

学生自护手册

朱雨文

中国少年儿童出版社

远离

危险





学生自护手册

朱雨文

远离

危险



中国少年儿童出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

远离危险: 学生自护手册/朱雨文编著. - 北京: 中国少年儿童出版社, 2001.5

ISBN 7-5007-5576-7

I. 远… II. 朱… III. 安全教育 - 青少年读物 IV. X925-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2001)第 10815 号

YUANLI WEIXIAN XUESHENG ZIHU SHOUCE



出版发行: 中国少年儿童出版社

出版人:

作者: 朱雨文	插图: 毕树校	美术编辑: 卢洲仁
责任编辑: 何强伟		责任印务: 宋世祁
责任校对: 董彦伯		

社址: 北京东四十二条 21 号	邮政编码: 100708
电话: 086-010-64032266	传真: 086-010-64012262
24 小时销售咨询服务热线: 086-010-84037667	

印刷: 中国青年出版社印刷厂	经销: 新华书店
----------------	----------

开本: 787×1092 1/32	印张: 2.75	插页: 2
2001 年 5 月北京第 1 版	2001 年 5 月北京第 1 次印刷	
字数: 36 千字	印数: 1-11000 册	

ISBN 7-5007-5576-7/G·4368	定价: 3.60 元
---------------------------	------------

图书若有印装问题, 请随时向本社出版科退换。

版权所有, 侵权必究。

目 录

独自在家	重视防范/2
家庭急救	稳准快巧/7
求学途中	小心谨慎/16
路遇险情	镇定不慌/26
课间游戏	不能出格/36
校园伤害	救护有方/44
野外出游	安全第一/54
意外出现	处理得法/64
游乐场所	警惕隐患/74
危险降临	安全逃避/82

独自在家

哈！今天由我上演
一出小鬼当家。



独自在家 重视防范

爸爸妈妈外出了，自己一个人独自留在家中时，首先要做的一件事就是，关上防盗门窗并上好锁。

可以打开电视机或录音机，制造出一些热闹的声音，造成家里好像有很多人的假象。

如果遇到有人来敲门（按门铃），一定要先从门上的“猫眼”看看是否认识来人。不认识的陌生人，决不要给他开门。遇到上门推销商品的，要干脆地告诉他：我家不



需要！坚决将他拒在门外，不要听他啰唆。

如果遇上似曾相识的人来送东西，可以请他将东西放在门外或者先带回去，并委婉地告诉他最好改日再来。即使对方是真正的熟人，爸妈不在家时最好也不要请他进来，因为多一层防范就减少一分危险。可以说自己是被爸妈锁在家中，也没留下钥匙，请对方改日再来。

自己一个人留在家中，千万不要随意玩弄煤气灶和燃气热水器的开关，以免造成煤气、天然气外泄伤害自己。



独自在家随意玩弄自来水就更不应该了。万一一时大意忘记了关水龙头或是弄坏了开关零件，造成水管迸裂自来水喷溅，淹了自家不说，弄不好还会渗到楼下影响邻居的正常生活。那多不好啊！

自己一个人留在家中，也不要随意触摸、玩弄电源插头、插座和电热水壶、电饭煲等家用电器。那样做容易烫伤自己不说，一旦不慎触电，或者造成电线短路酿成火灾，那后果将不堪设想！时刻牢记不用湿手触摸家用电器，遇到雷雨天气最好先关闭电视机。



火柴、打火机、汽油这一类东西最好不要碰。万一不小心引燃物品酿成大火，就后悔莫及了。

必须留神菜刀、剪刀等家用利器和灯泡、玻璃器皿、瓷制碗碟等易碎物品，它们都隐藏着危险和伤害。没有必要的话，最好不去触动它们，以免弄伤自己。

家住高层建筑的小同学，独自一人在家时或在雷

雨、大风的情况下,最好不要到阳台上嬉耍,更不要将身体探出窗外去够取物品,以免造成坠楼身亡的惨剧!

如果家住平房,冬天取暖时可能要使用火炉。同学们应该提醒爸爸妈妈一定要安装好烟囱,门窗也要安装好风斗,并经常检查烟囱是不是被烟灰堵塞了,是不是有漏气发生的可能。临睡前一定要检查火门是不是被打开了,如果打开的话就一定要赶快封好。

住在楼房里的同学,也应该提醒爸爸妈妈将燃气热水器安装在通风条件良好的厨房或通道内,千万不要图省事安装在浴室内,以免在燃烧过程中产生一氧化碳使洗澡的人中毒昏倒。

还要做好爸爸妈妈的小助手,定期用小刷子蘸肥皂水刷抹煤气、天然气的灶具、管道和接合处,通过观察有无冒泡现象检查是否有漏气发生。一旦发现有问题,立刻请爸爸妈妈向专业维修人员求助。

现在有很多家庭都喜欢用空的饮料瓶、大可乐瓶或罐头瓶盛放酒精、汽油、稀料,甚至是一些含有毒性的液体。同学们独自在家时,如果不弄清楚就轻易拿来饮用,那后果将是十分可怕的!

所以,同学们平时一定要细心提醒爸爸妈妈,最好不要用饮料瓶盛装有害液体;一旦这样做了,就必须在瓶子外面贴上明显的标识,并放置到自己够不着的安全地方;自己独自在家时,不弄清瓶中液体的真面目,就坚决不要轻易入口。

杀虫剂一类的有害物品千万不要随意拿来玩耍。

独自在家要牢记，
防范意识不松懈。
水火气电不轻动，
外人来访要警戒。

家庭急救 稳准快巧

独自一人留在家中，一旦遭遇意外突发事件，首要一点就是保持镇定，然后就要准确、快捷、巧妙地采取应对措施。

一旦遇到火灾，同学们首先要做的一件事就是拨打“119”火警电话报警。报警时大家务必要做到语言准确、简练。具体步骤如下：

(1)拨打电话号码“119”；

(2)先追问对方一句：“您是不是 119？”以免慌乱之中拨错号码，耽误了大事；

(3)得到肯定后，准确报出失火地点的所在位置。即使一时讲不清楚，也要尽量说出火场周围有什么明显的



建筑物或标志物；

(4)如果能说明失火原因就更好了；

(5)报警时尽量把话说得简单、准确、明了，不要拖延时间。

(注意：“119”火警电话是免费电话，在公用电话亭拨打也是免费的。)

如果火灾的火势不大，同学们可以想办法将它扑灭。但是要牢记，对待不同失火原因的火灾，必须采取不同的扑救措施。一般来说，房屋失火的原因主要有电器、电线短路造成失火，易燃物品处理不当失火和坏人故意纵火等。

如果是电器、电线短路造成的失火，千万不能用水浇灭。因为水能导电，容易造成自己触电。正确做法是先切断电源，然后用浸湿的棉被扑灭火苗，同时也能够防止电器爆炸伤人。

如果是因为家里的易燃物品处理不当造成失火或是有坏人纵火搞破坏，则可以用水直接将它浇灭。

如果火势十分凶猛，决不是自己能力所能扑灭的话，就得想办法迅速逃离火场，具体做法是：

(1)如果火场发生在楼上人家，又还没有蔓延到楼下，可以关好自家门窗，迅速通过楼梯撤到楼外安全地带；

(2)如果火灾发生在自家或楼下邻居家里，就不能急着逃出门外。首先可以将毛巾或床单浸湿后捂住口鼻、



披到身上,既能防止浓烟呛害,又能抵挡火舌的烧灼。然后再冷静地选择好逃离路线:如果住的是平房或楼房一层,可选择从门、窗逃离;如果是高层住宅,可以通过楼梯低头弓身,甚至可以爬行逃离;如果楼梯已被烧断,还可以选择长而结实的绳索、床单或坚实容易攀沿的排水管逃离。但千万不要尝试盲目跳楼求生。

一旦房间内外火光熊熊,浓烟滚滚,又实在没有办法安全撤离,就必须选择水池边、窗户边等通风效果好、不易被燃烧的地方暂时躲避,同时通过拨打“119”电话和大声呼救报警,等待救援。

同学们平时在家里千万不要偷偷拨打“119”火警电话报假警取乐,因为这样做会造成消防部门警力白白出动,影响正常的工作和治安秩序,严重的还将受到法律的追究和制裁。

家中一旦发生煤气中毒事故,同学们必须保持镇定,同时做到以下几点:

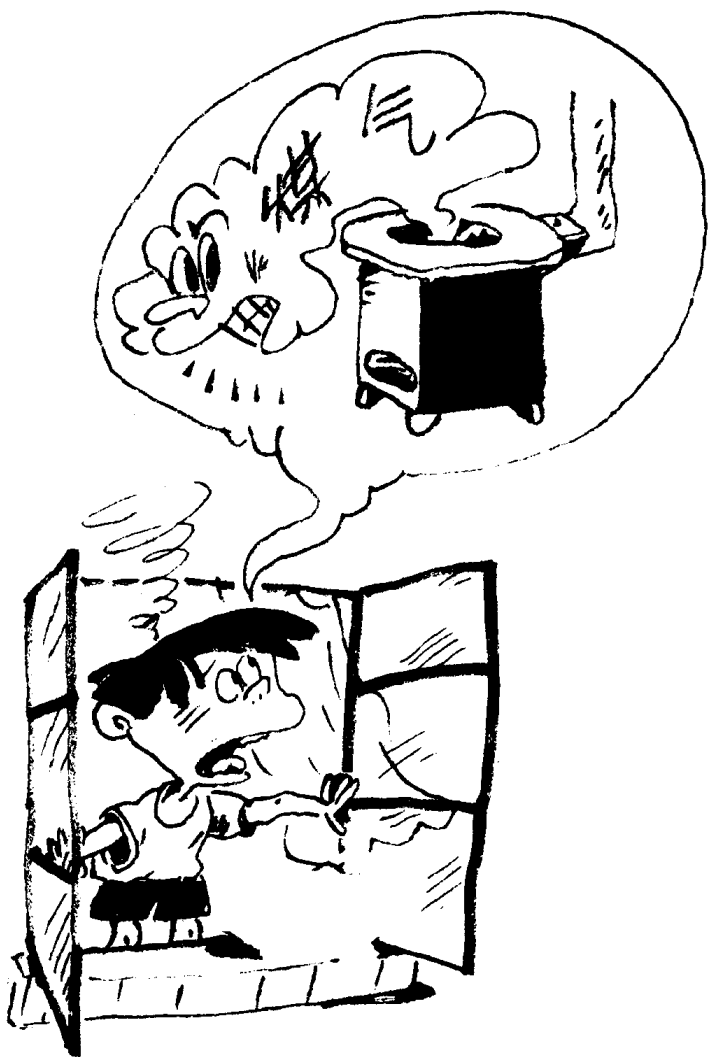
(1) 立即打开室内全部门窗,让空气流通,清除室内煤气;

(2) 将火炉、煤炉迅速搬到室外空地上;

(3) 将中毒者扶到通风条件良好而又温暖的环境里。如中毒者症状较轻,休息上2~3小时后,中毒症状便会逐渐消失;

(4) 万一中毒者情况危急,就要快快给急救中心拨打电话求助:首先拨通免费电话号码“120”;然后细心地追问对方是不是急救中心,确认自己没有打错电话;接着准确地说明中毒者的住址、身份、年龄、性别和中毒症状。求助电话语言一定要简练、明确,最好能够同时提供给对方最佳(短)的救护车行车路线。

同学们独自一人在家,时刻要防范陌生人的拜访。但是,由于各种原因,万一不速之客已经闯进家中,同学



们又应该怎么办呢？

首先一定要沉着、冷静，以镇定的态度与对方周旋。

可以将对方让进客厅（千万不要带他进入内室），不妨骗他说：“爸妈正在隔壁邻居家谈事情，马上就回来。要不您稍坐一会儿，我去请他们回来。”这样一来，如果对方是坏人，你便成功地拖延了时间，同时也威吓了他；如果来人真是爸妈的朋友，你也没有失去礼数。

稳住对方后，可以借机溜出门去，并将房门反锁住，然后向邻居家的大人求助，或者到邻居家打电话请爸妈回来。必要的时候，就要拨打报警电话“110”。和“119”火警电话一样，“110”报警电话也是免费的。

如果实在没有机会跑到门外，对方又的确不怀好意的话，就应该迅速躲进另一间房屋里，插上插销，然后冲到窗前推开窗户大声呼救。这一招往往会吓得歹徒仓皇逃掉。

拨打“110”报警电话，应该做到以下几点：

(1) 拨通电话号码“110”后，首先询问对方是不是“110”匪警电话，以证实自己慌乱中没有拨错电话号码；

(2) 准确说出事发地点，最好准确到“××区××大街××楼××号房间”；

(3) 简明说清事件发生过程，重点介绍歹徒人数，有无凶器等；

(4) 报出自己的姓名和联系电话，以便公安机关与你保持联络；

(5)如果报警时凶案仍在进行,就一定要注意拨打电话的隐蔽性,不能让歹徒发觉,避免他伤害到你。

注意:与火警电话“119”一样,匪警电话在平时没有危险时大家千万不要随意拨打取乐!

小鬼当家遇祸灾,
沉着镇定不慌张。
稳准快巧记心上,
胸有成竹靠妙方。