



传 染 病 部 分

71
常 见 病 验 方 选 编

山 西 人 民 出 版 社

常见病验方选编

传 染 病 部 分

山西省卫生局中草药汇编小组

山西人民出版社

一九七三年五月

编辑说明

一、本《选编》以常见病，多发病为重点，选摘了省内、外的技术资料。

二、本《选编》所选各方，都是根据我省常用中草药的情况选录的。

三、本《选编》所用药物剂量，以十六两为一斤，十钱为一两计算，折合公制每钱相当于3.125克。

四、为了广泛收集我省各地确实有效的土、单、验方，希广大“赤脚医生”医务工作者，将你们医疗实践中的有效方剂，或使本《选编》中验方的情况，写明疗效，典型病例等项寄给我们，以便今后修订。

常见病验方选编

(传染病部分)

山西省卫生局中草药汇编小组编

*

山西人民出版社出版

山西日报印刷厂印刷 山西省新华书店发行

*

开本：787×1092 1/32 印张：3 1/2

1973年5月第1版 1973年5月第1次印刷

印数：1—150300册

书号：14088·37 定价：0.30元

目 录

感冒 流行性感胃	1
流行性腮腺炎(痄腮)	6
痢疾(泻痢)	8
传染性肝炎	14
流行性脑脊髓膜炎(流脑)	26
流行性乙型脑炎(乙脑)	29
麻疹	35
猩红热	39
百日咳	41
白喉	46
肺结核(肺癆)	51
淋巴结核	58
水痘	62
小儿麻痹	64
伤寒副伤寒	69
斑疹伤寒	71
疟疾(打摆子)	72
布鲁氏菌病	75
蛔虫病	77
蛲虫病	84
绦虫病	87
囊虫病	91
钩虫病	94
钩端螺旋体病	96
狂犬病	98

感冒、流行性感冒

感冒是一种外受风邪而得的常见病。由于四季气候、各地环境、各人体质强弱不同，表现的症状也不一致。治疗时必须辨证施治。通常感冒可以分为风寒、风热、挟湿等几种类型。如在冬季偶然发生发烧怕冷、头痛无汗、流清鼻涕等症状时，多属于风寒感冒，治疗时则应以辛温解表为宜。如在冬末春初病人感冒后，发生头疼发烧、轻微怕冷、口干、嗓子疼、小便黄等症时，则属于风热感冒，治疗就应以辛凉解表为宜。倘在夏季感冒以后，患者有怕冷、头重、胸闷、周身无力、恶心呕吐、小便黄而少，甚至腹泻等症状时，多属于挟湿感冒，治疗就应以疏风散湿、芳香化浊为宜。

流行性感冒，和普通感冒不同，它系流感病毒感染而引起的，除了感冒症状很重以外，它有流行快的特点，在短期内，大人小孩互相传染，病的很多，一般多在冬春季发生。表现症状和风热感冒相似，但症状较重。本病流行快，影响生产劳动，一定要积极预防，开展卫生宣传教育，不随地吐痰，病人要早期隔离治疗。

第 一 方

主治 风寒感冒，头痛发烧、怕冷、无汗、脉浮紧。

方药 生葱白三、四根(切) 生姜二大片

用法 水煎乘热服下，盖被出汗。

第 二 方

主治 风热感冒，发热头疼，出汗口渴。

方药 葛根三钱 生石膏四钱 生姜三片

用法 水煎分二次温服。

第 三 方

主治 风热感冒。

方药 银翘解毒丸、桑菊感冒片、羚翘解毒丸。

用法 选用一种，照说明书服。

说明 这几种药亦可用于治疗流行性感冒。

第 四 方

主治 挟湿感冒，发烧头重、胸闷、四肢无力、有时腹泻。

方药 香薷三钱 厚朴三钱 白扁豆五钱

用法 水煎分二次温服。

第 五 方

主治 挟湿感冒，兼有腹痛吐泻等症。

方药 藿香正气丸

用法 每服一丸，一日三次。

第 六 方

主治 防治流行性感冒。

方药 天将壳(萝藦) 紫苏梗(或茄子梗) 枇杷叶各一两

蒲公英 桑叶各五钱

用法 水煎服。

效果 治疗 150 例，高烧 39°C 以上，头痛、鼻塞、咳嗽。经此方治疗 1—2 天后痊愈。此方并可作预防流感用。

来源 上海市。

第七方

主治 感冒,咳嗽,支气管哮喘。

方药 净棉子仁五斤 麻黄斤半 杏仁二斤

用法 棉子炒熟去壳炒香,杏仁去皮炒熟,同麻黄共研细末,炼蜜为丸,每丸重二钱,每日三次,每次一九。干咳无痰,心脏病性哮喘者禁用。

疗效 共治疗 867 例,感冒咳嗽 742 例,均治愈。慢性支气管哮喘 125 例,53 例痊愈,40 例治愈后受凉复发,32 例无效。

来源 湖北省光化县。

第八方

主治 小儿流感 感冒。

方药 感冒散 藿香 连翘 菊花 板兰根 白薇 地骨皮各三钱 荆芥穗二钱 青黛一钱 生石膏 生地各四钱 以上各药共重三两(合 96 克),经提炼制成“颗粒散”后重 44 克。每包内装 8 克,另加阿斯匹林 0.3 克。

用法 每日一包,用开水半杯一次冲化,搅匀分服。1~6 月,分 4~6 次服; 6⁺ 月~1 岁分 4 次服; 2~4 岁分 3 次服; 5~7 岁每日一包半,分 3 次服; 8~10 岁,每日二包分 3 次服; 10 岁以上,每次一包,日服 3 次。

疗效 治疗 300 例(普通感冒 148 例,流感 152 例),其中病程在 1~2 天的 88 例,服药后 24 小时内退烧占 77%; 病程在 3~4 天的 110 例,服药后 24 小时内退烧占 81%。每包仅 6 分钱,服用方便。

来源 北京市儿童医院。

第九方

主治 病毒性上感 病毒性肺炎 流行性腮腺炎 带状疱疹水痘。

方药 大青叶 板兰根 紫草根 草河车各五钱 山豆根 百部 贯众 茵陈各三钱 桔梗 甘草各二钱

用法 将上药加水 500 毫升，煎至 160 毫升（每毫升药液含复方中药二钱）。每 4~6 小时服一次，每次量：1 岁以下 10 毫升，1~5 岁 15 毫升，5~15 岁 20 毫升，成年 25 毫升。

疗效 治疗病毒性上感 45 例，40 例痊愈；病毒性肺炎 10 例，9 例痊愈；流行性腮腺炎 42 例，40 例痊愈；带状疱疹 3 例，均痊愈；水痘 3 例，均痊愈。

来源 内蒙古包头市第一医院。

第十方

主治 腺病毒所致的咽结合膜热。

方药 木贼草 夏枯草 决明草 生甘草各二钱

用法 水煎服。

疗效 治疗 26 例皆在 3 天内体温下降。

病例 陈××，男，1 岁 9 个月。发烧五天，体温 39~40°C、流涕，微咳，打喷嚏，不思饮食。曾注射青霉素四天，服土霉素三天，体温不下降。查体：结膜发红，咽极度充血，肺部少许罗音。白细胞 5400，中性 58%，淋巴 42%。诊断为咽结合膜热。停用抗菌素，单服上药，两剂后体温下降，食欲转佳，第三天完全恢复，后未复发。

来源 四川省成都市第三人民医院。

第十一方

主治 风热感冒。

方药 金银花五钱 连翘五钱 桔梗三钱 薄荷二钱 牛蒡子三钱 甘草二钱 芦根八钱 荆芥二钱

用法 水煎温服。

加减 头痛加桑叶三钱 菊花三钱 荆芥子三钱；咳嗽加杏仁三钱 前胡三钱；咽痛加山豆根三钱 玄参三钱；胸满痰多加川贝母三钱 瓜蒌皮五钱；口渴少津加沙参五钱 天花粉五钱 黄芩二钱；鼻衄去荆芥加梔子二钱 茅根八钱 生地黄四钱；高热喘促加生石膏一两 知母三钱；便秘加秦艽五钱 瓜蒌六钱。

第十二方

主治 小儿伤风咳嗽。

方药 茯苓二两 川贝母二两 梨三斤 蜂蜜一斤

制法 1. 茯苓，川贝母加水两碗，煎煮成一碗，过滤。

2. 将梨切成片加水适量，煎煮一小时，过滤。

3. 合并上两滤液，加入蜂蜜，慢火煎熬成稠膏（苓贝秋梨膏）。

用法 每次服一汤匙，每日三次，温开水送服。

病例 李××，女，1岁，伤风咳嗽不止，经服本方数日即愈。

来源 武乡县韩北公社烧高角大队。

流行性腮腺炎(痄腮)

本病由病毒所引起，主要由于直接接触和通过飞沫传染。多见于小儿，常流行于冬春二季。患者多无不适，而耳下腮腺肿大。局部胀痛，尤以吃东西时加重。重者有红肿发烧现象。检查可见口腔内腮腺开口处（相当于上颌第二臼齿颊粘膜处）红肿。个别病人睾丸肿大疼痛（睾丸炎）。少数患儿可因继发脑炎而出现剧烈头痛，喷射样呕吐，嗜睡，甚至抽风，但预后良好。

预防：小儿不要与病人接触。

第 一 方

主治 流行性腮腺炎。

方药 板兰根二至四两（小儿一至二两）

用法 每日一剂，水煎服。又可将板兰根配成 30% 溶液，外擦患处。

效果 用于预防 11295 人次，有效控制了本病的流行。并治疗本病 387 例，治愈 377 例，好转无效各 5 例。

来源 广西壮族自治区人民医院。

第 二 方

主治 痄腮初期。

方药 蛇蜕一钱 鸡蛋一个

用法 将蛇蜕洗净，剪碎，炒鸡蛋吃，一日二次。

第 三 方

主治 流行性腮腺炎。

方药 忍冬藤一两 夏枯草一两 蒲公英八钱 玄参五钱
用法 水煎服。

第 四 方

主治 腮腺肿痛。

方药 银花三钱~五钱 板兰根三~五钱(大青叶亦可) 桔梗
三钱 甘草钱半

用法 水煎分二次服。

第 五 方

主治 流行性腮腺炎。

方药 大黄三~五钱 雄黄一钱

用法 共为细末,好醋调敷患处。

痢疾(泻痢)

痢疾，俗名“泻痢”。系肠道传染病。由痢疾杆菌引起的叫细菌性痢疾，简称菌痢；由阿米巴原虫引起的叫阿米巴痢疾。多发于夏秋季苍蝇活跃季节。主要症状是大便次数增多，肚子痛，下坠，大便赤白脓血。有的大便次数并不多或不泻，起病就发高烧，抽风，甚至昏迷，很快出现四肢发凉，血压下降等危重症状，这叫中毒性痢疾。这种险症多见于小儿，需要及时抢救。阿米巴痢疾全身症状较轻，稍有下列，大便量多而与脓血混合成果酱样，有腐败臭气。

预防 要开展群众性爱国卫生运动，搞好环境卫生和粪便管理。消灭苍蝇，饭前便后要洗手，生吃瓜果、蔬菜要洗净，防止苍蝇污染食物。得病早治，病人粪便最好消毒。流行期间，可用马齿苋、铁苋菜作菜吃。

第 一 方

主治 痢疾。

方药 铁苋菜(鲜)半斤(或干品二两)

用法 1. 煎剂：水煎分三次服。

2. 散剂：干粉每次一钱，一日三次。

疗效 治疗 2300 例，疗效达 96%。

来源 广西。

第 二 方

主治 菌痢。

方药 铁苋菜 地锦草 凤尾草各一两

用法 水煎服，每天一剂。

疗效 治疗 43 例，治愈 39 例。

来源 江西省。

第 三 方

主治 细菌性痢疾。

方药 鲜马齿苋二两

用法 水煎取汁，分三次服；服用时用开水冲热，赤痢加白糖一两，白痢加红糖一两。

疗效 群众反映效果良好。

来源 平顺县王家庄公社。

第 四 方

主治 细菌性痢疾。

方药 鲜红花棵全草一两或干品三至五钱

用法 水煎服。红痢用白糖三钱做引；白痢用红糖三钱做引；体虚弱者一律用红糖做引。

疗效 经过 10 例观察，均系用药一次痊愈。

来源 稷山县茅村公社东蒲大队卫生所。

注 红花棵为大戟科植物铁苋菜 *Acalypha australis*L. 的全草。

第 五 方

主治 慢性痢疾。

方药 肉桂三钱 黄连四钱 黄柏四钱 栀子四钱 砂仁二钱
白头翁五钱 木香三钱 香附三钱 干姜四钱 薤白五钱 附子三钱

制法 研成细末。
用法 每次 1~2 钱, 每日三次。
来源 太钢医院。

第 六 方

主治 痢疾腹痛及一般小腹疼痛。
方药 肚痛草根三钱
用法 水煎服。
疗效 治愈一百余例腹痛, 效果良好。
注 肚痛草是红花棵的当地名。

来源 阳城李圪塔公社口河大队卫生所。

第 七 方

主治 痢疾。
方药 炒苍朮三钱 制大黄 制草乌 炒杏仁 川羌活各
一钱
用法 上药共为细末, 每次服五分, 每日服二次。儿童酌
减。
疗效 观察 96 例, 痊愈 62 例。
来源 天津市王串场中医院。

第 八 方

主治 痢疾。
方药 白头翁 秦皮各二钱 黄柏三钱
用法 上药加水 400 毫升, 煎至 200~300 毫升, 每次服
100~150 毫升, 每天二次。
疗效 治疗 40 例, 多在 1—2 天内痊愈。少数病例在 3—4

天痊愈。

来源 沈阳医学院。

第九方

主治 痢疾。

方药 马鞭草二两 土牛膝五钱

用法 将两药洗净，水煎服，每天一剂，一般服 2~5 剂。孕妇慎用。

疗效 治数百例均愈。

来源 湖北省建始县。

第十方

主治 急性菌痢。

方药 苦参一两~一两五钱

用法 水煎，浓缩至 60~90 毫升。每次服 20~30 毫升，每天三次。

疗效 治疗 126 例，均痊愈。

来源 黑龙江齐市付区传染病防治院。

第十一方

主治 菌痢，肠炎。

方药 地锦草五两(鲜草)

用法 加水 1000 毫升，煎至 500 毫升，每次 50 毫升，每天三次，儿童酌减。

疗效 江西省治疗急性菌痢 268 例，治愈率 95%；江苏省治疗菌痢 862 例，治愈率 96%；治疗肠炎 1675 例，治愈率 98%；浙江省治疗 177 例，有效率达 96.3%。

来源 江西、江苏、浙江(综合)。

根据江苏新医学院二附院报导,服地锦草煎剂后,腹内有搅翻不适之感,肠鸣加强,漉漉作响。

第十二方

主治 急性菌痢。

方药 白头翁一两 黄柏三钱 秦皮一两 黄芩五钱 白芍五钱 广木香二钱 甘草三钱

用法 每日服二剂,七天为一疗程。

来源 中国人民解放军 157 医院。

第十三方

主治 菌痢,急性肠炎。

方药 老枣树皮

用法 将老枣树皮去除泥垢,研成细粉,每次冲服三分,每天三次。儿童酌减。

疗效 大部分患者服药三天后症状减轻,大便次数减少,腹痛消失,2~6天基本痊愈。

来源 天津医学院附属医院。

第十四方

主治 泻痢红白脓团,腹痛下坠。

方药 白萝卜连叶四两 白糖一两

用法 将萝卜连叶捣汁,加糖一次服下。

第十五方

主治 慢性痢疾。

方药 党参 炒白朮 茯苓 山药 扁豆 陈皮 赤石脂
莲肉各三钱 炮姜二钱 肉桂 黄连各一钱
用法 水煎服。

第十六方

主治 阿米巴痢疾，或红痢大便下血。

方药 鸦蛋子仁

用法 成人每次 10~15 粒(去壳)，每日三次，连服 7—10 天。

疗效 共治 17 例，一般服药二天见效，3—5 天症状消失，7—14 天基本痊愈。

(个别人有恶心，呕吐等副作用)

第十七方

主治 急慢性菌痢。

方药 生石榴皮一两

用法 水煎，加红糖一匙内服。

第十八方

主治 急慢性菌痢。

方药 椿根白皮

用法 焙干为末，每晚服三钱，白开水送下。或用臭椿根白皮一两，水煎服。