



中华体育之最

张鲁雅 著

人民体育出版社





中华体育之最

张鲁雅 编著



人民体育出版社

责任编辑：张健



2 034 0027 5

中华体育之最

张鲁雅编 著

人民体育出版社出版

北京市联华印刷厂印刷

新华书店北京发行所发行

•

787×1092毫米 32开本 印张 $12\frac{4}{32}$ 180千字

1990年9月第1版 1990年9月第1次印刷

印数：1—8000

•

ISBN7-5009-0510-6/I·31 定价：5.40 元

前 言

如果，中华体育是一棵大树，一棵郁郁葱葱、蓬勃向上的大树——

那么，这里撷取的，仅仅是一条根、一片叶、一朵花。

然而，却是第一条须根、第一片嫩叶、第一朵小花。

没有这第一条须根，就没有大树旺盛的生命；

没有这第一片嫩叶，就没有大树勃勃的生机；

没有这第一朵小花，就没有大树沁人的芬芳。

须根，吮吸了多少老体育工作者艰辛的眼泪；嫩叶，寄托着多少体坛健儿美好的希望；小花，迎接着多少世界赛场上冉冉升起的五星红旗。

记住这许许多多的“第一”吧！她会给你启迪，给你自信，给你力量……

或许，你也将是这大树上的又一个“第一”！

本书编著者张鲁雅同志专门从事体育文史方面的研究工作。在长期的工作中，掌握和搜集了大量翔实、可靠的第一手资料，特编成此书，以飨读者。该书为我国第一部《体育之最》。

凡 例

一、本书所收条目，系指中华民族体育之最，也包括中华民族体育在世界之最。但本书偏重于最早、最始，而极少收进最高纪录，因为那是在此基础上不断更新的。

二、本书将内容分为13类，仅在运动项目一类中设有二级标题。其中对一些具有交叉性质的条目，按其最突出的意义分类。对一些既是各单项运动之最，又是全国之最者，均收录在一级标题中。

三、本书各类条目顺序均按照时间前后排列。

四、因为本书为“中华体育之最”故各条目标题的“我国”二字大都省略，如属世界之最者均有注明。

五、本书所收条目上自太古，下迄1988年12月15日。

体育概论

体育的起源·····	(1)
最早传入我国的近代体育项目·····	(2)
“体操”一词的最初意义·····	(3)
“东亚病夫”的缘起·····	(3)
最早出现的“体育”一词·····	(4)
最早在报刊上出现“体育”一词·····	(5)
第一个国民体育法·····	(5)
延安体育节的诞生·····	(6)

奥运会与中国

首次被邀请参加奥运会·····	(7)
国际奥委会与中国的最初联系·····	(7)
第一个到中国来的国际奥委会委员·····	(8)
第一个国际奥委会委员·····	(9)
第一批自动参加奥运会的运动员·····	(9)
第一个参观奥运会的中国代表·····	(10)
首次参加奥运会的中国体育代表队·····	(10)
第一个正式参加奥运会的中国运动员·····	(11)
旧中国奥运史上唯一取得复赛权的运动员·····	(12)
旧中国最庞大的一支体育代表团·····	(12)
第一个出席奥运会的医生·····	(13)
跑进奥运会的第一个聋哑人·····	(13)
唯一留在大陆的国际奥委会委员·····	(14)
五星红旗首次飘扬在奥运会上空·····	(15)
奥运会上的第一块奖牌·····	(16)
第一个在奥运会上获得奖牌的女运动员·····	(17)
第一次参加冬季奥运会·····	(18)

首次发行奥运会纪念邮票·····	(18)
第一枚奥林匹克勋章·····	(19)
海峡两岸运动员首次相逢在奥运会上·····	(19)
首次发行银质奥运会纪念币·····	(20)
第二十三届奥运会的第一个村民·····	(20)
第一块奥运会金牌·····	(21)
海峡两岸运动员首次同登领奖台·····	(21)
第一个奥运会女冠军·····	(22)
成绩最好的一次奥运会·····	(23)
首次得到“奥林匹克杯”·····	(23)
第一枚金质奥林匹克勋章·····	(24)
首次举行奥林匹克日报告会·····	(24)
第一个国际奥委会运动委员会的委员·····	(25)
冬季奥运会上的第一块金牌·····	(26)
第一个参加圣火传递的中国记者·····	(26)
第一对参加奥运会的孪生选手·····	(27)
唯一连续在两届奥运会上夺标的运动员·····	(27)

运动竞赛

最早的“锦标”·····	(29)
第一首运动会会歌·····	(29)
清末最大的校际运动会·····	(30)
旧中国的第一届全运会·····	(30)
国际比赛上的第一块金牌·····	(31)
中国女子第一次在国际比赛上露面·····	(32)
最先革命的旧中国全运会·····	(32)
国民党政府主办的第一届全运会·····	(33)
第一面全运会会旗·····	(33)

中央苏区最大的运动会·····	(34)
第一个没有成绩纪录的全国冠军·····	(35)
最混乱的一次全运会·····	(36)
新中国第一支出国体育队·····	(37)
参观首届亚运会·····	(37)
新中国举办的第一次全国性比赛·····	(38)
第一届全军运动会·····	(38)
首次全国民族形式体育表演及竞赛大会·····	(39)
第一届工人体育运动大会·····	(40)
第一次正式公布全国纪录·····	(40)
第一届全国少年体育运动大会·····	(40)
新中国第一届全国运动会·····	(41)
第一首《运动员进行曲》·····	(41)
第一次参加亚运会·····	(42)
台湾选手首次参加新中国全运会·····	(42)
第一次大型的老年人体育比赛·····	(43)
“小奥运会”上的第一块金牌·····	(43)
首次赢得亚运会金牌总数第一·····	(43)
第一次作人身保险·····	(44)
第一届全国伤残人运动会·····	(44)
第一支走向世界的企业运动队·····	(45)
第一次参加特殊奥运会·····	(46)
全运会首设吉祥物·····	(46)
首次举办全国中老年迪斯科大奖赛·····	(47)
首次承办国际军事五项锦标赛·····	(47)
首届全国农民运动会·····	(48)
首次全国城市运动会·····	(49)

运动项目

田径

有关跑、跳、投掷的最早称谓·····	(50)
最古老的超长跑健将·····	(50)
最古老的投掷游戏·····	(51)
最早的善跳者·····	(52)
最古老的马拉松赛·····	(52)
第一个参加“万国竞走比赛”的中国人·····	(53)
第一个竞走冠军·····	(53)
第一个女子竞走冠军·····	(54)
旧中国跑得最快的运动员·····	(54)
旧中国撑竿跳得最高的人·····	(55)
欧文斯的第一个中国朋友·····	(56)
第一个参加奥运会的女子田径运动员·····	(56)
死得最惨的田坛名将·····	(57)
新中国首次派田径运动员出国参赛·····	(59)
第一批国家级田径裁判员·····	(59)
第一个打破田径世界纪录的运动员·····	(59)
新中国第一个创百米纪录的人·····	(60)
第一个打破男子跳高世界纪录的运动员·····	(61)
“小奥运会”上的第一块田径金牌·····	(61)
第一届北京国际马拉松赛·····	(62)
第一批“全国田径之乡”·····	(63)
首次全国女子马拉松比赛·····	(63)
第一个女子田径世界冠军·····	(64)
第一个女子竞走世界团体冠军·····	(64)
打破世界纪录次数最多的田径运动员·····	(65)

第一届全国农民田径运动会·····	(65)
第一个竞走国际裁判·····	(66)
首届环球火炬接力跑活动在北京·····	(66)
第一个出国参赛的布依族老农·····	(67)
打破世界纪录年龄最小的田径运动员·····	(67)
第一个突破65米大关的女子标枪手·····	(67)
首次聘请外国竞走裁判·····	(68)
第一个国际女子马拉松冠军·····	(68)
女子铅球首次闯过21米大关·····	(69)

体操

新中国第一套广播体操·····	(70)
第一次全国性体操比赛·····	(70)
第一批国家级体操裁判·····	(70)
第一对孪生体操健将·····	(71)
第一次参加世界体操锦标赛·····	(71)
世界体操锦标赛上的第一块奖牌·····	(72)
第一个体操世界冠军·····	(72)
第一批国际级体操裁判·····	(73)
第一次参加世界杯体操赛·····	(73)
首次参加艺术体操世界大赛·····	(74)
第一次登上世界冠军队的宝座·····	(74)
第一批以我国运动员命名的新动作·····	(75)
首次举办世界性体操大赛·····	(75)

技巧

最早的技巧动作·····	(76)
最早的技巧比赛·····	(76)
第一次参加世界技巧锦标赛·····	(77)

首次打破苏联垄断金牌的局面·····	(77)
参加世界技巧锦标赛以来的最好成绩·····	(77)

足球

最早的古代足球——蹴鞠·····	(78)
最早的蹴鞠裁判原则·····	(80)
充气球的发明·····	(80)
最早的蹴鞠组织·····	(81)
最早的古代足球专业书·····	(81)
第一支学校足球队·····	(81)
最早的足球运动组织·····	(82)
第一代“球王”·····	(82)
第一支女子足球队·····	(83)
最早的一本现代足球书·····	(84)
第一支参加奥运会的中国足球队·····	(84)
在世界足坛上获得最高荣誉的第一个中国人·····	(85)
国母发起的足球义赛·····	(86)
进球最多的运动员·····	(87)
第一位国际足球裁判·····	(88)
新中国第一支足球队·····	(88)
新中国首次全国足球比赛大会·····	(88)
新中国第一任国家足球队教练·····	(89)
新中国第一批国际足球裁判·····	(89)
首批国家级足球裁判员·····	(90)
首次涉足世界杯大赛·····	(90)
第一次在灯光球场进行的足球赛·····	(90)
第一次邀请南美职业足球队访华·····	(91)
第一个走向世界赛场的足球·····	(91)

最出乎意料的球场赛事·····	(91)
第一个女子足球训练基地·····	(92)
首次全国女子足球邀请赛·····	(92)
首次举办国际女子足球邀请赛·····	(93)
第一个“金球奖”，第一个“金鞋奖”·····	(93)
最大的球场惨剧·····	(93)
最不能承受的一场足球赛·····	(94)
第一个球迷协会·····	(94)
第一所由企业创办的儿童足球学校·····	(95)
第一个由新闻单位承办的足球队·····	(95)
首批女子足球运动健将·····	(95)
第一次“冲出亚洲”·····	(96)
第一批加盟外国体育俱乐部队的足球运动员·····	(96)
首届国际女子足球锦标赛在我国举行·····	(97)
第一个“世界足球小姐”·····	(97)
第一家足球裁判俱乐部·····	(98)
第一个五人制足球场·····	(98)

篮球

第一位给中国带来篮球的人·····	(99)
最初篮球运动的“三长”·····	(99)
第一场正式的篮球比赛·····	(100)
第一个室内篮球场·····	(101)
最早的全国性篮球比赛·····	(101)
最初的女子篮球运动·····	(101)
最初女子篮球的场地、规则·····	(102)
首次在国际比赛上获篮球冠军·····	(102)
旧中国全运会上的首次女篮表演赛·····	(103)

最早出国比赛的女子篮球队·····	(103)
最早的奥运会篮球主裁判·····	(104)
最胖的篮球队·····	(104)
第一个访问新中国的外国篮球队·····	(105)
新中国第一次全国性篮球比赛·····	(105)
第一批国家级篮球裁判员·····	(105)
男子篮球队第一次在亚洲称雄·····	(105)
新中国第一批篮球国际裁判员·····	(106)
第一次参加世界男子篮球锦标赛·····	(106)
第一位篮球女国际裁判·····	(107)
女子篮球队首次“冲出亚洲”·····	(107)
首次全国农民篮球赛·····	(108)
第一个农民一级裁判·····	(108)
首届扣篮、远投篮比赛·····	(109)

排球

最早的“排球”名称·····	(109)
第一次参加国际排球赛·····	(110)
首次在国际比赛中获排球冠军·····	(110)
最早的排球比赛规则·····	(111)
排球首次被列入旧中国全运会·····	(111)
女子排球队首次出国参赛·····	(112)
最早的全国女子排球比赛·····	(112)
6人制排球的首次介绍·····	(112)
新中国首次派队参加国际排球比赛·····	(113)
新中国第一支国家排球队·····	(113)
第一次排球训练工作会议·····	(113)
第一次参加世界排球锦标赛·····	(114)

第一批国家级排球裁判员·····	(114)
最早的世界“优秀运动员”·····	(115)
第一个“敢斗奖”获得者·····	(115)
中国女排首创“三大球”翻身史·····	(116)
第一个“最佳教练奖”获得者·····	(116)
第一个世界“最佳运动员”·····	(117)
中国女排首次摘取世界锦标赛桂冠·····	(118)
第一个国际级排球教练·····	(118)
世界排坛上的第一个“三连冠”·····	(119)
世界女子排球史上最优秀、最成熟的运动员·····	(120)
《中国排球》创刊·····	(120)
唯一的国际排联裁判员·····	(121)

手球

第一本手球规则·····	(121)
新中国首次手球比赛·····	(122)
第一个访问我国的外国手球队·····	(122)
第一次七人制手球对抗赛·····	(123)
亚运会上的第一块手球金牌·····	(123)
世界上唯一的A级手球女裁判·····	(124)
第一块奥运会手球奖牌·····	(125)
首次在世界大赛上获个人奖·····	(125)

乒乓球

乒乓球运动传入中国·····	(126)
最早的乒乓球组织·····	(126)
最早的中日乒乓球赛·····	(127)
第一支远征日本的乒乓球队·····	(127)
第一家制造乒乓球的作坊·····	(127)

旧中国第一届全国乒乓球竞赛大会·····	(128)
新中国第一届全国乒乓球锦标赛·····	(129)
首次参加世界乒乓球锦标赛·····	(129)
第一部乒乓球运动纪录片·····	(129)
第一批国家级乒乓球裁判员·····	(129)
第一只密缝球·····	(130)
首次走向世界的“红双喜”乒乓球·····	(130)
首次由中国举办的世界乒乓球锦标赛·····	(131)
第一枚乒乓球小全张邮票·····	(131)
第一个乒乓球女子单打世界冠军·····	(132)
男子乒乓球队首获斯韦思林杯·····	(132)
首获伊朗杯·····	(132)
女子乒乓球队首次夺冠·····	(133)
首获男女乒乓球混合双打世界冠军·····	(133)
永存中国的勃莱特杯·····	(133)
参加第一届世界杯乒乓球比赛·····	(134)
创世界乒乓球锦标赛最新纪录——囊括全 部冠军·····	(134)
首届中国国际乒乓球公开锦标赛·····	(135)
第一次全国少年乒乓球公开赛·····	(135)
首批乒乓球重点城市·····	(136)
奥运会上第一个中国乒乓球裁判·····	(136)
首次在奥运会上夺冠·····	(137)
网 球	
首次参加戴维斯杯网球赛·····	(137)
首次在国际比赛上获冠军·····	(138)
旧中国最著名的网球手·····	(138)

新中国首批全国网球冠军·····	(139)
第一支访问我国的外国网球队·····	(139)
首批网球国家级裁判员·····	(140)
新中国网球队第一次出国比赛·····	(140)
新中国首次参加温布尔顿网球锦标赛·····	(140)
第一次举办大型网球国际比赛·····	(140)
首次参加联合会杯赛·····	(141)
新中国首次参加戴维斯杯网球赛·····	(141)
第一次登上亚洲男子团体冠军宝座·····	(142)
首次夺得亚运会网球金牌·····	(142)
第一对参加奥运会的网球选手·····	(142)
第一个现代化网球中心·····	(143)

羽毛球

第一支羽毛球拍·····	(143)
最早生产羽毛球拍的工厂·····	(144)
第一支华人羽毛球队·····	(145)
第一批羽毛球全国冠军·····	(145)
第一批归国华侨运动员·····	(146)
第一批国家级羽毛球裁判员·····	(146)
第一次打败世界冠军队·····	(146)
“无冕之王”·····	(147)
首次参加全英羽毛球锦标赛·····	(147)
第一次夺得汤姆斯杯·····	(148)
首次荣获尤伯杯·····	(149)
首次于同时同地捧回两个奖杯·····	(149)
世界羽毛球锦标赛上最优异的成绩·····	(150)
最大的羽毛球训练基地·····	(151)

棒垒球

第一支棒球队·····	(151)
最早的校际棒球赛·····	(152)
日本的华裔“本垒打大王”·····	(152)
参加第一届国际棒球医学代表大会·····	(153)
旧中国全运会首设垒球项目·····	(153)
首次参加世界女子垒球锦标赛·····	(153)

曲棍球

最古老的曲棍球运动·····	(154)
最盛行曲棍球运动的民族·····	(154)
第一支访问我国的外国曲棍球队·····	(155)
第一支曲棍球冠军队·····	(155)

高尔夫球

高尔夫球起源于中国·····	(156)
第一个高尔夫球俱乐部·····	(157)
新中国第一个高尔夫球场·····	(157)
首次举办国际性高尔夫球赛·····	(158)

游泳

最早的游泳·····	(158)
最早的游泳池·····	(159)
最早的游泳组织·····	(159)
旧中国最亮的一颗女子泳星·····	(160)
第一届全国游泳比赛大会·····	(161)
第一批国家级游泳裁判员·····	(161)
第一个男子蛙泳世界纪录创造者·····	(162)
最大的游泳馆·····	(162)
兄弟姐妹五人同时参加洲际比赛的第一例·····	(163)