

王启才 谢景平 编著

当代针灸 医学新论



中医古籍出版社

当代针灸医学新论

王启才 谢景平
编 著

中医古籍出版社

责任编辑 刘从明

封面设计 铁 池

图书在版编目(CIP)数据

当代针灸医学新论/王启才,谢景平编著. —北京:
中医古籍出版社, 2000. 5

ISBN 7-80013-896-8

I. 当… II. ①王…②谢… III. 针灸学
IV. R245

中国版本图书 CIP 数据核字(200)第 11563 号

中医古籍出版社出版发行

(北京东直门内北新仓 18 号 100700)

全国新华书店经销

河北省河间市曙光印刷厂印刷

850×1168 毫米 32 开 16.25 印张 423 千字

2000 年 7 月第 1 版 2000 年 7 月第 1 次印刷

印数 0001~3000 册

ISBN 7-80013-896-8/R·894

定价:24.00 元

当代针灸医学新论

编委会

主 编:王启才 谢景平

副主编:王伟佳 李立新 符仲华 张亚平

编 委:(按姓氏笔画排列)

王成生 朱金兰 孙博军 陈祺东

周京生 赵文革 秦顺英 奚 清

萨沙(德国) 游丽娥(台湾) 谢峥嵘

内 容 提 要

此书是一本跨世纪针灸新作。全书共分经络、腧穴、刺灸、治疗、教学、经络导平 6 篇。书中许多有代表性、有新意的学术论文被国内外传统医学大会评为优秀论文,并纳入国家教材。大量宝贵的针灸治疗经验被国内外同道反复验证、推广和应用。新编针灸歌诀形式活泼、朗朗上口。介绍针灸学习方法具体实用、指导性强。“浮针疗法”和“经络导平”获国家创新发明专利,用于各科疑难病症,疗效显著。可供高等中医院校师生以及城乡广大中医、针灸工作者阅读、参考。

序

伴着历史的脚步,随着时代的钟声,人类就要跨进二十一世纪。为了迎接新世纪的到来,各行各业的人们都在认真总结自己的工作。《当代针灸医学新论》就是在这种时代背景中付梓出版的。

本书的主编王启才教授是我校针灸推拿学院的教师,早年毕业于湖北中医学院,留校从事针灸的教学、医疗和科研工作,1966年调入我校。至今已在中医、针灸的教学、医疗战线辛勤耕耘整整三十个春秋。他学习勤奋、刻苦,工作踏实、敬业,积累了丰富的教学、医疗经验。教学生动活泼,理论联系实际,既有深度,又有广度,教学效果倍受中外学生的欢迎。他善于思考,勤于笔耕,在国内外发表医学文章逾300篇,参编著作20余部。硕果累累,业绩斐然。

本书的另外十几位编委,曾经都是我校的学生,也是王启才教授的学生。他们中间既有中国的学生,又有海外的学员;既有毕业后在地方医院工作的医生,也有在部队医院工作的同志。他们都十分仰慕和钦佩王启才老师的教学风范和精湛医术,决意在世纪之交、在王启才老师从教从医三十年的时候,对老师的学术经验进行一次总结,为新世纪的到来作一份贡献。

本书的最大特点,体现在一个“新”字。从编著者对经络学说的诸多新认识和经络临床新用,到对腧穴功能作用(既穴性)的总结归纳、经外奇穴义解及归经、翳风穴治疗呃逆的新经验;从在腕踝针疗法基础上新创的浮针疗法,到根据生物电子运动平衡理论研制的经络测平诊断仪、经络导平治疗仪;更有“经期禁针”的全新学术思想和新编针灸歌诀二十六首。许多富有新意的学术论文被国内外学术会议和学术刊物评选为优秀论文。其中,关于“经期禁针”的学术见解,1978年由王启才老师首次写进全国高等医药院校《针灸学》四版教材之中,得到同行专家的认同,并被后来的教材所沿用。《关于经期

禁针问题的研讨》一文还先后被中华医论系列专著组委会和中国经济论坛杂志社分别录入《中国高新医论精选》、《中华医学优秀学术成果文选》之中,并获得1996年台湾国际传统医学学术会议最高荣誉奖。书中所载浮针疗法已正式获国家使用新型专利,发明专利也正在进一步审核中。经络导平诊疗仪七十年代末通过鉴定,并先后获得第三届全国发明展览会铜牌奖、全国中医药新产品新技术(汉方世界杯)优秀奖、首届中国医疗保健精品博览会金奖。

王启才教授和他的学生们的这些成就,凝聚着他们为中医针灸事业付出的心血和汗水,也展示了中国知识分子勤奋学习、刻苦钻研、努力拼搏、乐于奉献的高尚品质。《当代针灸医学新论》的出版,既是对针灸学术的一次总结,也是对王启才老师从教从医三十年的最好纪念,更是我校师生校友向新世纪献上的一份厚礼!书成之前,编委会求序于我,我深感他们师生合著这本跨世纪新作对宏扬针灸医学意义深远,故欣然提笔,乐为之序。并借此机会,祝愿王启才教授和编委会全体同志在新世纪里,事业更兴旺,成就更辉煌!

A handwritten signature in black ink, consisting of stylized Chinese characters '项平' (Xiang Ping). The signature is written in a cursive style with fluid, connected strokes.

2000年1月1日

向 世 纪 献 礼

(代 前 言)

时代的潮流汹涌澎湃,历史的车轮飞奔向前。伴随着滴滴嗒嗒的时钟声,辉煌的二十世纪即将过去,人类就要豪迈地跨进更加灿烂的二十一世纪。

近半个世纪以来,针灸医学蓬勃发展,各种新理论、新疗法、新技术、新成果层出不穷,经穴诊断和经络导平技术也应运而生,使针灸医学从基础理论到临床治疗都有了长足的进步。

本书的十几位编委,都是年富力强的中医针灸工作者,也曾是南京中医药大学的学生。有幸聆听王启才教授讲授的《针灸学》课程,并跟随老师从事针灸临床实习工作,感慨良多,受益匪浅。

王启才教授1969年毕业于湖北中医学院,毕业后即留校从事针灸的教学、医疗和科研工作。1986年调入南京中医学院(现南京中医药大学)。今年恰好是他从教从医三十周年。三十年来,老师积累了丰富的教学、医疗经验。教学生动活泼,幽默风趣,深入浅出,理论联系实际,既有深度,又有广度,教学效果深受各类层次中外学生的青睐。听老师讲课,如同一次次赏心悦目的艺术享受,有一股强大的吸引力。每一节课,老师都是在完全脱稿的情况下,把枯燥无味、死板单调的针灸内容讲得生动活泼,有声有色。学生们在十分轻松、愉快的气氛中学习知识,不知疲劳,毫无倦意,只觉得一节课瞬间即过。

教学工作中,勇于探索,锐意进取,不断改革,开拓创新,不因循守旧,不墨守陈规。先后发表“经络教学法初探”、“针灸腧穴的教与学”、“改革针灸教学的几点体会”、“探索教学改革,建好重点学科”、“坚持临床教学,探索中医教改之路”等有关针灸教学和教学改革论

文10余篇。“以中医科普为动力,促进针灸的教与学”一文曾在1988年全国首届中医药科普学术大会上大会交流。“同中医大学生谈针灸学习方法”一文被韩国《医林》杂志刊载。

王启才教授除任教于南京中医药大学之外,还兼任中国针灸学会针灸临床分会秘书长、中国中医药学会科普分会副秘书长、中日特种针法研究会讲师团教授、辽宁省国际中医培训中心客座教授、安徽省运动针灸研究所客座研究员、江苏省针灸临床专业委员会委员、《针灸临床杂志》编委会副主任委员、《大众中医药》杂志副主编、《美国中华医药》杂志(中文版)常务编委、《家庭中医药》杂志特约编委。

他善于思考,勤于笔耕,在国内外报刊杂志发表医学文章逾300篇,参编著作20余部。1978年参加全国高等医药院校中医教材《针灸学》(四版)的编写及审定工作,首先将“经期禁针”这一全新学术见解写进全国针灸教材中,得到同行专家的认同,并被后来的五版、六版教材所沿用。1988年参加国家卫生部主持的《医学小百科·针灸分册》的编写。1992年参加海峡两岸联合编制的《中国针灸学续集视听教材》编写。1993年参加国家中医管理局主持的《农村医师临症必读》(南方版)的编写。1994年参加中日合编大型中医临床著作《现代中医治疗学》的编写。1995年参加全国高等医药院校中医规划教材《针灸治疗学》(二版)的编写。1997年参加高等医药院校中医选修教材《特种针学》(副主编)、《当代针灸治疗学》、《针灸治疗学教学参考》的编写工作。1998年编著《经络的研究及临床应用》(专著)、参编《世界传统医学大系传染病分册》(副主编)。1999年参编《针推妙法》(主编)、《针灸学临床》(副主编)、《中医针灸学》(副主编)以及高等医药院校中医教材《针灸推拿治疗学》(副主编)。此外,出版了《蔬菜治病水果疗疾》(主编)、《单穴的临床应用》、《常见病家庭诊治大全》等著作。

针灸临床擅长治疗面神经麻痹、中风后遗症、肩关节周围炎、坐骨神经痛、尿便失禁以及内外妇儿五官各科的疑难奇症。主张“针灸

治病必须突出经络辨证,选穴配方力求局部远端结合”。科研工作侧重于对经络学说的整理和研究,参与国家“八·五”攀登计划“经络文献研究”工作,并著有《经络的研究及临床应用》一书。参加过针灸治疗风湿热、胃下垂、痢疾、黄疸型肝炎、尿便失禁等病症的临床科研工作。

早在1979年,王启才教授就曾参加中国援阿尔及利亚医疗队。1993年和1996年,分别赴西非贝宁和法国讲学、医疗。多次出席全国及国际性学术会议,《十二经脉核心论》一文在1990年首届中华儿女传统医学国际青年学术大会上评为优秀论文。在1993年国际腧穴应用与研究学术大会上,首先提出了“翳风穴治疗呃逆”的新经验。《论经络的平衡与失衡》一文在1994年中美首届生命力杯世界传统医学大会以及1997年世界医药中心、香港国际交流出版社国际优秀论文评选中,获优秀论文奖;’99泰国世界中西医结合学术大会华人医家卓越成就奖;马来西亚世界中西医结合学术年会国际名医成果贡献奖。“眨眼耸鼻症针灸治验”一文被中国中医古籍出版社收录入《中华名医专家创新大典》中,并荣获一等奖。《关于经期禁针问题的研讨》分别被中华医论系列专著组委会和中国经济论坛杂志社录入《中国高新医论精选》、《中国中医药最新研创大全》、《中华医学优秀学术成果文选》中,并获得1996年台湾国际传统医学学术会议最高荣誉奖章。1994年被中国国际名人研究院,中华国际人物辞书出版社收录入《中国名医列传》和《中国当代中西名医大辞典》中。1997年被香港国际交流出版社特别录入《世界优秀医学专家人才名典》之中。1998年中国经济改革研究会《中国英才》、香港炎黄国际出版社《托起太阳的人们》、湖南省东方名人研究院《国魂——跨世纪中华兴国精英大典》、1999年中国国际交流出版社《世界优秀人才大典》、北京科技出版社《中国名医一万家》以及《东方之子》、《中国当代创业英才》、《中华骄子》、《中国人物志》、《中国名医名术大典》、《辉煌成就·世纪曙光》、光明日报社《2000中国风·科技杰出人物特集》等书都介

绍了王启才教授的辉煌业绩。

老师的这些成就,凝聚着他从教从医三十年的汗水和心血,也展示了一个中国知识分子勤奋学习、刻苦钻研、努力拼搏、乐于奉献的高尚品质。我们热爱这样的老师,尊敬这样的老师,愿以这样的老师为学习上的榜样,事业上的楷模。也正由于此,作为他的学生,我们一致认为有必要把老师三十年从事针灸教学、临床与科研的经验、心得和学术思想进行一次总结。于是,我们收集、整理了老师多年来公开发表过的部分有代表性、有新义的学术论文,又补充了一些尚未发表的文章,并增添了作为他的学生我们首创的“经络导平”和“浮针疗法”,共同编著而成《当代针灸医学新论》这本跨世纪新作。

本书主编之一谢景平系南京导平仪器厂厂长、导平门诊部主任、南京中医药大学第十一届针灸推拿进修班学员。从事经络导平诊疗仪的研制工作近三十年,其发明专利,先后荣获省、市重大科技成果奖,优秀技术金牛奖,全国中医药新产品、新技术“汉方世界杯”优秀奖,首届中国医疗保健精品博览会金奖。

在举世瞩目的世纪之交,全世界各行各业的人们都在精心准备以崭新的姿态迎接新世纪的到来。《当代针灸医学新论》的出版,既是对王启才教授针灸学术思想的一次总结,又是对老师从教从医三十年的最好纪念,更是我们向新世纪献上的一份厚礼!

最后,让我们衷心祝愿王启才教授的学术成就和谢景平厂长的经络导平事业同二十一世纪的针灸事业一样,更加灿烂辉煌!

《当代针灸医学新论》编委会

1999年7月8日



本书编委会部分编委合影

目 录

经 络 篇

一、经络学说的起源和形成	2
二、经络学说的发展	5
三、经脉与络脉辨	11
四、经络系统——十二经脉	14
五、经络系统——奇经八脉	17
六、经络系统——十二经别	24
七、经络系统——络脉	27
八、经络系统——十二经筋	31
九、经络系统——十二皮部	35
十、标本根结与气街四海	37
十一、经络学说研究进展	40
十二、考古问今论经络	51
十三、经络学说与阴阳五行	56
十四、经络学说与中医的整体观念	60
十五、经络学说与中医生理	69
十六、经络学说与中医病理	75
十七、论经络的平衡与失衡	80
十八、经络病症的药物治疗	87
十九、经络学说与中医诊断	91
二十、论经络学说与六经证治	121
二十一、药物归经的方法及临床实用价值	127
二十二、手太阴肺经析疑	133

二十三、足阳明胃经络敏感现象	136
二十四、十二经脉核心论	137
二十五、经络学说在针灸科的应用	141

腧穴篇

一、腧穴的功能作用(穴性)分类及临床应用	156
二、宜将“不用”改“不容”	168
三、“阴市”穴名辨	169
四、益气何劳“四君子”	171
五、养血无须“四物汤”	173
六、身柱、肺俞——小儿百病之灸点	174
七、论《四总穴歌》的立论机理及临床应用	176
八、风市定位取穴疑误	180
九、经外奇穴义解	182
十、经外奇穴和新穴浅析	183
十一、经外奇穴归经刍议	188
十二、介绍一种腧穴牌游戏	194

刺灸篇

一、也谈针刺透穴	198
二、关于针刺补泻的几个问题	201
三、对经期禁针问题的研讨	204
四、新型微烟灸疗器临床应用报告	207
五、张从正刺络泻血攻下说浅析	207
六、耳穴治疗高血压病的现状与分析	210
七、浮针疗法	215
(一)浮针疗法的概念和命名	215
(二)浮针疗法的形成和发展	216

(三)浮针疗法的特点	228
(四)浮针疗法的机理探讨	231
(五)浮针针具的结构和规格	243
(六)针刺前的准备	245
(七)操作方法	247
(八)浮针疗法的适应症	252
(九)浮针疗法的注意事项	253
(十)异常情况的处理和预防	254

治 疗 篇

一、针灸为什么能治病	259
二、针灸能治哪些病	260
三、针灸对消化系统有什么作用	262
四、针灸对循环系统有什么作用	263
五、针灸对呼吸系统有什么作用	264
六、针灸对运动系统有什么作用	265
七、针灸对神经系统有什么作用	266
八、针灸对泌尿系统有什么作用	267
九、针灸对生殖系统有什么作用	268
十、针灸对内分泌系统有什么作用	269
十一、论针灸疗法的治神守气	270
十二、针灸经络辨证论治方法初探	274
十三、针灸治验心得	281
十四、针灸急诊验案	282
十五、《百证赋》临床应用举隅	288
十六、针灸治疗类风湿性关节炎	291
十七、腰椎管狭窄针灸治验	293
十八、“合谷刺”治疗面神经麻痹的临床体会	294

十九、中风的药治针疗	299
二十、长针透刺,缓中风之挛急	304
二十一、“治萎独取阳明”的立论机理及临床应用	306
二十二、强刺人中平狂笑	309
二十三、介绍翳风穴治疗呃逆的新经验	310
二十四、小儿遗尿的中医辨证和针灸治疗	314
二十五、针灸治疗小儿遗尿 50 例	319
二十六、深刺会阴、长强,调控二便失禁	321
二十七、顽固性尿道综合症针灸治验	322
二十八、经络学说与老年病的防治	324
二十九、奇异月经病的药治针疗	329
三十、光明穴临床应用一得	332
三十一、眨眼耸鼻症针灸治验	333
三十二、暗示疗法种种	334
三十三、瘫痪病人一针见效的秘诀	338
三十四、世纪之交对针灸临床工作的回顾与展望	340

经络导平篇

一、“经络导平”——中医诊疗现代化的一个创举	351
二、“生物电子运动平衡”理论的创立	354
三、“经络导平治疗仪”的创研和临床实践	359
四、“经络测平诊断仪”的创研和临床实践	364
五、经络测平诊断	366
六、ZDL-401 型经络导平治疗仪仪器简介	372
七、ZDL-401 型经络导平治疗仪技术说明	376
八、ZDL-401 型经络导平治疗仪三大功能	383
九、经络导平治疗仪的适应症	384
十、经络导平治疗仪的禁忌症及注意事项	386

十一、经络导平治疗仪操作要领	387
十二、十六种平衡法	391
十三、提高临床疗效的关键	405
十四、经络导平选穴处方的基本规律	406
十五、各科病症经络导平处方	415
十六、经络导平治疗疑难病症 10779 例疗效统计	464

教学篇

一、如何摘取“皇冠”上的明珠	470
二、学习针灸典籍，明辨虚实之义	474
三、经络教学法初探	478
四、针灸腧穴的教与学	481
五、答来自日本的困惑	487
六、新编针灸歌诀二十六首	492