

健康教育丛书

瘰 疮

编 著 刘宜群

中国中医药出版社

·北京·

出版者的话

人生最宝贵的应该是生命和健康，健康与疾病是全社会都非常关注的问题，它关系到每一个人、每一个家庭的切身利益。卫生部和国家中医药管理局领导非常重视这一全社会都非常关注的课题，他们制定的不是重在有病去治，而是无病先防的预防为主的工作方针。2000年为了积极贯彻江泽民总书记崇尚科学，大力开展科学知识普及工作等一系列指示精神，及李岚清副总理在全国九亿农民健康教育工作电视电话会议的讲话精神，精心组织策划了“健康家园——医学科普进万家10年大行动”的医学知识普及活动。为了使本次活动有声有色，张文康部长不但亲自担任活动组委会主任，还亲自组织中西医专家学者主编了本次活动的宣教材料——健康教育丛书。丛书共分78个分册，介绍近百

种常见病的一般知识、疾病信号、家庭保健、用药宜忌等防治疾病的知识，并向患者提供与该病有关的信息。旨在提高全民族的健康意识与身体素质，把健康知识送到每一个家庭。

为保证本套丛书的科学性、权威性、实用性、普及性，组委会邀请数位医学界的科学院院士、工程院院士亲自审定，并出任审定委员会委员。出版本丛书是我们出版社的责任，为了使本丛书常盛不衰，我们准备每年修订一次，以使每个家庭能经常获得防病治病的普及新知识，使人人享有健康。

中国中医药出版社

二〇〇〇年七月

健康教育丛书

分书名

感冒	胃癌
哮喘	肝癌
慢性支气管炎	尿路感染
肺炎	泌尿系结石
肺心病	慢性肾炎
肺癌	尿毒症
心肌炎	贫血
心律失常	白血病
高血压	紫癜
冠心病	糖尿病
心力衰竭	高脂血症
消化性溃疡	肥胖病
慢性胃炎	甲亢
溃疡性结肠炎	骨质疏松症
脂肪肝	风湿类风湿性关节炎
慢性肝炎	脑卒中
肝硬化	头痛
胆囊炎胆石症	癫痫
便秘	失眠
食管癌	脱发

健康教育丛书

分书名

肩周炎	老年痴呆
坐骨神经痛	儿科病
颈椎病	痤疮
腰椎间盘突出症	湿疹
三叉神经痛	皮肤瘙痒
骨折	银屑病
痔	烧烫伤
前列腺疾病	美容
阳痿早泄	白内障
性病	近视眼
妇科炎症	耳鸣耳聋
经前期综合征与痛经	中耳炎
乳腺增生与乳腺癌	过敏性鼻炎
不孕不育	口腔溃疡
功能性子宫出血	慢性咽炎
子宫肌瘤	牙周炎
妊娠	龋齿
产后病	术前术后
更年期综合征	放化疗

健康教育丛书

主 编 张文康

副主编 余 靖

专家审定委员会(以姓氏笔划为序)

王永炎 石学敏 卢世璧 吴咸中

沈自尹 陈可冀 胡亚美 翁心植

程莘农 裘法祖

中国中医药出版社

· 北京 ·

瘰癧



健康家园

—医学科普进万家10年大行动

“健康家园—医学科普进万家10年大行动”是由中华人民共和国卫生部、国家中医药管理局为了更好地贯彻落实江泽民总书记崇尚科学，大力进行科学知识普及工作的一系列指示精神，精心组织的并具有宏大规模的医学科普系统工程。为了使本次活动搞得更好，张文康部长亲自组织中西医专家学者主编了本次活动的宣教材料——“健康教育丛书”，共计78种。同时还结合其他方式方法开展医学科普宣教活动，如与电视台、广播电台等媒体合作举办一些健康教育讲座节目，设立医学科普宣传周，举办医学科普义诊宣传及赠书活动等。其目的就是要让广大国民及病患者增强健康意识，了解常用的医学保健知识和有用的求医问药信息，从而更好地防病治病，保健康复，拥有健康，并自觉摒弃一切封建迷信和不科学的认识和方法。

健康家园—医学科普进万家10年大行动 组织委员会

主 任 张文康 中华人民共和国卫生部部长

副主任 余 靖 中华人民共和国卫生部副部长
兼国家中医药管理局局长

组委会成员

陈啸宏 中华人民共和国卫生部办公厅主任
姚晓曦 中华人民共和国卫生部办公厅副主任
李大宁 国家中医药管理局办公室主任
吴 刚 国家中医药管理局人政司司长
胡国臣 中国中医药出版社社长

组委会办公室

主 任 姚晓曦
副主任 吴 刚 胡国臣

“健康家园—医学科普进万家10年大行动”专用科普宣教材料

健康教育丛书

丛书特点

1. 权威性 本书由卫生部张文康部长任主编，由专家编写并由两院多名院士审定。
2. 科学性 本书由全国数百位中西医专家学者撰写，针对一般群众和病患者的实际情况和需求，介绍相关的医学保健知识和信息，针对性强，是真正“买得起、看得懂、用得上”的医学科普书。
3. 普及性 趣味性好，图文并茂，易懂便用。
4. 本科普丛书规模大，品种全，内容丰富。
5. 更新修订快 每1~2年对丛书修订更新，结合实际，充实新资料，并不断增加新品种、新内容。

健康教育丛书编辑委员会

主 编 张文康 中华人民共和国卫生部部长

副主编 余 靖 中华人民共和国卫生部副部长
兼国家中医药管理局局长

审定委员会名单(按姓氏笔划排序)

王永炎 石学敏 卢世璧 吴咸中 沈自尹
陈可冀 胡亚美 翁心植 程莘农 裘法祖

以上审定委员会成员均为科学院院士或工程院院士

2007/11

目 录

□一般知识

什么是痤疮	(3)
痤疮是如何产生的	(3)
痤疮产生的病因及发病机制 是怎样的	(5)
什么是皮脂腺	(6)
影响皮脂腺分泌的因素有哪些	(7)
痤疮与皮脂的关系	(8)
痤疮的临床诊断标准	(9)
痤疮的常见分型	(10)
特殊的痤疮类型	(11)
促使痤疮严重的因素	(14)
酒渣样皮炎	(15)
如何对脂溢性皮炎进行诊治	(16)
痤疮与酒渣鼻有何区别	(17)
中医是如何认识痤疮的	(18)

中医是如何对痤疮分型的 (19)

□ 疾病信号

粉刺 (23)

丘疹 (23)

脓疱 (24)

结节 (24)

囊肿 (24)

瘢痕 (25)

色素沉着 (25)

□ 就医须知

就诊科室的选择 (29)

痤疮皮肤处理时应注意的问题 (30)

医院美容专科对痤疮皮肤的
治疗程序 (31)

□ 检查须知

体格检查 (35)

实验室检查 (35)

□ 用药宜忌

全身性治疗药 (41)

外用药物治疗	(43)
常用外用中药	(44)
常用内服中药	(46)
对痤疮丙酸杆菌高度敏感 的中药	(47)
对痤疮丙酸杆菌中度敏感 的中药	(47)

□家庭保健

痤疮患者的日常生活调理	(51)
常用防治痤疮的按摩手法	(53)
长青春痘的人可否化妆	(54)
痤疮患者如何清洁皮肤	(55)
痤疮患者的合理饮食	(57)
食物的酸碱性分类	(58)
自制食物面膜	(59)
慎重选择和使用药物性美容 护肤品	(61)
搓涂美颜功防治痤疮	(62)
服用酸奶是否可以防治痤疮	(64)
油性皮肤如何保养	(65)

为什么洗脸方法不当会加重

粉刺 (67)

□预后康复

痤疮的预防 (71)

中医防治痤疮的原理 (73)

中医治疗痤疮的常用方法 (73)

如何用中药外用药对痤疮进行

分型治疗 (77)

治疗痤疮的常用穴位 (78)

防治痤疮美容按摩方法 (80)

如何使用痤疮针进行痤疮处理 (81)

可用于治疗痤疮的物理疗法

有哪些 (82)

如何对痤疮做到对症治疗 (84)

如何用皮肤磨削术去除痤疮

遗留的疤痕 (85)

常用防治痤疮的果蔬有哪些 (86)

□新技术新方法

针刺方法 (89)

耳背放血疗法 (89)

耳针放血疗法	(90)
耳穴割治敷药法	(90)
五脏俞穴点刺放血疗法	(91)
耳穴压豆疗法	(91)
刺络拔罐疗法	(92)
耳穴埋针疗法	(93)
颈穴疗法	(93)
封闭疗法	(94)
CO ₂ 激光打孔法	(94)
超声波导入治疗	(94)
气功疗法	(95)
暗示疗法	(96)
气功按摩疗法	(96)
自血疗法	(97)
穴位埋线疗法	(98)
淋巴引流按摩法	(99)

□ 新药特药

魔芋精粉葡甘聚糖	(105)
仙方玉容膏	(105)
克痤灵丸	(106)
益母草浸膏	(107)

参黄宝胶囊 (108)

□常用药

维生素 B₆ 霜 (111)

常用美容验方 (111)

□医院专科

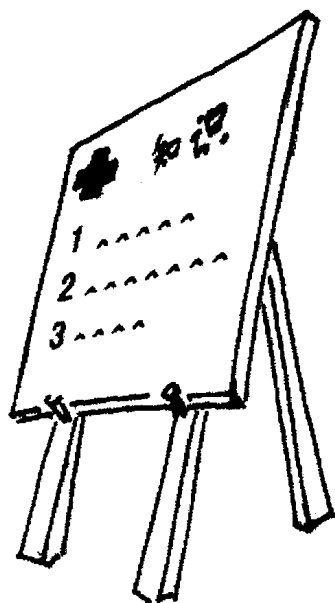
..... (115)

□关键词索引

..... (119)



一般知识



健康需知识

医理是真知