



"948"引进技术丛书

菜用仙人掌

种植及食用加工技术

农业部优质农产品开发服务中心



中国农业出版社

“948” 引进技术丛书



食用仙人掌种植及 食用加工技术

农业部优质农产品开发服务中心

中 国 农 业 出 版 社

图书在版编目 (CIP) 数据

菜用仙人掌种植及食用加工技术/农业部优质农产品
开发服务中心编. —北京: 中国农业出版社, 2001.9
(“948”引进技术丛书)
ISBN 7-109-07114-6

I. 菜... II. 农... III. ①食物本草—仙人掌科—
栽培②食物本草—仙人掌科—蔬菜加工 IV. S644.9

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2001) 第 061475 号

中国农业出版社出版

(北京市朝阳区农展馆北路 2 号)

(邮政编码 100026)

出版人: 沈镇昭

责任编辑 李国忠

中国农业出版社印刷厂印刷 新华书店北京发行所发行

2001 年 9 月第 1 版 2002 年 1 月北京第 2 次印刷

开本: 850mm×1168mm 1/32 印张: 3.75 插页: 4

字数: 83 千字 印数: 5 001~13 000 册

定价: 8.00 元

(凡本版图书出现印刷、装订错误, 请向出版社发行部调换)



田纪云副委员长拿着仙人掌与陈耀邦部长
向俞东平主任询问菜用仙人掌开发情况



俞东平主任陪同刘坚副部长
视察菜用仙人掌基地



农业部副部长范小健视察菜用仙人掌基地



俞东平主任陪同陈升斗副司长
检查菜用仙人掌试验基地



彩照 1 仙人掌蘸酱



彩照 2 麻辣仙人掌



彩照 3 炆仙人掌条



彩照 4 仙人掌拌粉丝



彩照 5 仙人掌拌豆腐



彩照 6 仙人掌什锦沙拉



彩照 7 仙人掌拌鸡丝



彩照 8 仙人掌烤鸭



彩照 9 桂花蜜汁仙人掌



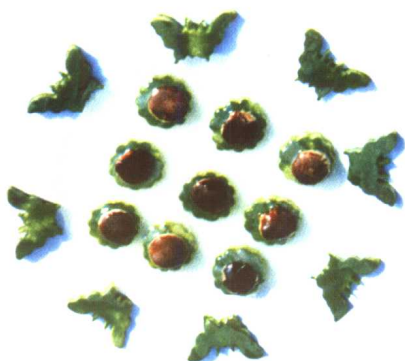
彩照 10 鱼香仙人掌



彩照 11 仙人掌摊黄菜



彩照 12 仙人掌炒尖椒



彩照 13 香菇仙人掌



彩照 14 仙人掌炒肚丝



彩照 15 仙人掌炒虾仁



彩照 16 仙人掌炸盒



彩照 17 仙人掌炒鸡块



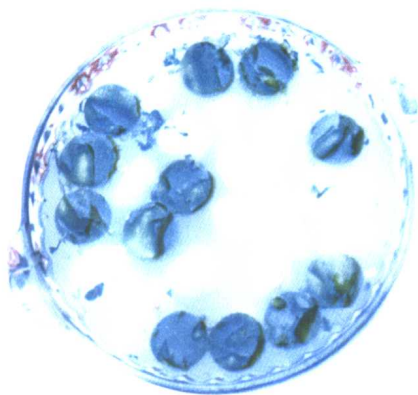
彩照 18 仙人掌炖排骨



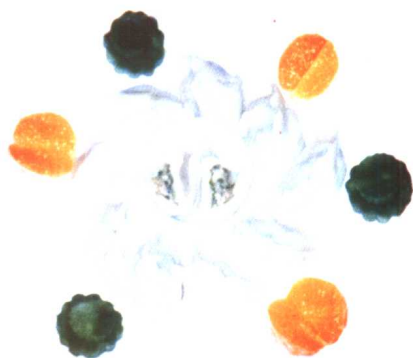
彩照 19 仙人掌红枣炖牛肉



彩照 20 仙人掌酸菜鱼



彩照 21 仙人掌余丸子



彩照 22 仙人掌饺子



彩照 23 仙人掌馅饼



彩照 24 仙人掌榨汁

華國仙人掌萬
里傳中國科
技力其窮論功
數優林

辛巳年夏

劉堅



内 容 提 要

本书以实用为原则，内容包括三部分。第一部分简述了菜用仙人掌的生物学特性，以及营养特点和保健功能。第二部分详细介绍了菜用仙人掌的栽培管理及采收贮运技术。第三部分详细介绍了菜用仙人掌的食用加工技术，详尽地介绍了 34 种菜（食）谱的具体制作方法、制作关键以及营养特点，并且大部分都有彩色照片，可供制作烹饪时参考。

主	审	蒋建平		
主	编	俞东平		
编写人员		俞东平	高东顺	虞京颖
		高凤楼	李连海	薛颖
		李平	屈宝香	

受中国驻墨西哥大使馆的委托,四年多来,我们通过墨西哥丰华有限公司,独家向俞东平主任领导的中国农业部优质农产品开发服务中心出口米邦塔菜用仙人掌种苗。今天,我非常高兴地看到,从长城脚下到海南岛,墨西哥仙人掌茁壮成长,并迅速向那巨龙的土地全面普及,为世界人口最多的国家提供佳肴。

因此,知道这本关于仙人掌专著的出版将使更多的人了解仙人掌这一神奇的植物,我感到由衷地高兴。和所有的仙人掌科一样,菜用仙人掌原产于墨西哥,对它的药用价值的利用可以追溯到几千年以前,虽然,从米邦塔地区起步,对其进行人工改良培植仅始于40年代。如今,仙人掌已经成为墨西哥家庭中必不可少的日常菜



肴,同时,也大量向美国、欧洲和日本出口。

和其他的绿色产品一样,仙人掌在中国受到了热烈的欢迎,这不仅因为它具有调节血糖、降低胆固醇和血脂的药理作用,而且,还在于它对沙漠干旱地区的土壤起到水土保持的改善作用,同时,也能减少环境污染。最近,科学家们还发现仙人掌中含有丰富的植物营养素,常食可以大大增强人体免疫力。

访华期间,我观察到,引进的仙人掌已经完全适应中国的土壤,并且,我对中国人民所创造的奇迹感到震惊:你们竟然能够在寒冷地带的温室里成功地种植这一植物,而且生产的仙人掌品质更好。

对于中国农业部优农中心在亚洲弘扬仙人掌文化所做的贡献,我在此表示敬佩。同时,我也希望中墨双方在这一崇高的文化领域里有更多的交流,并深信这种交流将对两国人民都十分有益。

墨西哥菜用仙人掌协会主席

菲德尔 西门内斯 古铁内斯 博士

2000年12月于墨西哥城米邦塔区

PROLOGO

Encargados por la Embajada China en México, hace más de 4 años, exportamos Semilla de Nopal verdura, variedad Milpa Alta a China, por conducto de Sinorich Mexico, S.A.de C.V., exclusivamente al Ministerio de Agricultura, a través del Centro de Productos Agrícolas de Alta Calidad, presidido dignamente por su Directora Yu Dongping. Y hoy, me da mucho gusto ver que el Nopal mexicano crece del pie de la Gran Muralla hasta la isla Hainan, extendiendo a todo el territorio del dragón, dando fruto al país más poblado del mundo.

Es por ello, me complace la presente