

刘里远 编著

# 古典经络学

# 现代经络学



黄帝内经

北京医科大学 联合出版社  
中国协和医科大学

# 古典经络学 与 现代经络学

刘里远 编著

北京医科大学  
中国协和医科大学 联合出版社

---

(京)新登字 147 号

图书在版编目(CIP)数据

古典经络学与现代经络学/刘里远 编著.

—北京:北京医科大学、中国协和医科大学联合出版社,1997.6

ISBN 7-81034-709-8

I. 古… II. 刘… III. 经络-理论 IV. R224.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字(97)第 06085 号

责任编辑 白玲 冯小燕

责任印刷 郭桂兰

ZU74/40  
10

北京医科大学  
中国协和医科大学 联合出版社出版发行

(100083 北京学院路 38 号 北京医科大学院内)

泰山新华印刷厂莱芜厂印刷 新华书店经销

开本: 787×1092 1/16 印张: 31.5 字数: 806 千字

1997 年 6 月第 1 版 1997 年 6 月山东第 1 次印刷 印数: 1-2000 册

定价: 68.00 元

## 版权声明

本书引用图片及文字，除个别无法考证外均注明原著者或出处，对从本书引用所引起的版权纠纷概不负责。本书中作者对自己绘制的经脉循行图同时具有著作权和肖像权，未经同意，严禁以任何形式复制；其它实验图片及内容，作者同样拥有个人著作权。

# 前 言

写本书的目的：

- 用现代科学的语言来解释《黄帝内经》。
- 纠正延续近两千年的错误，恢复《黄帝内经》经脉循行的本来面貌。
- 纠正《黄帝内经》关于经脉感觉和经脉形态的“错误”。
- 以“宏规律”阐述阴阳理论的内涵。
- 从《黄帝内经》皮肉筋骨、阴阳气血建立“古典人体解剖生理学”。
- 关于皮肤、神经网络、血管壁、交感反射、系统调节方面的新发现\*。
- 经络的现代科学概念。
- 展示传统思想文化的科学价值和现在及未来的影响。

古典经络学是指以《黄帝内经》（以下简称《内经》）为主的先秦经络理论，对与经络有关的阴阳气血理论、人体形态结构、功能活动原理进行归纳、分析、总结，找出与现代生命科学共同之处和不同之处，并升华到哲学和理论的高度，建立了“古典人体解剖生理学”的概念；对经络循行路线进行了《帛书》经脉、木人经脉和《内经》经脉的对照，发现后世绘制的经脉图是以《甲乙经》的穴位为依据的穴位连线，与《内经》经脉循行存在诸多偏误，作者以《内经》为唯一依据，最后在人体照片图中绘制出了《内经》所描述的经脉图。特别对《内经》把“看见的血脉”、“摸到的动脉”和“感觉到的流动”三者等同起来造成的概念混淆进行了分辨，区别出行血之脉和行气之脉两大类型。本篇还详细阐述了经脉的大小、粗细、长短、深浅、离合、曲折、表里、颜色、标本、根结、气街、清浊、虚实、动静、气血的性质、数量和运行周期等基本概念，其中以正脉、主脉、支脉、络脉和孙脉对经络分类描述。

现代经络学是在现代科学基础上对经络的认识和对经络实质的研究，经络包括两个不同的部分，分别以经络脉和经络带来对古典经络对象进行科学的描述。经络脉反应经络中运行营气的血管，其血管壁的交感反射是针刺血管产生效应的基础；经络带是反应运行卫气的皮肤带，其神经末梢闭合回路、特殊的毛囊及特异分布的儿茶酚胺等是接受和传递针刺信号的基础。针刺效应的产生是以信号循经传导放大为根本条件，以脊髓和延髓非特异性弥散结构为整合系统，以躯体传入——植物神经内脏反射为基本方式。

《内经》作为一部医学巨著、一部生命科学经典，却没有一个地方使用了“可能”、“也许”的文字，难道全是准确无误的真理吗？两千年前何以能达到如此成就，难以令人信服。当作者惊奇地发现《内经》的“错误”思想观念时，颇为之激动，因为知道错在何处，便知对在哪里。然而，当深入发掘下去，终于望见此乃一部优秀的实验科学经典著作，古人以极

---

\* 本项目受国家自然科学基金资助

其杰出的实验科学思想，真实地记录了观察到的生命现象，总结出高度概括性的生命规律，并留下了待后世发展、完善的空缺。黄帝内室之宝典，岂有儿戏之言，更不曾藏污纳垢，名符其实也。思来想去，叹为观止，离古人差之远也！纵观千年历史，代代相传，功不可没，相互传抄，谬误也多。作者唯感欣慰者，勘定经脉循行线路及其真实内涵，还之本来面目，继承无缺，发展有望也。

《内经》是一部医学经典，但不是金科玉律，《内经》是以观察和体验到的现象、事实为依据的，它建立于对人体的形态解剖、生理活动及病理变化的基础上，建立于对人体和自然的对比和联系上，因此，《内经》是实验科学，作者力求维护和完善其实验科学的特性，反对教条主义化。读者读到的将不是教条化的纯理论，而更多的是科学事实、科学依据，特别是由之引发的推理、论证、猜想、展望，把读者的思维延伸到从过去、现在到未来的广阔空间中去，实现读者与作者的思想交流，读者可以从作者的思考中产生自己的理解和设想。对于许多习惯于教条化的人们来说，希望方便地看到的只是条理分明的结论；作者则将许多重要的结论附着于紧密相联的事实所构筑的框架中去，让读者接受到这些结论的同时能产生共鸣，引发更广泛的思索，包括对结论的怀疑、更新、深化和完善。这就是实验科学本身的重要特征，每一个结论只是通往未来的一个台阶，在现象和事实的基石上，从《内经》到本书都是通往科学真谛的一个台阶，而不是最终的或永恒的定律。结论者，总结论述也。鼓励猜想是有特定的内容的，须掌握好一个度，实验科学的猜想不是凭空妄想，不能像科幻小说那样漫无边际地遨游，也不能像史学家那样伏身于考古事实的中间，更不能像数学那样哪怕是多么小的一步都有准确无误的证明。实验科学的猜想总是以事实为基础，猜想的目的是延伸思路，寻找猜想的事实，被证实的事实再成为下一步猜想的基础，由之谋发新的猜想，如此周而复始地进行下去，直到建立完整的科学大厦。

本书采用循序渐进的方式，从继承到发展，从古代到现代，逐渐产生一个全面、正确的概念，并以文字和图解的双重路线来实现古典科学与现代科学的结合。因此，不少插图和文字仅仅是并列存在，相互间既有交叉，也有不同；标明“后注”的部分是全书结稿、产生正确的概念后回过头来的注解。为了体现实验科学的思想，书中真实反映了实验研究的发现过程和失败记录。鉴于经络的实质问题尚未完全阐明，作者尽量不去翻译古典著作，着重于让读者学会阅读《内经》原文，而不是作者翻译后的白话文，以免引入歧途；或者引用他人的译文，仅供读者理解原文参考。

作者没有想把《内经》再进行一对一的注解，对于古典部分，作者以为明朝张介宾所注《类经》比较好地反应了《内经》的内容，在基本同意张氏观点的情况下引用张氏的注解，其语言风格上与内经比较接近，便于读者理解。为了便于中医和西医读者的阅读，增加了一些适合两类读者的基础知识。

经络与气是不可分的，气与气功也是不可分的。书中论述气血经络方面的问题时，引用了作者自己八年前一些气功状态下的内在体验，仅供参考。

感谢我的老师张桂芳教授、杨锡让教授、樊景禹教授为我创造了良好科研和学习环境，他(她)们排除各种干扰，对我研究工作的坚定支持，堪称为师楷模。感谢于吉人教授对我工作的支持和帮助。本书的解剖学图片多来自解剖学家 Franciscus Kiss 博士和 Iohannes Szentagothai 博士编写的《人体解剖图谱》、Carmino D. Clemente 博士编写的《Gray's 解剖

学》、Malcom B. Carpenter 医学博士编写的《人体神经解剖学》、郭光文和王序主编的《人体解剖彩色图谱》，特此向他们致以崇高的敬意。此外，十分感谢郝春杰和梁瑛在文稿校对和计算机图形处理方面的出色工作。

对于本书错漏之处，诚请见谅；不完善之处有待增补，还求读者诸君高见。

刘思远 博士

1997.2. 于北京

# 目 录

## 上 篇 古典经络学

<b>第一章 经络循行</b> .....	2
<b>第一节 经脉总论</b> .....	2
灵枢·经脉篇	
<b>第二节 十二经脉循行</b> .....	3
灵枢·经脉篇	
<b>第三节 经脉的内脏通路</b> .....	35
灵枢·经别篇	
<b>第四节 颈项腋部经脉分布</b> .....	46
灵枢·本输篇	
<b>第五节 经脉的三维走行</b> .....	47
灵枢·邪客篇	
<b>第六节 冲任督三脉</b> .....	52
素问·骨空论	
<b>第七节 跷脉</b> .....	59
灵枢·脉度篇	
<b>第八节 十五络脉</b> .....	63
灵枢·经脉篇	
<b>第九节 胃络及其它络脉</b> .....	74
素问·平人气象论 素问·刺腰痛篇	
<b>第十节 十二皮部及经脉名称</b> .....	78
素问·皮部论	
<b>第十一节 十二经筋</b> .....	81
灵枢·经筋篇	
<b>第二章 经络理论</b> .....	90
<b>第一节 经脉与络脉的功能活动及区别</b> .....	90
灵枢·经脉篇 灵枢·脉度篇	
<b>第二节 经脉和络脉的颜色</b> .....	98
素问·经络论	
<b>第三节 经脉与络脉的虚实</b> .....	100
素问·通评虚实论	
<b>第四节 经脉气血的多少</b> .....	101



	素问·血气形志篇	
第五节	气血筋脉髓的归属·····	103
	素问·五藏生成篇	
第六节	五脏经隧与内脏经脉·····	104
	素问·调经论	
第七节	经脉搏动机理与气血运行·····	106
	灵枢·动输篇	
第八节	人体四海·····	111
	灵枢·海论	
第九节	经脉的命名规则与开阖枢功能·····	114
	素问·阴阳离合论	
第十节	经脉的根结分布和开阖枢病理·····	117
	灵枢·根结篇	
第十一节	经脉的标本和气街·····	120
	灵枢·卫气篇	
第十二节	经脉的合并及手三阳经与内脏的关系·····	124
	灵枢·邪气藏府病形篇	
<b>第三章</b>	<b>古典人体解剖生理学(一)——营卫三焦</b> ·····	<b>126</b>
第一节	经脉的长度·····	126
	灵枢·脉度篇	
第二节	骨度·····	127
	灵枢·骨度篇	
第三节	营气与卫气的划分及同三焦的关系·····	129
	灵枢·营卫生会篇 灵枢·卫气失常篇 灵枢·禁服篇 灵枢·寿夭刚柔篇	
第四节	营气的运行顺序·····	136
	灵枢·营气篇	
第五节	卫气的运行规律·····	139
	灵枢·卫气行篇	
第六节	五十营的数学计算·····	146
	灵枢·五十营篇	
第七节	正常脉动与病理脉动·····	149
	素问·平人气象论 灵枢·根结篇	
<b>第四章</b>	<b>穴位及针刺</b> ·····	<b>154</b>
第一节	气穴·····	154
	素问·气穴论	
第二节	孙络溪谷·····	159
	素问·气穴论	
第三节	气府·····	162
	素问·气府篇	

第四节	水俞穴	175
	素问·水热穴论	
第五节	热俞穴	178
	素问·水热穴论	
第六节	十二原穴	180
	灵枢·九针十二原篇	
第七节	五腧穴	182
	灵枢·九针十二原篇 灵枢·本输篇	
第八节	背腧穴	189
	灵枢·背输篇 素问·血气形志篇	
第九节	散在穴	191
第十节	针刺技法	194
<b>第五章</b>	<b>古典人体解剖生理学(二)——〈内经〉与经络相关的理论和方法</b>	<b>201</b>
第一节	传统医学中五脏六腑的形态和功能	201
	素问·灵兰秘典论	
第二节	胃肠道解剖	204
	灵枢·肠胃篇	
第三节	内脏和体表在形态与功能上的联系	205
	灵枢·本藏篇	
第四节	传统的人体生理概况	207
	类经图翼三卷经络类一·内景赋	
第五节	人与自然的对应关系	208
	灵枢·邪客篇	
第六节	人体从出生到衰老的变化规律	209
	素问·上古天真论	
第七节	胡须生长的机制及经脉气血多少的标志	211
	灵枢·五音五味篇	
第八节	饮食营养成分在体内的代谢(一)	213
	素问·经脉别论	
第九节	饮食营养成分在体内的代谢(二)	215
	灵枢·五味篇	
第十节	人体气血的清浊分类	217
	灵枢·阴阳清浊篇	
第十一节	人体体液成分	220
	灵枢·决气篇	
第十二节	毛发和经脉气血的关系及人的二十五种类型	222
	灵枢·阴阳二十五人篇	
第十三节	尺部皮肤与脉象	226
	素问·五藏别论	

第十四节	病气从皮肤到内脏的传导路径	227
	灵枢·百病始生篇	
第十五节	古今解剖部位及术语对照	230
<b>第六章</b>	<b>帛书经脉和木人经脉</b>	235
第一节	帛书经脉	235
第二节	木人经脉	240
<b>第七章</b>	<b>《黄帝内经》经脉循行图解和新经脉图的绘制</b>	250
第一节	颈部经脉循行和气穴资料	252
第二节	手三阴经循行路线解析	254
第三节	手三阳经循行路线解析	262
第四节	足三阴经循行路线解析	271
第五节	足三阳经循行路线解析	278
第六节	任督冲三脉经循行路线解析	298
第七节	新经脉循行图的绘制	305

## 下 篇 现 代 经 络 学

<b>第八章</b>	<b>经络的现代生物学基础</b>	310
第一节	皮肤	310
第二节	脊髓内部结构	328
第三节	感觉传导路	333
第四节	植物神经	338
第五节	植物性神经的兴奋传递	351
<b>第九章</b>	<b>经络的现代研究概况</b>	357
第一节	经络的现代研究综述	357
第二节	临床经络现象(1)——循经感传研究	375
第三节	临床经络现象(2)——感传阻滞现象	382
第四节	临床经络现象(3)——循经皮肤病	386
<b>第十章</b>	<b>经络实验研究</b>	391
第一节	针刺的实质——机械刺激	392
第二节	经络信号传导的神经受体基础	396
第三节	针刺效应的规律性及振动调节假说	410
第四节	皮肤的经络带状属性	417
第五节	毛囊与经络	428
第六节	经络的体液传导因子	435
第七节	蟾蜍经穴现象及跨脊髓节段通路	452
第八节	皮肤神经末梢环路与经络横向传导	460
第九节	现代经络概念	475

## 上 篇

# 古 典 经 络 学

如果对《黄帝内经》的经脉走行路线都不确定，那么从何处去寻找经络的实质呢？经脉循行路线的错误由来已久，是必须修正的时候了！

如果对《黄帝内经》断章取义，如果不从古人的认识观出发理解《黄帝内经》，必然误入歧途。

《黄经内经》分《灵枢》和《素问》两部，系统完善的经络学始见于《黄经内经》，后世诸多医家虽在穴位和针法中颇多创造，但经络部分必自《灵枢》和《素问》原文引用，视为经典。

今欲揭开经络之实质，不可不知《黄经内经》经络之本来面目，故此归纳总结散见于《灵枢》和《素问》的经络学术，全面分解，大有水落石出、柳暗花明之感。

- 正确的古典经脉路线究竟是怎样走行的？穴位是如何分布的？
- 肉眼可以看见经络吗？
- 营卫是各走一道还是合走一道？
- 气血是两种物质还是一种物质？
- 三焦是什么？
- 古人认识到血液循环了吗？
- 古人的解剖生理知识达到了系统的学科体系了吗？

## 第一章 经络循行

本章总结了《内经》中有关经脉和络脉循行路线的主要内容，对于十二皮部和十二经筋，也应十二经脉之数，与经脉和络脉的关系是间接的，当属本书古典人体解剖生理学范畴，权且归入本章中。经脉的循行路线是非常重要的，作者避免以点代面、以偏概全的思维方式，在收集整理了《内经》所有与经络有关的阴阳气血、生理病理理论后才作出全面的判断，在第五章以《内经》为唯一依据绘制出了经脉循行图。

### 第一节 经脉总论

**灵枢·经脉篇**//类经七卷经络类一·人始生先成精脉道通血气行

**雷公问于黄帝曰：禁脉之言：**

脉当作服，即本经禁服篇也。

**凡刺之理，经脉为始，营其所行，制其度量，内次五藏，外别六府。愿尽闻其道。**

营其所行，言经络之营行也。制其度量，言裁度其分数也。五藏属里，故言内次。六府属表，故言外别。此数语即禁服篇之言，但彼次别二字，俱作刺字。详见刺类二十九。

**黄帝曰：人始生，先成精，**

精者，人之水也，万物之生，其初皆水。故易曰：天一生水。道家曰：水是三才之母，精为元气之根。本神篇曰：故生之来谓之精。决气篇曰：两神相搏，合而成形，常先身生，是谓精。故人始生先成精也。

**精成而脑髓生。**

精藏于肾，肾通于脑，脑者阴也，髓者骨之充也，诸髓皆属于脑，故精成而后脑髓生。

**骨为干，**

犹木之有干，土之有石，故能立其身。

**脉为营，**

脉络经营一身，故血气周流不息。

**筋为刚，**

筋力刚劲，故能约束骨骼，动作强健。

**肉为墙，**

肉象墙垣，故能蓄藏血气。

**皮肤坚而毛发长。**

皮肤不坚则气不紧，故万物皮壳无弗坚者，所以固其外也。

**谷入于胃，脉道已通，血气乃行，**

前言成形始于精，此言养形在于谷。如营卫生会篇曰：人受气于谷，谷入于胃，以传于肺，五藏六腑，皆以受气，其清者为营，浊者为卫。故脉道通，血气行，此精脉之谓。明经脉之道，则可以决死生、处百病、调虚实、施治疗矣。经脉又连后篇。

这是一部概论，一部关于人体基本结构和功能的概论，人生于精，这精不是精子，而是阴阳的结合体，意味着精子和卵子的结合，但又不仅是受精卵，还包括其功能作用，形成人体的全部信息。精成而脑髓生，强调了脑髓的早期形成及脑髓的重要地位，或者说代表了人类高级生命活动部位大脑的形成。以骨、脉、筋、肉、皮毛概括了人体的基本结构，应当都是看得见的实体结构。脉起营养作用，水谷入于胃，就可以进入脉中运行，运行的是气和血。显然，经中的脉首先是指血管系统，是否还包括非血管的部分，在于其行气的功能。古人可能想到呼吸的气体要运行到全身，但不可能知道是通过血管运行的。运行于全身的气，只能是感觉到的像气样的流动，即气功中的气或针刺感传中的气。因此，对《内经》中脉的概念必须有两种理解的准备，尤其是研究经络的实质时，如《内经》中明明指的就是血管，却硬要在血管之外找出所谓非血管的经络来，则可能误入歧途。

关于人体结构功能的短短数十字中包括了皮肤和毛发，而在现代解剖生理学中总是将之放在非常次要的位置上，足见古人对皮肤毛发的重视程度。

## 第二节 十二经脉循行

本节的主要目的是分析认识传统的经脉循行路线。引用明朝张介宾《类经图翼》和杨甲山主编《针灸学》里的经脉循行图。作者对《内经》经脉循行的解析是在分析了《内经》中大量有关经络气血的资料之后作出的。

灵枢·经脉篇//类经七卷经络类二十二经脉

雷公曰：愿卒闻经脉之始生。黄帝曰：经脉者，所以能觉死生，处百病，调虚实，不可不通。卒，尽也。

发挥经脉功能最重要的是通畅。

### 一、手太阴肺经

肺手太阴之脉，起于中焦，

十二经脉所属，肺为手太阴经也。中焦当胃中脘，在脐上四寸之分。手之三阴，从藏走手，故手太阴脉发于此。凡后手三阴经，皆自内而出也。愚按：此十二经者，即营气也。营行脉中，而序必始于肺经者，以脉气流经，经气归于肺，肺朝百脉以行阴阳，而五藏六府皆以受气，故十二经以肺经为首，循序相传，尽于足厥阴肝经而又传于肺，终而复始，是为一周。

肺朝百脉，意即从肺发出许多血脉或经脉，而解剖上肺的血管来于心脏，又回到心脏，真正发出和接收全身血管的是心脏。作者认为古人限于解剖技术，分不清纵隔中各血管的走行，完全可能以为众多的血管都是肺发出的或由肺控制的。张氏认为这十二经都是运行营气的经脉，即十二经主要是指运行血液的血管，还明确提出出于肺复归于肺的循环现象，类似于现代的血液循环理论。

肺经起于中焦，而不是肺，中焦乃水谷化生之所，营血生于中焦，上传于肺，肺朝百脉，输布到全身，这与胃肠吸收水和营养物质，从门脉系统进入心肺，最后由左心动脉输送到全身是类似的，亦即本篇的经脉主要强调的是血液在血管中的运行。

后注：张氏“此十二经者，即营气也”，说明张介宾已经认识到运行营气的经脉和运

行卫气的经脉是有区别的。

**下络大肠，**

络，联络也。当任脉水分穴之分，肺脉络于大肠，以肺与大肠为表里。按：十二经相通，各有表里。凡在本经者皆曰属，以此通彼者皆曰络，故在手太阴则曰属肺络大肠，在手阳明则曰属大肠络肺，彼此互更，皆以本经为主也。下文十二经皆放此。

络，从血管的连接上是可以理解的，但解剖学上的连接并不意味着功能上有什么特殊的关系。古人早也注意到肺与大肠、心与小肠在功能上的联系，现在中医临床上仍广泛利用这种认识治疗疾病。这种联系可以通过内分泌途径或通过脊髓的神经途径，后者存在于脊髓的灰质结构，是否有某种特异性，有待于专门的研究。

**还循胃口，**

还，复也。循，巡绕也。自大肠而上，复循胃口。

**上膈属肺，**

膈，膈膜也。人有膈膜，居心肺之下，前齐鸠尾，后齐十一椎，周围相着，所以遮隔浊气，不使上熏心肺也。属者，所部之谓。

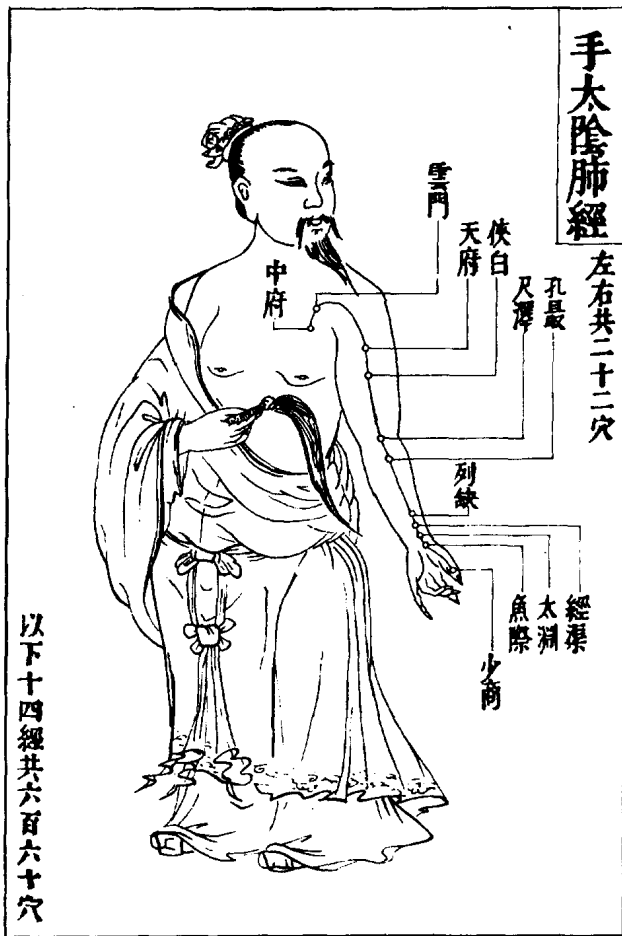


图1-2-1 手太阴肺经循行图(明·张介宾《类经图翼》)

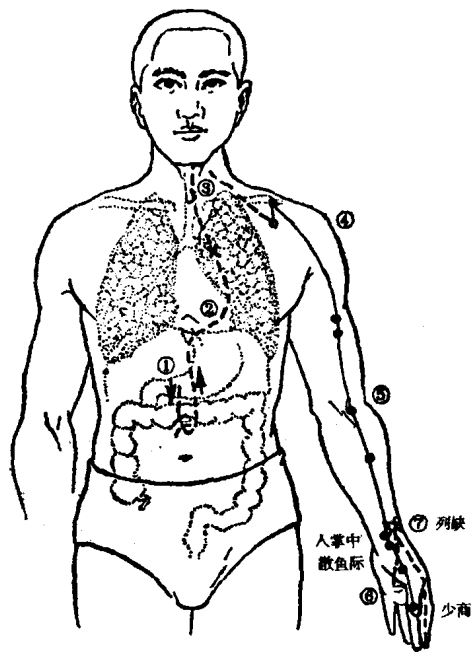


图1-2-2 手太阴肺经循行图(杨甲山《针灸学》)

下到大肠，经过胃口，上到肺。胃有上下两口，如是下口的话，则门脉系统经过之处，亦即这可能就是粗略解剖上的血管途径。或起于中焦，这中焦的位置在哪里？在解剖上向上是膈，往下到大肠；在功能上水谷入于胃，化而为血，行于脉道。把中焦定位于胃及小肠，水谷入于胃，经小肠下到大肠，其水和营养成分吸收入血，由门脉系统收集，途经胃幽门后到肝，上行到心肺。这种途径既符合中医理论，又与现代医学一致，是可取的。

#### 从肺系横出腋下，

肺系，喉咙也。喉以通气，下连于肺。膊之下，肋之上曰腋。腋下，即中府之旁。系音系。这是锁骨下动静脉的途径。

#### 下循膈内，

膈之内侧，上至腋，下至肘，嫩粟白肉曰膈，天府侠白之次也。膈，儒、软二音。

#### 行少阴心主之前，

少阴，心经也。心主，手厥阴经也。手之三阴，太阴在前，厥阴在中，少阴在后也。

#### 下肘中，循臂内，

膊臂之交曰肘中，穴名尺泽。肘以下为臂。内，内侧也。行孔最、列缺、经渠之次。

#### 上骨下廉，入寸口，

骨，掌后高骨也。下廉，骨下侧也。寸口，关前动脉也，即太渊穴处。

#### 上鱼，循鱼际，

手腕之前，大指本节之间，其肥肉隆起形如鱼者，统谓之鱼。寸口之前，鱼之后，曰鱼际穴。

#### 出大指之端；

端，指尖也，即少商穴，手太阴肺经止于此。

#### 其支者，从腕后直出次指内廉出其端。

支者，如木之有枝，此以正经之外而复有旁通之络也。臂掌之交曰腕，此本经别络，从腕后上侧列缺穴直出次指之端，交商阳穴而接乎手阳明穴也。此下十二经为病，见疾病类第十，与此本出同篇，所当互考。

在桡侧腕部，表面上可见由内绕向外侧的表浅静脉分支。

肺经的循行为：

┌→大肠→┐

中焦——→胃口→膈→肺→肺系→横出腋下→膈内→少阴心主前→肘中

→臂内→骨下廉→寸口→鱼际→大指端

└→腕后→直出食指内廉→食指端

《针灸学》：肺的经脉名手太阴经，起始于腕腹部中焦之处，其经下行绕络于大肠，再返回向上沿胃的上口穿过横膈，入属于本经之肺脏。从气管喉咙部横行走腋窝之下，沿上臂内侧向下循行，走在手少阴心经与手厥阴心包经之前面，直下到肘中，顺着前臂内侧经掌后高骨下缘，进入寸口动脉搏动处，走至手鱼之处，沿着手鱼边缘赤白肉际即鱼际穴，下行直达拇指之末端。其另一分支，是从手腕后分出，沿着食指桡侧直行达食指之末端(交于手阳明大肠经)。

## 二、手阳明大肠经

### 大肠手阳明之脉，起于大指次指之端，

大肠为手阳明经也。大指次指，即食指之端也，穴名商阳。手之三阳，从手走头，故手阳明脉发于



此。凡后手三阳经皆然。

**循指上廉，出合谷两骨之间**

循义见前，凡前已注明者后不再注，余放此。上廉，上侧也。凡经脉阳行于外，阴行于内，后诸经皆同。循指上廉，二间、三间也。合谷，穴名。两骨，即大指次指后岐骨间也，俗名虎口。

**上入两筋之间，**

腕中上侧两筋陷中，阳溪穴也。

**循臂上廉，入肘外廉，**

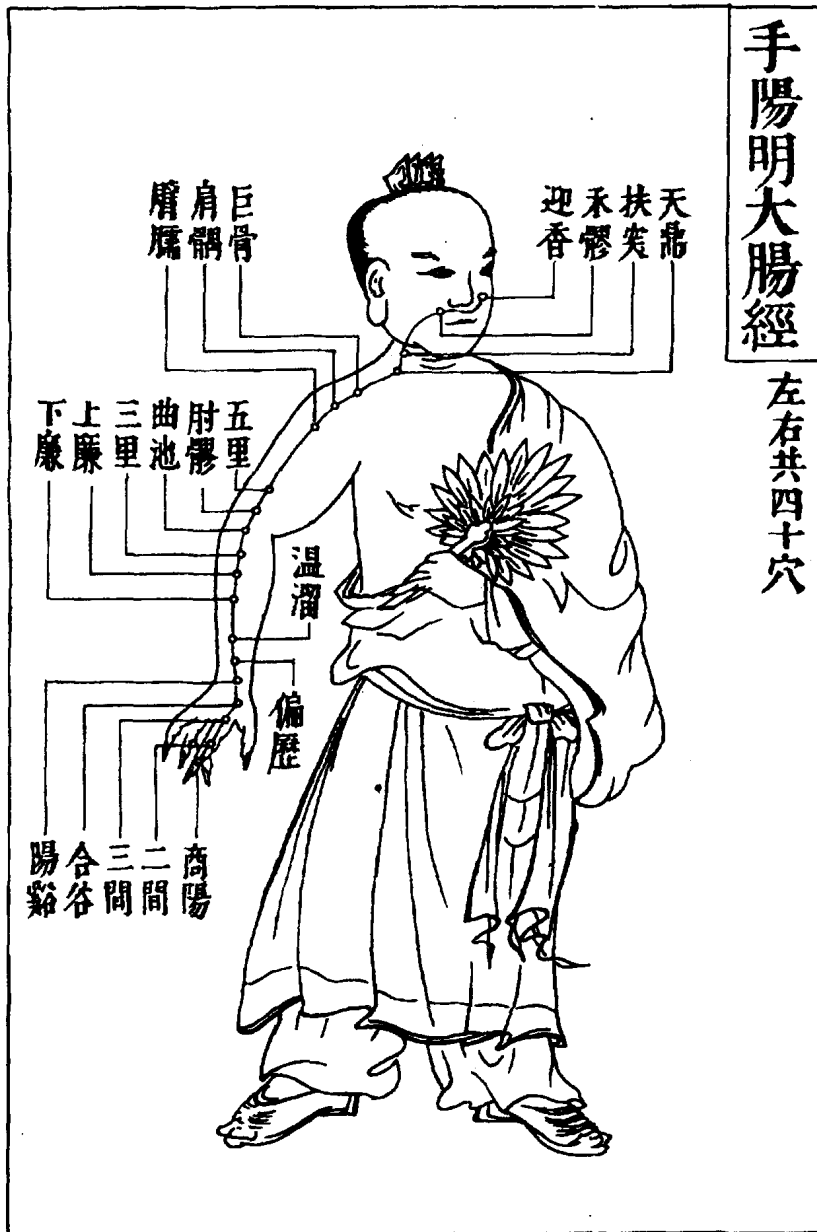


图1-2-3 手阳明大肠经循行图(明·张介宾《类经图翼》)