



歷代本草精華叢書

上海中醫藥大學出版社



## 《歷代本草精華叢書》序

近十多年來，在中醫藥學繼承性研究方面，取得了前所未有的卓越成就，各種專著、叢書、類書、校點本、注釋本、影印本，以及有關的學術論文，層出不窮。就本草而言，也是如此。而且大型巨著《中華本草》也即將問世。這些，都為促進中醫藥教學的發展作出了重要貢獻。

中醫藥學經歷了數千年的發展歷史，歷代名家輩出，著作汗牛充棟，據統計，傳世者達一萬餘種，散佚者不計其數。即便傳世著作，也有不少孤本、善本，長期來深藏館閣，專家尚難閱覽研討，何論普通的讀者！這實在是一件令人遺憾的事情。上海中醫學院圖書館，有豐富的醫學古籍藏書，以孤本、善本計，即達一千一百十種六千二百

冊，其中本草類就有五百五十種二千四百冊。爲饗讀者，圖書館的同志一直在做細緻的整理工作。經過反覆挑選，並約請有關專家審定，以十種本草藏本，輯爲《歷代本草精華叢書》，影印出版，以供醫界同道研究之用。其書目爲：唐晉殷《食醫心鑒》；金李杲《食物本草》；明徐彥純《本草發揮》，王綸《本草集要》，陳嘉謨《本草蒙筌》，張介賓《本草正》，蔣儀《藥鏡》；清閔鉞《本草詳節》，顧元交《本草匯箋》，戈頌平《神農本草經指歸》。這些著作大多流傳很少，且各具特色，如李杲的《食物本草》，對全國著名泉水資源有詳細的調查資料；張介賓的《本草正》，蔣儀的《藥鏡》，在結合臨床實踐、方面具有明顯特點，等等。相信這些刻本的影印，對進一步繼承、發掘中醫本草中的豐富內容是有所裨益的。我們工作疏漏之處，敬請同道和讀者們不吝賜教。

嚴世芸

一九九二年十一月二十五日

據上海中醫學院圖書館  
藏明末刻本影印原書板  
框高一九六毫米寬一三  
八毫米

## 《藥鏡》內容提要

《藥鏡》四卷。明蔣儀著，成書于崇禎十四年（一六四二）。

蔣儀，字儀用，浙江嘉善人。早年習舉子業，久不利于場屋。自謂：無爵位而有功名，可以遂我宏濟之願者，莫若業醫。遂遍訪名師，嘗游學于王肯堂弟子張玄映門下，而深得個中精蘊。

《藥鏡》首編凡例，闡述藥物歸經、炮製、選辨、反畏等內容。各卷依次按溫、熱、平、寒四類藥物，述主治功效，共三百四十四味。附載《拾遺賦》收藥一百二十種；《滋生賦》錄二十五種水類藥品；《補遺》載三十六種食品之性用；《疏原賦》述經絡、用藥法，以補所未備。

本書為蔣儀博收精採古來藥物醫書，參以王肯堂用藥秘旨輯寫而

成。該書文約義全，樸實無華，條理井然，鑑物至清，且易于記誦，實為甄錄精當的藥物專著。

藥鏡凡例

一 是編大義悉遵古人間有刪補則屬金沙秘法博  
收精採。余蓋留心數年至協韻諧聲務文約義全  
易於記誦。醫鏡之鑄。駢車海內。今梓藥性仍以鏡  
名。敢云鑑物至清。亦以壁合前書云爾。

一 編分四卷。首溫。次熱。次平。次寒。義方四令。其中草  
木昆蟲。金珠砂石之類。亦魚貫。馬行。次序不紊。更  
著拾遺。疏原。滋生。等賦。譬十一氣之不齊。通於置  
潤。以爲垂遠。無敝之紀。事也。計本經所載。并海外

奇方種類浩繁。今特節錄療之必不可缺者。稽疑覈實。翻覆加詳而後已。

一採藥期在春秋二仲。春初始萌。枝柔葉短。津潤未散。淳濃在內。至秋風颯。枝葉乾枯。津潤歸流。下體大抵春採。採先秋採。採末花實莖葉各欲得其嫩熟之候。孫思邈云。古人自解採取。陰乾曝乾如法。遠方來者。必求道地。是以十療九瘳。今人採取。氣候茫然。至于南北地宜。新陳真贗。悉憑市販。眼無真識。所以十不五芴也。



一凡藥之在土者。中半以上爲根。其氣上行。病在上。中二焦者用之。中半以下爲梢。其氣下行。病在下。焦者用之。藥之出土者。中半以上爲苗。其氣味上升。中半以下爲身。爲幹。其氣味中守。下達。咸宜。貴乎因病酌用。弗悖陰陽而已。

一藥宜預蓄。時當淳晏。城市安居。旦暮亟需求之。必得萬一村居風雨。或竄處遐荒。卒有奇病。命懸呼吸。三年之艾。用在一朝。仁人君子。能不思有備無患。料理在先乎。更有說焉。狼毒。枳實。橘皮。半夏。麻

黃吳茱萸。此陶隱居所謂六陳也。他如大黃木賊。荆芥芫花槐花香薷之類。亦須陳者。

一藥味有鹹苦酸辛甘澹。氣有寒熱溫涼。及入臟入腑。血分氣分。宜丸。宜散。宜水。煮。宜鹽炒。宜麴煨。宜生。咀。宜火煨。宜酥炙。宜漬酒。宜熬膏。煎製老嫩。亦有一物幾製。亦有宜隔湯火。不着銅鐵。利藥欲生。少水而多取。補藥欲熟。多水而少取。古人立方。種種有法。名公新製。容有奇中。大約草木根苗。九月以前採。宜曝乾。十月以後採。宜陰乾。質硬而頑者。

宜熬膏性柔而潤者宜末服。

一傷寒用藥嚴如定律。非同雜病畧可員通。益表症不可用裏藥。裏症不可用表藥。半表半裏症不可用表藥。裏藥。故良醫之治傷寒如隆萬以前。塲屋中主師定元一字一句不入彀者。決不入選。而雜病治法便如經魁。亞魁。偏鋒。正鋒。無所不宜。要得題之肯綮而已。

一藥有君臣佐使。共成宣攝合和之妙。宜一君二臣。三佐五使。又可一君二醫九佐使。宣者。若行意也。

攝者。臣行令。而統攝佐使。無不奉行君意。乃始成其合和。其間陰陽配合。子母相生。兄弟協和。有一物而根莖花葉。苗實皮骨。可單行者。可相須而行者。又有異物。而相刑。相需。相使。相畏。相惡。相反。相殺之不同科者。凡此七情合和之。當用相須相使。而相惡相反者。所宜忌用。然又不盡爾也。若有毒宜制。有堅宜攻。有隔宜通。不妨徑用相畏相殺之藥。如星家所謂。取剋我者為用。神其效倍捷。不爾則必殺人。黥布。彭越。為我部曲。非高帝。膽識未便。

輕用

一毒藥療病。用如粟許。病去卽止。不去倍之。不去十之。去病爲度。至如胎骨胞衣。及炮炙生命。我固欲生。彼寧甘死。縱弭救一時。嗣後必遭奇禍。醫道至仁。所宜亟戒。

一病在胸膈以上。先食而後服藥。病在心腹以下。先服藥而後食。病在四肢血脈。宜空腹而藥之。于旦。病在骨髓。宜飽滿而藥之。于夜。胃脘食脹者。服藥之後。宜熨熱物。肺經咳嗽者。宜乘熟睡。喚醒隨啣。

東垣服藥活法。病在上不厭瀉而少。病在下不厭  
頓而多少。服則滋榮于上。多服則峻補于下。又下  
藥之具有宜酒宜飲宜水宜冷宜熱宜溫之殊。如  
解毒之藥。服宜微冷。熱則使毒氣反盛。凡分載服  
三服者。要視人稟氣強弱。病勢輕重。以爲進退加  
減。期藥之力與病相及而已。

一修合丸散宜在五月上辰。端午臘日并臘月晦日  
前二兩日久而不喝也。若仙方救急之藥。須是甲  
子日陽時合之方靈。如天冬地黃滋潤之品。宜劉

曝獨搗令細。若逢陰雨，以  
火烘之。既燥，候冷，乃  
搗。凡烘濕藥使燥，皆大耗。  
秤乃爲得法。投湯酒中者，  
盆水上反易乾。

一論藥諸書無慮充棟，但能  
其功效而不究其所

以奏功之故。是編目例。出  
載經絡之歸，炮製之

法。選辨之正名，謂異同之  
及有毒無毒，微毒大

毒相使相反，相畏相惡。二  
分疏于本文，祇發明

其治病因緣。針鋒相對不  
共鑰銖而已。學人披覽。

如觀金膏。

嘉善游儀用述



《歷代本草精華叢書》第五冊目錄

藥鏡