

JIANKANG JIAOYU CONGSHU

健康教育丛书

主编 张文康 副主编 余 靖

55

功能性子宫出血

GONGNENGXINGZIGONGCHUXUE



中国中医药出版社

健康教育丛书

功能性子宫出血

编 著 郝耀仙

中国中医药出版社

·北京·

图书在版编目 (CIP) 数据

功能性子宫出血/郝耀仙编著. -北京: 中国中医药出版社, 2000. 9

(健康教育丛书/张文康主编)

ISBN 7-80156-075-2

I. 功… II. 郝… III. 功能性子宫出血-防治-普及读物 IV. R711.52-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2000) 第 64701 号

NAW 46/13

中国中医药出版社出版

发行者: 中国中医药出版社

(北京市朝阳区东兴路 7 号 电话: 64151553 邮码: 100027)

印刷者: 保定市印刷厂

经销者: 新华书店总店北京发行所

开 本: 787×960 毫米 32 开

字 数: 43 千字

印 张: 4

版 次: 2000 年 9 月第 1 版

印 次: 2000 年 9 月第 1 次印刷

册 数: 10000

书 号: ISBN 7-80156-075-2/R·075

定 价: 4.00 元

出版者的话

人生最宝贵的应该是生命和健康，健康与疾病是全社会都非常关注的问题，它关系到每一个人、每一个家庭的切身利益。卫生部和国家中医药管理局领导非常重视这一全社会都非常关注的课题，他们制定的不是重在有病去治，而是无病先防的预防为主的工作方针。2000年为了积极贯彻江泽民总书记崇尚科学，大力开展科学知识普及工作等一系列指示精神，及李岚清副总理在全国九亿农民健康教育工作会议上的讲话精神，精心组织策划了“健康家园——医学科普进万家10年大行动”的医学知识普及活动。为了使本次活动有声有色，张文康部长不但亲自担任活动组委会主任，还亲自组织中西医专家学者主编了本次活动的宣教材料——健康教育丛书。丛书共分78个分册，介绍近百

种常见病的一般知识、疾病信号、家庭保健、用药宜忌等防治疾病的知识，并向患者提供与该病有关的信息。旨在提高全民族的健康意识与身体素质，把健康知识送到每一个家庭。

为保证本套丛书的科学性、权威性、实用性、普及性，组委会邀请数位医学界的科学院院士、工程院院士亲自审定，并出任审定委员会委员。出版本丛书是我们出版社的责任，为了使本丛书常盛不衰，我们准备每年修订一次，以使每个家庭能经常获得防病治病的普及新知识，使人人享有健康。

中国中医药出版社

二〇〇〇年七月

健康教育丛书

分书名

感冒	胃癌
哮喘	肝癌
慢性支气管炎	尿路感染
肺炎	泌尿系结石
肺心病	慢性肾炎
肺癌	尿毒症
心肌炎	贫血
心律失常	白血病
高血压	紫癜
冠心病	糖尿病
心力衰竭	高脂血症
消化性溃疡	肥胖病
慢性胃炎	甲亢
溃疡性结肠炎	骨质疏松症
脂肪肝	风湿类风湿性关节炎
慢性肝炎	脑卒中
肝硬化	头痛
胆囊炎胆石症	癫痫
便秘	失眠
食管癌	脱发

健康教育丛书

分书名

- | | |
|-----------|-------|
| 肩周炎 | 老年痴呆 |
| 坐骨神经痛 | 儿科病 |
| 颈椎病 | 痤疮 |
| 腰椎间盘突出症 | 湿疹 |
| 三叉神经痛 | 皮肤瘙痒 |
| 骨折 | 银屑病 |
| 痔 | 烧烫伤 |
| 前列腺疾病 | 美容 |
| 阳痿早泄 | 白内障 |
| 性病 | 近视眼 |
| 妇科炎症 | 耳鸣耳聋 |
| 经前期综合征与痛经 | 中耳炎 |
| 乳腺增生与乳腺癌 | 过敏性鼻炎 |
| 不孕不育 | 口腔溃疡 |
| 功能性子宫出血 | 慢性咽炎 |
| 子宫肌瘤 | 牙周炎 |
| 妊娠 | 龋齿 |
| 产后病 | 术前术后 |
| 更年期综合征 | 放化疗 |

目 录

□一般知识

- 女性一生各时期的特点 (3)
- 女性生殖器官包括哪些 (5)
- 妇女为什么每月会来月经 (6)
- 何谓功能性子宫出血 (7)
- 什么是卵巢, 有什么功能 (8)
- 什么是黄体 (9)
- 什么是神经内分泌功能 (10)
- 老年妇女的卵巢还有功能吗 (11)
- 什么叫更年期 (12)
- 正常月经周期一定是 30 天吗 (13)
- 如何计算月经周期 (14)
- 正常月经的出血量及性质如何 (15)
- 什么是月经过多 (15)
- 功能性子宫出血的原因 (16)

青春期功能性子宫出血的机制	(17)
更年期功能性子宫出血的机制	(17)
功能性子宫出血不同类型的临床特点	(18)
排卵正常也会得功血吗	(20)
怎样知道自己是否有排卵	(21)
什么样的人群易患功能性子宫出血	(23)
考虑功能性子宫出血应该先弄清楚的问题	(24)
功血与盆腔感染的关系	(25)
患了功能性子宫出血怎么办	(27)
功能性子宫出血治疗的选择	(28)
人工控制月经周期治疗功血	(30)
中医是怎样认识功能性子宫出血的	(31)

□疾病信号

月经周期及月经期紊乱	(35)
经期缩短，经血多	(35)
月经过频	(36)
经期延长	(36)

□就医须知

..... (37)

□检查须知

- 什么是基础体温测定，有什么用
处 (43)
- 为什么要检查子宫内膜 (46)
- 刮宫后病理检查报告的意义 (47)
- 宫颈粘液检查有什么意义 (49)
- 如何看女性激素测定化验单 (51)
- 女性激素的临床意义 (52)
- 血清激素检验浓度新旧单位如何
换算 (53)
- B超怎样监测排卵 (53)
- 作妇科B超检查应注意什么 (54)
- 宫腔镜检查的大致过程 (55)
- 宫腔镜检查主要用于哪些病 (56)
- 宫腔镜使用的禁忌症 (56)

□用药宜忌

功血时怎样用性激素止血 (59)

- 功血时用止血药止血 (61)
- 促排卵药物的应用 (61)
- 怎样人工控制月经周期 (64)
- 用性激素治疗子宫出血时应注意
 的问题 (65)
- 服用性激素类药物治疗功血不会
 引起肥胖 (66)
- 中药治疗功能性子宫出血 (67)

□ 家庭保健

- 功血患者的卫生用品应符合什么
 要求 (71)
- 阴道淋漓出血可以洗澡吗 (72)
- 阴道有出血要禁止性生活 (72)
- 阴道出血时如何注意卫生 (73)
- 怎样预防青春期功血 (74)
- 怎样预防更年期功血 (75)
- 烟、酒能影响卵巢功能吗 (76)
- 功血患者的食疗方 (77)

□ 新技术新方法

- 应用宫腔镜治疗功血 (81)

□常用药

雌激素类药

- (1) 苯甲酸雌二醇 (86)
- (2) 炔雌醇 (86)
- (3) 戊炔雌醇 (87)
- (4) 己烯雌酚 (87)

孕激素类药

- (1) 黄体酮 (89)
- (2) 甲羟孕酮 (90)
- (3) 甲地孕酮 (90)
- (4) 炔诺酮 (91)
- (5) 18 甲炔诺酮 (92)

雄激素类药

- (1) 丙酸睾酮 (93)
- (2) 三合激素 (93)
- (3) 甲基睾丸素 (94)

促排卵药

- 氯蔗酚胺 (94)

促性腺激素

- 人绒毛膜促性腺激素 (96)

抗纤溶药

(1) 氨基己酸 (97)

(2) 对羧基苄胺 (98)

(3) 氨甲环酸 (99)

止血药

(1) 安特诺新 (100)

(2) 止血敏 (101)

□医院专科

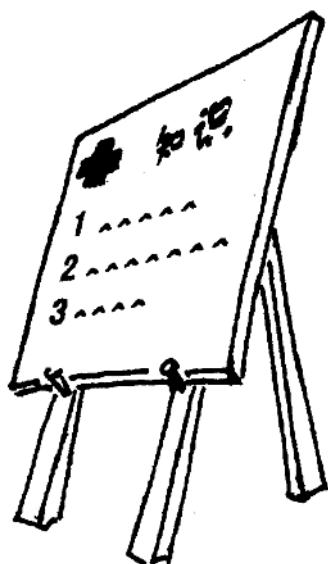
..... (103)

□关键词索引

..... (109)



一般知识



健康需知识

医理是真知

✱ 女性一生各时期的特点

女性从出生到衰老是一个循序渐进的过程。虽然可以按年龄划分为几个时期，但其间并无绝对的界限。由于遗传、环境及营养等许多因素的影响，个体之间可以有很大的差别，然而在各个时期仍然还有一些共同的特点。

(1) 新生儿期：指出生后4周之内。女性胎儿在母体内受到母亲性腺及胎盘所产生激素的影响，子宫、卵巢及乳房均有一定程度的发育。离开母体之后，血液中的性激素水平下降，女性婴儿于出生后1周内可以出现和月经相似的少量阴道出血，乳房也可有少量乳汁分泌，这都是生理现象，短期内会自行消失，不必特殊处理。

(2) 婴儿及儿童期：指从出生4周至12岁。在这个阶段的早期身体发育较快，但生殖器官并不发育。10岁开始，卵巢中有少量卵泡发育，并逐渐分泌雌激素（女性激

素)，再过1~2年乳房开始发育。

(3) 青春期：一般指12~18岁之间。随着卵巢的发育，生殖器官各部位均有明显的变化，月经来潮是性器官开始成熟的重要标志，统称为第一性征出现。此外，女性音调变高，乳房隆起，出现阴毛及腋毛，此为第二性征的表现，也在这个阶段逐渐形成。

(4) 性成熟期：自18岁左右开始，大约持续30年。在这个阶段生殖器官和乳房发育成熟，功能也最旺盛，故又称为生育期。

(5) 更年期：45岁以后，随着卵巢功能逐渐衰退，生殖器官各部位也开始萎缩，最突出的表现就是月经量逐渐减少，直至绝经。又将此阶段分为绝经前期、绝经期和绝经后期，统称为围绝经期。

(6) 老年期：目前国内将年龄60岁以后的时期作为老年期。由于衰老，机体所有的内分泌功能都普遍低落，因此老年保健已日益受到全社会的重视。