赖性康复研究所
湖南省新开铺劳教所
重庆三军医大附一院(西南医院)中医科
四川省攀枝花市第三人民医院戒毒科

甘肃兰州工业资源技术研究所

甘肃省兰州市大滩强制戒毒所

西安一安药物有限公司

云南空军昆明医院

杭州市良诸容溪公安局安康医院

重庆特殊钢集团公司医院精神科

海南省安宁医院

湖南省戒毒中心

目 录

第一编 理论编

第一章 海洛因等阿片类物质的理化性质及其作用 ·····	(1)
第一节 海洛因等阿片类物质的理化性质及其特点 ·····	(1)
一、阿片类物质的种类、作用及其特点·····	(1)
二、海洛因的物理及化学性质·····	(7)
三、“街头海洛因”·····	(10)
四、海洛因的别名及其相关用语·····	(11)
第二节 海洛因对机体的作用 ·····	(14)
一、海洛因对中枢神经系统的影响·····	(14)
二、海洛因对精神活动的影响·····	(17)
三、海洛因对内分泌系统的影响·····	(20)
四、海洛因对免疫系统的影响·····	(20)
五、海洛因对消化系统的影响·····	(22)
六、海洛因对呼吸系统的影响·····	(24)
七、海洛因对泌尿系统的影响·····	(25)
八、海洛因对心血管系统的影响·····	(25)
第二章 海洛因等阿片类物质依赖的病理生理学基础 ·····	(27)
第一节 动物及人体内的阿片肽系统及其作用 ·····	(28)
一、内源性阿片肽系统的组成与分布·····	(28)
二、内源性阿片肽系统与其它脑内递质系统的关系·····	(48)

三、内源性阿片肽系统的作用·····	(57)
第二节 海洛因等阿片类物质对内源性阿片肽系统的 影响·····	(60)
一、内源性阿片肽系统的正常调节机制·····	(60)
二、海洛因等阿片类物质摄入后对阿片肽及其它中 枢递质的影响·····	(63)
三、海洛因等阿片类物质摄入中断后内源性阿片肽 系统及其它中枢递质的变化·····	(67)
四、内源性阿片肽系统与戒断症状·····	(69)
第三节 海洛因等阿片类物质依赖的机制与学说·····	(70)
一、阿片类物质依赖的 G-蛋白学说·····	(70)
二、药物的奖赏作用与药物依赖·····	(75)
第三章 海洛因依赖者与成瘾行为·····	(76)
第一节 海洛因依赖者的生物学特征·····	(76)
一、遗传学特征·····	(76)
二、生理学特征·····	(79)
三、病理学特征·····	(81)
第二节 海洛因依赖者的心理学特征·····	(84)
一、人格特征·····	(84)
二、行为特征·····	(86)
三、情绪特征·····	(89)
四、思维特征·····	(90)
第三节 海洛因依赖者的社会学特征·····	(91)
一、年龄分布特征·····	(91)
二、性别分布特征·····	(91)
三、受教育程度分布特征·····	(92)
四、职业分布特征·····	(92)

五、家庭背景特征	(92)
六、群体亚文化特征	(93)
七、海洛因依赖者的生活模式	(94)
八、海洛因滥用的高危行为与高危人群	(98)
第四节 成瘾行为	(98)
一、成瘾行为	(98)
二、成瘾行为与强迫行为的关联	(99)
三、成瘾行为的形成因素	(99)
第五节 海洛因依赖与多药滥用问题	(103)
一、多药滥用的现状	(104)
二、多药滥用的目的、方式和剂量	(106)
三、多药滥用带来的问题	(107)
四、对多药滥用的几点看法	(108)
第四章 海洛因依赖脱毒治疗的生理及药理学基础	(112)
第一节 脱毒治疗的生理学基础	(112)
一、自然脱毒过程的一般规律	(112)
二、自然脱毒过程中的戒断症状	(115)
第二节 阿片受体与替代递减疗法	(124)
一、阿片受体、阿片受体激动剂与戒断症状	(125)
二、阿片受体激动剂在替代递减过程中的机理与作 用	(125)
三、阿片受体激动剂替代递减治疗的特点	(126)
四、用于替代递减治疗的常用药物	(127)
五、替代递减治疗过程中戒毒者的心理及行为变化 特点	(127)
六、替代递减治疗的注意事项	(129)

第三节 中枢肾上腺素能受体激动剂与海洛因依赖的 脱毒治疗·····	(134)
一、中枢肾上腺素能受体激动剂控制戒断症状的机 理与作用·····	(134)
二、中枢肾上腺素能受体激动剂脱毒治疗的特点·····	(135)
三、中枢肾上腺素能受体激动剂递减治疗过程中脱 毒者的心理及行为变化特点·····	(136)
四、中枢肾上腺素能受体激动剂递减治疗常见的并 发症·····	(136)
五、用于脱毒治疗的常见中枢 α_2 -受体激动剂·····	(136)
第四节 胆碱能受体阻断药与海洛因依赖的脱毒 治疗·····	(137)
一、胆碱能受体拮抗剂控制戒断症状的机理与作用·····	(137)
二、胆碱能受体拮抗剂脱毒治疗的特点·····	(138)
三、胆碱能受体拮抗剂脱毒治疗过程中戒毒者的心 理及行为变化特点·····	(138)
四、胆碱能受体拮抗剂脱毒治疗过程中常见的并发 症·····	(139)
五、用于脱毒治疗的常见胆碱能受体阻断药·····	(139)
第五节 镇静催眠药与海洛因依赖脱毒治疗·····	(139)
一、镇静催眠药控制戒断症状的机理与作用·····	(139)
二、镇静催眠药脱毒治疗的特点·····	(140)
三、镇静催眠药脱毒治疗过程中戒毒者的心理及行 为变化特点·····	(141)
四、用于脱毒治疗的常见镇静催眠类药物·····	(141)
第六节 抗精神病药物与海洛因依赖的脱毒治疗·····	(141)
一、抗精神病药控制戒断症状的机理·····	(141)
二、抗精神病药脱毒治疗的特点·····	(142)