

中外名人传记故事丛书



李时珍



中国和平出版社

CHINA PEACE PUBLISHING HOUSE

● 中外名人传记故事丛书 ●

李 时 珍

刘方成 编著

中国和平出版社

《中外名人传记故事丛书》编委会

(按姓氏笔画排列)

主 编：耿 峰
副主编：侯 健 扈剑华 葛能全
编 委：方 鸣 王砚波 王 樾
任梦熊 冯 媛 伏 琥
李鸿冰 胡晓林 赵晓东
靳建国 慕 京

中外名人传记故事丛书—李时珍
编委会 编

*

中国和平出版社出版发行

(北京市西城区百万庄大街8号 100037)

北京二二〇七印刷厂印刷 新华书店经销

1996年4月第1版 1996年9月第2次印刷

开本：787×1092毫米 1/32 印张：3.75

字数：100千字

ISBN 7—80037—475—0/G·294 定价：4.00元

目 录

- 一、出生在医学世家 1
 - 二、小时珍的乐土 4
 - 三、他喜欢读《尔雅》..... 10
 - 四、乡试连连失败..... 13
 - 五、在行医实践中成长..... 17
 - 六、医治“膨胀病”..... 20
 - 七、大山楂的妙用..... 23
 - 八、既能大泻又
能止泻的“巴豆” 26
 - 九、“防葵”与“狼毒”..... 29
-

十、苦读十年·····	32
十一、立志重修《本草》·····	35
十二、治“吃灯花瓣”·····	38
十三、在楚王府·····	42
十四、在大医院·····	46
十五、又回楚王府·····	49
十六、行万里路·····	52
十七、处处拜师·····	55
十八、蕲州白花蛇·····	58
十九、亲尝毒草蔓陀罗·····	61
二十、大量食蚁的穿山甲·····	64

二十一、盗“仙果”	67
二十二、三十年写成一部书	71
二十三、《本草纲目》的刻印	74
二十四、《本草纲目》的内容(一)	77
二十五、《本草纲目》的内容(二)	80
二十六、科学的分类法	83
二十七、《本草纲目》在其他学 科上的贡献	86
二十八、要长寿晨食粥	89
二十九、李时珍的其他著述	92
三十、编“脉诗”诊脉快而准	95

三十一、李时珍对世界的影响..... 98

一、出生在医学世家

在那个时代，“行医”是属于“下九流”的行业，但是他却“子承父业”。

李时珍，字东璧，号濒湖，于明代正德十三年（公元1518年）诞生在湖北蕲州（今湖北省蕲春县）瓦硝坝一个世代行医的家庭。

在当时，行医须世代相传，这是有原因的，一是医家自认为应该有人接班，行医是治病救人、行善积德的好事；二是社会原因造成的。

明代，医生的社会地位很低，统治阶级把当医生的与当巫师的、算命的（即“巫卜”）看作是同一类工作，都被排在下九流那类职业里。这就导致当医生的常常被人们看不起。在明朝的

“正史”里，很少能见到从医者的传记。即使从事医学、药学的人有重大的贡献，被列入“正史”的传记里，也只能排在全史书人物传记的最后，放在“方伎列传”当中。

这样一来，不少行医的人都想摆脱这低下的社会地位，改一改行业，然而社会又不能没有医生，谁也不能保证无疾无病，所以明朝政府对行医的有个规定：凡是医户人家，必须有一个儿子继承父业。他们唯恐因为“子不承父业”而断了医道，无人再从医。

在这种世风影响下，李时珍家也只能是世代医道相传了。远的不说，就从李时珍的祖父说起吧。

李时珍的祖父是位身背药箱、中装草药、手摇串铃、走街串巷的“铃医”。时人管这种医生叫“走方郎中”。他是一位值得尊敬的善人，他成年累月、风雨无阻、不辞劳苦、不计酬谢地为四方的乡邻治病、送药。他有着十分丰富的行医经验，曾留下不少“秘方”。这些“秘方”对李时珍的父亲及他本人都有很大的影响和帮助。

可惜的是，在时珍很小的时候，祖父就去世了。

李时珍的父亲叫李言闻，字子郁，号月池。他一生从事医疗治病、采药制药工作，是蕲州一带著名的医生。他的医术很高明，并非常重视医药学的实践，对医学、药理学很有研究，一生著述很多，著有《医学八脉法》、《痘证治》、《人参传》、《蕲艾传》、《四诊发明》等。可惜的是，这些著作已经失传了。

有些史书曾写到李言闻曾被朝廷录用为太医院吏目，是个从九品的医官。无论有无此事，李言闻一生的大部分时间都是在家乡行医，著书立说。因为行医是济世救人的善事，他又待人宽厚，所以乡里的百姓很敬重他。他还常为乡里做些调解

工作，史书上写道：李言闻以“孝友”名闻乡里。

李言闻虽然热爱自己的医药事业，但受世风影响，他让大儿子李果珍继承医业，顺延医学世家；让李时珍走另一条路，即走“学而优则仕”之路，废弃医业，走当官的道路。

二、小时珍的乐土

大自然是万物之母。投身大自然，就象回到母亲的怀抱。少年的时珍与大自然融为一体，其乐无穷。

俗话说，“近朱者赤，近墨者黑”。生活在医道之家的孩子，经常接触的就是疾病、医治、抢救、采药、制药一类的事，李时珍从小就受这种环境的熏陶，常跟父亲、哥哥果珍一起到附近的山上去采药。有时硬跟着父亲去病人家看如何出诊。家中来了病人，小时珍不言不语，站在一边观看，而且很有耐心，一直看到病人千恩万谢地离去。耳濡目染，李时珍从小就认识了不少药物，见过不少病人，了解了不少病况，长了不少知识。天长日久，无形中他就

对医学、药学产生了兴趣。

虽然父亲让时珍苦读圣贤书，但时珍幼小的心，却向往着大自然。哪里出草药，哪里才是时珍的乐土和天地。

李家的后院是时珍常去的地方。院里种了许多花草树木：有争奇斗艳的牡丹、芍药、水仙；有朴素的蒲公英、土茯苓、向日葵；有枣树、槐树、榕树、榆树；还有软枝蔓延的藤萝、葡萄。墙根下、砖缝里、树皮上常会碰到各种小昆虫：有土狗（蝼蛄）、土鳖、促织（蝈蝈）、蜈蚣等等。观赏它们，有趣；捉弄它们，好玩；研究它们，有意思。加上喜鹊喳喳，乌鸦呱呱，麻雀又蹦又跳，燕子飞上飞下，整个儿是一座儿童的极乐世界！

时珍稍大一些，他除了这小小的庭院，还有更广大的天地，那就是蕲州一带的山山水水。

蕲州，就是今天的蕲州镇，它属湖北省蕲春县。那是一个极为富庶的地方。时珍的家住在蕲州东门外的瓦硝坝。那里山青水秀，地灵人杰。蕲州附近有许多山，凤凰山，麒麟山，稍远一点还有大泉山，盘龙山。山上山下，一片郁郁葱葱，到处是苍松翠柏、奇花异草，还有不少飞禽走兽穿越往来于山麓林间。蕴育着中华灿烂文化的长江离蕲州不远，蕲水从蕲州的北侧流过，流不了多远，就注入滚滚的长江去了。蕲州附近的小溪也很多，有漕家河、刘河、蔡家河、鸡鸣河等等。河的两岸，垂柳摇曳，桃花映红，绿草如茵，野花遍地，莺歌燕舞，蜂逐蝶飞，美不胜收，好不热闹！瓦硝坝四周还有许多湖泊，有雨湖、马口湖、赤东湖、沿市湖等。湖边，绿树成荫，芦苇丛生，水鸟繁多，鱼虾成群。

这湛蓝湛蓝的天，郁郁葱葱的山，清清澈澈的水，绿的树，红的花，青的草，爬的虫，飞的鸟……大自然的一切一切，都是

少年时的时珍非常喜爱的天然课堂。

时珍常同小朋友们一起“游山玩水”。有时他们登上凤凰山，爬树摘点野果，尝尝鲜。有时他们攀越麒麟山，采些野花野草，捉些小虫小鸟。有时，他们还相互考考：

“这是什么花？”

“鼓子花！”

“这是什么草？”

“——这是仙人草！”

“这是什么虫？”

“小蜈蚣！”

“不对，不对！”时珍争辩着说，“这象蜈蚣，却不是蜈蚣，它叫马陆！”

说对了，大家嘻嘻一乐；说错了，伙伴们哈哈大笑。然后接着问，接着考。

在这种时候，往往李时珍答得最多，说得最准。因为他有大量“机会”去认识世界，他有父亲、哥哥作自己的“指导教师”，还有《尔雅》^①一书作“助手”！

有的时候，他们搭上渔船到湖上游览，坐在渔船上，一边欣赏着美丽多变的湖光山色，一边有趣地看着渔民叔叔、伯伯打鱼，他们还不停地提出各式各样的问题，渔民很疼爱这些天真活泼的孩子，很耐心地回答他们的提问。

“这是什么鱼？”

“鲤鱼。”

“那是什么鱼？”

① 《尔雅》，我国最早解释词义的书。



“石斑鱼。”

“那形如尖刀的是什么鱼？”

“是鲚鱼。因为它狭窄，又长又薄，象尖刀，又叫刀鱼。”

“嘿！真有意思。”

有时渔民伯伯也考考小时珍：

“时珍，你知道鱼也是药吗？”

“是吗？伯伯给讲讲行吗？”

“嗯——好吧！就拿鲤鱼说吧。煮着吃，它可以治咳嗽，可以利小便；用鲤鱼熬粥吃，可以治突然出现的耳聋；用三升醋煮一条大个儿的鲤鱼，汁熬干了时吃，可以消水肿……”

“哎呀！能治那么多的病呀！”

另一个渔民叔叔插话说：“远不止这些呢！听说鲤鱼的血可以治小儿火疮；它的肠烧成灰，可以治耳朵里钻进去的小虫；它的鳞还可以治卡在喉咙里的鱼刺呢！”

“那，怎么个用法呢？”

“这法子很简单。从鲤鱼脊背上剥 36 个鳞片，用火焙干，研成末，用凉开水冲服。嘿，那鱼刺自己就会跳出来，可神了！”

“太好了！真神！回去我把伯伯、叔叔讲的都告诉我爸爸，让他也多知道点儿！”

“不必，不必！这些我们都是说给你听的。你爸爸早就知道了，知道的比我们还要多呢！”

说罢，他们一齐哈哈大笑起来，时珍也抿着嘴暗自笑了。

……

这样，瓦硝坝附近的青山绿水就成了少年时代的李时珍最好的课堂，这里的劳动人民成了他最好的老师。这一切，不仅使他热爱大自然、热爱生活、热爱这里的人民，而且使他学

到不少书本上没有的知识,培养了他不断探索求知的良好习惯。

面对这大好河山,面对这些纯朴的劳动者,面对这些趣味无穷的知识,又怎能使少年的李时珍去专心攻读经书,去作那些枯燥无味的八股文呢!

三、他喜欢读《尔雅》

《四书》、《五经》难懂，要读经书需靠《尔雅》。可李时珍认为《尔雅》比经书有意思，学起来更带劲儿。

在父亲的严厉要求下，李时珍确实也读了许多书。其中被父亲指定的必读书有《四书》、《五经》和《尔雅》。

《四书》包括《大学》、《中庸》、《论语》、《孟子》；《五经》是指《诗经》、《书经》、《礼记》、《易经》和《春秋》。这些都是儒家的经典著作。明代科举取仕，就规定考生必读这些书，否则就别想考中。

这些经书有不少难读懂的地方，而“学者有志治经，必先明古字古言。”《尔雅》就是“明古字古言”的工具书。