

邓铁涛

DENGTIETAOYIXUEWENJI

医学文集

邓铁涛 编著

DENGTIETAO

BIANZHU



人民卫生出版社

邓铁涛医学文集

邓铁涛 编著

人 民 卫 生 出 版 社

图书在版编目 (CIP) 数据

邓铁涛医学文集/邓铁涛编著. —北京:人民卫生出版社, 2001. 10

ISBN 7-117-04555-8

I. ①邓… II. 邓… III. 中国医药学-文集
IV. R2-53

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2001) 第 067433 号

邓铁涛医学文集

编 著: 邓铁涛

出版发行: 人民卫生出版社(中维线 67616688)

地 址: (100078)北京市丰台区方庄芳群园 3 区 3 号楼

网 址: <http://www.pmph.com>

E-mail: pmph@pmph.com

印 刷: 天津市富华印刷包装有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 850×1168 1/16 印张: 123 插页: 2

字 数: 3464 千字

版 次: 2001 年 11 月第 1 版 2001 年 11 月第 1 版第 1 次印刷

印 数: 00 001—2 000

标准书号: ISBN 7-117-04555-8/R·4556

定 价: 223.00 元

著作权所有, 请勿擅自用本书制作各类出版物, 违者必究

(凡属质量问题请与本社发行部联系退换)

邓铁涛简介



邓铁涛，名锡才，广东开平人。中共党员，广州中医药大学终身教授，博士研究生导师，现代著名中医药学家。1916年农历10月11日出生于一个中医家庭，1932年就读于广东中医药专门学校，1937年毕业于该校第九届毕业生。

邓铁涛教授自参加工作以来，历任广东中医药专门学校教导主任，广州中医药大学教师、教研室主任、教务处副处长、副院长，中华人民共和国卫生部第一届药品评审委员会委员，中华全国中医学会常务理事，中华全国中医学会中医基础理论整理委员会副主任委员，中华医史学会委员，广东省第四、五届政协委员，广州市科委顾问等职。现任中国中医药学会顾问，中国中西医结合研究会名誉理事，广东省卫生厅药品评审委员会委员，广东省医史学会主任委员，国家中医药管理局中医药工作专家咨询委员会委员。

邓铁涛教授在长达六十多年的医疗教学科研实践中融古贯今，学验俱丰，提出一系列对现代中医学发展有影响的理论学说。在临床上擅治心血管疾病，并擅于运用中医脾胃学说论治西医多个系统的疾病以及疑难杂症，如重症肌无力、萎缩性胃炎、肝炎、肝硬化、再生障碍性贫血、皮肤病、风湿性心脏病、红斑狼疮等，积累了丰富的临床经验。出版学术专著5部近百万字，发表学术论文120篇，主编教材7部，参与主编的大型医学工具书8部，点校中医古籍3部，培养硕士研究生27人，博士研究生10人，培训师资及带徒12人，获得各级科研成果奖励10项，主持或指导厅局级以上的科研课题6项。其中1986年开始主持国家七五攻关项目——重症肌无力的临床研究课题，1990年通过国家技术鉴定，成果获1991年度国家中医药管理局科技进步一等奖，1992年度国家科委科技进步二等奖。

邓铁涛教授对广东乃至我国中医药学术事业的发展作出重大贡献，1962年、1979年广东省人民政府两次授予他“广东省名老中医”称号，1990年被国务院批准为第一批享受政府特殊津贴专家，1990年被遴选为全国继承老中医专家学术经验指导教师，1993年中共广东省委、广东省人民政府授予“南粤杰出教师特等奖”，奖金五万元。1989年被英国剑桥世界名人中心载入世界名人录。邓铁涛教授毕生为祖国的中医药事业努力耕耘，古稀之年仍奋斗不息。

序

邓铁涛教授是我国当代著名的中医临床家、理论家和教育家。从医从教 65 年来，邓老以其渊博的学识，高尚的医德，精湛的医术，临证活人无数，门下桃李芬芳，科研成果累累，在中医临床医疗、医学教育和科学研究等领域颇多建树，为当代中医药事业的发展做出了卓越的贡献，是我国当代中医药界一代宗师。

邓铁涛教授治学严谨，学贯中西，诚如人们所称赞的那样，博而不失其精，实而不失其高，近而不失其远。邓老取得今天的成就，除了孜孜不倦的学习，勤勤恳恳的实践外，采取正确的治学态度和方法至关重要。邓老常常教导后辈，治学要像建筑金字塔，根深底宽，才能巍然屹立；学习中医尤其要着力继承，先要充分吸收历代贤哲的理论和实践成果，才能有所创新。65 年来，邓老博览群书，文、史、哲、医无不淹通，更能与时俱进，融会新知，造就了他渊博的学识和宽广的眼界，形成了邓老的学术特色和临证风格，成为一代中医大师。邓老的严谨学风和务实进取精神也深深影响着他的众多学生，经他的悉心指导和言传身教，邓老的学生中涌现了一批业绩突出的中医学医、教、研专家和管理干部，成为中医药行业的栋梁。

我自 1993 年到卫生部、国家中医药管理局工作以来，多次向邓老请教。令我感佩不已的是，邓老始终将个人命运与中医事业的前途联系在一起的那份执着和他对中医事业生存和发展的历史责任感。从新中国成立时起，邓老就时刻关心中医事业的发展，铁肩卫道，大德无私，他为中医前途和事业奔走呼号，上书建言，指陈时弊，锲而不舍。如今，一位 85 岁的老人，怀着对中医事业执着的热爱，对弘扬国粹的强烈历史责任感，还继续为我国中医药事业的发展呕心沥血，鞠躬尽瘁，实令人敬佩。

适值邓老从医从教 65 周年之际，中国中医药学会、广州中医药大学等单位发起纪念活动，并哀集出版了《邓铁涛医学文集》和《邓铁涛学术思想研讨会论文集》，以弘扬学术，惠泽后人，乃我国中医界的一件大喜事，此书必将成为中医药学术发展史上的一个重要文献。是为序。

张 文 康

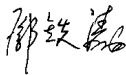
2001 年 10 月于北京

自序

2001年人类步入21世纪，7月，全国人民热烈庆祝中国共产党成立80周年。50年前中华民族被欺侮的日子，已一去不复返了，我们56个民族安定团结，我们的经济增长世界第一，申奥成功，人世在望，13亿人民正在高歌——没有共产党就没有新中国。中医药事业与国家民族同呼吸共命运，如果说21世纪是中华文化的世纪的话，那么中医药已站在腾飞的起跑线上了，中医药是中华文化的瑰宝故也。在这样的大好形势之下，国家中医药管理局支持中国中医药学会和广州中医药大学等单位决定21世纪元年金秋在北京为我举行学术研讨会。闻之不胜雀跃，惊喜的心情难以笔墨形容。作为中医在旧社会毫无政治地位，更看不到学术有什么前途，悲观失望，总结成一句话——我们是中医一代“完人”！“完人”者，中医学术将在我们手上完蛋之谓也！现在的我，亦可总结成一句话——没有中国共产党就没有我的一切。回想半个世纪之前，行医只为糊口，活一天做一天。建国以来，随着党的中医政策的正确贯彻，中医药事业已经绝处逢生。我辈中医得以吐气扬眉，不由你不努力一心扑在工作上。

建国前没有中医教育与医院（有也不被承认），更没有中医研究机构。半个世纪以来，我有机会参加中医教学、医疗与科研工作，是组织培养了我，才能为中医工作做出一点微薄的贡献。现在为了我从医65周年，除了举行学术研讨会之外，还要把我有关的著作及主编的书合集出版，以便专家、读者审查指正，感到莫大的荣幸！这些书，其中部分是我的专著，有部分是我所主编、主校的，有些篇章又是我的弟子执笔的。文集名为《邓铁涛医学文集》，其实是集体之作。当然，工作是我主持的，如有错误应由我负责。通过这些著作，可以看到我这几十年来做了些什么。因此，又可以把这一文集看成是我向党向人民做的一篇工作汇报，或者算是我的学术思想与临床经验的阶段性总结。

古人说：“人生七十古来稀”，今人说：“七十不稀奇”，我感觉我的心理年龄仍未老。我希望在21世纪，为了中医药事业，为了中医医学的腾飞，继续尽我微薄之力，更希望“长江后浪推前浪”，老中青共同努力，实现中医医学在21世纪的腾飞。



2001年8月12日

内 容 提 要

邓铁涛教授是我国当代最负盛名的中医学家，德高望重，学验俱丰，被誉为“中医学巨匠”。为了进一步更好地反映邓老学术思想的全貌，特将邓老的重要专著、点校的古医籍以及主编的有代表性的著作汇编成册。

该书分四个部分，个人专著包括《邓铁涛医集》、《邓铁涛医话集》、《邓铁涛医话续集》、《邓铁涛临床经验集》；点校古医籍包括《子和医集》、《医碥》、《岭南儿科双璧》；主编著作包括《实用中医诊断学》、《中医证候规范》、《中医近代史》；附录包括《邓铁涛传》、《邓铁涛学术成果一览》、和《邓铁涛年谱大事记》等内容。

本书既反映了邓老长期从事中医临床、教学、科研的工作积累和学术经验的结晶，有很高的临床实用价值；又反映了邓老在古医籍整理方面的学识，以及邓老宽广的知识和富有相当深厚的专业素养，为中医药工作者如何走向成才之路指明了方向。故本书可供中医药医疗、教学、科研人员学习参考。

致 谢

衷心感谢以下单位及个人对此次“全国著名老中医邓铁涛教授学术思想研讨会”的召开和本书的出版所给予的支持。他们是：

广州中医药大学第二临床医学院（广东省中医院）

北京珠江房地产开发公司

广州中医药大学第一临床医学院

邓崑先生

杨钊先生

蔡晓东先生

何炎榮老中医

深圳市中医院

东莞市东华医院

东莞市中医院

东莞市中医学会

广东省第二中医院

广东省中医研究所

编 者

2001年9月

2001/02

邓铁涛医学文集总目

专 著

邓铁涛医集	3
邓铁涛医话集	231
邓铁涛医话续集	319
邓铁涛临床经验集	385

点校古医籍

子和医集	485
医编	719
岭南儿科双壁	1003

主 编 著 作

实用中医诊断学	1101
中医近代史	1501
中医证候规范	1729

附 录

邓铁涛传	1935
邓铁涛学术成果一览	1947
邓铁涛年谱大事记	1955
后记	1963

专 著

邓 铁 涛 医 集

邓 铁 涛 著

邓中炎 邱仕君 编
邓中光 刘小斌

序

邓铁涛是我国当代著名的中医学教授。他不仅在内科、医史等学术领域有深厚的造诣，而且对整个中医药的医疗、教学、科研工作，对国家中医药政策的讨论和制定，对全国中医药事业的建设和管理，均作出了重要的贡献。

邓老出生于中医世家，家学底子颇深。以后又入学系统学习，1937年毕业于广东中医专门学校。当时正是中医备受压迫摧残之秋，国民党政府勒令他的母校改名为“中医学社”。半个多世纪来，他经历了中医事业风风雨雨、坎坷曲折、兴衰继绝的历史，始终考虑着“中医出路何在”这样一个大问题，为中医学的继承与发展呕心沥血，魂断梦系，奔走呼号。

邓老之学，博而不失其精，实而不失其高，近而不失其远。他自己说，“通过学习、跟师、临证，深深体会到中医这个伟大宝库有三大构成部分：一是浩如烟海的中医典籍；二是在中医尤其是老中医脑海里的宝贵学识丰富经验；三是在广大人民群众之中的秘方验方。”这可以说是邓老之学的三个来源和三个组成部分。大至天人相应，小至螭螂之应用；远至医《易》之相通，近至方药之创新，都贯穿了邓老开阔的视野、辩证的思维、孜孜不倦的学习态度和勤勤恳恳的实践精神。

邓老非常重视中医的基本理论和临床特色，提出“以我为主的发展方向”。他说，“要想达到中医学的飞跃发展，在战略上必须坚持以我为主，即以中医理论体系为主体，去发展中医，是用中医理论体系去推动新技术革命而不是改造中医。”“如果靠中医技术不能为人民解除疾苦，中医学就没有存在的必要了。”但同时，他又积极主张中医学习、掌握、运用现代科学技术。他说，“西医的一些检查手段，大多借助于生化、物理学之成就。这些成就也可以为中医之辨证论治服务，我们不可拒而不用。应该看到采用最新的自然科学技术，越能发展中医学。”“中医医院的仪器设备越新越好。但必须说明的是借用西医的诊断仪器和方法，其目的在于发展中医的技术与理论”，“更重要的是‘勿忘我’！”

邓老也特别重视临床教学。“年轻时曾标榜擅治顽疾。”60年代初期，他在解放军一五七医院协作搞“脾胃学说研究”时，积极参与危重症的抢救工作。为了坚持中医为主的治疗，度过无数个守着江守护在危重病人床边的日日夜夜。他多次提到，就目前而论，中医学的继承工作，做得很不够，特别是临床学科方面丢失的东西太多了。他说，“我们广州的广东中医院建立于30年代，解放后却要改名为实验中医院，只是实验性的！乃使整个中医界在实践方面，只守住了门诊阵地，丢掉了抢救急危重症的阵地。因为公费医疗，大量的病人只能往西医医院送。中医学院先天不足，招生人数少，而附属医院的建成又很不相称，病床太少，这样一来，新旧交替，临床技术的传授中断了。”“由于临床教学是个大漏洞，当时40岁以上有丰富临床经验的教师不能在医院中大显身手。中医院病床很少，收住的又是慢性病患者，中医治疗急危重症的优势，不但无法发挥，反而无法继承。”因此，他提出中医事业的发展，“人才是根本，医院是关键。”医院的问题，又在病房。这是邓老在1984年的呼吁。今天我们关于加强中医急症、加强中医病房建设的意见，是和邓老当年的呼吁一脉相承的。

邓老知识渊博，议论纵横。这与他博览群书有很大关系。邓老认为，“读书乱不好，但读书杂有好处。”他认为《内经》充满哲理，其理论的产生和古代哲学有血缘关系。金元时代我国医

学的争鸣亦与当时哲学上的争论有直接和间接的关系。因此，他总是把通史、哲学思想史列入自己学习领域的必修课。解放后他较早从事中医教育工作，对交给他的教学任务从不推托和挑拣，先后任教过多门课程。“你给学生一壶水，自己必须有一桶水。”他说，“长时间的教学，迫使自己不断学习，不断吸取营养，在理论上日渐有些收获，从而在前人的基础上，能提出一些自己还不成熟的见解。”他对于“温病学派实在是伤寒学派的继续发展”之论和“《伤寒论》的叙例辨”等文章，不仅反映了他的学术功力，而且也反映了他的客观、公正和严谨的治学态度，我认为，在今日的中医药界，不乏学富五车的专家教授，不乏慷慨激昂的卫道勇士，不乏埋头苦干的老牛精神，但对中医药学术和中医药工作方方面面的问题，能像邓老这般深入浅出、酣畅淋漓地表述者，实在不多。他言之有据，言之成理，言之有力，言至行随，识胆俱全。没有对中医学的底蕴有无比深刻的理解，没有对中医事业的振兴有铁肩担道义的责任感，没有对中医学发展的时代气息有高度的敏感性，是很难做到这一点的。而邓老做到了这一点。这是他的过人之处，也是他使人信服、使人学习、令人敬佩的地方！

我多次聆听过邓老的教诲。今年3月从澳洲访问归来，回到广州，我到 he 家里看他。他对500名老中医的师承工作结束之后，徒弟的职称待遇未按原文件的规定兑现一事发表了意见。他说，“1991年拜师大会上，我代表带徒的老师在人民大会堂发言。今天，我仍有责任为他们讲话，表达老师和学生的意见。”这种为事业的耿耿忠心 and 磊落胸怀，深深地感动了我。我曾经反复地阅读过他在1988年出版的《耕耘集》，得益匪浅。每逢工作迷惘之时，翻阅老中医名家之所论所述，心里就踏实得多。今日《邓铁涛医集》问世，必将为中国中医药事业的振兴和发展，树立学术的丰碑，留下不朽的教诲。

诸 国 本

1995年5月11日凌晨于北京

自序

《韩非子·和氏》：楚人和氏在山中得玉璞，献给厉王，王使玉工鉴定，说是石头，王以和为诳而断其左足。武王即位，和氏又献玉，经鉴定，又以欺君罪断其右足。及文王即位，和氏抱玉哭于楚山下，三日三夜，泪尽而继之以血。文王派人问他，和说，我不是因断足而悲，“悲夫宝下而题之以石，贞上而名之以诳。”文王使人剖璞得宝玉，命名为“和氏之璧”。也是关于和氏之璧，《史记·廉颇蔺相如传》还写下了蔺相如不畏强秦，智勇双全，完璧归赵的英雄事迹。

和氏之璧与中医学近百年之遭遇，何其相似？！本世纪20年代末，国民党政府通过了“废止旧医以扫除医事卫生之障碍案”，虽经国人极力反对，并于1933年制定了“中医条例”，但中医被轻视、歧视、排斥之地位没有改变！解放初，又有人认为中医是封建医，应随封建社会之消灭而消灭，幸为毛泽东主席所觉察纠正，并于1958年批示：“中国医学是一个伟大的宝库，应当努力发掘，整理提高。”但中医到底是不是一门科学？几十年来仍然有人争论不休。

中医问题，一有风吹草动，往往使我们老一辈中医牵肠挂肚，寝食不安。中医是宝而不是石头，我们有责任使世界人民知道。自从70年代世界出现针灸热到80年代继之以中医热，中医学乃开始走向世界。这是中医学振兴的开始，使人感到高兴。但要正确认识中医学的精华实在不容易。学医时，我也曾怀疑过中医的理论的科学性，70年代我也曾写过批判王冰和五运六气的文章。其实，王冰应该是中医学理论的功臣，五运六气学说值得多学科综合研究，当年之举只因自己对五运六气认识不足所致。

认识来源于实践，实践是检验真理的唯一标准，没有实践，要深入认识中医是困难的。我一向认为，在中医领域，不论医、教、研各门学科，即使是基础理论研究者，尽量不要脱离临床工作（当然临床时间应因人而异）。一个没有临床体会的理论家，容易对中医药学之精华视而不见，甚至把精华当糟粕。当然，也有自称中医临床数十年，却认为“辨证论治”应予抛弃者，这是典型的废医存药论，是个别现象，不必奇怪。因为指导实践的思想、观点、方法不同，会得出不同的结论。我认为科学的哲学——辩证唯物主义与历史唯物主义，是进行实践的正确指导思想，离开这个思想武器，容易误入歧途。作为中医，学好自然辩证法，是很必要的。

国家中医药管理局成立之后，中医药机构大大发展，中医实践的天地日渐广阔。实践的目的性必须明确，必须千方百计提高中医药的治疗率、治愈率。现在普遍的现象是门诊尚能坚持中药治疗，病房则中西医结合以西医治疗为主。这个问题十分复杂，但如果不能妥善解决，无异于自己静悄悄地中医药降于从属之地位！老一辈中医对中医学的发扬，喜中有忧！功夫是练出来的，如果中医学素养不高，技术不过硬，中西医结合，又从何结合？我不是悲观论者，中医药的前途，有如万里云天，远大光明，我们的责任，任重而道远。发扬中医、振兴中医、中医现代化，使中医学发生质的飞跃，要做的工作很多，恐怕须要一二十代人的共同努力，方能完成。

本人从医近60年，参与中医药的医、教、研并做过一点工作，对于中医事业而言，只是沧海之一粟，同意弟子们整理出版这个《医集》，聊表自己对中医药学的一片忠诚耳。

邓铁涛

1995年5月1日

前言

《邓铁涛医集》选录了邓铁涛教授 50~90 年代所撰写的大部分论文，是邓老从医 60 年学术思想和临床经验的结晶。

全书共分临床研究、学说探讨、理论评说、中医学发展战略探讨、中医古籍研讨、医教研讨等 6 个部分。

临床研究选辑了邓老 19 篇关于临床常见病及疑难杂症辨证论治的文章，是邓老从医 60 年的学术思想和经验集萃，也是全书的精华所在。60 年来，邓老始终没有脱离临床第一线，从三、四十年代初露头角至八、九十年代承担国家级科研课题，60 年的呕心沥血，结出了累累硕果。作为临床家，邓老擅长中医内科，尤其擅治心血管与脾胃病，同时又擅于运用中医脾胃学说论治西医多个系统的疾病及疑难杂症。早在四、五十年代，邓老运用大黄牡丹皮汤结合外敷法治疗急性阑尾炎，使患者免除开刀之苦。《试论中医治疗阑尾炎》(1956 年 11 月)一文，从历史文献、中医理论及临床验证等方面全面而系统地阐明了中医不开刀能治阑尾炎，打破了西医主张阑尾炎在 24 小时内施行外科手术把阑尾切除的定论，成为解放后国内运用中医中药治疗急腹症较早的倡导者。在《冠心病的辨证论治》(1977 年)、《冠心病辨证论治的认识与体会》(1985 年 7 月)等文章中，邓老较早提出冠心病的病机为本虚标实，而且认为广东人身体素质与北方人有所不同，岭南上卑地薄，气候潮湿，故冠心病患者以气虚痰浊型多见。并提出了“痰瘀相关”的见解，认为痰是瘀的初期阶段，瘀是痰浊的进一步发展。这一理论在临床应用取得疗效以后，他又指导研究生从血流动力学的角度进行探索，从实验室的数据初步得到证实。邓老对冠心病的研究提出了新的见解，丰富了中医对冠心病的认识和治法。《冠心病的辨证论治》不仅被发表在 1977 年《中华内科杂志》第 1 期，同时很快被日本神户中医学研究会翻译并刊登于《汉方研究》1977 年第 11 期上。

《强肌健力饮(胶囊)治疗重症肌无力的理论、临床与药理》(1992 年)一文，全面总结了邓老 80~90 年代亲自主持国家科委“七五”重点攻关项目之一——《重症肌无力疾病脾虚型的临床和实验研究、探讨其辨证论治规律及发生机理》的课题组工作及其研究成果，该文提出了重症肌无力的主要病机为“脾胃虚损、五脏相关”，治疗上应以补脾益损为主，拟定强肌健力饮(胶囊)为治疗重症肌无力的主方，从而阐明了重症肌无力的病因病机和辨证论治规律。该课题 1990 年通过国家技术鉴定，成果获 1991 年度国家中医药管理局科技进步一等奖，1992 年度国家科委科技进步二等奖。

邓老对中医基本理论的钻研和各家学说的探讨，始终以辩证唯物主义思想为指导，这是贯穿于学说探讨和理论评说众多文章中的一条主线。长期以来，外感发热病的论治，有伤寒与温病之分，在历史上发生过数百年的争论。如何看待“寒温”之争？邓老在 50 年代便开始对此进行研究探讨，《温病学说的发生与成长》(1955 年 8 月)一文中，邓老运用唯物史观及唯物辩证法对温病学说的产生和发展作了较全面的剖析，主张伤寒与温病的学说和方法同样是我国医学的宝贵遗产，应该以科学的方法通过临床实践进行研究与实验，加以扬弃，使之达到理论上的完整与统一。此文当时在中医界引起了较大的反响，其观点受到医家时逸人先生之赞同（见时逸人编著《中医伤寒与温病》上海卫生出版社，1956. P13），并得到了《温病学新编》（江苏省中医学校温病教研组编著，江苏人民出版社 1958. P8）的肯定。此文后来被日本神户中医学研究会翻译，刊于《中医临床》1980 年第 3 期，对日本中医学界也产生了一定的影响。60 至 70 年代邓老先后