



# 常见病耳穴治疗图解

李志道 主编

天津科学技术出版社

津新登字(90)003号

责任编辑：于伯海  
郭宝华

常见病耳穴治疗图解

李志道 主编

\*

天津科学技术出版社出版

天津市张自忠路189号 邮编 300020

石油管道报社印刷厂印刷

新华书店天津发行所发行

\*

开本 787×1092毫米 1/32 印张 14 插页 1 字数 287 000

1995年9月第1版

1995年9月第1次印刷

印数：1—3 000

ISBN 7-5308-1725-6  
R·473 定价：18.40元

## 编委会名单

主 编

李志道

副主编

宋世安 徐 立 李桂兰

编 委

(以姓氏笔划为序)

王 卫	王立存	宋世安	李兴惠
李志道	李建波	李桂兰	尚秀葵
孟 红	赵传香	秦志民	梁春雨
高凤霞	高其芳	盛丽娟	魏连海

## 前 言

耳针疗法历史悠久。近30多年以来，用耳针治疗的疾病已达200余种。

但是，由于人们对耳穴作用的认识各异，耳穴的作用机制尚未完全明了，故目前耳穴的定位和命名在国内国际都较为混乱。

为了便于研究和交流，我国受世界卫生组织西太区办事处的委托，由中国针灸学会负责具体实施，根据我国对耳穴研究和实际应用的情况，并参阅英、法、德、日文资料，选取临床上常用的、疗效好的、不能为其它穴所代替的耳穴，并兼顾不同语种的人都易于掌握的原则，于1988年制定了“耳穴标准化方案”。并先后在韩国、法国的专门国际会议上，与诸多国的专家取得了很多共识。

本书所选耳穴，都来源于“耳穴标准化方案”。采用西医病名，中医辨证，一病一图的体例。图示中的穴点，实际上应为一个穴区。为了图示方便，只能以点代之，望读者注意。编著此书，我们尽了很大努力，参阅了能搜集到的临床资料，结合作者的临床经验，集体完成。但由于水平所限，错误和不足之处一定会有，敬请读者批评指正。

李志道 于天津中医学院

1994. 3. 8

# 目 录

<b>第一章 概 述</b> .....	(1)
<b>第一节 耳针的古代文献记载</b> .....	(1)
一、耳与经络的关系 .....	(2)
二、耳与脏腑的关系 .....	(4)
三、耳廓的病理诊断应用 .....	(7)
四、刺激耳廓防治疾病 .....	(9)
五、耳穴的初步认识 .....	(11)
<b>第二节 耳针的现代发展及应用</b> .....	(12)
一、我国耳针的发展及应用 .....	(12)
二、国外耳针的发展及应用 .....	(15)
<b>第二章 耳廓的解剖</b> .....	(18)
<b>第一节 耳廓的形态</b> .....	(18)
一、前外侧面 .....	(18)
二、后内侧面 .....	(19)
<b>第二节 耳廓的构造 (见彩图)</b> .....	(19)
一、耳廓的皮肤 .....	(19)
二、耳廓的软骨 .....	(20)
三、耳廓的韧带 .....	(20)
四、耳廓的肌肉 .....	(20)

五、耳廓的血管和淋巴管 .....	(20)
(一) 耳廓的动脉 .....	(20)
(二) 耳廓的静脉 .....	(21)
(三) 耳廓的淋巴管 .....	(21)
六、耳廓的神经 .....	(21)
(一) 耳廓的运动神经 .....	(21)
(二) 耳廓的感觉神经 .....	(21)
1. 枕小神经 .....	(22)
2. 耳大神经 .....	(22)
3. 耳颞神经 .....	(22)
4. 迷走神经耳支 .....	(22)
5. 面神经耳支 .....	(22)
(三) 耳廓的交感神经 .....	(23)

### 第三章 耳 穴 .....

#### 第一节 常用耳穴的分布规律 .....

#### 第二节 耳穴的名称、位置和主治病症 .....

一、耳轮部穴 .....	(27)
二、耳舟部穴 .....	(29)
三、对耳轮部穴 .....	(29)
四、三角窝部穴 .....	(31)
五、耳屏部穴 .....	(32)
六、对耳屏部穴 .....	(33)
七、耳甲腔部穴 .....	(34)
八、耳甲艇部穴 .....	(35)
九、耳垂部穴 .....	(37)
十、耳背部穴 .....	(38)

<b>第四章 耳穴诊断概论</b> .....	(39)
<b>第一节 常用的诊断方法</b> .....	(40)
<b>一、望诊法</b> .....	(40)
(一) 望诊的方法 .....	(40)
(二) 望诊阳性反应物的类型及其性质 .....	(40)
1. 类型 .....	(40)
2. 性质 .....	(41)
(三) 望诊的注意事项 .....	(42)
(四) 临床常见病的耳廓望诊 .....	(42)
1. 肺部疾病在耳廓的病理变态 .....	(42)
2. 消化道疾病在耳廓的病理变态 .....	(45)
3. 肝、胆、胰、腹膜疾病在耳廓的病理变态 .....	(47)
4. 肾、膀胱疾病在耳廓的病理变态 .....	(49)
5. 心脏、血管疾病在耳廓的病理变态 .....	(50)
6. 脊柱和四肢疾病在耳廓的病理变态 .....	(51)
7. 妇科及肛门疾病在耳廓的病理变态 .....	(53)
8. 皮肤科疾病在耳廓的病理变态 .....	(55)
9. 咽喉、鼻、牙齿疾病在耳廓的病理变态 .....	(55)
10. 癌肿在耳廓的病理变态 .....	(56)
11. 外科手术后在耳廓的病理变态 .....	(58)
<b>二、触诊法</b> .....	(58)
(一) 触诊的方法 .....	(58)
(二) 触诊阳性反应物的类型及其性质 .....	(59)
1. 类型 .....	(59)
2. 性质 .....	(59)
(三) 触诊的注意事项 .....	(59)
<b>三、压痛法</b> .....	(59)
(一) 压痛方法 .....	(59)
(二) 压痛法的类型及性质 .....	(60)

1. 类型 .....	(60)
2. 性质 .....	(60)
(三) 压痛法的注意事项 .....	(61)
四、电测法 .....	(61)
(一) 使用方法 .....	(61)
(二) 探测的类型及性质 .....	(62)
1. 类型 .....	(62)
2. 性质 .....	(62)
(三) 电测法的注意事项 .....	(63)
第二节 其他诊断方法 .....	(64)
一、耳穴染色法 .....	(64)
(一) 染色液的配方 .....	(64)
(二) 耳穴染色的方法及步骤 .....	(65)
1. 管遵信法 .....	(65)
2. 向家伦法 .....	(65)
(三) 耳穴染色法操作注意事项 .....	(66)
二、日光反射法 .....	(66)
(一) 操作方法 .....	(66)
(二) 日光反射法颜色与亮度临床分析 .....	(67)
(三) 日光反射法注意事项 .....	(68)
<b>第五章 耳针刺灸法及其临床运用 .....</b>	<b>(69)</b>
第一节 常用的耳针刺灸方法 .....	(69)
一、耳穴毫针刺灸法 .....	(69)
(一) 操作方法 .....	(69)
1. 探测敏感点和消毒 .....	(69)
2. 体位和进针 .....	(69)
3. 刺激强度和手法 .....	(70)
4. 针刺的深度 .....	(71)
5. 留针 .....	(71)

6. 起针 .....	(71)
(二) 注意事项 .....	(71)
二、耳穴埋针法 .....	(72)
(一) 操作方法 .....	(72)
(二) 注意事项 .....	(73)
三、耳压法 .....	(73)
(一) 材料准备 .....	(74)
(二) 操作方法 .....	(74)
(三) 注意事项 .....	(75)
四、耳穴放血法 .....	(75)
(一) 操作方法 .....	(75)
(二) 注意事项 .....	(76)
五、耳穴电针法 .....	(76)
(一) 操作方法 .....	(76)
(二) 注意事项 .....	(77)
六、耳夹法 .....	(77)
(一) 材料选择与制作 .....	(78)
(二) 注意事项 .....	(78)
七、耳穴梅花针法 .....	(79)
(一) 针具准备 .....	(79)
(二) 操作方法 .....	(79)
(三) 注意事项 .....	(79)
八、耳穴割治敷药法 .....	(79)
(一) 贴敷药物制作 .....	(80)
(二) 操作方法 .....	(80)
(三) 注意事项 .....	(80)
九、耳穴挑治 .....	(81)
(一) 操作方法 .....	(81)
(二) 注意事项 .....	(81)

十、耳穴水针疗法 .....	(81)
(一) 常用药物选择 .....	(82)
(二) 操作方法 .....	(82)
(三) 注意事项 .....	(83)
十一、耳穴光针疗法 .....	(83)
(一) 激光针原理 .....	(83)
(二) 操作方法 .....	(84)
(三) 注意事项 .....	(84)
十二、耳穴按摩法 .....	(85)
(一) 操作方法 .....	(85)
(二) 注意事项 .....	(86)
十三、耳穴磁疗法 .....	(86)
(一) 操作方法 .....	(86)
(二) 注意事项 .....	(87)
十四、耳灸法 .....	(87)
(一) 操作方法 .....	(87)
(二) 注意事项 .....	(88)
第二节 耳针的适应症和禁忌症 .....	(89)
一、耳针的适应症 .....	(89)
二、耳针的禁忌症 .....	(90)
第三节 耳针取穴的原则 .....	(90)
第四节 耳针治疗中常见异常情况预防及处理 .....	(92)
一、晕针 .....	(92)
(一) 晕针的原因 .....	(92)
(二) 晕针的症状 .....	(92)
(三) 晕针的处理 .....	(93)
(四) 晕针的预防 .....	(93)
二、耳廓感染 .....	(93)

三、异常感觉 .....	(94)
<b>第六章 常见病的耳穴治疗 .....</b>	<b>(95)</b>
<b>第一节 内、儿科病症 .....</b>	<b>(95)</b>
<b>一、传染病 .....</b>	<b>(95)</b>
1. 感冒 .....	(95)
2. 百日咳 .....	(96)
3. 流行性腮腺炎 .....	(97)
4. 病毒性肝炎 .....	(99)
5. 细菌性病疾 .....	(101)
6. 疟疾 .....	(103)
7. 肺结核 .....	(105)
8. 阿米巴痢疾 .....	(106)
9. 流行性乙型脑炎 .....	(108)
<b>二、急症 .....</b>	<b>(111)</b>
1. 高热症 .....	(111)
2. 咯血 .....	(111)
3. 中暑 .....	(113)
4. 惊厥 .....	(115)
5. 昏厥 .....	(117)
<b>三、呼吸系统病症 .....</b>	<b>(118)</b>
1. 支气管炎 .....	(118)
2. 肺炎 .....	(120)
3. 胸痛 .....	(122)
<b>四、循环系统病症 .....</b>	<b>(124)</b>
1. 心律失常 .....	(124)
2. 冠心病 .....	(126)
3. 风湿性心脏病 .....	(128)
4. 慢性心肌炎 .....	(129)
5. 无脉症 .....	(131)

6. 高血压病 .....	(133)
7. 低血压病 .....	(135)
8. 雷诺氏病 .....	(137)
9. 脉管炎 .....	(138)
10. 心绞痛 .....	(140)
11. 心血管神经官能症 .....	(142)
12. 急性心肌梗塞 .....	(143)
13. 高脂蛋白血症 .....	(145)
14. 红斑性肢痛症 .....	(147)
五、消化系统病症 .....	(149)
1. 胃炎 .....	(149)
2. 溃疡病 .....	(151)
3. 胃下垂 .....	(152)
4. 恶心呕吐 .....	(154)
5. 呃逆 .....	(156)
6. 食欲不振 .....	(157)
7. 胃肠神经官能症 .....	(159)
8. 急性腹泻 .....	(161)
9. 慢性腹泻 .....	(161)
10. 便秘 .....	(164)
11. 胆囊炎 .....	(166)
12. 胆石症 .....	(167)
13. 肠道蛔虫症 .....	(169)
14. 阑尾炎 .....	(171)
15. 胆道蛔虫症 .....	(172)
16. 慢性活动性肝炎 .....	(175)
17. 小儿疳积 .....	(175)
六、泌尿、生殖系统病症 .....	(177)
1. 肾小球肾炎 .....	(177)
2. 遗尿 .....	(179)

3. 尿路感染 .....	(179)
4. 尿石症 .....	(182)
5. 尿潴留 .....	(182)
6. 尿失禁 .....	(185)
7. 神经性尿频 .....	(185)
8. 遗精 .....	(186)
9. 阳萎、早泄 .....	(189)
10. 精索静脉曲张 .....	(189)
11. 前列腺炎 .....	(192)
七、精神与神经系统病症 .....	(192)
1. 癫痫 .....	(192)
2. 神经衰弱 .....	(195)
3. 癔病 .....	(197)
4. 精神分裂症 .....	(198)
5. 多发性神经炎 .....	(200)
6. 眩晕 .....	(200)
7. 面神经麻痹 .....	(203)
8. 三叉神经痛 .....	(203)
9. 面肌痉挛 .....	(206)
10. 偏头痛 .....	(207)
11. 头颅异常运动症 .....	(208)
12. 小儿多动症 .....	(210)
13. 弱智儿 .....	(210)
14. 小儿夜啼 .....	(213)
15. 失眠 .....	(213)
16. 记忆障碍(遗忘症) .....	(216)
17. 坐骨神经痛 .....	(216)
18. 肋间神经痛 .....	(219)
19. 植物神经功能紊乱 .....	(219)
20. 两侧脑血流不对称 .....	(221)
21. 脑震荡后遗症 .....	(223)

22. 多梦 .....	(223)
23. 梦语 .....	(226)
24. 周期性麻痹 .....	(227)
25. 重症肌无力 .....	(228)
26. 头痛 .....	(230)
27. 脑中风后遗症 .....	(231)
28. 多汗、盗汗症 .....	(233)
八、内分泌系统病症 .....	(233)
1. 更年期综合征 .....	(233)
2. 甲状腺机能亢进症 .....	(236)
3. 单纯性甲状腺肿 .....	(239)
4. 尿崩症 .....	(239)
5. 糖尿病 .....	(241)
6. 肥胖症 .....	(243)
九、造血系统病症 .....	(244)
1. 白细胞减少症 .....	(244)
2. 过敏性紫癜 .....	(246)
3. 血小板减少性紫癜 .....	(248)
4. 再生障碍性贫血 .....	(250)
第二节 妇产科病症 .....	(252)
1. 痛经 .....	(252)
2. 月经不调 .....	(253)
3. 功能性子宫出血 .....	(255)
4. 闭经 .....	(257)
5. 白带过多 .....	(259)
6. 子宫脱垂 .....	(261)
7. 盆腔炎 .....	(262)
8. 不孕症 .....	(264)
9. 胎位不正 .....	(266)
10. 难产 .....	(267)

11. 产后宫缩痛 .....	(269)
12. 产后缺乳 .....	(271)
13. 产后恶露不净 .....	(272)
14. 产后尿潴留 .....	(274)
15. 人工流产综合反应 .....	(276)
<b>第三节 外科、骨伤科病症 .....</b>	<b>(277)</b>
1. 肩关节周围炎 .....	(277)
2. 乳腺小叶增生 .....	(279)
3. 急性乳腺炎 .....	(281)
4. 颈椎病 .....	(282)
5. 落枕 .....	(284)
6. 扭伤 .....	(286)
7. 疖、痈 .....	(287)
8. 腰肌劳损 .....	(289)
9. 风湿性关节炎 .....	(291)
10. 斜颈 .....	(292)
11. 冻疮 .....	(294)
12. 丹毒 .....	(295)
13. 粘连性肠梗阻 .....	(297)
14. 手术后尿潴留 .....	(299)
15. 肩胛肋综合征 .....	(300)
16. 异样感觉性股痛 .....	(301)
17. 硬脊膜外麻醉后遗症 .....	(303)
18. 肱骨外上髁炎 .....	(304)
19. 小面积烧烫伤 .....	(306)
20. 急性淋巴结炎 .....	(308)
21. 慢性淋巴结炎 .....	(310)
22. 痔疮 .....	(311)
23. 脱肛 .....	(313)
<b>第四节 皮肤科病症 .....</b>	<b>(316)</b>

1. 痱子 .....	(316)
2. 剥脱性皮炎 .....	(316)
3. 斑秃 .....	(318)
4. 接触性皮炎 .....	(319)
5. 神经性皮炎 .....	(321)
6. 银屑病 .....	(323)
7. 结节性红斑 .....	(323)
8. 痤疮 .....	(326)
9. 白癜风 .....	(329)
10. 脓疱疮 .....	(329)
11. 扁平疣 .....	(331)
12. 荨麻疹 .....	(332)
13. 毛囊炎 .....	(334)
14. 单纯疱疹 .....	(336)
15. 带状疱疹 .....	(337)
16. 酒渣鼻 .....	(339)
17. 面疔 .....	(340)
18. 瘙痒症 .....	(342)
19. 湿疹 .....	(344)
20. 传染性软疣 .....	(345)
21. 脱发 .....	(347)

## 第五节 五官科病症 .....

一、眼科病症 .....	(350)
1. 急性结膜炎 .....	(350)
2. 睑缘炎 .....	(350)
3. 角膜炎 .....	(352)
4. 近视眼 .....	(354)
5. 眼睑痉挛 .....	(356)
6. 慢性泪囊炎 .....	(356)
7. 电光性眼炎 .....	(359)