



新向导丛书 —— 成功教养系列

[美] Sandra Burt, Linda Perlis 著

官齐芳 译

帮你成为孩子的 辅导员



**Parents
As Mentors**



中国轻工业出版社

新向导丛书——成功教养系列

Parents As Mentors



帮你成为孩子的 辅导员

【美】 Sandra Burt, Linda Perlis 著

官芹芳 译

 中国轻工业出版社

图书在版编目(CIP)数据

帮你成为孩子的辅导员 / (美) 伯特 (Burt, S.),
(美) 珀丽丝 (Perlis, L.) 著; 官芹芳译. —北京:
中国轻工业出版社, 2002.1
(新向导丛书·成功教养系列)
ISBN 7-5019-3521-1

I. 帮… II. ①伯… ②珀… ③官… III. 家庭教
育—经验—美国 IV. G78

中国版本图书馆CIP数据核字(2001)第081313号

版权声明

Authorized translation from English Language Edition published by
Prima Communications, Inc.

Original Copyright © 1999 by Sandra Burt and Linda Perlis, *Parents
As Mentors*

Translation by China Light Industry Press, 2002

策 划: 石 铁

责任编辑: 朱 玲 张乃柬 责任终审: 杨西京

版式设计: 刘智颖 责任监印: 吴维斌

*

出 版 人: 赵济清 (北京东长安街6号, 邮编: 100740)

网 址: <http://www.chlip.com.cn>

电子信箱: wqtw@263.net

电 话: (010) 65262933

印 刷: 北京天竺颖华印刷厂

经 销: 各地新华书店

版 次: 2002年1月第1版 2002年1月第1次印刷

开 本: 850 × 1168 1/32 印张: 7.75

字 数: 140千字

书 号: ISBN 7-5019-3521-1/G · 267

定 价: 14.00元

著作权合同登记 图字: 01-2001-2501

· 如发现图书残缺请直接与我社发行部联系调换 ·

版权所有 · 翻印必究

译者序

我并不认识桑德拉·伯特和琳达·珀丽丝。但是我要由衷地说：这是两位非常了不起的母亲。

桑德拉是4个孩子的母亲，琳达是3个孩子的母亲，在她们辛勤而又智慧的教育下，7个孩子的潜能都得到了充分的发展，他们一个接一个地考上了哈佛大学、布朗大学、耶鲁大学、斯坦福大学、哈佛医科大学、奥柏林大学等全世界享有盛名的大学。孩子们能取得如此出色的成绩，离不开两位母亲正确的教育和引导，这正是她们了不起的地方。

但是两位母亲并不因此就觉得自己教育能力超人一等，或者觉得7个孩子的智力水平出类拔萃。在她们看来，只要运用合适的技巧和方法，任何一位父母都能把自己的孩子培养成为出色的人才。于是，她们以自己的育儿经验和心得为基础，考察了大量的教育学理论成果，实地走访了许多已经取得杰出成就的成年人和正在成长当中的孩子，写成了这本《帮你成为孩子的辅导员》的著作。这本书可以说适用于任何父母、任何家庭，它不仅为关心孩子成才的父母们提供了教育

理论的强大支撑,而且还提供了大量具有实际可行性的建议。

正如序言中所说,“每个孩子都是天才”,本书的逻辑基础就是坚信每一个孩子身上都有着无尽的潜能、没有哪个孩子会一无所能,最关键的是去发现这潜能并且导引它向着最佳的方向发展。只要及时发现、导引得当,所有孩子都将能获得莫大的成功。

作者的另一明确观点认为父母始终都是孩子人生的第一位也是最为重要的一位老师,所以发现孩子的潜能、使孩子的才能得到充分地发挥的重要任务也就主要需要由父母来完成。这本书的主要内容也就是关于在孩子的成长过程中,父母应该如何更好地发现孩子身上的潜能并使之最大程度地得到发挥的问题。

对于孩子的潜能,作者还提醒各位父母不要把它理解得过于狭窄。并不是每一个孩子将来一定要成为奥运冠军、音乐大师或科学巨人才表明他的潜能得到了充分发挥,换句话说,一个人的才能绝不仅仅局限于我们平常所习见的体育才能,音乐才能或者科学才能,它是多种多样的,比如与人交谈的能力、组织能力、想像的能力等等,都能小中见大地引领孩子的成长。

这本书几乎事无巨细地涉及到了孩子成长过程的各个方面,贯穿了孩子成长所经历的家庭、

学校、社会各个阶段，相信每一位做了父母或即将做父母的人，在读完这本书之后，都会有豁然开朗的感觉。有了《帮你成为孩子的辅导员》做帮手，每一位父母也都会惊喜地发现，原来自己的孩子也可以像两位作者的7个孩子一样，成长得非常出色。

在这本书即将付印之时，作为它的第一读者，能够使之译成中文，送达每一位望子成才的父母手中，我还要向许多人致以我无尽的谢意：

感谢我的姐姐李春燕，是她给了我很多生活上的关爱和照顾。

感谢我的好朋友杨兰英、陈峰、操华、周卫华、贾靖峰、高娟，是他们在我进行翻译的过程中给了我无数的鼓励和帮助。

官芹芳

2001年9月于北师大



序 言

父母所能给予孩子的最重要的礼物莫过于孩子自身的独特性。

——弗瑞德·罗格斯；巴瑞·海德，

《罗格斯先生与父母的谈话》（《家庭交流》，1983）

隆冬时节，两位年轻的妇女分别生下了她们的第一个孩子，当上了母亲。长达数小时分娩的劳累几乎使她们筋疲力竭，其中一个终于松了一口气说：“好了，好了，最艰难的一步总算走过来了！”为她接生的医生比她年长十来岁，听她这样说，笑着对她道：“不，你错了，这才仅仅只是一个开头呢。”

我们是在30年前当上妈妈的，那时候我们能得到任何我们想要的帮助。我们所要做的最艰难的选择不过是以母乳喂养还是以奶粉喂养，是用新式的纸尿布还是坚持用旧的布尿布，对于那些我们所不曾预料到的难题，我们随时可以打电话向我们的母亲求救。我们的丈夫也和我们一样很乐观地认为，我们能够很轻松地处理好小孩子的事情，他们只需要挣钱养家就可以了。

这些逐渐褪色的家庭景象如今只适合我们的老辈们回忆了，现代社会中，养育儿女的责任和形式都已经发生了翻天覆地的变化。双职工家庭已非常普遍，家庭结构趋于多样化。有的家庭只有妈妈，父亲不在身边；有的家庭只有爸爸，母亲不在身边；有的家庭则有两个妈妈或两个爸爸。有的家庭，祖父祖母也不得不



担负起养育孙辈的重任。一般来说，抚养孩子的各种事务和决定要由父母双方共同承担，对每个家庭而言，全家人共处的时间是极为宝贵的。

每个孩子都是天才

时代发生了变化，有一件事情却不会改变，那就是每一位父母都渴望发掘出孩子的优势，无论他们是艺术天才、体育天才还是学术天才。当今世界是一个高科技、高教育的世界，我们和我们的孩子可以通过多种途径来检测自己。孩子应在多大的时候开始使用电脑？我们应该鼓励孩子去从事哪一种他自己并不心甘情愿的运动？孩子在多大的时候就应该学习音乐？应该为他选择什么乐器？如果我们的孩子根本就没有任何天才该怎么办？别急！每一个孩子都是天才，最关键的是发现他的天才。认识到这一点你就会心平气和了。

那么我们怎样才能很好地识别孩子的天才呢？如果他不是颗艺术之星，也不是一颗音乐之星，不是一个体育天才，也不是一个学术天才，他还可能拥有什么样的天才？下面是一些实例：

- 所有人都把这个孩子当作“好朋友”——出色的倾听者
- 对与之有关的每一件事情都认真组织的孩子——天然的领导者
- 为了解决问题，他的同伴们总是聚集到他的身边——有经验的“智囊人物”
- 他能逗得脾气最暴躁的孩子绽开笑脸，常会让周围的每一个人开怀大笑——天生的喜剧演员
- 他不过是一个刚刚学步的娃娃，却能把他所在城市的方位弄



得分毫不差——空间感上的奇才

所有这些个人的特殊才能都是天才，与前面提到的人们所熟知的艺术的、音乐的、体育的、学术的天才相比，它们一点也不逊色。所有的天才都很容易被发现，更重要的则是使之得到充分的发挥。

辅 导

《帮你成为孩子的辅导员》向人们展示的正是大人如何去发现孩子身上的特殊才能并使之得到发挥。作为父母，是孩子生命的第一辅导员，也是最重要的辅导员——孩子生活历程的引路者。由于“辅导”这个概念是我们要深入研究的一个课题，所以“帮你成为孩子的辅导员”既是本书的书名，同时也是本书的主题。学做一个辅导员也就是学做一个合格的家长。

本书分12章，每章一个独立的主题。首先是对我们自己以及我们家庭的介绍，接下来就是对术语和目前实际情况的考察。什么是天才？父母怎样才能最好地支持孩子的天才？孩子们身上隐藏着很多线索，我们正努力使之清晰地呈现出来。我们提供了许多的建议，希望能以此帮助每一个孩子走向成功。一般来说，能够很快进步的孩子，他们的父母往往都是非常善于观察孩子的特点并加以引导的，他们所处的环境往往能激起他们极大的好奇心，同时他们还拥有可供独立支配的时间和空间。

为了让孩子的每一分每一秒都过得有意义，父母往往会精心制定一个时刻表，以免孩子被一些乱七八糟的活动纠缠住。确实，有充分准备的正规学习对于一个孩子的成长，与他自身的天才是同等重要的，意识到这一点的父母会通过各种方法掌握给孩子制



定精确的计划的技巧。但是一心急于求成，给孩子制定的计划有可能并不科学，而这可能会带来非常严重的后果，所以，父母应该给孩子留出足够的时间，让他们自己处理自己的事情，这对孩子的身心发展是相当重要的。

纵观人所具有的各种技能，对于培养孩子的天才，学习工艺技能是一个非常有效的途径。在孩子最初几年的成长阶段，他们对于工艺有一种天然的熟门熟路感。本书中，列出了具体的指标，据此可以更好地指导孩子发挥他们的长处。

作为家长，父母必须与学校保持密切的联系。本书重新评估了学校对于孩子发展的巨大促进作用，我们希望家庭与学校之间建立良好的合作关系，以让孩子的能力得到尽可能充分的发展。在小学阶段，孩子会参加球队、会、社等团体组织，这是他首次体会作为集体一员的感觉，这样的经验也是相当重要的，孩子从中会学到如何处理与他人之间的关系。

家庭环境对于培养孩子的天才更是意义非凡。家庭成员之间可以互相学习，互相鼓励，无拘无束地交谈。从家庭中所得到的东西，将使孩子在面对外面的世界时，可以有足够的力量来承担一切可能遇到的事情。

有效运用本书

如何才能从《帮你成为孩子的辅导员》中获得最大的帮助呢？第1~3章是理解全书的基础，你可以浏览性地阅读，这儿翻翻，那儿看看，找找其中你感兴趣或者正好用得着的内容。对于如何阅读全书，也没有一定的要求，不同的时候你需要详细了解不同的主题。大多数章节后面都附有一个“本章提示”，这是我



们精心设计的一些学做辅导员的小指南,这些点子将有助于发掘孩子的潜藏才能。

更多时候,父母对孩子的教育处于一种自然而然的状态,父母只是出于本能地给孩子无限的爱和照料,而这恰是孩子健康成长最重要的营养。为了写这本书,我们采访过许多人,他们有着不同的家庭背景,不同的社会地位,但他们无一例外地认为,父母所给予他们的无私的爱,是他们树立自信心的最强大的后盾。无论孩子将来是强壮还是柔弱,是成功还是失败,他们都需要父母的爱。

一起努力

我们注意到并不是每一个家庭的父母都会整天待在家里。事实上,现在的家庭基本上都不可能做到这一点。那么,父母们成天忙忙碌碌,自然会担心没有那么多的时间和精力做孩子的辅导员。相信我们,所有的父母都能当辅导员。按照我们提供的建议去做,你的担心完全是多余的,诀窍在于不要梦想一口吃成个大胖子,只要尽我们所能去做就可以了。

时间:这是你无法回避的问题。有些时候与孩子相处的时间同其他事情会发生冲突,你必须深思熟虑地做出选择,你不能过些日子之后再挤出时间来陪孩子,孩子在乎的是你本来答应要陪他却又食言的事实。其实,每个孩子都渴望被重视,如果可能的话,你做事的时候也可以带着孩子,比如带他一起去洗衣店、邮局、书店等等。你可以给孩子买各种各样的礼物,但是如果你有足够的时间陪他并给他足够的关心,那才是最珍贵的礼物。



交谈：交谈分为说和听两个方面。坐车途中，吃饭时，睡觉之前，请坐在孩子身边，逗他和你说话，要知道即使是口齿不清的小家伙，也会因为你肯做他的听众而格外兴奋，从你耐心听他说话，孩子能知道他正被你关注着。当父母把孩子当做交谈对象时，每个孩子都会意识到自己是有价值的。

进餐时间：我们吃饭并不仅仅只是为了滋养身体。如果全家人进餐时你总是缺席，你能想像你在孩子心中的地位会受到怎样的影响吗？有些父母平时确实没有时间与家人共进每一餐，他们会抽出周末的时间与孩子们一起度过进餐时间，以此作为特别的家庭活动。这种有意识的弥补对孩子来说也是极为重要的。

朗读：给孩子朗读不单可以开拓他的视野，还有助于其自尊的养成，当你为孩子朗读的时候，他会产生非常良好的感觉。也许你又会抱怨事情太多，哪里找得到空闲时间来给孩子朗读呢？其实完全不必费心，睡觉之前、晚饭之后、洗澡时都可以进行朗读，也可以在你想打开电视时不要看电视，以朗读取而代之。不管是你自己意识到给孩子朗读的重要性，还是孩子向你要求你才给他朗读，也不管孩子自己是不是已经能够独立阅读了，父母和孩子共享一本书的乐趣永远是无与伦比的。

压力：你的家庭气氛怎样呢？你是不是经常显得疲惫不堪？你经常摔摔打打发脾气吗？你经常觉得烦忧不已吗？请静下心来想一想：这样的家庭气氛会给孩子带来什么影响？他会有怎样的感受？也许你想改变，其实也很简单，与孩子说说话、出去散散步、听听音乐、和家人一起打打球，都能很好地缓解紧张气氛。如果你身上的压力实在太太大，怎样都



不可能一下子缓解，你还可以与孩子们约定一个秘密信号，每当你处于这种状态时候，亮出这个信号，大家互相给对方一定的空间，双方的冲撞就会好得多。有一个老师就是这样做的，每当她们状态很糟糕时，她就会戴上一顶女巫的帽子，学生们一见她这副打扮，就知道老师的意思了，不需再多说一个字，他们会很默契地做乖学生。

分享：作为父母，父亲和母亲之间，父母与朋友之间，与邻居之间应该经常交流育儿思想及育儿过程中碰到的种种问题。教育孩子不可能封闭进行，家长之间进行经常性的交流和帮助，有助于形成育儿观念上的健康心态。育儿心得的交流还能带来意想不到的收获：别的家庭举家出游时可以带上你的孩子，让他享受一次特殊的旅行，当然，有合适的机会，你也可以有所回报。不同家庭的孩子们一起学习、玩耍，也会给他们带来无限的乐趣。在与别的父母进行交流的过程中，每一位父母既是给予者，又是接受者，而这一过程，对孩子是极为重要的。

业余爱好：你自己最喜欢做的事情是什么呢？那些让你的人生变得丰富的东西同样也能丰富你孩子的生活。如果你喜欢画画，你可以给他套上一件旧衣服，给他一些张贴画、一支画笔、一卷画纸，看到你全心全意地画画，你的孩子也

父母身上的压力明显有所增强，……我们发现这种压力会转移到孩子身上。所以父母应该树立正确的认识，要确定自己真正关注的东西是什么，甚至可以问问自己：“我真的是在做我认为最重要的事情吗？”

——巴瑞·瑞泽尔顿

与作者的谈话，1999，1.25



会投入其中。如果你常紧张地用电脑工作，孩子可能会兴味盎然地坐在一边，在纸上涂涂写写，当你需要小憩一会儿时，你就可以让孩子玩玩电脑，有可能的话再专门给他装上一些儿童软件。另外，公园里的音乐会、美术馆的展览、附近的体育活动都是小孩子们特别乐意参加的活动。父母只要为他们提供足够的机会和空间，孩子们的世界会越来越广阔。

周末和假日：孩子能帮你做些什么事呢？也许你会惊喜地发现，他们几乎能帮你分担所有的杂务。你可以根据孩子的年龄向他们分派任务：去干洗店取送衣物、去商店买东西、整理房间、打扫庭院等等。学步的小孩可以把衣服按颜色分类放置，10岁的小孩则可以很好地使用洗衣机了。孩子们会因为你让他们帮着做事情而觉得自己是被重视的。那么，全家人一起放松的方式又有哪些呢？可以租一张影碟，看一场电影，也可以踢一场足球，或者听听新出的音乐CD，不过，最好是每个假日都由孩子选择一项活动，毕竟不是所有的人都能长时间与大家聚在一起。

以上所有的建议都不需要你耗费大量的金钱、物质和时间，它要求我们动更多的脑筋，做更多的计划，最重要的是要把孩子的成长放在第一位，这是所有的父母都应该能够做到的。

本书所采用的事例都来源于真实的生活，有的故事当中，我们隐去了主人公的真实姓名，但他身上所发生的一切都完整地保留下来了。发现孩子的天才并使之得到发扬，是一件非常美妙的事情，同时也极富挑战性，愿每一位父母都能从中有所收益。



目 录

第1章 与我们相识	1
第2章 逐项道来	17
何为天才	18
第3章 细心观察	35
第4章 提高和加强	51
基本要素	51
第5章 独处时间	75
第6章 适当 适度 适量	93
第7章 电子媒体	111
第8章 家庭与学校——一对合作者	133
第9章 课堂之外	155
学校适合孩子的发展吗？十个必须回答的问题	172

**第 10 章 团队协作 179**

父母的意外收获 198

第 11 章 家庭环境 201**第 12 章 现在你该做什么 221**

第 1 章



与我们相识

那时候我们俩每人都有了3个儿子（年龄相近），朋友们常说，要是你们把6个孩子聚在一起，一定会很有意思。这一天真的来了，6个孩子手足无措地站在琳达家的客厅中央，脸上的表情带点不安和迷惑，还有一点害羞。互相小心翼翼地注视片刻，最大的2个孩子（9岁）热情地说笑着下起了棋，接下来的2个（1个5岁，1个6岁）互相追赶着跑到后院去玩耍，最小的2个（1个8个月，1个1岁）把房间的四面八角好好检阅了一番，歪歪扭扭地连爬带走地扑向散放在地上的小玩具。他们都玩得很开心。

本来我们以为6个孩子将会结成很好的伙伴，但事与愿违，从那次见面之后，6个孩子绝大部分时间里还是各玩各的。不过这次见面也让我们有个不曾预料的收获，它让我们俩走到了一起，起先是同为母亲的缘故，后来我们俩则成了很好的朋友。

20年过去了，6个孩子已经长大成人，他们之间也有交往。他们不会再傻乎乎地站到琳达家的客厅中央去了，甚至有几个人已经拥有了自己的客厅。他们有着各自不同的学科和专业，分别是医学、文学、工程学、视觉艺术、音乐以及古典文艺，在他们求学和就业过程中，我们最感欣慰的是，他们每一个人都最好地发挥了自己的才能。我们曾经为孩子们一起欢笑，一起痛哭，一起焦虑过，我们也曾经犯下一个又一个的错误，但是孩子们成长为今天的样子，我们都非常高兴，这就是我们要把孩子的成长带