

新 世 纪 新 健 康 新 靚 丽 系 列

你真的了解“癌”吗？

刘亮蘋 著

揭开癌症真相，帮您正确了解癌症，远离癌症困扰



中国轻工业出版社

新世纪·新健康·新靓丽系列

你真的了解 “癌”吗？

刘尧蘋 著



 中国轻工业出版社

图书在版编目(CIP)数据

你真的了解“癌”吗? / 刘亮颖著. —北京: 中国轻工业出版社, 2001.5

(新世纪·新健康·新靓丽系列)

ISBN 7-5019-3173-9

I. 你... II. 刘... III. 癌-防治-基本知识
IV. R73

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2001) 第 16293 号

本书由台湾阅世界出版(集团)有限公司授权出版

策 划: 石 铁

责任编辑: 朱 玲 张乃束 责任终审: 杨西京

版式设计: 刘智颖 责任监印: 吴维斌

*

出 版 人: 赵济清 (北京东长安街 6 号, 邮编: 100740)

网 址: <http://www.chlip.com.cn>

E-mail: wqtw@public3.bta.net.cn

电 话: (010) 65262933

印 刷: 北京天竺颖华印刷厂

经 销: 各地新华书店

版 次: 2001 年 5 月第 1 版 2001 年 5 月第 1 次印刷

开 本: 787 × 1092 1/32 印张: 6.00

字 数: 75 千字

书 号: ISBN 7-5019-3173-9/TS · 1917

定 价: 12.00 元

著作权合同登记 图字: 01-2001-0961 号

· 如发现图书残缺请直接与我社发行部联系调换 ·

版权所有 · 翻印必究

目 录

🔊 入门篇

第一章 前言	3
第二章 什么是癌	7
一、字源	7
二、起源	8
三、历史观	12
第三章 癌症的征兆与诊断	17
一、征兆	17
二、诊断	21
第四章 癌症的治疗	29
一、观察	30
二、治疗	31

🔊 问题篇

第一章 西医部分	41
一、什么是胃癌?	41



二、什么是肝癌？	43
三、什么是胰腺癌？	47
四、什么是肺癌？	49
五、什么是食管癌？	54
六、什么是喉癌？	55
七、什么是大肠癌？	57
八、什么是子宫癌？	59
九、什么是乳癌？	63
十、什么是舌癌？	66
十一、什么是甲状腺癌？	67
十二、什么是皮肤癌？	69
十三、什么是肾癌？	71
十四、什么是膀胱癌？	72
十五、什么是前列腺癌？	74
十六、什么是卵巢癌？	76
十七、什么是白血病？	78
十八、什么是鼻咽癌？	80
十九、什么是子宫内膜癌？	83



二十、什么是脑癌？	85
二十一、什么是睾丸肿瘤？	87
二十二、什么是骨癌？	88
二十三、什么是小儿癌症？	90
二十四、什么是癌转移现象？	91
第二章 中医部分	95
一、中医如何看癌症？	95
二、如何看待中药方？	97
三、癌症患者使用中药的 优点有哪些？	99
四、中医师眼中癌、 瘤的病因和疗法？	100
五、什么是扶正培本法？	103
六、什么是活血化瘀法？	105
七、什么是化痰祛湿法？	107
八、什么是软坚散结法？	109
九、什么是清热解毒法？	111
十、什么是以毒攻毒法？	113



- 十一、什么是舒肝安神法? 115
- 十二、什么是收敛相火法? 117
- 十三、什么是清热息风法? 119
- 十四、如何选用中药材为补药? 121
- 十五、如何运用中西医结合治疗癌症? ... 122
- 十六、如何运用气功治癌? 124
- 十七、中医如何运用食疗治癌? 126
- 十八、什么是气质抗癌摄生法? 129
- 十九、中医认为哪些是致癌的
 主要因素 130

第三章 饮食治疗癌症的方法及

其他有关癌症的问题 133

一、改善不良饮食习惯

可以预防癌症吗? 133

二、饮食营养和癌症的关系如何? 135

三、健康食品可以治癌吗? 137

四、哪些健康食品可以治癌? 138



结论篇

第一章 患者如何面对癌症	143
一、癌症不是绝症	143
二、不要恐惧	144
三、结婚生育	146
四、工作	148
第二章 亲情关怀是癌症患者 最大的支柱	151
一、告知癌症患者事实真相	151
二、家庭护理	152
三、减轻病人的疼痛	153
四、安排食谱	155
五、身体康复	156
第三章 癌症患者和医生的关系	157
第四章 最新癌症资讯	159
一、肺癌与结核病	159
二、肺癌与被动吸烟	160
三、止痛棒棒糖	162



四、容貌与癌症	163
五、生产与乳癌	163
六、激素与乳癌	164
七、治高血压可能增加乳癌患病率	166
八、验血得知癌症	167
九、精子保存与癌症	169
十、环境污染与儿童癌症	170
十一、父母与儿童癌症	171
十二、骨癌免截肢	175
十三、秃头者易患前列腺癌	176
十四、阿司匹林与肠癌	177
十五、癌症患者自问： 呈现忧虑不安或沮丧吗?	178

入门篇

第一章 前言

根据统计，在中国台湾地区，癌症高居十大死因首位多年，每年有2万多人死于癌症，占总死亡人口的1/6，并且有持续发展的趋势，每4人之中，会有1个人发生癌症；而每5个人之中，也会有1人因癌症死亡。

美国防癌协会于1997年提出更新的数据。在美国，约有1400万人发现自己得了癌症。在老年男性之中，几乎每2人就有1人会患癌症；而在老年女性中，则每3人之中就有1人会得癌症。可喜的是，现在每1000万名癌症病人当中，就有700万人在5年前或更久以前就已接受医治，甚至康复。显而易见，癌症的存活机率比死亡机率高得多。事实上，癌症的死亡率已降至65%以下。以往，只要儿童患上癌症，存活率即等于零，但是，今天每3个癌症病童就有2人有康复的机会。

公元前1100多年，曾有一名阿拉伯医生尝试以各种



方法治疗癌症，但是一无所获，最后只好向世人宣称：癌症是不治之症。很显然地，这个理论已被现代精良的医术所推翻。另外，凭借食物及营养的改善、生活方式的转变、居住环境的改良，以及心态和观念上的调整，都可以预防癌症的发生。

目前癌症的诊断方法包括胸部X光摄影、消化道X光检查、内窥镜检查、血液分析、放射性同位素检验、电脑断层扫描、核磁共振扫描等，均属于西医的诊断方法。

在中医方面，有所谓扶正法、化瘀法、祛痰利湿法、解毒法、清热息风法、软坚散结法、收敛相火法和舒肝安神法等。

除此之外，日本研究出以健康食品对抗癌症的方法。主要是利用甲壳质、灵芝、原始藻类、蜂胶、刺五加、AHCC和啤酒酵母等七种健康食物。

而根据台湾大学食品科技研究所等单位1997年9月举办的“张骝祥教授纪念研讨会——食品的保健功效”，海洋大学水产食品科学系教授龚瑞林发表的研究报告——《水产贝类之抗肿瘤效果》指出，经由动物细胞培



养实验发现，文蛤、蚬、竹蛤、鲍鱼等四种水产贝类的水热水萃取物可增强细胞免疫活性；其中，文蛤的蛋白质可杀死肝癌、乳癌的细胞。

这一点和日本松永亮医生提出使用甲壳质治癌的方法，有异曲同工之妙。日本人是运用海产动物的外壳，例如虾、螃蟹，而龚瑞林教授则是运用水产贝壳的水热水萃取物。

除此之外，1993年美国食品药品监督管理局则协助发展“鲨鱼软骨对于抗癌的研究”，成效如何则尚未有定论。

由于癌症令人闻之色变，所以有心人士莫不处心积虑研究治疗方法，而癌症的起源如何？癌——究竟是什么东西呢？

第二章 什么是癌



一、字源

由于癌症发生于人体各器官的组织内，且会产生200多种以上的恶性疾病，甚至和艾滋病也有关连，简直可说是横行霸道。因此，医学界便直接地以“螃蟹”作为癌学研究的共同标签。

原来癌的拉丁文为cancer，希腊文为karkinos，均为“螃蟹”的意思，因此癌学研究就以“把螃蟹放进烧瓶”的图形作为象征标志。为什么是螃蟹呢？想想乳癌吧！由于末期乳癌的乳房肿块形状正如同蟹壳一般，向四周伸展的血管和寄生物，更和蟹脚没两样，所以古罗马和希腊的医学人士便以希腊文的“螃蟹”称呼这个疾病，这就是癌症英文的起源。

cancer早在2500年前的希波克拉底时代，就已被医



学界采用。希波克拉底把癌症归因于黑胆汁的分泌过盛。中世纪时，欧洲则把癌症当作传染性的疾病；另外，根据考古学家所挖掘的史迹证实，在远古爪哇猿人的化石遗体中，就已发现骨癌的存在，在埃及的木乃伊身上，也有乳癌及皮肤癌的迹象。

在中医方面，凡病症均以“疒”为部首，所以在“疒”之下，放上三颗骷髅头，而产生“癌”这个字，正好显示中文象形文字的绝妙之处，也彰显癌症的可怕。由于癌和炎均读作“yán”，医学界人士为区别“癌”和“炎”的不同，因此把癌称作“ái”。除此之外，癌症其实源自恶性肿瘤，中医自古即有疣、痞、瘤、瘰、疙瘩等说法。



二、起源

癌症没有绝对原因，也没有一定的治疗方法。凡是脸上的痣、手脚上的鸡眼，都会引发病变。如果和疣产生的滤过性病毒，或刺激而生的痣比较，癌症的急剧扩大明显地和它们不同。美国防癌协会，即以美元中的硬