

护 士 教 材

# 中 医 学 基 础

中国人民解放军总后勤部卫生部

一 九 七 三 年 九 月

护 士 教 材

# 中 医 学 基 础

中国人民解放军总后勤部卫生部

一九七三年九月

## 前 言

**“中国医药学是一个伟大的宝库，应当努力发掘，加以提高。”**中医学中药学是我国人民几千年来同疾病作斗争的极其丰富的经验总结，对我国人民有很大的贡献，对世界人民也是一大贡献。伟大领袖毛主席一贯倡导要继承和发扬中医中药的宝贵经验，实行中西医结合，创造以唯物辩证法作指导的新医学新药学。早在红军初创时期，毛主席就指出**“用中西两法治疗”**疾病，为革命战争服务。在抗日战争时期，毛主席指出：对中医**“采取排斥和鄙弃态度的宗派主义也是错误的”**。在社会主义革命和建设时期，又曾指出：要**“团结新老中西各部分医药卫生工作人员，组成巩固的统一战线，为开展伟大的人民卫生工作而奋斗”**。要开办西医离职学习中医的学习班、中医进修班。要运用近代科学的知识和方法来整理和研究我国旧有的中医中药，以及把中医中药的知识和西医西药的知识结合起来，创造中国统一的新医学新药学。毛主席的一系列指示，为我国医药学发展指明了方向。

但是，刘少奇一类骗子推行修正主义路线，极力干扰和破坏毛主席的无产阶级卫生路线和中医政策，妄图阻挠我国医药学沿着毛主席指引的方向发展。无产阶级文化大革命，狠狠地批判了刘少奇的修正主义路线，广大医务工作者，在毛主席无产阶级卫生路线指引下，深入群众，寻方采药，大搞中西医结合，开展新医疗法，在治疗聋哑

症、小儿麻痹后遗症、烧伤、骨折，开展针麻、研制止血粉……等方面，都取得了很大成绩。特别是经过批林整风运动，粉碎了林彪的修正主义路线，毛主席无产阶级革命路线更加深入人心，中西医结合的群众运动，正在深入发展。

本书内容包括中医基本理论、常用中草药和几种常用疗法。因为大家都是初学，中医基本理论部分只讲述了最基本的理论，作为入门知识；常用中草药和几种常用疗法两部分，只着重讲述临床应用。希望大家在学习过程和工作实践中，认真总结经验，不断提高，为实现中西医结合，创造我国新医学新药学做出贡献。

# 目 录

## 前 言

## 第一篇 中医基本理论

|                     |    |
|---------------------|----|
| 第一章 脏腑、气、血、津液.....  | 1  |
| 第一节 心与小肠（附：心包）..... | 2  |
| 第二节 肝与胆.....        | 3  |
| 第三节 脾与胃.....        | 4  |
| 第四节 肺与大肠.....       | 5  |
| 第五节 肾与膀胱.....       | 6  |
| 第六节 三焦.....         | 7  |
| 〔附〕脏腑功能归纳表          |    |
| 第七节 气.....          | 9  |
| 第八节 血.....          | 9  |
| 第九节 津液（附：痰饮）.....   | 10 |
| 第二章 四诊.....         | 11 |
| 第一节 问诊（附：问诊歌诀）..... | 11 |
| 第二节 望诊.....         | 13 |
| 第三节 闻诊.....         | 18 |
| 第四节 切诊.....         | 18 |
| 第三章 八纲.....         | 23 |
| 第四章 脏腑、气血辨证举例.....  | 27 |
| 第五章 六因辨证.....       | 35 |
| 第六章 卫气营血辨证.....     | 42 |

## 第二篇 常用中草药

|                 |    |
|-----------------|----|
| 第一章 总论          | 45 |
| 第一节 中草药的采集与加工炮制 | 45 |
| 第二节 中草药的性能      | 49 |
| 第三节 中草药的剂型      | 51 |
| 第四节 服用方法与护理     | 52 |
| 第二章 各论          | 55 |
| 第一节 解表药         | 55 |
| 第二节 祛寒药         | 58 |
| 第三节 祛暑药         | 59 |
| 第四节 清热药         | 60 |
| 第五节 利湿药         | 63 |
| 第六节 泻下药         | 64 |
| 第七节 涌吐药         | 65 |
| 第八节 理气药         | 66 |
| 第九节 消导药         | 68 |
| 第十节 理血药         | 69 |
| 第十一节 固涩药        | 72 |
| 第十二节 化痰止咳药      | 75 |
| 第十三节 补养药        | 78 |
| 第十四节 安神镇惊药      | 83 |
| 第十五节 驱虫药        | 85 |
| 第十六节 常用草药选录     | 87 |

## 第三篇 针灸及其他疗法

|               |     |
|---------------|-----|
| 第一章 经络        | 96  |
| 第一节 经络的生理病理   | 96  |
| 第二节 十四经脉循行分布  | 97  |
| 第三节 经穴在临床上的应用 | 112 |
| 第二章 针灸疗法      | 115 |

|                                                                                                                  |     |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| 第一节 取穴的方法 .....                                                                                                  | 115 |
| 第二节 针刺法 .....                                                                                                    | 118 |
| 第三节 灸法 .....                                                                                                     | 128 |
| 第四节 常用穴位 .....                                                                                                   | 131 |
| 一、经穴 .....                                                                                                       | 131 |
| 二、经外奇穴 .....                                                                                                     | 140 |
| 第五节 常见病症针灸配穴处方举例 .....                                                                                           | 142 |
| 一、发热 二、头痛 三、牙痛 四、胃痛 五、<br>腹泻 六、咳嗽 七、哮喘 八、小儿消化不良<br>九、关节痛 十、聋哑 十一、遗尿或尿闭<br>十二、痛经 十三、失眠 十四、休克                      |     |
| 第三章 耳针疗法 .....                                                                                                   | 144 |
| 第四章 拔罐疗法 .....                                                                                                   | 155 |
| 第五章 手针疗法 .....                                                                                                   | 158 |
| 第六章 埋线疗法 .....                                                                                                   | 161 |
| 第七章 捏脊疗法 .....                                                                                                   | 163 |
| 第八章 按摩疗法 .....                                                                                                   | 165 |
| 第一节 基本手法和操作原则 .....                                                                                              | 165 |
| 第二节 操作部位和手法 .....                                                                                                | 174 |
| 第三节 常见疾病治疗 .....                                                                                                 | 179 |
| 一、腰背痛 二、腰腿痛 三、腰扭伤 四、肩臂<br>痛 五、头痛、头晕 六、偏头痛 七、失眠<br>八、休克、昏迷 九、腹痛 十、落枕 十一、<br>痛经 十二、牙痛 十三、咽喉痛 十四、胸痛<br>十五、尿潴留 十六、鼻炎 |     |
| 第九章 穴位刺激结扎疗法 .....                                                                                               | 183 |
| 第十章 水针疗法 .....                                                                                                   | 188 |

# 第一篇 中医基本理论

## 第一章 脏腑、气、血、津液

脏腑学说是中医基本理论的重要组成部分，是在长期临床实践的基础上发展起来的，因而对中医诊治疾病有重要的指导意义。这一学说从整体观点出发，认为人体的生理病理活动，是由五脏六腑通过经络系统，把全身所有的组织器官连结成一个有机的整体而进行的。五脏六腑之间，在生理上互相依存，互相制约，发生疾病时则互相影响，互为因果。

（脏指五脏，即心、肝、脾、肺、肾；腑指六腑，即胃、胆、大肠、小肠、膀胱、三焦。脏与腑功能的不同点是：五脏有化生、输布气血与贮藏精气的功能，六腑有腐熟水谷，分别清浊，传送糟粕的功能。）

“脏腑”在中医学里不仅是体内某些真实器官的名称，而更重要的是概括了体内一些器官的生理功能。因此，不能完全用西医解剖生理学的概念来理解，但我们应当在科学实验与临床实践中积极的进行研究，以便逐步地达到中西医结合，为人类做出贡献。

气、血、津液与脏腑有着密切的联系，既是脏腑功能的物质基础，又是脏腑功能的具体表现，故在此一并介绍。



## 第一节 心与小肠

心是人体生命活动的主宰，在脏腑中居首要地位，其他脏腑都是在心的统一协调下进行活动的，故说“心为五脏六腑之主”。

### 一、心的生理病理

(一) 主神志 心主管精神、意识、思维活动（相当于高级神经系统活动）。如果心主神志的功能正常，则人的精神振作，神志清楚；如果发生障碍，则可出现心悸、惊恐、健忘、失眠、昏迷、谵语等病症。

(二) 主血脉 心与脉相连，血液循环，全靠心气的推动，心气的强弱，可以从脉上反映出来：心气不足，则脉细弱无力；气来不匀，则脉律不整（称促、结、代脉）。

(三) 其华在面，开窍于舌 心的功能正常与否，容易从面部与舌的色泽上反映出来。心功能正常时，则面色红润有光泽，舌色淡红；心气不足，循环不畅时，则面色苍白或青紫无光泽，舌色紫暗无华。

### 〔附〕 心 包

心包又名心包络，为心的外围。因为心是最重要的内脏，所以还有一个外围来保卫它，通常外邪犯心，总是先侵犯心包，如温热病时的神昏谵语，便是“热入心包”的表现。

### 二、小肠的生理病理

小肠主要是接受从胃输送来的饮食，继续消化，分别清浊。清指饮食的精华部分（水谷之精），经小肠吸收后，由脾运输到全身各部；浊指食物的糟粕部分，由小肠下注大肠，或转输膀胱。小肠有病时，则清浊不分，除影

响消化吸收功能外，还会出现小便异常。

心与小肠通过经络的联系，构成表里关系。如心火过旺，可见舌尖红痛，口腔糜烂，或生溃疡，小便短赤热痛，甚至出现血尿。这种病理现象，叫做“心移热于小肠”。

## 第二节 肝 与 胆

### 一、肝的生理病理

（一）主疏泄 肝通过升发（疏）透泄（泄）作用，主管全身气机的舒畅条达，如肝的疏泄功能失常，就可引起肝气郁结与胆的病变；如肝气升发太过，便可引起肝阳上亢；若升发不足，又可引起眩晕、失眠、易惊、精神恍惚等症状。

（二）藏血 肝有贮藏血液和调节血量的功能。活动时，肝贮藏的血液运行至全身各个组织器官，休息或睡眠时，大量血液又归藏于肝。藏血的另一含义是能防止出血。若藏血的功能发生障碍，就可能发生出血，如吐血、衄血等。

（三）开窍于目 肝与眼有密切关系，肝有病，常影响到眼睛。肝血不足，则视力模糊、夜盲；肝火上炎，则眼红痛。

（四）主筋，其华在爪 肝血养筋，支配全身肌肉和关节的运动，若肝血不足，不能养筋，就可出现筋痛，麻木，屈伸困难，痉挛拘急等病症。“爪为筋之余”，爪甲和肝也有密切关系，肝血充足，则指甲红润；肝血不足，则指甲枯槁，变薄变软，故称“其华在爪”。

### 二、胆的生理病理

胆的主要作用是贮藏胆汁。胆病主要表现为胁痛、黄疸、口苦等症。

肝与胆通过经络联系构成表里关系，而且肝胆相连，发病时常互相影响，故治疗时常肝胆同治。

### 第三节 脾 与 胃

#### 一、脾的生理病理

(一) 主运化 脾主管食物的消化、吸收、运输及运化水湿的功能，与肺、肾共同维持体内水液的平衡。当脾的运化功能正常时，消化吸收良好，则气血旺盛，精力充沛。如果脾气虚，则运化失常，可因消化吸收不好，出现胃纳差，腹胀，便溏；可因水液运化障碍而致水湿停留，进而引起水肿或痰饮等病症。

(二) 统血 脾有统摄全身血液的功能，使血液在脉管内正常运行，不致散溢于外。若脾虚，统血的功能发生障碍，便会引起各种出血，如吐血、衄血、便血、崩漏等症。另外，脾虚可使化生血液的功能降低，而致贫血。

(三) 主四肢、肌肉、开窍于口，其华在唇 脾的运化功能正常，则肌肉丰满健壮，四肢有力，口唇红润。当脾气虚弱，运化失常，则肌肉消瘦，四肢乏力，唇色淡白或萎黄无华。

#### 二、胃的生理病理

胃的主要功能是受纳水谷，也有腐熟水谷的作用。胃有病可出现上腹胀满、疼痛，食欲减退，恶心呕吐等症状。

脾与胃通过经络联系构成表里关系。胃主受纳，脾主运化，共同完成消化、吸收、运输营养等任务。脾胃的作用在人体处于十分重要的地位，脾胃虚常可影响其他脏

腑，故中医有“有胃气则生，无胃气则死”，“脾为后天之本”的说法。但脾与胃又各有不同特性，如脾气主升，胃气主降，两者相反相成。胃气降，水谷才能下行，便于消化，若胃气不降，反而上逆，则出现恶心呕吐，嗳气呃逆，胃痛等症状；脾气升，水谷精微才能上输于肺，再输送到全身其他脏腑，若脾气不升，反而下陷（又称中气下陷），则出现少气懒言、久泻、脱肛、子宫脱垂，或其他内脏下垂等病症。

## 第四节 肺与大肠

### 一、肺的生理病理

（一）主气 一是指肺的呼吸功能，进行气体交换；一是指肺朝百脉，参与血液循环。在此基础上中医还认为肺主一身之气，即五脏、六腑、经络之气的盛衰，均与肺有密切关系。肺气以清肃下降为顺，若肺主气的功能发生障碍，便会出现咳嗽、气喘、乏力、语音低弱、少气懒言等症状。

（二）主通调水道 人体水液的运行和排泄，不仅要有脾的运化转输，还有赖于肺气的通调水道作用，才能分布到全身，并将无用的水下输膀胱。如果这方面的功能发生障碍，就会影响水液的代谢，导致水湿停留，出现痰饮或水肿。

（三）主皮毛 肺与皮肤肌表关系密切，肺卫之气充盛，则肌表固密，皮肤润泽，身体抵抗力强，不易受外邪的侵犯；肺卫之气不固，则毛孔疏开，易受外邪侵袭，甚至进而犯肺。此外，如果肌表不固，津液外泄，还可发生自汗、盗汗等症。

（四）开窍于鼻 鼻与肺相通，是呼吸的门户，肺有病时，常表现有鼻塞、流涕、呼吸困难、甚至鼻翼煽动。

## 二、大肠的生理病理

大肠的主要功能是传送糟粕，排泄大便。大肠有病则影响排便，或燥结便秘、或腹痛腹泻，或下痢脓血。

肺与大肠通过经络的联系，构成表里关系。肺气肃降则大肠功能正常，大便通畅；大肠积滞不通，亦反过来能影响肺气的肃降。

## 第五节 肾 与 膀 胱

### 一、肾的生理病理

(一) 主藏精 肾藏精的功能包括两个方面的精，一是“藏五脏六腑之精”，来源于水谷，为人体生命活动之基本物质；一是“藏生殖之精”，来源于先天肾气结合五脏之精气转化而成，是生育繁殖的基本物质。如肾精不足，表现为发育不全，或发育迟缓、早衰，月经不调，不育，阳萎等症。

(二) 主水 肾是调节体内水液代谢的重要器官，故肾有水脏之称。如这方面的功能发生障碍，则见小便不利，浮肿，或小便失禁，遗尿，夜尿等症。

(三) 主骨、生髓、通于脑 肾藏精、精生髓，髓养骨、骨的生长发育，修复要靠肾精的滋养；髓通于脑，故肾又与脑有关。肾精充足，则骨、髓、脑三者充实健壮，四肢轻劲有力，耳目聪明，精力充沛。肾精不足，则见骨弱无力，行动缓慢，贫血，眩晕，健忘，小儿智力发育迟缓等症。另外，“齿为骨之余”，牙齿与肾气有关，肾气虚衰则容易松动脱落。

(四) 主命门火 肾为水脏，但又藏有命门之火(即肾阳)，它与肾水(即肾阴)一阴一阳互相协调维持人体正常的生殖、生长发育，以及脏腑功能。命门火衰可以引起

阳萎，早泄，黎明前腹泻或慢性腹泻；命门火旺可出现遗精、性欲亢进、虚烦等症。

（五）主纳气 呼吸虽由肺所主，但需要肾的协调，肾有帮助肺吸气和降气的作用，称为纳气。如肾不纳气，就会发生虚喘、气短，这种虚喘的特点是呼多吸少，临床治疗要以补肾入手。

（六）肾，上开窍于耳，下开窍于二阴，其华在发耳为肾之上窍，肾气充足，则听觉正常。二阴指肛门及外阴，为肾之下窍，如肾气虚可致小便失禁，或排尿淋漓不尽，肾阴不足则致便秘。毛发的生长脱落，常能反映肾气的盛衰。肾气旺盛，则毛发茂密乌黑有光泽；肾气虚衰，则毛发稀疏脱落或变白无光泽。

## 二、膀胱的生理病理

膀胱的功能主要是储存和排泄尿液，如膀胱有病，就会出现尿频、尿急或排尿疼痛等症。

肾与膀胱通过经络的联系，构成表里关系。膀胱的排尿功能失常，有时与肾的疾病有关，如肾虚不能固摄，就会出现小便失禁或遗尿，肾虚气化不利，则出现尿闭或小便不畅。

## 第六节 三 焦

三焦属六腑之一，包括上焦、中焦、下焦。关于三焦的形态和功能，迄今尚无定论。大多数人认为：上焦指心肺，相当于胸部脏器的功能；中焦指脾胃，相当于上腹部脏器的功能；下焦指肝、肾、膀胱、大小肠，相当于下腹部脏器的功能。就生理作用来说，上焦如“雾”，指心肺对营养物质的输布作用；中焦如“沤”，指脾胃的运化作

用；下焦如“渌”，指肾与膀胱的排泄作用。至于在温病学说中讲的三焦辨证，是用三焦作为证候分类和论治的纲领，与上述意义不同，不可混为一谈。

总之，三焦的功能是指体腔内某几个脏腑生理功能的综合。三焦病变所出现的证候，大部与输送水液养料与排泄废料的功能障碍有关。

### 〔附〕 脏腑功能归纳表

|            |      |       |                                 |  |
|------------|------|-------|---------------------------------|--|
| 五脏六腑       | 五脏   | 每脏的功能 | 共同功能：贮藏精微，化生气血，输布供给机体营养物质。      |  |
|            |      |       | 心：主神志、血脉、开窍于舌                   |  |
|            |      |       | 肝：主疏泄、藏血，主筋，开窍于目                |  |
|            |      |       | 脾：主运化、统血，主肌肉，开窍于口               |  |
|            |      |       | 肺：主气，通调水道，主皮毛，开窍于鼻。             |  |
|            |      |       | 肾：藏精，主水，主骨，生髓，通于脑。主命门火、开窍于耳、二阴。 |  |
|            | 六腑   | 每腑的功能 | 共同功能：受纳，消化吸收，排泄。                |  |
|            |      |       | 胃：受纳水谷。                         |  |
|            |      |       | 小肠：消化吸收，分别清浊。                   |  |
|            |      |       | 大肠：传送糟粕。                        |  |
|            |      |       | 膀胱：贮存和排泄小便。                     |  |
|            |      |       | 三焦：通调水道。                        |  |
|            | 奇恒之腑 | 每腑的功能 | 胆：贮藏胆汁。                         |  |
|            |      |       | 脑：为髓海。                          |  |
|            |      |       | 髓：充养骨骼。                         |  |
|            |      |       | 骨：身体的支架。                        |  |
|            |      |       | 脉：运行血液。                         |  |
|            |      |       | 女子胞：主月经及怀胎。                     |  |
| 共同功能：兼藏精气。 |      |       |                                 |  |

## 第七节 气

气有两种含义：一是指生理功能或动力而言；一是指具有营养作用的精微物质而言。

### 气的功用

总的说来，气有化生、固摄与推动血液运行，温养全身组织，抗拒外邪，以及推动脏腑的活动等作用。根据气的作用不同，人体的气可以概括为以下几种：

元气：亦称正气、真气，是人体生命活动能力的集中表现，代表着人体抵抗力的强弱。一般元气充盛，则不易得病，即使得病，只要治疗得当，也能迅速战胜病邪而获痊愈。因此，元气与人体健康的关系是十分密切的。

卫气：散布于胸腹之中，循行于皮肤肌肉之间，有温养五脏六腑，皮肤肌肉，固表，抗拒外邪侵犯的作用。

脏腑之气：即推动脏腑活动之气，如心气、肝气、脾气、肺气、肾气、胃气等。脾胃之气合称中气，具有促进消化吸收，维持腹腔内脏正常位置的作用。

## 第八节 血

### 一、气血的关系

血和气的关系十分密切，通常气血并称。血与气，一阴一阳，互相依存，所谓“气为血帅，血为气母”，就是说血的运行要靠气来推动，气行则血行，气滞则血瘀；反之，一切组织器官的功能活动，又要靠血液来滋养，故血又为气之母（物质基础）。

### 二、血的功用

血能营养全身，以维持人体的正常生理活动，如因某



种原因，致血液运行发生障碍时，就要发生瘀血；肌肤若得不到足够的血液，便会肌肤麻木，四肢得不到足够的血液，就会手足不温等。

## 第九节 津 液

### 津液的生理病理

津液，泛指体内一切正常水分和体液，是维持生命活动的重要物质之一。它来源于饮食营养，经过脾胃的运化，肺、肾、膀胱、三焦等脏腑的调节，而散布于全身，发挥其正常的生理作用。津液与气血关系密切，有“津血同源”之称。津液亏损常可引起气血虚衰，如大吐、大泻、大汗之后津液亡失，常出现呼吸短促、心跳加快、脉细微、四肢冷等气血亏损的症状；大失血以后，常出现口渴、尿少、大便秘结等津液不足的症状。

### 〔附〕 痰 饮

津液在体内的异常积聚，则成痰饮。清稀的叫饮，稠浊的叫痰。肺、脾、肾三脏的气化功能不足，都可能形成痰饮。

痰饮的病变，一般以在肺为多，也可以在其他部位，痰在肺可见咳嗽、咯痰、气喘、胸闷胸痛；痰在心可见中风昏厥，或神志错乱；痰在胃可引起恶心呕吐；痰在于脑可出现眩晕；痰在肌肉经络可见关节肿痛、瘰癧（颈淋巴结结核）、石疽（肿瘤）、瘰（甲状腺肿大）、痰湿流注（骨结核、寒性脓疡，结核性瘘管）等病症。