

朱锦富 著

回龙汤

中国尿疗法

解放军出版社

按古法服用回龍湯，是
有益無害的健身治病方法。
建議建立實驗室，用現代科學
方法，加以測試和论证，定能溫
右而知新，做出新貢獻。
夏承錦富先生主理特製回龍湯云

一九三三年 春 匡 敏



行之有效的祖國
醫藥寶方要深入研
究繼承并發

李昌
一九五九年
四月十九日

序 1

夏锦堂

朱君锦富系宋代著名理学家朱熹的后人。其先世曾有数代人以医为业，家藏医籍颇丰，朱君所辑《“回龙汤”——中国尿疗法》一书，即据其祖传秘方“喝回龙汤”而成。中医的理法方药，方是中心环节。历代方书很多，其中大多已流传于世，但仍有一部分秘而未传。无论传世之方或秘方，均系前人临床实践经验结晶，因而也都是十分宝贵的。今朱君本着济世利人之旨，将其祖传秘方公诸于世，这对于弘扬祖国医药遗产，保障人民身体健康，做出了一定的贡献。作为从事中医工作多年的一名战士，乃欣然为之作序。

1993年1月10日于石家庄

注：夏锦堂系河北省中医学院院长、教授、主任医师，中华全国中医学会理事，高校教师职称评委会中医学科组组长，河北省中医学会副理事长。

序 2

张继泽

祖国医学，历史悠久，源远流长，它是人类与疾病作斗争的经验结晶，也是我们祖先留下的宝贵遗产，必须在继承前辈经验的基础上，进一步发扬光大，这是我们义不容辞的责任。

原扬子石化华扬公司副总工程师朱锦富先生，系宋代著名理学家朱熹的第二十三世孙，其祖辈曾数代业医，藏有祖传秘方，从未外传，在改革开放大潮中，本人深受启悟，毅然将祖传秘方“回龙汤”公诸于众，并编写成书，此种愿为人民保健事业贡献自己力量的精神，弥足珍贵。

《“回龙汤”——中国尿疗法》一书，详细介绍“回龙汤”的来历和发展；“回龙汤”治病的药理及其疗效；服用的时间、方法、剂量和注意事项，尤其该书还收藏古今中外医学家、学者和作者本人直接饮用人尿的经验体会，现身说法，令人信服，充分证明“回龙汤”确实具有“有病治病，无病强身”之功。

我国古代早就有人尿治病的记载。古典医籍《引录》、《唐本草》、《本草拾遗》、《日华本草》、《本草衍义补遗》、《长沙药解》、《纲目》、《医林纂要》等都有人尿治病的叙述，均认为人尿性味咸寒无毒，具有滋阴降火、清痰、明目、益声、润肌肤、利大肠、治寒热之功效，《重庆堂随笔》谓童子尿最为滋阴降火之妙品，为血证要药。《本草经疏》云：人尿为除劳热、骨蒸、咳嗽吐血

及妇人产后血晕闷经之圣药。民间至今仍流传尿泡鸡蛋防麻疹、妊娠尿治牛皮癣、童便治咯血等疗法。由人尿制成的人中白、秋石仍为中医常用的有效药品。根据现代医学证实，人尿主要成份为尿素、氯化钠、钾、磷酸、维生素及多种激素，正常健康人的尿液是清澈透明、无毒，目前已从人尿液中提炼尿激酶，治疗脑血管疾病，疗效卓著，其价值比黄金还贵。据可靠消息，自饮尿液治病养身已在日本、印度、香港等地形成热潮，日本最近成立的“饮尿会”已拥有会员数十万人。这些充分说明饮用“回龙汤”是有理论依据和实践经验的，也是安全可靠简便易行的，是具有很高实用价值的疗法之一。

愿这支民间奇葩，更加鲜艳夺目。有鉴于此，爰为之序。

1993年2月10日 南京

注：张继泽先生曾任江苏省中医院院长，现为南京中医学院附属医院和江苏省红十字中医院主任医师，《江苏中医》编委会主任委员，脾胃病专家。

序 3

颜正华

人尿可以强身祛病，延年益寿，近年来国内外屡有报道，国外和港台兴起喝尿热，日本不久前还成立了拥有数十万会员的“饮尿会”，饮尿日益受到人们的关注。朱锦富同志鉴于目前所流行的喝尿法太简单，不重视服用时间和方法以及必要的注意事项等，当然会影响其效果，为此将祖传已有数百年之久的饮尿秘方结合自己50年的实践经验，撰写成《“回龙汤”——中国尿疗法》一书，目的是为人类健康长寿造福。

本书共分8个标题编写，可见对饮尿知识、饮尿时间、方法、药引以及注意事项等作了较系统的介绍，并附有强身健体的心得体会，成为一部有重要参考价值的强身祛病、延年益寿的专著。

其实用人尿治病，在我国已有数千年历史。成书于秦汉时代的《五十二病法》中，即有用“小童溺”（小儿尿）治病的记载。汉代我国伟大的医学家张仲景在他的名著《伤寒论》和《金匱要略》中多次出现应用人尿的方剂。南北朝时我国药学名著《名医别录》即记载人尿气味为“咸寒、无毒”，主治“寒热、头痛、温气”。以后历代药学书籍和方书不断补充和阐发，至今仍为民间治疗某些疾病所采用。据文献记载和近人实验研究以及临床报道：人尿口主要成分有尿素、氯化钠、钾、磷酸等。其次是硫酸、尿酸、肝酞、氨、马尿酸等。其它尚含有酚、尿酸、尿蓝母、钙、

镁等。此外还含有维生素B₁、B₂、B₆、C及叶酸，又含有多种激素（如17-酮甾类、17-氧皮质甾酮、雌激素等）以及尿激酶等。人尿的主要作用和用途是：

1. 滋阴降火。《本草衍义补遗》云“滋阴降火甚速……凡阴虚火动，热蒸如燎，服药无益者，非此不能除”。孟洗《必效方》煎服童便治骨蒸劳热。

2. 止血。人尿能清热化痰止血，用治咳血、吐血、衄血、内伤出血，单用或入复方中均有良效。南北朝名医褚澄曾指出“咳血惟饮溲溺（尿），则百不一死”。有人以7岁以下的男孩中段尿，每次100毫升，兑陈醋10毫升，加白糖适量，炖温服，日2—4次，治38例多种出血，治愈36例，占百分之94.7%；又用新鲜童尿治肺结核咳血，溃疡病等内出血，有效力为90%以上。

3. 化瘀治痛。人尿善治跌打损伤，瘀血肿痛。《唐本草》载：“单月煎服治跌打损伤，瘀血攻心”。民间常饮用人尿治跌打损伤，瘀血肿痛，效果良好。近人注射其提取物尿激酶，治疗各种栓塞，如急性心肌梗塞，肺栓塞、肾病疾患及静脉栓塞等，都获得很好疗效。

4. 解毒消肿。《本草纲目》记载人尿能“杀虫解毒”，治“目赤肿痛”、“蛇犬咬伤”等。《肘后方》以其内服治土菌中毒。《千金方》以其内服治杖疮肿毒，今人以其治愈一例磷化锌中毒。

5. 清心安神。《长沙药解》云：人尿能“清心泄火，退热除烦”，可治心神不安与失眠。近人以童便治疗急性损伤血肿，对63例进行观察，服人尿后夜眠很安者50例，夜眠正常者10例，仅3例较差。

6. 抗癌。《唐本草》云：人尿主“症积满腹”。近人研究证明：人尿所含的小蛋白分子，可干扰癌细胞分裂，抑制癌肿生长。尿

激酶与血裂酶素合用能驱逐进入血管中的癌细胞,防止癌细胞的转移和扩散。尿素对肝癌有特殊疗效。据报道每次口服健康男孩中段尿100毫升,日三次,治各种癌肿16例,对改善症状有效。有人单用尿素治疗肝癌18例,其中8例平均生存期5倍于文献报告。

7.预防麻疹。取新鲜鸡蛋,针刺7—10个小孔,浸入10岁以下患过麻疹现在身体健康的童尿中,放置7天(低温),取出,每日煮食一次,去壳内服,连服二至三天,预防麻疹,一年内免疫效果达100%。

8.延年益寿,润肌肤。《本草拾遗》云:人尿能“润肌肤”。金元名医朱丹溪曾“见一老妇,年逾八十,貌似四十,询其故,因常有恶病。人教服人尿40余年矣,且老健无他病”。又据报道自尿疗法,使90岁高龄的前印度总理德赛先生保持了健康。

上述可以看出人尿能治多种病症,且能延年益寿。《“回龙汤”——中国尿疗法》一书,将“只传子孙,不传外人”的饮尿祖传秘方公诸于世,为继承挖掘祖国医学遗产做了一件十分有意义的工作,为人尿的开发利用和进一步研究作出了贡献。

1993年1月 于北京中医药大学

注:颜正华系北京中医药大学教授、中药研究所名誉所长、国务院学位评审委员会药学组委员、中国药典委员会委员、国家教委科技委员会药学组委员、光明中药函授学院顾问兼北京分院院长。

序 4

香港素食慈善基金会主席石玄柱

饮尿能祛病延年，终于，香港人识得饮尿了。许多人大惊小怪，把饮尿健身医病这件事当作奇闻，其实反映出我们这个社会的无知，饮尿作为自然疗法的一部分，在古今中外已有几千年的历史，

香港已有越来越多的人用尿来治病。《唤醒，万病有效尿疗法》在中国大陆出版后，中医药信息报社编辑张玉英的父亲饮尿治好了顽疾后，还介绍了几百人饮尿治病。垂询张玉英可电769595转或寄信成都12桥街15号。

印度前首相拉隆氏65岁时喝了10天尿就治好了40年来不吃草药就不能通便的苦恼，到1991年96岁，31年间持续每天晨起喝一杯尿，现在皮肤光洁，老当益壮。

台湾喝尿族的开山祖师爷是现年64岁的陈清泉，已饮尿14年，每日喝3次，每次150毫升，到现时虽然已届6旬高龄，但外表却跟三四十岁差不多。据称，陈清泉两年一次到民政机关办理身份证时，曾经遭职员指责他伪冒年纪，而拒绝受理，他才说出是饮尿令他青春常驻。

台湾中西医双重身份的廖昌立教授说：“尿本身无毒、无害，喝尿不会造成对身体有害处，尿疗法值得一试。”日本三重大学泌尿科川村寿一教授说：“尿反而是比血液更干净的东西。”昭

和大学公共卫生学安西定教授说：“尿是比水更优秀的饮料。”

日本的六银行家深谷元一以及商人稻田表示：“自从我改饮自己的尿液后，精神顿变得旺盛，过去不时发作的胃溃疡不药而愈，也没有患过感冒，妻子更盛赞我在床上的表现比前理想。”

1992年10月13日埃及地震时被困于高层大厦废墟82小时的工程师伊斯迈，依靠喝自己的尿而得以生存，但他的意大利籍妻子和小女儿却因不肯饮尿而在他旁边死去，由此可知喝尿能救命。

尿确实具有卓越的疗效，治疗了各种疑难杂症，很遗憾的是许多人往往不了解正确的治疗方法，而在效果未显现之前，即放弃这种尿疗法，其结果是足以堪忧和可惜的。

采用尿疗治病时，一定要配合天然素食，才会收到良好的效果，就像家里做大扫除，如果一面清扫，又有人不断地丢下许多脏物，这样扫也扫不干净。人体也是如此。在治病的过程中，需要除去体内的病菌及有害物质，如果同时仍不断地进食鱼、肉、蛋、味精、色素、防腐剂、即食面、汽水、雪糕、什锦饮、糖果、朱古力、饼干、西饼、蛋糕、牛奶、牛油、奶茶、咖啡、烟酒及各种无用什锦食、零食等，治疗会受到削弱，应配合天然素食，才会收到良好的效果。

天然素食是吃各种不同颜色的季节性的新鲜水果，新鲜蔬菜，海带、紫菜、黑米、红米、麦米、小米、糙米、黑豆、黄豆、绿豆、红豆、赤小豆、眉豆、腰豆、花生等。这样才能增强疗效，祛病强身。尿疗法不需花费一分钱，是配合天然素食就能治好疾病的疗法，值得大众推广。

1983年4月20日于香港

序 5

日本医学博士MCL研究所所长中尾良一

尿疗法是一种最古老却又最新的治疗方法。它能治百病，正如美国刊物发表的那样：“从一般感冒到末期癌症都有效”。

尿的功能不是单纯的药物性效果，而是尿能使生物体本来具有的自然治愈力活性化，从而对所有的疾病，尤其是对现代医疗上的不治之症和难治之症有显效。

尿疗法最大的障碍则自古以来人们受到这样的教育：“把尿叫做粪尿，把它当做排泄物，视为最脏东西的代表”。这种观念在人们脑子里根深蒂固。

尿作为血液调节的剩余物在人体循环之后，它好比是由血液分离出来的“拷贝”，变成一个将体内情报输入在其中的极为宝贵的软盘。由此可见，将这样重要的情报源扔掉实是愚蠢之极。

明治以后（日本明治天皇年号 1868~1912），日本医学教育实施西医教育，医药界连曾经有尿治病的事实都不知道，更何况是通过喝尿可以取得治疗效果这一点，想都没有想过。所以每当向这些医生问起尿疗法的时候，他们总是以似乎很合乎情理的口吻回答：“那么脏的东西绝对不可能有什么效验”，“真胡闹”等等。

在宇宙飞船上蜡烛会燃烧吗？人们以为一定会燃烧。但实验结果，却是因为那儿没有重力，氧气循环不好而燃烧不起来。可

见即使脑子里想能燃烧，实验中却未必能如此。尿也是这样，把它喝下云以后，即便你不认为有效果，实际上效果已在您的体内发生。这是可以认为由于自然治愈力得到活性化，进而为免疫细胞的增强起着作用的缘故。

不管怎么样，要想把被认为40岁左右的人的致命性三大成人病：癌症、心脏病、脑血管障碍进行治疗或预防，除了尿疗法以外，是没有其它办法的。

为什么一面说医学在进步，一面为疾病所折磨的人却有增无减，并且医疗费年年在增加呢？这是因为一方面随着电子工业的发展，诊断技术有了显著的进步，需要花高额的设备开支和检查费用的同时；一方面难治之症的药品和治疗技术相对地不见有进步的缘故。此外仍然不出依靠化学药剂对症治疗的方式也是一个原因。与此相比，尿疗法则是医疗上划时代的思想转变，并通过实践检验取得效果积累所产生的，而已被认为真正具有革命性的治疗方法。这一点只有实践过的人才会心服，纸上谈兵的人是不可能理解的。

1993年3月31日于东京都

前 言

近年来，许多报纸、杂志时而不断地登载印度、日本、台湾、香港等地流行“尿疗法”治病强身的报道，因我家有祖传喝尿秘方“回龙汤”代代相传，所以我便将这些报道都一一拜读并保存下来。这些介绍给我的印象是喝尿确有治病、强身以及益寿等作用，而且安全，但在服用方法上需要进一步探讨。我觉得，若服用方法过于简便，随时可接，随时可服，常年累月，天天不断，不厌其烦地喝，恐怕有待商榷。因为凡是药，不论是对症下药，还是补药，都不能也不需要常年累月地吃，不断地喝，病好了或补到一定程度就应停药。否则，会向相反的方向发展。有鉴于此，我觉得有必要公开我家祖传了近20代的秘方“回龙汤”；也有必要将“回龙汤”的服时、服法、服量、药引、解臊等方法和注意事项公诸于世。同时，结合我本人50年的喝尿历史，介绍一些经验和体会，使这一既古代又有现代科学依据、既不用花钱又能治病强身、既简单易行又人人可用的延缓衰老、延年益寿的自尿疗法得到正确的推广和普及，这也是我为什么要将祖传秘方“回龙

汤”成书出版的主要目的。

人类利用自己的尿液来治疗疾病，自古以来在印度、欧洲、中国、日本等国广为流传，据有文字记载印度有5000年的历史，欧洲有4000年的历史，中国有2400年~5000年的历史，日本也有700年的历史。许多实例和临床报告显示，尿液这种人类“体内之水”，不仅对多种疑难杂症有效（如对癌症、脑中风、心脏病、风湿、伤痛等均有神奇般的疗效），对无病的人亦能产生滋阴补阳的健身作用，而且无毒副作用。因尿液来自自身，用于自身，对本体不会产生中毒、过敏等不良反应，若有的话在未排出之前就该发生了。所以安全性毋庸置疑。遗憾的是人们逐渐地将这一来自自身的药物被淡忘了。加上“尿”被人们一贯看作是污物，心理上有反感，故不易被大众所接受。实际上尿是比血液更干净的东西，正因如此，像我们朱家数代医药研究实践所形成的单方也变成了秘方，只能在家族子孙中秘密流传（只传子孙，不传外人），生怕遭他人非议，带来祸患。

社会的发展和进步往往呈螺旋式。科学发展到今日人们又“启用”尿来治病，而且用来治疗“现代病”和疑难绝症，并发现人尿中含有对人体特别有用的人体激素、酶类等对人体起调控作用的物质，对人体本来就有的“自然治愈力”活性化，从而增加免疫功能（习惯用语叫增强身体抵抗力），这是符合科学发展规律的。

明代名医缪希雍对人尿曾有这样一段带有感叹韵味的写照：“人尿实为久传效验之方，极便极贱极效验之药，今多因秽恶而息之，惜哉”。鄙人甘违家训，有心将祖传秘方献给大家，心愿是将这位医学家的叹息在20世纪90年代用现代科学方法对尿液进行验证，给人尿“秽恶”之名予以正名，进而在人们的观念上和认识上变秽恶为圣水。但愿这位医学先贤的叹息能在我们这一代不再叹息下去，真正做到“变废为宝”，为炎黄子孙以及全人类祛病造福。

当今世界人口正在逐步向老龄化社会发展，中国人口结构在十年内也将进入老龄化时代，估计我国目前的离、退休职工约在900~1000万人，如有10%的人能实行尿疗法进行治疗、防病、保健、强身，以每人每年平均最低医药费200元计算，则每年可为国家节约医药费18—20亿元，而给人们带来的健康和快乐更难以言表，这是无法用金钱来计算的。

对想一试“回龙汤”的人来说，必须要有正确的态度和“勇敢精神”。首先要有亲口尝试的决心，这和第一个吃螃蟹的人一样，无虑无畏。我的经验是：反正喝尿比吃药好吃得多，与其那样，不如这样。不怕读者笑话，当我公开这一祖传秘方时也是经过思想斗争的，主要怕人耻笑。公开后确实有人在大庭广众和我开玩笑地说：“你这个老总，原来是位‘喝尿专家’，怎好意思让人喝尿！”

其实，人在胎儿时期，已在母体饱尝了10个月的羊水，而羊水的主要成分就是尿液，胎儿不断地喝下羊水而排出尿液，周而复始地逐渐发育成熟。既然如此，为什么人出生后就不能继续享用“生命之水”给我们带来的福泽呢！

希望阅读本书的朋友们能获得一些新的知识，得到一些新的启示，也希望“回龙汤”能为大家带来健康的体质，享尽人生应有的天年，这便是我公开这一祖传秘方“回龙汤”的又一心愿。

本书的编著出版得到匡亚明、李昌、颜正华、夏锦堂和张继泽院长、香港素食慈善基金会主席石玄柱先生、日本国东京都MCL研究所所长、医学博士中尾良一先生和《祝您健康》主编黄建民先生等的支持帮助和指导，以及南京市精神病防治研究院中西医主任医师王克华女士的审阅，在此一并表示感谢！

朱锦富

1993年8月于中国南京