



白领

英语小丛书

上网学英语

杨匡汉 编著



上海科学技术文献出版社

Learn English from Internet

· 白领英语小丛书 ·

上网学英语

Learn English from Internet

杨匡汉 编著

上海科学技术文献出版社

责任编辑：忻静芬

封面设计：林 翌

· 白领英语小丛书 ·

上 网 学 英 语

杨匡汉 编著

*

上海科学技术文献出版社出版发行

(上海市武康路 2 号 邮政编码 200031)

全 国 新 华 书 店 经 销

上海科技文献出版社昆山联营厂印刷

*

开本 787×960 1/32 印张 3 字数 59 000

2001 年 2 月第 1 版 2001 年 7 月第 2 次印刷

印 数：5 101—10 200

ISBN 7-5439-1680-0/G·421

定 价：6.80 元

内 容 提 要

21 世纪将是一个网络世纪。地球上生活着的几十亿人,无论男女老少,也无论你生活在何处,都将被一张用数码织成的“网”所笼罩。这张网就是 Internet(互联网)。互联网将极大地改变整个人类社会的生活方式,自然也包括学习方式。在 21 世纪,上网学习将是人们接受终身教育的主要途径。

本书起着“导游手册”的作用,给希望通过互联网学习英语的青年网友提供一些信息和途径及注意事项,具有可操作性和指导意义。书末附有“国家及地区电子邮件注册代码。”可供参考。

11/23/01

前 言

毫无疑问,21 世纪将是一个网络世纪。地球上生活着的几十亿人,无论男女老少,也无论你生活在何处,都将被一张用数码编织成的“网”所笼罩。这张大网就是 Internet。有人称之为“因特网”。不过,还是译作“互联网”比较顺当些。正如我们不再把“激光”(laser)叫做“莱塞”,也不把“电子邮件”(E-mail)叫做“伊妹儿”一样,对于科技术语,能意译的就不要音译。何况“互联网”这个译名在国内已经广泛使用了好几年,为什么一定要强令改成毫无意义的“因特网”呢?现在已经可以清楚地看到:互联网将极大地改变整个人类社会的生活方式,自然也包括他们的学习方式。在 21 世纪,上网学习将是人们接受终身教育的主要途径。

在可以预见到的今后几十年之内,英语仍然将是世界性的通用语言,这一点恐怕也是没有疑问的。只要你上网,只要你和外部世界接触,就得使用英语。即使将来有很好的翻译软件,也代替不了人自己掌握英语。无论如何,任何翻译软件也不会比自己掌握英语更方便一些。要想无障碍地上网,得学一点英语,已经成为大多数人的共识。

然而,任何事物都有利必有弊,互联网也是如此。如果掌握不好自己的方向,互联网就有可能成为一个

巨大无比的黑洞，它会吞噬一切。如果漫无目的地在网上漫游，无论你有什么时间和精力，都会被它消耗殆尽。

这本小册子其实是一本“导游手册”，给希望通过互联网学习英语的广大青年网友提供一些信息和途径，还有若干注意事项，免得有人不慎掉进丛林陷阱，或者误入歧途，被妖魔鬼怪给掳了去。互联网的技术和内容都是日新月异的，我们只能介绍到目前为止的一般情况。明天会怎么样？只好等到明天再说。

编 者

2000年7月1日

目 录

第一章 网上网下	(1)
1. 理想的办法	(1)
2. 理想的组合	(2)
3. 理想的方法	(4)
4. 对英语教师说几句话	(6)
第二章 怎样上网?	(9)
1. 硬件配置	(9)
2. 软件配置	(10)
3. “猫”干什么用?	(11)
4. 怎样上网“冲浪”?	(13)
第三章 通过 E-mail 学英语	(18)
1. Outlook Express	(18)
2. 28000 个老师	(20)
3. 一座小金矿	(24)
4. 朋友遍天下	(27)
5. 其他专题讨论组	(29)
6. 几个具体例子	(30)
7. 怎样收发语音邮件	(43)
8. 怎样预防病毒	(44)
第四章 网上探索者——Internet Explorer (IE)	

.....	(48)
1. 怎样使用搜索引擎	(48)
2. 网络文件的下载	(50)
3. 网上语料库	(53)
4. 英语学习网站介绍	(59)
a) 免费网站	(59)
b) 远程教育网站	(63)
5. 网上英语新闻	(64)
6. 网上备考	(68)
7. 怎样预防网络陷阱?	(71)
 附录：国家及地区电子邮件注册代码	 (73)
 校后小记	 (80)

第一章 网上网下

1. 理想的办法

这本小册子是《白领小丛书》之一，自然是为“现任白领”和“候补白领”们写的。作为当代中国的白领阶层，掌握好英语是个基本要求。有些人在学校里英语学得不错，参加工作后，希望继续提高。至于现在正在学校里读书的朋友，许多人迟早也是要加入到“白领”行列的。由于种种原因，在学校里的英语课未必能满足现在的（或今后）的工作对外语的要求，还希望加强一些。去参加一个英语补习班？这未尝不是一个办法。可是补习班里好几十号人，教师很难针对您的具体情况来安排教学，上课时间安排也并不具有弹性，临时要出差就得缺课。坚持自学，当然很好，要是没有人指导，很可能会走一些弯路，事倍功半。由于学习不得要领，甚至会徒劳无功，结果半途而废。那么，最理想的办法是什么呢？最理想的办法是在有经验的教师指导下，按一定的计划、科学地进行自学。

社会上不是有许多儿童在学钢琴吗？他们每星期到老师家里去一次，把自己练习的曲子弹给老师听，老师指出需要改进之处，然后布置下一周的功课，老师作必要的示范，然后学生回家自己练习。这个教法有三点

是非常关键的。第一,教师对每个学生都是进行个别指导,不是大班上课。第二,平时学生是自己练习,教师并不在身边。第三,教师每周和学生见面一次,时间不超过一小时。学生自己在家里要天天练习,每天练习的时间不少于两个小时。

在现有技术条件下,如果你有一台多媒体个人计算机,如果你的计算机能够上网,那么,采用儿童学习钢琴的模式来学习英语,必然会取得最佳的学习效果。

首先,你需要确切知道你目前的英语水平。你已经掌握的词汇量是多少?你的听、说、读、写、译能力分别处于哪个等级?

其次,你需要确切知道你的目标水平是什么。如果你希望考研究生或考 TOEFL,那么,考研究生或考 TOEFL 的英语要求是什么?如果你要到某个外企工作,该外企对员工的英语要求有多高?

第三,你需要知道,你目前的英语水平距离你需要达到的目标有多远。需要通过怎样的努力,才能够最迅速、最有效地达到所需要的目标水平。

当然,你本人对自己的情况最了解,但是,要对上述三个方面的问题都能够定量地给出准确答案,往往并非学习者独自能做到的。一个人独自在大海上航行,要是没有导航设备,没有卫星定位系统,很难不偏离航向。

2. 理想的组合

互联网有许多英语学习网站,我们现在完全可以

利用互联网来学英语。但是,这并不等于说,我们只能通过互联网学习英语,没有互联网就学不了英语。我们的目标是学英语,我们可以使用各种各样的工具。互联网只是我们可以利用的工具之一。虽然它是学习英语的强有力的工具,但是,正因为互联网包罗万象,如果没有人做向导,初学者,特别是青少年学生,很容易在互联网的汪洋大海中迷失方向。有不少青年人上网就是玩游戏,有人上网就是聊天,“黑聊”、“海聊”、“胡聊”一通。笔者并不反对青年人偶然玩一下电子游戏,笔者也并不反对青年人通过互联网交朋友。但是,每个人都有自己的生活目标,每个人都肩负着对家庭、对社会应负的责任。为了达到自己的生活目标,为了完成自己对家庭、对社会应负的责任,有时候我们不能过于任性,“想干吗就干吗”。一个人如果连自己都管不住,只能“跟着感觉走”,其实是被外界的诱惑不知不觉地、糊里糊涂地牵着鼻子走,把自己最最宝贵的时间都浪费在一些不必要的事情上,那就是把自己的前途、一切理想都在不知不觉中透支掉了。年轻朋友,请记住古人的告诫:“莫等闲白了少年头,空悲切!”

我们提倡的理想组合是:

1) 上网要有人指导。指导者可以是老师,也可以是同事或朋友。指导者应该有上网经验,知道哪些网站有学习英语的内容。

2) 上网要有计划、有目的。上网能够学习英语,但不一定保证你能够学会英语。上网要讲究效率。

3) 上网只是你的英语学习计划的一部分,不是全

部。网上学习和网下学习要相互结合。互联网的优点是可以迅速地获得大量鲜活的适合不同水平的语言素材,其中许多都是有声的。互联网上的英语学习网站出现得快,消失也快。有一些网站一星期前还好好的,过几天突然就访问不到了。有一些很好的英语学习节目都已经制成 CD-ROM 光盘,因此,上网学习和利用光盘学习,利用盒式录音磁带学习,利用纸印的教科书学习应该相辅相成。

4) 互联网上有一些需要注册交费的远程学习网站。如果必须取得被官方认可的学历,而这些网站又确有信誉,例如是一些著名大学或著名机构办的远程学习网站,可以试着注册学一些日子,有收效就跟它学下去,没有收效就停下来,还是按自己的计划自学。

3. 理想的方法

许多青年人学习英语的目的是为了通过某一级别的英语考试。因此他们采取死背单词、死记语法规则,外加大量做试题的办法。这种办法即使能够临时起一点作用,但它绝对无助于提高所学外语的语言能力。许多人四级、六级英语考试通过,甚至 TOEFL 考试 500 分以上,还不能够和外国人做简单的会话。听不懂,也说不,更不会写,甚至连阅读本专业的英文文献也成问题。一是理解不够准确,二是阅读速度太慢。许多中国学生或访问学者到了美国,头几个月,还要过语言关。大多数访问学者享受政府资助的时间只有一年,如果开头几个月语言交际有障碍,就会极大地影响他们

在国外的课题研究。

事实上,任何语言,就其本质来说,都是人们用以交流信息的工具。要掌握任何一种活的语言,无论是本族语还是非本族语,都要靠大量地使用它,靠反复实践。语言技能是通过反复实践掌握的。把语言当作一门功课来研究,绝对不可能学会它。只有通过不间断的无数次重复使用,才能逐步提高自己的语言交际能力。基于这样的认识,我们学习外语时,从第一天起,就要树立学用结合的原则。毛主席说过:“读书是学习,使用也是学习,而且是更重要的学习。”拿这句话来指导外语学习,是非常正确的。

有些初学者有这样一种错误观点:我刚刚开始学习英语,怎么能用呢?等学好了以后再用吧。其实从学习的第一天起,你就能使用它。学了英语字母表,你就能说:USA, UK, UN, OK, WTO(世贸组织), ISP(网络服务供应商), ICP(网络信息供应商), IP 电话, IT 产业, a. m. , p. m. 等许多英语词汇。第一个星期结束,大概就应学会说:Hi, Good Morning! Good Afternoon! Good Bye! 等词语。总之,每学到一个单词、一个句子,都要把它用起来。在使用过程中,可以像滚雪球那样,把所掌握的词汇量和语言能力同步地积累起来。事实上,作为一门外语,英语是一辈子也学不完的。永远是边学边用,在使用中学习。上网学英语,除了要固定访问一些专门的英语学习网站外,还要经常访问一些规模大、信誉好的英语综合信息网站。最好是结合自己所学专业或所从事的工作,选看一些有关的英文

资料。例如,可以看一些自己感兴趣的英语新闻报道,看一些本专业科技文献的英文目录、摘要,必要时,还可以调阅全文。总之,如果你已经具备大学英语二级以上的水平,也就是说,已经掌握大约 3000 个左右词汇,就要坚决开始看英文文献资料。当然,一开始不要选太难的材料看,先看简短的新闻报道,看论文题目,看摘要。一旦你开始把英语作为一种工具来使用,你就真的有希望学会英语了。你一定会在不断的使用中,切切实实地提高自己的英语水平。亲爱的读者朋友,如果说学习英语有什么捷径,“学用结合”就是最有效的途径。除此之外,别无他法。

4. 对英语教师说几句话

由于世界各地学英语的人越来越多,英语教学便成为一个很大的行业。有成千上万的英国人和美国人靠从事英语教学为生。英国有许多家庭英语补习学校,接待世界各地非英语国家的青少年到他们那里学习英语和了解英国的文化,这类学校一般都包办食宿。中国是世界上最大的英语教学市场,中国学过或正在学习英语的人数,比全世界以英语为母语的人口总和还要多。目前每年到中国来教英语的美国人、英国人,数以千计,往往还供不应求。至于以英语教学为职业的中国英语教师,按每百名学生一位英语教师折算,全国恐怕不下 60 万人。

面对着这样一个需求旺盛的市场,一位从事了一辈子英语教学工作的英国专家,前不久在互联网上却

忧心忡忡地说,他不想让他的儿子“子承父业”,因为再过一些年,恐怕有大批普通英语教师要失业。不是说,到时候没有人学英语了,而是说,随着互联网的普及,许多人都会上网学英语。现行的一个教师教几十个学生这种手工业作坊式的英语教学,将逐步被大规模网络远程教学所取代。

我个人认为,这位英语教学专家的忧虑是有理由的。“人无远虑,必有近忧。”最近,一家美国著名杂志预测,随着科技的进步,21 世纪将要受到影响的 10 种职业中,教师职业排第二位。为什么? 还是因为互联网。回顾 20 世纪的最后 20 年,我们亲眼目睹铅字排版的工种消失了,手工描图的工种也消失了。可以肯定,到 21 世纪的某个时候,沿袭了几百年的一本教材、一支粉笔、一块黑板的教学方式,即使不会完全消失,其市场也会大为萎缩。那些墨守成规,拒绝接受高新技术的教师,恐怕很难避免待业的困境。

我们的青年英语教师,了解这个发展远景很有必要,也很有好处。它起码给我们提供 4 个方面的信息: 第一,在现代科技条件下,外语,特别是英语,是可以上网学习的;第二,既然英语教学是一个越来越大的“市场”,就必然会有各种不同类型不同规格的有形无形的“商品”提供给“客户”选择;第三,广大学习者作为“消费者”,迟早会懂得怎样“选购”合适自己的商品,知道怎样做才能够“少花钱,多办事”;第四,21 世纪的英语学习者再也不会“任人摆布”,他们会自主学习。自主上网学习,必定是 21 世纪英语学习的主导方式。

现在的和不久后即将加入英语教学这个行业的青年英语教师,了解我们这个行业的发展趋势之后,必须赶快让自己适应即将发生的变化。现在我国还有为数不少的英语教师不会使用计算机的文字处理应用软件,更不会上网。有人还是抱着一套 60 年代的教材,外加几套试题应付日子。如果不设法迅速改变这种抱残守缺、固步自封的状况,恐怕“英语教学”这个“饭碗”迟早会捧不住的。时代在前进,落伍者总是要被淘汰的。

第二章 怎样上网?

1. 硬件配置

上网的办法很多,可以通过台式个人计算机(Personal Computer),也可以使用便携式电脑(Laptop Computer),或笔记本电脑(Notebook Computer),甚至移动电话(Movable Phone)。不久的将来,利用机顶盒和有线电视,也可以方便上网。但是,如果是上网学英语,目前来看,最好还是使用 PC。上网学英语,要求机器有较高的配置。按 2000 年 7 月的市场价格,如果条件许可,可以花 1 万元左右买一台“品牌机”,或者花 8000 元左右叫人装一台“兼容机”。显示器要大一些,15 英寸或 17 英寸。CPU(Central Processing Unit),即“中央处理器”,是计算机的心脏,一定要质量比较好的。计算机的使用寿命和运行性能,在很大程度上取决于 CPU 的质量。最好是奔腾 III(PIII 500 以上),它运行比较快捷稳定。主板必须和 CPU 匹配,质量也要好一些。内存至少要 64M,最好是 128M,硬盘要大,10G 以上,20G 更好(1000M 为 1G)。对于拨号上网的 PC 用户来说,使用外置 MODEM 好一些。用于学习外语,音箱不必要求太高,一对音箱 150 元左右就可以了。记住,需要配一个微型话筒(Microphone),大概 10~20